

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

https://www.umciechanow.pl//main/pomoc_dla_ukrainy/Uznanie-dla-wolontariuszy/idn:7374/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Uznanie dla wolontariuszy

УВАГА!

Переклад українською мовою є під інформацією польською мовою.

Infolinia Urzędu Miasta Ciechanów dla:

- **osób przybywających z Ukrainy**
- **mieszkańców Ciechanowa chcących zaoferować pomoc:**
 - telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
 - e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Dzwoń jeśli:

- Jesteś uchodźcą z Ukrainy i potrzebujesz pomocy.
- Udzieliłeś / planujesz udzielić schronienia uchodźcom z Ukrainy i potrzebujesz wsparcia.
- Chcesz zaoferować pomoc: zakwaterowanie, bezpłatną pomoc prawną, psychologiczną, pedagogiczną, medyczną, tłumaczenia, pomoc materialną: ubrania, środki medyczne, transport, inną.
- Chcesz zaoferować pracę dla uchodźców.

Legalizacja pobytu

Przekroczyłeś granicę z Polską od 24 lutego i jesteś w Ciechanowie?

Osoby, które uciekają przed konfliktem zbrojnym i przekroczyły granicę z Polską od 24 lutego 2022 r. przebywają w Polsce legalnie.

Ważna jest data 24.02.2022 r., określana na podstawie stempla w paszporcie lub danych straży granicznej.

- Uchodźcy, którzy nie przeszli przez punkt recepcyjny przy granicy powinni skontaktować się ze Strażą Graniczną – telefon: [+48 23 825 68 51 19](tel:+4823825685119).
- Infolinia dla obywateli Ukrainy przebywających w województwie mazowieckim (język ukraiński) – telefon: [987](tel:987).
- Aktualne informacje Urzędu do Spraw Cudzoziemców (język ukraiński) www.ua.gov.pl

Zakwaterowanie:

Szukasz lokalu mieszkalnego dla uchodźców w Ciechanowie / chcesz zaoferować mieszkanie dla obywateli Ukrainy?

Skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

WAŻNE!

Mieszkańcy Ciechanowa, którzy przyjęli pod swój dach obywateli Ukrainy są proszeni o zgłoszenie ich do bazy danych Urzędu Miasta poprzez e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Zwolnienie z podatku od nieruchomości za 2022 r.

Ze zwolnienia skorzystać mogą właściciele budynków mieszkalnych lub ich części położonych na terenie Miasta Ciechanów, którzy przyjmą do swojego domu lub mieszkania na pobyt czasowy ludność uchodźczą z Ukrainy.

Kontakt w tej sprawie:

- e-mail: wpo@umciechanow.pl,
- telefony: [+48 23 674 92 28](tel:+48236749228), [+48 23 674 92 26](tel:+48236749226).

Pomoc medyczna

Potrzebujesz pomocy medycznej?

Na terenie Ciechanowa podstawową opiekę zdrowotną świadczą:

- Przychodnia Vitamed, ul. H. Sienkiewicza 81,
telefony: [+48 23 672 32 50](tel:+48236723250), [+48 23 673 22 35](tel:+48236732235), [+48 23 672 49 75](tel:+48236724975), [+48 602 620 924](tel:+48602620924)
- Przychodnia Arnica, ul. Armii Krajowej 18A,
telefony: [+48 23 682 11 22](tel:+48236821122), [+48 23 682 11 33](tel:+48236821133), [+48 664 360 672](tel:+48664360672),
- Przychodnia Medicus, ul. Spółdzielcza 2,
telefon: [+48 23 672 32 59](tel:+48236723259)
- Przychodnia Rodzina Plus, ul. Ranieckiej 4,
telefon: [+48 23 672 97 87](tel:+48236729787)
- Przychodnia Eskulap, ul. Narutowicza 20,
telefon: [+48 23 661 84 00](tel:+48236618400)
- Przychodnia Poliklinika, ul. Mickiewicza 8,
telefony: [+48 47 703 11 39](tel:+48477031139), [+48 47 703 11 35](tel:+48477031135)

Kontakt do szpitala w Ciechanowie

- rejestracja główna: telefon: [+48 23 673 05 80](tel:+48236730580),
- adres: ul. Powstańców Wielkopolskich 2
- wezwanie karetki pogotowia: numer alarmowy [112](tel:112).

Uprawnieni:

Obywatele Ukrainy, którzy posiadają: zaświadczenie wystawione przez Straż Graniczną Rzeczypospolitej Polskiej lub odcisk stempla Straży Granicznej RP w dokumencie podróży, potwierdzające legalny pobyt na terytorium RP, po przekroczeniu granicy od 24 lutego 2022 r., w związku z konfliktem zbrojnym na

terytorium Ukrainy.

Zasady udzielania i rozliczania świadczeń – informacje dostępne na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia:

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/pomoc-medyczna-dla-obywateli-ukrainy-zasady-udzielania-i-rozliczania-swiadczen,8149.html>

Pomoc psychologiczna

Potrzebujesz wsparcia psychologa?

Aby uzyskać w Ciechanowie kontakt do osoby, która bezpłatnie Ci pomoże – skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)

Tłumaczenia

Potrzebujesz wsparcia w komunikacji?

Aby uzyskać kontakt do osób, które znają język ukraiński i polski – skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Dzieci - opieka i edukacja

Masz dzieci w wieku od 7 do 18 lat?

Są uprawnione do uczęszczania bezpłatnie do szkół publicznych. Brak znajomości języka polskiego przez dziecko nie jest przeszkodą w przyjęciu do szkoły.

Skontaktuj się ze szkołą podstawową w Ciechanowie, w rejonie której mieszkasz i **złóż wniosek o przyjęcie dziecka**.

Szkoła podstawowa, w rejonie której mieszkasz, ma obowiązek przyjąć Twoje dziecko. Pozostałe szkoły podstawowe i szkoły ponadpodstawowe przyjmują dzieci w miarę posiadania wolnych miejsc.

Adresy szkół i przedszkoli w Ciechanowie:

https://www.umciechanow.pl/informacje_o_ciechanowie/szkoly_postawowe

Jeżeli nie wiesz, do której szkoły powinieneś zapisać dziecko lub w wybranej szkole nie ma miejsc,

zadzwoń pod numer telefonu: [+48 23 673 72 72](tel:+48236737272). E-mail: czosip@poczta.onet.pl.

Informacje Ministerstwa Edukacji:

<https://www.gov.pl/web/edukacja-i-nauka/informacja-dla-rodzicow-dzieci-przybywajacych-z-ukrainy>.

Pomoc prawna:

Potrzebujesz pomocy prawnej?

Kontakt do mieszkańców Ciechanowa, którzy oferują bezpłatne porady prawne:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Żywność:

Potrzebujesz bezpłatnej żywności, w tym jedzenia dla dzieci?

Skontaktuj się z **Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej** w Ciechanowie.

- telefony: [+48 23 672 23 41](tel:+48236722341), [+48 23 673 27 21](tel:+48236732721), [+48 23 672 20 91](tel:+48236722091)

lub infolinią pomocową Urzędu Miasta:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Pomoc materialna

Jeśli potrzebujesz bezpłatnych: ubrań, środków czystości, artykułów higienicznych dla dzieci i niemowląt, wyposażenia mieszkań i tym podobnych skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Zatrudnienie:

Poszukujesz pracy / możesz zaoferować zatrudnienie dla obywateli Ukrainy?

Skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Oferty pracy: <https://oferty.praca.gov.pl/>

Transport na terenie Ciechanowa:

• Potrzebujesz skorzystać z autobusu miejskiego?

Obywatele Ukrainy są uprawnieni do bezpłatnego korzystania z komunikacji miejskiej w Ciechanowie (autobusów ZKM). Należy okazać dowolny dokument tożsamości.

• Poszukujesz transportu na terenie miasta / możesz zaoferować transport dla obywateli

Ukrainy – skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108),
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl

Ubezpiecznie auta:

Przekroczyłeś granicę własnym samochodem zarejestrowanym w Ukrainie?

Trzy największe firmy ubezpieczeniowe w kraju (PZU, Warta i Ergo Hestia) zdecydowały, że udostępnią za darmo OC komunikacyjne na 30 dni wszystkim samochodom, które wjeżdżają do Polski na ukraińskiej rejestracji.

- PZU – telefon: [+48 22 505 15 63](tel:+48225051563)
- Warta – telefon: [+48 814 607 900](tel:+48814607900)
- Ergo Hestia – telefon: [+48 58 766 34 04](tel:+48587663404).

Zwierzęta

Zabrałeś ze sobą zwierzęta domowe (psy/koty/inne) i potrzebujesz pomocy weterynaryjnej lub karmy?

Skontaktuj się z infolinią:

- telefon lub SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- e-mail: pomoc@umciechanow.pl



ГАРЯЧА ЛІНІЯ МІСЬКОГО УПРАВЛІННЯ МІСТА ЦЕХАНОВА ДЛЯ:

- людей, які приїжджають з України
- жителів Цеханова, які хочуть запропонувати допомогу:
 - телефон або SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
 - електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl

Зателефонуйте, якщо:

- Ви біженець з України і потребуєте допомоги.
- Ви надали притулок біженцям з України і потребуєте підтримки.
- Ви хочете запропонувати допомогу житло, безкоштовну юридичну, психолого-педагогічну, медичну допомогу, переклади, матеріальну допомогу: одяг, медикаменти, транспорт, тощо.
- Ви хочете запропонувати роботу для біженців.



ЛЕГАЛІЗАЦІЯ ПЕРЕБУВАННЯ:

Ви перетинали кордон з Польщею з 24 лютого і перебуваєте в Цеханові?

Люди, які втекли від збройного конфлікту та перетнули кордон з Польщею з 24 лютого 2022 року, легально перебувають у Польщі.

Дата 24 лютого 2022 року є дійсною, визначається на підставі штампа в паспорті або даних прикордонника.

- Біженці, які не пройшли через пункт прийому на кордоні, повинні звернутися до Прикордонної служби (тел. [48 23 825 68 51 19](tel:4823825685119)).
- Гаряча лінія для громадян України, які проживають у Мазовецькому воєводстві (українською мовою) – тел. [987](tel:987).
- Актуальна інформація з Управління у справах іноземців (українською мовою) www.ua.gov.pl



ПРОЖИВАННЯ:

Шукаєте квартиру для біженців у Цеханові / бажаєте запропонувати квартиру для громадян України?

Звертайтеся на гарячу лінію:

- телефон або SMS: [+48 798 147 548](tel:+48798147548), [+48 728 809 108](tel:+48728809108)
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl

ВАЖЛИВО!

Жителів Цеханова, які прийняли громадян, просять повідомляти про них до бази даних Ратуші на електронну пошту: pomoc@umciechanow.pl

Звільнення від податку на нерухомість у 2022 році

Звільненням можуть скористатися власники багатоквартирних будинків або їх частин, розташованих у місті Цеханув, які прийматимуть біженців з України до свого будинку чи квартири для тимчасового перебування.

Контакти:

- wpo@umciechanow.pl
- тел. [+48 23 674 92 28](tel:+48236749228), [+48 23 674 92 26](tel:+48236749226).



МЕДИЧНА ДОПОМОГА:

Потрібна медична допомога?

У Цеханові базову медичну допомогу надають:

- Клініка «Вітамед» (Vitamed), вул. H. Sienkiewicza 81, тел.: [+48 23 672 32 50](tel:+48236723250), [+48 23 673 22 35](tel:+48236732235), [+48 23 672 49 75](tel:+48236724975), [+48 602 620 924](tel:+48602620924)
- Клініка Арніка (Arnica), вул. Armii Krajowej 18A, тел.: [+48 23 682 11 22](tel:+48236821122), [+48 23 682 11 33](tel:+48236821133), [+48 664 360 672](tel:+48664360672),
- лінія Медікус (Medicus), вул. Spółdzielcza 2, тел.: [+48 23 672 32 59](tel:+48236723259)
- Клініка Family Plus (Rodzina Plus), вул. Raniecka 4, тел.: [+48 23 672 97 87](tel:+48236729787)
- Клініка Ескулап (Eskulap), вул. Narutowicza 20, тел.: [+48 23 661 84 00](tel:+48236618400)
- Поліклініка Амбулаторія вул. Mickiewicza 8, тел.: [+48 47 703 11 39](tel:+48477031139), [+48 47 703 11 35](tel:+48477031135)

Зв'язок з лікарнею в Цеханув

- головна реєстрація: тел.: [+48 23 673 05 80](tel:+48236730580),
- адреса: вул. Powstanców Wielkopolskich 2,
- Виклик швидкої допомоги: номер екстреної допомоги [112](tel:112).

Уповажнені:

громадяни України, які мають свідоцтво: видане Прикордонною охороною Республіки Польща, або відбиток штампа Прикордонної служби Республіки Польща у проїзному документі, що підтверджує їх легальне перебування на території Республіки Польща. після перетину кордону з 24 лютого 2022 року у зв'язку зі збройним конфліктом на території України.

Принципи надання та нарахування пільг - інформація доступна на сайті Національного фонду охорони

здоров'я: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/pomoc-medyczna-dla-obywateli-ukrainy-z-asady-udzielania-i-rozliczania-swadczen,8149.html>



ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

Чи потрібна підтримка психолога?

Щоб зв'язатися з людиною в Цеханові, яка допоможе Вам безкоштовно, зверніться на гарячу лінію:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108



ПЕРЕКЛАДИ

Вам потрібна підтримка в спілкуванні?

Щоб зв'язатися з людьми, які знають українську та польську мову – звертайтеся на гарячу лінію:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl



ДІТИ - ДОГЛЯД ТА ОСВІТА:

Чи є у Вас діти віком від 7 до 18 років?

Вони мають право безкоштовно відвідувати державні школи. Незнання дитиною польської мови не є перешкодою для вступу до школи.

Зверніться до початкової школи міста Цеханув, де ви проживаєте, і подайте заяву про прийом вашої дитини. Початкова школа, де ви живете, має прийняти вашу дитину. Решта початкових і середніх шкіл приймають дітей до тих пір, поки є вільні місця.

Адреси шкіл та дитячих садків у Цеханові: BRAK ADRESÓW

Якщо ви не знаєте, до якої школи записати дитину, або у обраній школі немає місць: телефон +48 23 673 72 72, електронна пошта: czosip@poczta.onet.pl.

Інформація від Міністерства освіти: BRAK ADRESÓW



ЮРИДИЧНА ДОПОМОГА:

Вам потрібна юридична допомога?

Зв'яжіться з мешканцями Цеханова, які надають безкоштовні юридичні консультації:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl



ХАРЧУВАННЯ:

Вам потрібне безкоштовне харчування (включно з харчуванням для дітей)?
звертайтеся до **Міського центру соціального захисту** в Цеханові:

- тел. +48 23 672 23 41, +48 23 673 27 21, +48 23 672 20 91

або на довідкову лінію мерії:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl



МАТЕРІАЛЬНА ДОПОМОГА (ОДЯГ, ЗАСОБИ ДЛЯ ЧИЩЕННЯ, ОБЛАДНАННЯ, ІНШЕ):

Вам необхідний безкоштовний одяг, засоби для чищення, засоби гігієни для дітей та немовлят, предмети інтер'єру тощо?

звертайтеся на гарячу лінію:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl



ЗАЙНЯТІСТЬ:

Шукаєте роботу / можете запропонувати працевлаштування для громадян України?
звертайтеся на гарячу лінію:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: pomoc@umciechanow.pl



ТРАНСПОРТ У ЦЕХАНОВІ:

- **Вам потрібно скористатися міським автобусом?** Громадяни України мають право безкоштовно користуватися громадським транспортом у Цеханові (автобуси ZKM). Необхідно пред'явити будь-який документ, що посвідчує особу.
- **Ви шукаєте транспорт у місті / можете запропонувати транспорт для громадян України** - звертайтеся на гарячу лінію: телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108, e-mail: pomoc@umciechanow.pl



АВТОСТРАХУВАННЯ:

Ви перетинали кордон на власному автомобілі, зареєстрованому в Україні?

Три найбільші страхові компанії країни (PZU, Warta і Ergo Hestia) вирішили, вирішили зробити відповідальність за автотранспортну відповідальність безкоштовно на 30 днів для всіх автомобілів, які в'їжджають до Польщі на українській реєстрації.

- PZU, тел. +48 22 505 15 63
- Warta, тел.+48 814 607 900
- Ergo Hestia, тел. +48 58 766 34 04.



ТВАРИНИ

Ви взяли з собою своїх домашніх тварин (собаки / кішки / інші) і вам потрібна ветеринарна допомога або їжа - звертайтеся на гарячу лінію:

- телефон або SMS: +48 798 147 548, +48 728 809 108
- електронна пошта: romos@umciechanow.pl

Działania Urzędu Miasta

19 października 2022

kategoria:

Pomoc dla Ukrainy



Stowarzyszenie Ciechanowski Wolontariat przy wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów po raz kolejny nagrodzi najbardziej aktywnych wolontariuszy. Społecznicy działający w wolontariacie na

rzecz mieszkańców Ciechanowa mają szansę na wyróżnienia i nagrody. W gablotach przy ul. Warszawskiej zaprezentowane będą ich zdjęcia. Organizacje pozarządowe i mieszkańcy miasta mogą zgłaszać wytypowane przez siebie osoby do udziału w projekcie do 7 listopada.

Każdego roku nagradzani są najbardziej aktywni wolontariusze, którzy realizują działania i projekty na rzecz mieszkańców Ciechanowa. Podobnie jak w zeszłym roku organizacje pozarządowe i szkolne koła wolontariatu będą mogły współorganizować Galerię Wolontariuszy, która zagości w gablotach na ul. Warszawskiej. Wystawa będzie częścią obchodów przypadającego 5 grudnia Międzynarodowego Dnia Wolontariatu.

Kandydatów do nagród ze swojego grona zgłaszać mogą organizacje pozarządowe działające na rzecz mieszkańców Ciechanowa. Wyznaczą osoby, które w ich ocenie najbardziej wyróżniły się w 2022 r. Również sami mieszkańcy mają możliwość zaproponowania organizatorom, kto z ciechanowskich wolontariuszy ich zdaniem najbardziej zasługuje na wyróżnienie i udział w projekcie.

- W tym roku na szczególne uznanie z pewnością zasłużyły m.in. osoby, które pomagały uchodźcom uciekającym z Ukrainy w wyniku zbrojnej agresji Rosji. Wiemy, że w społeczności naszego miasta jest wielu tzw. cichych bohaterów, którzy organizowali zbiórki, szukali noclegów i w inny sposób wspierali uchodźców. Galeria Wolontariatu to okazja, aby docenić te osoby, podziękować im, ale też pokazać mieszkańcom Ciechanowa, jak wielu wolontariuszy działa w naszym mieście - mówi Marzena Lentowszczyk, Prezeska Stowarzyszenie Ciechanowski Wolontariat.

Aby zgłosić wolontariusza do wyróżnienia należy skontaktować się z członkami stowarzyszenia poprzez wiadomość e-mail na adres:ciechanowskiwolontariat@gmail.com. Zgłoszenia można przekazywać do 7 listopada.

Wyróżnione osoby zostaną zaproszone na sesję fotograficzną. Następnie zdjęcia wolontariuszy zostaną zaprezentowane w plenerze. Każdy z wolontariuszy otrzyma też dyplom i upominek.

Z miastem współpracuje kilkadziesiąt organizacji pozarządowych, które realizują przedsięwzięcia z zakresu m.in. ochrony zdrowia, pomocy społecznej, kultury, sportu, oświaty, ekologii, ochrony zwierząt i wsparcia sektora pozarządowego, stanowiące zadania własne gminy. W tak zwanym „trzecim sektorze” aktywnie działa kilkuset wolontariuszy

Koordinację projektu prowadzą wolontariusze Stowarzyszenia Ciechanowski Wolontariat, którzy od wielu lat współpracują z miastem. Stowarzyszenie realizuje zadania mające na celu zintegrowanie środowiska trzeciego sektora. W tym roku w ramach realizacji zadań zleconych przez ratusz, Stowarzyszenie świadczy bezpłatne wsparcie w prowadzeniu księgowości dla organizacji pozarządowych współpracujących z miastem i działających na rzecz mieszkańców Ciechanowa.

[powrót do listy aktualności następna](#)