

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

[https://www.umciechanow.pl//main/kuchnia\\_ukraina/printpdf](https://www.umciechanow.pl//main/kuchnia_ukraina/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Dzień kuchni ukraińskiej

Panie, które zamieszkały w Ciechanowie po inwazji Rosji na Ukrainę w lutym 2022 roku, nie chcą siedzieć z założonymi rękami. Chcą pracować na utrzymanie siebie i swoich dzieci lub wnuków. Przy pomocy miasta udało się zorganizować "Dzień kuchni ukraińskiej", podczas którego panie będą sprzedawać przygotowane przez siebie specjały. Zarobione w ten sposób pieniądze na pewno przydadzą się na zaspokojenie pierwszych, najpilniejszych potrzeb.

Nagranie [00:00:30]

Link do nagrania na Facebooku: [kliknij tutaj](#)

### Transkrypcja tekstowa filmu

Równocześnie z pierwszym kadrem video rozpoczyna się dynamiczna muzyka. Kolejne ujęcia filmu następują szybko, jedno po drugim.

**[00:00:00]**

W jasnej kuchni pracują dwie kobiety. Jedna z kobiet, ta na pierwszym planie, miesza warzywa podsmażane na patelni. Warzywa parują.

Druga z kobiet znajduje się w tle. Tło jest rozmyte, nie można dokładnie zobaczyć kuchennych sprzętów.

**[00:00:05]**

Zbliżenie na srebrną miskę i ręce kobiety, która drewnianą łyżką miesza masę przypominającą farsz do pierogów z twarogiem.

**[00:00:06]**

Zbliżenie na ułożone ciasno na blasze zawijane trójkąty z ciasta wypełnione farszem, a po chwili kamera pokazuje stosik naleśników.

**[00:00:10]**

Dwie panie obierają ziemniaki.

**[00:00:14]**

W tym ujęciu można podziwiać wnętrze kuchni. Jest jasna i bardzo dobrze wyposażona w urządzenia. Panie gotują. Jedna z nich trzyma w ręku talerz i rozmawia z inną kobietą, niewidoczną w kadrze.

**[00:00:16]**

Na trzech patelniach stojących na kuchni smażą się naleśniki. Jedna z pań unosi brzegi naleśnika drewnianym patyczkiem. Na czwartej patelni znajdują się pokrojone warzywa.

**[00:00:18]**

Teraz można zauważyć, że panie mają na sobie niebieskie fartuchy z napisem „Smacznego”. Rozmawiają ze sobą, czuć miłą atmosferę podczas wspólnego gotowania.

Jedna z pań podaje drugiej słoik z sosem pomidorowym.

**[00:00:20]**

Zbliżenie na patelnię, na której podsmażają się warzywa. Nad patelnią unosi się para.

**[00:00:21]**

Jedna z kobiet lepi małe uszka z mięsem. Po chwili zbliżenie na dwie białe tace z gotowymi precyzyjnie ulepionymi i równiutko ułożonymi uszkami.

**[00:00:25]**

Na ekranie pojawia się grafika. Po lewej w niebieskich kółkach umieszczono zdjęcia gotowych potraw kuchni ukraińskiej. Po prawej stronie znajduje się napis: „Dzień kuchni ukraińskiej, Hala Targowa „Błoki”.

**[00:00:27]**

Pojawia się kolejna grafika. U góry po lewej znajdują się nieregularne maźnięcia w barwach ukraińskiej flagi, a pod nimi napis: „Ciechanów solidarny z Ukrainą”. Po prawej stronie grafiki napisano: „19 marca 2022 r., sobota, godz. 8.00-13.00”.