

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Zmien-bojler-na-kaloryfer/idn:6007/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

„Zmień bojler na kaloryfer”

11 kwietnia 2019

kategoria:

Aktualności strona główna



W sobotę, 13 kwietnia, w Centrum Handlowym Mrówka w Ciechanowie, w godz. 16.00-18.00 odbędzie się akcja „Zmień bojler na kaloryfer”, organizowana przez PEC Ciechanów, Stowarzyszenie Mazovia ProActiv oraz galerię. Przedsięwzięcie ma na celu zachęcenie mieszkańców do aktywności.

Organizatorzy zapraszają do udziału wszystkich mieszkańców Ciechanowa, szczególnie amatorów sportu, którzy chcą zadbać o sylwetkę na lato i pochwalić się „kaloryferem” na brzuchu. Przewidziane są otwarte treningi, które poprowadzą trenerzy Stowarzyszenia Mazovia ProActiv, odbędzie się pokaz Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin, będzie możliwość pomiaru masy ciała oraz tkanki tłuszczowej a także przewidziany jest konkurs z nagrodami. Do wygrania będą vouchery całodzienne i terminowe do klubu Fitness ze strefą relaksu, ufundowane przez firmę Premium Gym oraz karnety na krytą pływalnię. Akcja odbędzie się przy współpracy z Ciechanowskim Klubem Karate Kyokushin, MOSiR oraz Premium Gym.

Harmonogram wydarzeń:

- godz. 16.00 - rozpoczęcie, start treningu dla dzieci
- godz. 16.30 - pokaz w wykonaniu Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin
- godz. 17.00 - start treningu dla dorosłych
- godz. 17.30 - konkurs z nagrodami

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)