

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/W-czwartek-startuje-cotygodniowy-fitness-na-plazy/idn:5179/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

W czwartek startuje cotygodniowy fitness na plaży

28 czerwca 2017

kategoria:

Aktualności strona główna



Zajęcia fitness odbywać się będą na boisku na błoniach zamkowych w każdy czwartek wakacji o godz. 18.30. Wstęp jest bezpłatny.

Zajęcia organizuje KS Zamek Ciechanów wraz ze stowarzyszeniem Mazovia ProActiv, we współpracy z MOSiR i Urzędem Miasta. Godzinne zajęcia na piaszczystym boisku przy ul. Parkowej będzie prowadziła Marlena Kulesza. Pierwsze odbędą się 29 czerwca. Udział mogą brać panie w każdym wieku. Dla uczestniczek zostanie przygotowana woda.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)