

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Turniej-karate-w-miejskiej-hali/idn:7006/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Turniej karate w miejskiej hali

07 października 2021

**kategoria:**

Aktualności strona główna



**W najbliższą sobotę (9 października) w Ciechanowie odbędzie się XI Turniej Karate Kyokushin o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów. Rywalizację blisko 300 zawodników z całej Polski będzie można oglądać w hali sportowo-widowiskowej MOSiR od godziny 10.00 do 18.00.**

9 października w hali przy ul. 17 Stycznia od godz. 10.00 do 12.00 publiczność będzie miała okazję, aby zobaczyć widowiskowe układy indywidualne i drużynowe karate (kata). To sekwencje technik ataku i obrony, połączone z określonym poruszaniem, przyjęciem ściśle ustalonej pozycji i sposobu oddychania.

O godz. 12.00. będzie miała miejsce uroczystość otwarcia, po której od godz. 13.00 nastąpią eliminacje w konkurencji Kumite (walki). Od godz. 15.00 będą trwały półfinały i finały w Kumite.

Uroczyste rozdanie pucharów i nagród nastąpi o godz. 18.00.

Turniej organizuje Ciechanowski Klub Karate Kyokushin przy wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

[poprzednia](#) [powrót do listy \*\*aktualności\*\*](#) [następna](#)