

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Super-uczen-w-SP-6/idn:7035/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

„Super uczeń” w SP 6

27 października 2021

kategoria:

Aktualności strona główna



Ciechanowski Klub Sportów Walki Szwejkowski & Reduch jest pomysłodawcą i realizatorem projektu dedykowanego dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 6. „Super uczeń” to zajęcia rekreacyjno-sportowe z elementami samoobrony. Będą trwały do połowy grudnia.

Zadanie otrzymało dotację miejskiego samorządu. Celem zajęć jest aktywizacja i rozwój psychoruchowy dzieci. Treningi są ukierunkowane na ogólną sprawność cech motorycznych na bazie Taekwondo ITF oraz naukę elementów samoobrony i zachowań w sytuacjach zagrożenia. Uczestnicy poznają zagadnienia związane z budową i funkcjonowaniem organizmu człowieka. Nauczą się też pracy w grupie, dyscypliny, organizowania czasu oraz umiejętności rozwiązywania problemów.

Do udziału zgłosiło się 70 osób. Godzinne treningi prowadzone są trzy razy w tygodniu w trzech grupach. Uczniowie klas 1-3 ćwiczą w sali gimnastycznej przy ul. Wiklinowej 4, uczniowie klas 4-8 – w sali przy ul.

17 Stycznia 17.

Zajęcia prowadzą instruktorzy taekwondo z kilkunastoletnim doświadczeniem, posiadający wykształcenie pedagogiczne. To mistrzowie świata, Europy i Polski: Piotr Szwejkowski - IV Dan taekwondo ITF, trener II klasy kapitan kadry narodowej, koordynator kadry wojewódzkiej Warmii i Mazowsza, wielokrotny medalista mistrzostw świata, Europy i Polski; Andrzej Reduch - III Dan taekwondo, instruktor TKD Tigers, wielokrotny medalista mistrzostw świata, Europy i Polski oraz Olga Szwejkowska I Dan, instruktorka TKD Tigers, rekreacji ruchowej o specjalności samoobrona, medalistka mistrzostw Polski, pedagog wczesnoszkolny i przedszkolny.

[poprzednia](#) [powrót do listy **aktualności**](#) [następna](#)