

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Seniorzy-z-odnowionym-Dziennym-Domem/idn:6313/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Seniorzy z odnowionym Dziennym Domem

18 grudnia 2019

**kategoria:**

Wiadomości dla Seniorów



**Miasto pozyskało pieniądze, odnowiło i otworzyło nowy Dzienny Dom Senior+, który działa przy ulicy H. Sienkiewicza 32D w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Oferta placówki kierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+, zarówno kobiet, jak i mężczyzn.**

Zmodernizowany Dom Seniora jest placówką, w której mieszkańcy miasta w wieku 60+ mają możliwość aktywnego spędzenia czasu. Placówka jest przeznaczona dla 30 osób, czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00 - 16.00. Odbývają się w niej zajęcia z zakresu terapii zajęciowej, muzykoterapii, zajęcia usprawniania ruchowego i wiele innych przedsięwzięć przygotowywanych dla seniorów. DDS+ jest miejscem aktywizacji seniorów, a jego głównym założeniem jest podtrzymywanie kontaktów społecznych. Oprócz tego zapewnia seniorom pomoc w codziennych czynnościach, takich jak kąpiel czy pranie odzieży. Obiekt wyposażony jest w kuchnię i można w nim zjeść ciepły posiłek.

- Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców stworzyliśmy miejsce przyjazne seniorom, zapewniające bezpieczeństwo i ciepłe domowe warunki. Rozpoczynając remont przyświecał na jeden cel: DDS+ jak sama nazwa wskazuje ma być Domem. Dlatego staraliśmy się, począwszy od kolorów ścian po wyposażenie, zapewnić ten domowy, ciepły klimat. Seniorzy dzisiejszych czasów to ludzie którzy mają sprecyzowane oczekiwania, co do świadczonych dla nich usług. Dlatego oprócz dotychczasowego zakresu usług wprowadzamy cykliczne spotkania z dietetykiem, zajęcia z fizjoterapeutką oraz możliwość korzystania z podstawowych czynności pielęgniarских - powiedziała Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie Monika Lemanowicz.

W nowym Dziennym Domu Seniora jedno pomieszczenie o charakterze ogólnodostępnym zostało wyposażone w stoły i krzesła pełniące funkcje jadalni i sali spotkań. Pomieszczenia kuchenne wyposażone zostały w sprzęty, urządzenia oraz naczynia do przygotowania i spożywania posiłków. Jedno pomieszczenie zaadaptowano do utrzymania i zwiększenia aktywności ruchowej poprzez wyposażenie w podstawowy sprzęt, przystosowany do potrzeb i sprawności seniorów (m.in. materac, drabinki, leżanka, rowerki, rotory). Powstało także pomieszczenie pełniące funkcję szatni dla seniorów z indywidualnymi szafkami oraz pomieszczenie socjalne dla pracowników. Łazienka z dwiema toaletami (męską i damską) wyposażona została w umywalkę i prysznic z urządzeniami ułatwiającymi ich obsługę seniorom. W placówce jest też pokój zabiegowo-pielęgniarский oraz pomieszczenie klubowe wyposażone w biblioteczkę z książkami i prasą, telewizor oraz komputer z dostępem do Internetu.

- To bardzo ważne, aby w mieście istniała wyspecjalizowana jednostka organizacyjna wspierająca osoby starsze w ich codziennym funkcjonowaniu. Dom jest tam, gdzie są bliscy i gdzie dzieje się wspólne życie. Domy Seniora pozwalają na budowanie prawdziwych więzi międzyludzkich i wspólną aktywność, która czasami wymaga wsparcia i pomocy. Dlatego też niezmiernie cieszę się tym, że w naszym mieście seniorzy nie tylko otrzymali to piękne miejsce, wspaniale wyposażone, ale mogą tutaj korzystać ze specjalistycznego poradnictwa i bogatej oferty zajęć. Jeszcze rok temu wnętrza tego miejsca można było skojarzyć z klimatem okresu PRL, teraz jest schludnie, komfortowo i nowoczesnie - powiedział Krzysztof Kosiński.

Dzienny Dom Senior+ powstał na bazie istniejącego od 1990 roku Dziennego Domu Seniora. Dzięki pozyskanym przez miasto 300 tys. zł z programu Senior+ wykonano remont wszystkich pomieszczeń oraz modernizację windy. Ze środków własnych miasta powstał ogródek dla seniorów z wiatą biesiadną. W kolejnym roku, wraz z nadejściem wiosny, pojawiają się także drewniane donice i nasadzenia.

Gotowy do użytkowania i wyremontowany obiekt otworzyli 18 grudnia wraz z seniorami prezydent miasta Krzysztof Kosiński oraz dyrektor MOPS Monika Lemanowicz.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)