

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl/main/aktualnosci/Ruszyly-zapisy-na-zajecia-w-COEK-Studio/idn:7906/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Ruszyły zapisy na zajęcia w COEK Studio

11 września 2024

kategoria:

Aktualności strona główna



**RUSZYŁY ZAPISY
NA ZAJĘCIA**

Miejska jednostka kultury ruszyła po wakacjach z nową ofertą zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Od września rozpoczęły się zapisy na zajęcia plastyczne, warsztaty multimedialno-rozrywkowe, wokalne, jogę, taniec czy spotkania o architekturze i historii sztuki. W budynku COEK Studio odbywać będą się też zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio (ul. 17 Stycznia 56A) oferuje dzieciom i młodzieży możliwość uczestnictwa w zajęciach pozalekcyjnych dofinansowanych z budżetu miasta. W ofercie na ten semestr są też spotkania dla dorosłych i seniorów, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania oraz pozostać w dobrej formie.

Propozycje dla dzieci i młodzieży:

Zainteresowani plastyką i sztuką mogą uczestniczyć w warsztatach oraz spotkaniach o architekturze i historii sztuki.

Warsztaty „DIY - Zrób to sam”

To oferta dla dzieci w wieku od 6 do 9 lat. Zajęcia odbywają się we czwartki o godz. 16.00. Prowadzi je Marzena Nowicka. Uczestnictwo jest bezpłatne.

Warsztaty plastyczne „Studio Kredka”

Zajęcia dla grupy młodszej w wieku od 7 do 9 lat (opiekun: Magda Burdecka) odbywają się we środy (godz. 16.20), a dla grupy starszej (powyżej 10 lat) – w czwartki (godz. 15.20). Miesięczny koszt zajęć to 50 zł.

Warsztaty plastyczne

Dla młodzieży od 14 roku życia Studio proponuje warsztaty plastyczne (środy o godz. 17.30), prowadzone przez Urszulę Michalską. Koszt uczestnictwa to 70 zł za jedno zajęcia trwające 2 godziny.

architektura i historia sztuki dla uczniów

Uczennice i uczniowie w wieku od 12 do 16 lat mogą poszerzać wiedzę z zakresu architektury i historii sztuki. Spotkania we czwartki o godz. 17.00 prowadzi Ewa Tomczak. Koszt to 80 zł za miesiąc.

Studio graficzne i "Pix-Art"

W COEK Studio można rozwijać też zainteresowania programowaniem graficznym oraz multimediami. Zajęcia „Studio graficzne” odbywa się we czwartki godz. 16.00 (koszt: 80 zł za miesiąc), a „Pix-Art” w poniedziałki o godz. 16.00 (koszt: 50 zł miesięcznie). Spotkania prowadzi Paulina Kowalczuk.

Zajęcia z wokalu i próby zespołów muzycznych

Zainteresowani muzyką mogą doskonalić wokal i emisję głosu. Spotkania dla dzieci i młodzieży w wieku od 9 do 12 lat prowadzi Magdalena Jabłońska. Odbywają się we środy, godz. 17.00. Koszt: 50 zł za miesiąc.

Warto dodać, że w budynku Studia odbywają się próby zespołów młodzieżowych (Scary Noise, ModerM, Zespół Stresu Pourazowego, Wotum Nieufności), a w obiekcie znajduje się profesjonalne studio nagraniowe.

Dla dorosłych

Art i ja

Pasjonaci sztuki mogą zapisać się do grupy „Art i ja”. To zajęcia rozwijające zdolności artystyczne, na których można m.in. nauczyć się warsztatu malarskiego i rzeźby. Odbywają się we wtorki między godz. 9.00 a 11.00. Prowadzi je Urszula Michalska). Koszt: 50 zł/miesiąc.

Spotkania z tańcem

We środy o godz. 18.30 organizowane są **spotkania z tańcem**, na których można poćwiczyć kroki popularnych tańców towarzyskich i zadbać o dobrą formę. Zajęcia prowadzi Anna Chocholska, koszt to 60 zł/miesiąc. Z kolei o godz. 19.00 we środy zajęcia dla kobiet **„Free Dance. Wytańcz emocje!”** prowadzi Magdalena Jabłońska. Koszt: 50 zł/miesiąc.

Joga

Amatorzy jogi mają do dyspozycji warsztaty prowadzone przez Piotra Starskiego (poniedziałki o godz. 18.00; koszt: 50 zł/za zajęcia) oraz bezpłatnie: medytacje „Om Chanting” – prowadzone przez tego samego instruktora (piątki o godz. 18.00).

zajęcia dla miłośników fotografii

W każdy poniedziałek miesiąca o godz. 18.00 w budynku COEK Studio odbywają się spotkania Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego.

Spotkania Towarzystwa do Walki z Kalectwem

W każdy drugi poniedziałek miesiąca o godz. 17.00 w Ciechanowskim Ośrodku Edukacji Kulturalnej Studio spotykają się członkowie **Towarzystwa do Walki z Kalectwem**.

Zajęcia dla seniorów

Uniwersytet Trzeciego Wieku

W budynku miejskiej jednostki kultury, jak w poprzednich latach, organizowane będą również zajęcia w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który zrzesza kilkuset mieszkańców Ciechanowa w wieku dojrzałym.

Po inauguracji nowego roku akademickiego w programie UTW znajdują się m.in.:

- wykłady,
- lektoraty (zajęcia z języków obcych),
- zajęcia sekcji artystycznych:
 - Chór Nowe Legato,
 - Teatr Scena Trzeciego Wieku,
 - koło taneczne Zakręcone Seniorki),
- zajęcia sekcji turystycznych,
- zajęcia ruchowe, które aktywizują seniorów, pozwalają zadbać o kondycję i jednocześnie są formą doskonałej zabawy (np. zumba),

Spotkania Klubu Seniora i Klubu Seniora W18

W Studiu spotykają się członkowie Klubu Seniora STUDIO oraz Klubu Seniora W18. Oba stowarzyszenia aktywnie funkcjonują również w budynku Kamienicy W18. W ramach aktywności klubów organizowane są spotkania integracyjne i kulturalne kierowane do osób w wieku 60+.

Zajęcia w Kamienicy W18:

Ofertę edukacyjno-kulturalną przygotowaną przez COEK Studio dla mieszkańców uzupełniają zajęcia odbywające się w Kamienicy przy ul. Warszawskiej 18. We środy o godz. 16.00 prowadzone są **warsztaty plastyczne** dla seniorów. Prowadzi je Marzena Nowicka. Uczestnictwo jest bezpłatne.

W Kamienicy W18 regularnie trenują mieszkający w Ciechanowie **pasjonaci brydża**. Osoby chętne do nauki gry mogą dołączyć do spotkań organizowanych w poniedziałki 10.00-15.00, środy – 15.00-19.00, czwartki i piątki – 16.00-20.00.

COEK Studio - zapisy na zajęcia:

Zapisy na zajęcia i warsztaty: **tel. [+48 570 809 003](tel:+48570809003) lub w sekretariacie COEK Studio** (ul. 17 Stycznia 56A, poniedziałek-piątek, godz. 8.00-18.00).

Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

[poprzednia](#) [powrót do listy](#) **aktualności** [następna](#)