

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Powstala-ogolnodostepna-teznia-w-ramach-CBO/idn:7834/>
printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Powstała ogólnodostępna tężnia w ramach CBO

04 czerwca 2024

kategoria:

Aktualności strona główna



Na osiedlu „Kwiatowym” wybudowano tężnię solankową. Dziś (4 czerwca) została udostępniona mieszkańcom. Projekt „Ciehocinek w Ciechanowie - Tężnia Solankowa” wybrano do realizacji w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Tężnia o wymiarach 6 x 3 m została wybudowana przez miasto przy ul. Wesolej na osiedlu „Kwiatowym”, obok istniejącego tam placu zabaw. Od dziś mieszkańcy Ciechanowa mogą na miejscu wypoczywać w mikroklimacie, który jest wytwarzany na skutek ociekania solanki oraz ruchu powietrza.

Oddychanie powietrzem z solankowym aerozolem ma działanie profilaktyczne i lecznicze. Minerale w nim zawarte wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Seanse oddechowe w tężni są także zalecane w chorobach tarczycy, schorzeniach alergicznych skóry i w leczeniu nadciśnienia tętniczego krwi.

Teren okalający konstrukcję przy ul. Wesołej wykonano z otoczków oraz z kostki betonowej, zamontowano sześć ławek, kosz na odpady i tablicę z regulaminem. Obok zasadzono 14 klonów.

Na miejsce można dojechać komunikacją miejską (w sąsiedztwie tężni zatrzymują się linie Zakładu Komunikacji Miejskiej nr 9 i10).

Projekt do realizacji wybrali mieszkańcy w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego w 2023 r. Pomysł utworzenia tężni w mieście poparło prawie tysiąc osób, które oddały swój głos w CBO.

[poprzednia](#) [powrót do listy **aktualności**](#) [następna](#)