

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/IV-Ciechanowskie-Senioralia/idn:7355/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## IV Ciechanowskie Senioralia

23 września 2022

**kategoria:**

Aktualności strona główna



**Miasto już po raz czwarty zorganizuje święto seniorów. 19 października w hali przy ul. Kraszewskiego odbędą się występy lokalnych artystów, kół działających w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku i potańcówka z poczęstunkiem. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia. Wstęp na miejskie Senioralia jest bezpłatny.**

Październik zwany jest „miesiącem seniorów”. To z powodu dwóch świąt, które obchodzone są właśnie jesienią. 1 października przypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, a 20 października – Europejski Dzień Seniora. Miasto już czwarty raz organizuje Ciechanowskie Senioralia, by umożliwić seniorom radosną zabawę, integrację i skorzystanie z oferty kulturalnej. Impreza będzie również okazją, by bezpłatnie skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia.

Uroczyste otwarcie IV Ciechanowskich Senioraliów odbędzie się 19 października o godz. 16.00. Gwiazdą

imprezy będzie Robert Janowski. W miejskiej hali przy ul. Kraszewskiego zagra Janowski Projekt - Acoustic Trio. To uczta artystyczna dla tych, którzy lubią muzykę graną na żywo w wersji unplugged. Na repertuar zespołu składają się zarówno autorskie utwory, jak i znane przeboje muzyki rozrywkowej. Poetyckie, niepowtarzalne kompozycje tworzą atmosferę wyrafinowanego spotkania artystycznego, a magia romantycznych piosenek nadaje spotkaniu przytulnej i niebanalnej formy.

Senioralia będą obfitowały również w występy lokalnych artystów. Na scenie zaśpiewa utalentowana stypendystka prezydenta miasta Alicja Kaszubowska, absolwentka PSM im. S. Moniuszki w Ciechanowie w klasie skrzypiec, laureatka konkursów wokalnych o zasięgu ogólnopolskim, która wykona m.in. znane i lubiane utwory Anny Jantar.

Wachlarz artystyczny imprezy zaprezentują też sami seniorzy, którzy działają w Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku, działające przy COEK Studio. Wystąpi Chór Nowe Legato i Koło Taneczne Zakręcone Seniorki. Teatr Scena Trzeciego Wieku wystawi natomiast sztukę „Uwaga Wycinki”.

IV Ciechanowskie Senioralia zwieńczy doskonała zabawa przy dźwiękach muzyki. Po występie gwiazdy wieczoru rozpocznie się potańcówka z poczęstunkiem.

Seniorzy, którzy tego dnia przyjdą na wydarzenie już od godziny 13.00 będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań lekarskich i porad medycznych. Część medyczno-edukacyjna imprezy odbędzie się przy współpracy miasta z Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, PSSE w Ciechanowie, Grupą Arnica, Wydziałem Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PUZ im. I. Mościckiego w Ciechanowie. Obsługa medyczna zaoferuje seniorom możliwość wykonania bezpłatnie badania poziomu cholesterolu, cukru we krwi, pomiaru ciśnienia czy oceny ogólnego stanu zdrowia. Będzie to też okazja do skorzystania z indywidualnych porad, w tym tych dotyczących diety. W tym roku seniorzy będą mogli również dowiedzieć się o wpływie na zdrowie wielolekowości, polipragmazji czy działań niepożądanych leków.

Impreza będzie też okazją, by porozmawiać z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów. Reprezentuje ona różne środowiska senioralne i jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych.

Podczas senioraliów mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli tego dnia na miejscu wyrobić imienną Kartę Seniora, upoważniającą do korzystania ze zniżek, darmowych wejść czy promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Partnerzy to między innymi przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

Organizatorem IV Ciechanowskich Senioraliów jest Urząd Miasta Ciechanów, Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wydarzenie odbędzie się dzięki współpracy miasta ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku, Ciechanowską Radą Seniorów, Państwową Uczelnią Zawodową im. I. Mościckiego w Ciechanowie, Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, Powiatową Stacją Sanitarно-Epidemiologiczną w Ciechanowie, Grupą Arnica, Stowarzyszeniem MANKO i Głosem Seniora.

kategoria: **Powiązane pliki** [1]

<b>format</b>	<b>Nazwa pliku</b>	<b>Rozmiar</b>	<b>Pobierz</b>
<b>jpg</b>	<a href="#">Plakat IV Ciechanowskie Senioralia 2022</a>	2.05MB	<a href="#">pobierz plik: Plakat IV Ciechanowskie Senioralia 2022</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)