

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Fitness-Party-na-basenie-odkrytym/idn:5669/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Fitness Party na basenie odkrytym

06 lipca 2018

**kategoria:**

Aktualności strona główna



**W sobotę, 7 lipca, na terenie basenu odkrytego przy ul. Kraszewskiego odbędą się treningi na trampolinach, zajęcia na trampolinach w wodzie, zumba oraz fitness body ball. Fitness Party startuje o godz. 16.00, potrwa do godz. 22.00.**

O godz. 16.00 zaplanowane są godzinne zajęcia zumbi. Półgodzinne treningi JUMPit na trampolinach wodnych wystartują o godz. 17.15 oraz 19.15, natomiast godzinne ćwiczenia na trampolinach lądowych o godz. 18.00 i 21.00. Od godz. 20.00 do godz. 20.45 potrwa trening fitness body ball.

Wydarzenie, współfinansowane przez Urząd Miasta Ciechanów, organizuje Mazovia ProActiv. Zapisy prowadzone są elektronicznie, na stronie internetowej stowarzyszenia. Opłata za jeden trening wynosi 10 zł. Tego dnia wstęp na basen odkryty będzie bezpłatny.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)