

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Ciechanowskie-Swieto-Biegania-wystartuje-25-czerwca-o-godz.-19.00/idn:4669/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Ciechanowskie Święto Biegania wystartuje 25 czerwca o godz. 19.00

22 czerwca 2016

kategoria:

Aktualności strona główna



W związku z awansem reprezentacji Polski w piłce nożnej do 1/8 finałów Mistrzostw Europy i meczem polskiej drużyny z drużyną szwajcarską zaplanowanym na 25 czerwca na godz. 15.00, start biegów w Ciechanowie został przełożony na późniejszą godzinę. Decyzja jest reakcją na sygnały płynące od wielu uczestników biegu oraz kibiców piłki nożnej. Godziny pozostałych zaplanowanych na ten dzień wydarzeń pozostają bez zmian.

25 czerwca w ramach Dni Ciechanowa odbędzie się II Rodzinny Festiwal Sportowy. Rozpocznie się Otwartą Paradą Sportową, w której może wziąć udział każdy, kto lubi spacerować, jeździć rowerem, na rolnkach, hulajnodze, deskorolce, motocyklu, jest miłośnikiem Nordic Walking, bądź jakiegokolwiek innej aktywności. Parada dotrze z ronda przy ul. Mławskiej na błonia, gdzie cały dzień trwał będzie festyn sportowy. Ważnym punktem festiwalu będzie Ciechanowskie Święto Biegania. Szczegóły dotyczące półmaratonu, biegu na 10 km i charytatywnego marszobieg na 5 km dostępne są na stronie www.mazoviaproactiv.pl

25 czerwca Otwarta Parada Sportowa ruszy z ronda przy ul Mławskiej o godz. 9.00. Uczestnicy przyjdą i przejadą na błonia zamkowe. Do udziału w paradzie zaproszony jest każdy. Będzie to przemarsz spacerowiczów, miłośników Nordic Walking, fanów różnego rodzaju dyscyplin sportowych, przejazd motocyklistów, rowerzystów, rolkarzy, deskorolkarzy, osób lubiących jazdę na hulajnodze bądź uprawiających wybrany rodzaj sportu, czy podchodzący do sportu rekreacyjnie. Parada dotrze na błonia zamkowe, gdzie na cały dzień zaplanowany jest festyn sportowy. Na błoniach rozegrany zostanie Turniej Ojciec i Syn w piłkę nożną, turniej w plażową piłkę siatkową, turniej szachowy, zorganizowane zostaną pokazy różnych dyscyplin sportowych. Na błoniach pojawią się różnego rodzaju stoiska - z akcesoriami sportowymi, artykułami spożywczymi, rozstawi się warszawski WORD z mobilnym miasteczkiem ruchu drogowego, straż pożarna, policja, ratownicy z ciechanowskiego szpitala. W planie są pokazy edukacyjne, warsztaty, dmuchańce, rozmaite atrakcje dla dzieci i dorosłych. W scenariuszu znalazł się maraton fitness i zumby, który zorganizuje Galeria Fitness. Wystartuje on o godzinie 12.00. Każdy może przyłączyć się do ćwiczeń. Wcześniej zaplanowano pokazy taekwondo, Nordic Walking, pokaz związany z ćwiczeniami, rehabilitacją, profilaktyką, pierwszą pomocą przygotowany przez ciechanowski szpital. Wręczone zostaną nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów dla uczniów za szczególne osiągnięcia artystyczne. O godzinie 13.00 rozpocznie się konkurs wokalny „O Platynowy Mikrofon Prezydenta Miasta Ciechanów”. Na błoniach planowany jest również spektakl „Z głową w chmurach. Marzyciele” w wykonaniu Teatru Delikates.

O godz. 19.00 rozpocznie się Ciechanowskie Święto Biegania. Odbędzie się charytatywny marszobieg na 5 km, bieg na 10 km oraz półmaraton. Dla najszybszych przewidziane są atrakcyjne nagrody. Każdy z biegów wystartuje z wyznaczonej strefy startowej. Start przy błoniach, z ulicy Zamkowej na wysokości zamku. Uczestnikom w dwóch punktach na trasie będzie towarzyszyć muzyka na żywo. Pakiety startowe będą do odebrania w dniu zawodów w biurze zawodów na błoniach zamkowych w godz. 10.00-18.30. W strefie dla biegaczy zorganizowany będzie depozyt i przebieralnia.

Organizatorzy zachęcają do jak najwcześniejszego zgłaszania się po pakiety. Zachęcają również do korzystania z parkingu w pobliżu krytej pływalni przy ul. 17 stycznia 60B. Regulamin, informacje o trasach, kosztach i szczegółach związanych z biegami dostępne są na stronie www.mazoviaproactiv.pl w zakładce Ciechanowski Półmaraton.

Dla wszystkich przewidziane są medale, każdy kto wystartuje na 10 lub 21,095 km, otrzyma również koszulkę. Trasa jest atestowana, prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Uczestnicy będą podzieleni na kategorie wiekowe. W ogólnej klasyfikacji półmaratonu przewidziane są nagrody pieniężne. Po 1 tys. zł dostanie najlepszy biegacz, biegaczka oraz mieszkanie i mieszkanka Ciechanowa z najlepszym wynikiem. W biegu na 10 km przewidziane są nagrody rzeczowe, uhonorowani zostaną również najlepsi w poszczególnych kategoriach. Przewidziany jest również puchar dla najliczniejszej drużyny. Wszyscy startujący w Ciechanowskim Święcie Biegania biegach wezmą udział w losowaniu roweru.

W charytatywnym marszobiegu na 5 km nie będzie pomiaru czasu i klasyfikacji końcowej. Zebrane środki zostaną przekazane na leczenie i rehabilitację dwóch braci: Daniela, który choruje na rozszerp kręgosłupa oraz Kacpra, który ma młodzieńcze zapalenie stawów. Na każdym z dystansów mogą startować miłośnicy Nordic Walking a także osoby niepełnosprawne i niepełnosprawne poruszające się na wózkach inwalidzkich.

Również w sobotę 25 czerwca o godz. 20.00 na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich wystąpią: Danuta Błażejczyk, Marian Opania, Krzysztof Daukszewicz, Marek Majewski, Łukasz Juszkiewicz, Wojtek Gęsicki oraz zespół muzyczny pod kierownictwem Rafała Grząki.

Dni Ciechanowa potrwać od 23 do 26 czerwca.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)