

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Ciechanow-swietuje-Dzien-Kobiet/idn:7479/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Ciechanów świętuje Dzień Kobiet

01 marca 2023

**kategoria:**

Aktualności strona główna



**W sobotę (4 marca) między godz. 8.00 a 12.00 w Hali Targowej „Bloki” na panie czekały będą liczne atrakcje. 17 marca (piątek) ratusz oraz Stowarzyszenie Kobiety w Centrum zapraszają na Ciechanowskie Forum Kobiet. Wydarzenie jest kierowane do mieszkanek w różnym wieku - od licealistek po seniorki. W budynku Państwowej Uczelni Zawodowej przy ul. Narutowicza odbędą się wykłady, prelekcje, debata i wernisaż fotografii Elżbiety Dzikowskiej.**

### 4 marca (sobota)

W godzinach od 8.00 do 12.00 w Hali Targowej „Bloki” odbędą się liczne atrakcje dla mieszkanek Ciechanowa. Będzie można wziąć udział w ekologicznych warsztatach kosmetycznych przygotowanych przez Park Nauki Torus, pokazie i warsztatach gimnastyki słowiańskiej czy skorzystać z bezpłatnych konsultacji zielarskich i dietetycznych neuropatki. Coś dla siebie znajdą również fanki medycyny chińskiej oraz amatorki degustacji herbat. Na stoisku poświęconym urodzie będzie można dowiedzieć się o oczyszczaniu organizmu, biorezonansie i dbaniu o zdrowie w naturalny sposób. Każda z pań je

odwiedzających otrzyma niespodziankę od Figura Centrum Pięknego Ciała. Tradycyjnie na Dniu Kobiet nie zabraknie kwiatów - rozdawane będą tulipany. Odbędzie się również prezentacja pokazująca jak powstają okolicznościowe kompozycje florystyczne.

## 17 marca (piątek)

Po raz pierwszy odbędzie się Ciechanowskie Forum Kobiet. Wydarzenie organizuje miasto we współpracy z Zarządem Stowarzyszenia Kobiety w Centrum Mazowsze Północ. W budynku Państwowej Uczelni Zawodowej im I. Mościckiego (ul. Narutowicza 9) między godz. 10.00 a 13.00 odbędą się wykłady i prelekcje, przygotowane na tę okazję przez Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, specjalistów Grupy ARNICA, psychologa (Milenę Grudzińską) i trenera głosu (Łukasza Juszkiewicza). Na spotkaniach będzie można zdobyć wiedzę o zdrowiu, farmakoterapii, psychologii kobiet oraz aktywizacji psychofizycznej senierek. Na uczestników czekało będzie zdrowe śniadanie.

Następnie o godz. 17.00 w auli PUZ rozpocznie się otwarta debata. W rozmowie z uczestniczkami panelu - mieszkającymi w Ciechanowie reprezentantkami biznesu, organizacji pozarządowych, edukacji, samorządu i innych ciekawych zawodów uczestniczyła będzie również podróżniczka Elżbieta Dzikowska. Zaprezentuje wystawę fotografii „Różne oblicza piękna. Co robią kobiety, żeby się podobać?”. To ponad 30 prac ukazujących wpływ tradycji i kultury na wybory i decyzje kobiet.

### Organizację wydarzenia wesprą:

- Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie,
- Medyczna Szkoła Policealna w Ciechanowie,
- Państwowa Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego,
- Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,
- Grupa ARNICA,
- Figura Centrum Pięknego Ciała,
- psycholog (Milena Grudzińska) i trener głosu (Łukasz Juszkiewicz).

Do obchodów Dnia Kobiet przyłączy się też Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie. 8 marca (środa) w Krzywej Hali odbędzie się spotkanie autorskie z Anną Król - autorką książki „Kamienny sufit. Opowieść o pierwszych tatarniczkach”. To niezwykle przekaz o kobietach, które nie bały się wyznaczać nowych dróg, mierząc się ze strachem oraz ograniczeniami pełne odwagi i determinacji wytyczały nowe trendy. Ich celem było dotarcie do miejsc, gdzie czuły się wolne i spełnione.

**Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.**

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)