

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Bezplatne-szkolenia-z-udzielania-pierwszej-pomocy/idn:7151/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Bezpłatne szkolenia z udzielania pierwszej pomocy

10 lutego 2022

**kategoria:**

Aktualności strona główna



**Ciechanowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe i Urząd Miasta Ciechanów zapraszają mieszkańców na szkolenia dotyczące udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Na bezpłatnych zajęciach będzie można dowiedzieć się, jak obsługiwać defibrylatory, które są dostępne w przestrzeni publicznej. Pierwsze spotkanie odbędzie się 23 lutego.**

Spotkania będą organizowane raz w miesiącu. Poprowadzą je ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Na jednym szkoleniu, które będzie trwało około 120 minut, uczestnicy zyskają wiedzę o pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadkach, między innymi zatrzymania krążenia, zachłyśnięcia, zakrztuszenia, oparzeń czy skaleczeń.

Ważnym elementem spotkań będzie temat obsługi defibrylatorów, które od grudnia 2021 r. znajdują się w przestrzeni miejskiej. Ratownicy WOPR będą prezentowali uczestnikom właściwe użycie urządzeń i prawidłowe wykonanie resuscytacji. Szkolenie obejmuje również trening praktyczny, a więc przeprowadzenie reanimacji i defibrylacji na fantomach.

### **Defibrylatory AED są rozmieszczone w pięciu miejscach Ciechanowa:**

- na placu Jana Pawła II,
- przy Hali Targowej „Błoki”,
- przy hali sportowej przy ul. 17 Stycznia,
- na kąpielisku „Krubin”,
- przy miejskim stadionie.

**WOPR przeprowadzi 12 szkoleń.** W każdym może wziąć udział po 15 osób, także niepełnoletnich, o ile będą obecne z opiekunem prawnym. Każdy z biorących udział w spotkaniu otrzyma certyfikat uczestnictwa.

Pierwsze szkolenie odbędzie się 23 lutego, o godz. 18.00, w sali konferencyjnej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji (ul. 17 Stycznia, budynek krytej pływalni).

**Zapisy przyjmuje WOPR pod numerem telefonu [+48 515 967 238](tel:+48515967238)**, od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-16.00.

Na realizację zadania ciechanowski WOPR otrzymał dotację miasta w ramach konkursu ofert z zakresu ochrony i promocji zdrowia ciechanowian.

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

<b>format</b>	<b>Nazwa pliku</b>	<b>Rozmiar</b>	<b>Pobierz</b>
<b>jpg</b>	<a href="#">Plakat UM Ciechanów bezpłatne szkolenia pierwsza pomoc przedmedyczna</a>	3.81MB	<a href="#">pobierz plik: Plakat UM Ciechanów bezpłatne szkolenia pierwsza pomoc przedmedyczna</a>
<b>doc</b>	<a href="#">Opis plakatu bezpłatne szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej dla czytników ekranowych.doc</a>	34KB	<a href="#">pobierz plik: Opis plakatu bezpłatne szkolenia z pierwszej pomocy przedmedycznej dla czytników ekranowych.doc</a>

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)