

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Bezpieczny-rodzic-i-dziecko-bezplatne-szkolenia-WOPR/idn:7838/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Bezpieczny rodzic i dziecko - bezpłatne szkolenia WOPR

10 czerwca 2024

kategoria:

Aktualności strona główna



Rusza czwarta edycja dotowanych przez miasto szkoleń dla rodziców i opiekunów o tym, jak właściwie opiekować się dzieckiem podczas pobytu nad wodą, bezpiecznie korzystać ze sprzętu pływającego (kajaki, rowery wodne), reagować w niebezpiecznych sytuacjach czy udzielać pierwszej pomocy. Zajęcia poprowadzą ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego między 24 a 28 czerwca.

Wraz z rozpoczęciem wakacji będzie można zdobyć konkretną i praktyczną wiedzę o tym, jak odpowiedzialnie opiekować się dziećmi podczas korzystania z atrakcji wodnych. Spotkania poprowadzą pracownicy w ciechanowskiego WOPR, którzy na co dzień nadzorują miejskie kąpielisko i baseny.

Prowadzący szkolenia ratownicy, poza wiedzą merytoryczną i praktyczną na temat udzielania pierwszej pomocy i bezpiecznego zachowania nad wodą, mają też uprawnienia pedagogiczne.

Zapisy na szkolenia ruszyły dziś (10 czerwca) pod **nr tel.: [+48 508 911 218](tel:+48508911218)**
(od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00).

O przyjęciu na kurs zdecyduje kolejność zgłoszeń. Zajęcia będą prowadzone na kąpielisku „Krubin”, krytej pływalni przy ul. 17 Stycznia i basenie przy ul. Kraszewskiego. Każde spotkanie potrwa 2 godziny. Rodzice i opiekunowie zostaną przyporządkowani do grup zależności od wieku ich dzieci: od 0 do 1 roku, od 1 roku do 7 lat, od 7 do 15 lat.

Zachowanie w niebezpiecznych sytuacjach nad wodą

Spotkania będą okazją dla dzieci by przećwiczyć swoje zachowanie w sytuacjach, które mogą wydarzyć się w czasie wakacyjnych obozów, plażowania czy korzystania z akwenów. Ratownicy prześlą wiedzę o tym, jak unikać niebezpiecznych sytuacji oraz jak reagować w przypadku ich wystąpienia. Będzie można poznać nie tylko teorię, ale przede wszystkim praktykę udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkoleniowcy zaprezentują, co robić w przypadku przegrzania dziecka na plaży, udaru, jak postępować z osobą, która zachłysnęła się wodą.

Prawidłowe korzystanie z wodnego sprzętu

Istotną częścią szkoleń będzie prezentacja właściwego korzystania ze sprzętów pływających. Rodzice i dzieci nauczą się prawidłowo zakładać i zapinać kapok, bezpiecznie używać kajaków i rowerów wodnych. Ratownicy wytłumaczą, gdzie najlepiej posadzić pociechę podczas rodzinnej wyprawy łodzią motorową czy jak zareagować w przypadku uderzenia wiosłem.

Cykliczne zajęcia dofinansowane przez miasto

Cykl szkoleń w ramach projektu „Bezpieczny rodzic i dziecko” odbędzie się w Ciechanowie po raz czwarty. Poprzednie edycje cieszyły się dużym zainteresowaniem, wzięło w nich udział kilkaset osób. Uczestnictwo w szkoleniach jest bezpłatne. Projekt jest dofinansowany przez miasto w ramach dotacji dla organizacji pozarządowych.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)