

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Bezpieczny-rodzic-i-dziecko-bezplatne-szkolenia-WOPR/idn:7290/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

„Bezpieczny rodzic i dziecko” - bezpłatne szkolenia WOPR

06 lipca 2022

kategoria:

Aktualności strona główna



Podczas bezpłatnych szkoleń mieszkańcy Ciechanowa mogą dowiedzieć się o tym, jak właściwie zachowywać się podczas korzystania z atrakcji wodnych w okresie wakacyjnym i jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. Praktyczne zajęcia skierowane do rodziców, opiekunów i dzieci poprowadzą ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. To okazja, by zdobyć wiedzę i samodzielnie przećwiczyć reagowanie na zachłyśnięcie dziecka wodą, poparzenie słoneczne, udar czy wypadnięcie osoby z kajaka. Zajęcia są bezpłatne, a realizację zadania wspiera finansowo miasto. Ruszyły zapisy.

Pracownicy w ciechanowskiego WOPR, którzy na co dzień nadzorują miejskie kąpielisko i baseny, już po

raz drugi organizują cykl wakacyjnych szkoleń dla rodziców, opiekunów i dzieci.

Bezpłatne zajęcia prowadzone w urozmaicony sposób pozwalają poznać nie tylko teorię, ale też praktykę udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom, które korzystają z atrakcji wodnych. Ratownicy zaprezentują, co robić w przypadku przegrzania na plaży, czy udaru oraz jak postępować z osobą, która zachłysnęła się wodą.

Zajęcia prowadzone są z udziałem dzieci. Można zobaczyć, jak właściwie i bezpiecznie korzystać ze sprzętu pływającego: kajaków, rowerów wodnych, a nawet gdzie najlepiej posadzić pocięgę podczas rodzinnej wyprawy łodzią motorową. Rodzicie i dzieci nauczą się też prawidłowo zakładać i zapinać kapok. Dzieci mogą zobaczyć, jak postępować podczas wypadnięcia z kajaka, czy w przypadku uderzenia wiosłem.

Prowadzący szkolenia ratownicy, poza wiedzą merytoryczną i praktyczną na temat udzielania pierwszej pomocy i bezpiecznego zachowania nad wodą, mają też uprawnienia pedagogiczne.

„Bezpieczny rodzic i dziecko” to cykl szkoleń. Pozwala na zdobycie wiedzy na temat właściwego zachowania zarówno na otwartych akwenach, jak i krytych pływalniach. Zajęcia będą się odbywać na kąpielisku „Krubin”, basenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. 17 Stycznia, odkrytej pływalni przy ul. Kraszewskiego oraz na trasie spływu kajakowego Łydynią.

Spotkania edukacyjne będą odbywać się w niedużych grupach 15, 16, 17, 18 i 19 sierpnia. Każde z zajęć potrwa 2 godziny.

Rodzice i opiekunowie zostaną przyporządkowani do grup zależności od wieku ich dzieci: od 0 do 1 roku, od 1 roku do 7 lat, od 7 do 15 lat.

Zapisy na tegoroczną edycję szkoleń są możliwe pod numerem telefonu: [+48 577 337 786](tel:+48577337786) (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00). O przyjęciu na kurs decyduje kolejność zgłoszeń.

Będzie to już druga edycja projektu „Bezpieczny rodzic i dziecko”, której realizację wspiera miasto. Zadanie zostało wybrane w ramach otwartego konkursu ofert ratusza na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe. W ubiegłym roku w zajęciach udział wzięło około 100 osób.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)