

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/Bezpieczny-rodzic-i-dziecko-bezplatne-szkolenia-WOPR/idn:6911/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

„Bezpieczny rodzic i dziecko” - bezpłatne szkolenia WOPR

14 lipca 2021

kategoria:

Aktualności strona główna

„BEZPIECZNY RODZIC I DZIECKO”
bezpłatne szkolenia WOPR dla rodziców i opiekunów

Zapisy od 15 lipca pod nr tel.: 577 337 786
(poniedziałek-piątek w godz. 8.00-16.00).

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Projekt dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów
w ramach otwartego konkursu ofert na realizację
zadań publicznych na rzecz mieszkańców Ciechanowa.

Ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego we współpracy z miastem zorganizują cykl szkoleń dla rodziców i opiekunów dotyczących bezpieczeństwa w wodzie, właściwej opieki nad dziećmi w trakcie korzystania z atrakcji wodnych oraz udzielania pierwszej pomocy. Uczestnictwo w zajęciach będzie bezpłatne. Zapisy rozpoczną się 15 lipca.

Szkolenia pomogą rodzicom właściwie przygotować się do opieki nad dziećmi przebywającymi pod opieką dorosłych na otwartych akwenach i krytej pływalni. Pozwolą nauczyć się udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach (na przykład w przypadku zachłyśnięcia wodą, wypadnięcia z kajaka, udaru słonecznego) i pomogą zrozumieć, jak właściwie przygotować dzieci do bezpiecznego korzystania z kąpieli

wodnych i słonecznych.

Od 15 lipca można dzwonić pod numer telefonu: [+48 577 337 786](tel:+48577337786), od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Cykl zostanie podzielony na 4 bloki tematyczne. W Hali sportowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. 17 Stycznia będą odbywały się zajęcia o udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej.

Spotkania na temat właściwego i odpowiedzialnego zachowania rodzica podczas pobytu z dzieckiem na krytej pływalni zostaną przeprowadzone na basenie przy ul. 17 Stycznia.

Na basenie odkrytym przy ul. Kraszewskiego i na kąpielisku Krubin ratownicy będą uczyli prawidłowego zachowania rodzica podczas pobytu z dzieckiem na wodach otwartych.

W ramach szkoleń organizowane będą też spotkania poświęcone właściwym zachowaniom rodziców podczas wypoczynku i korzystania ze sprzętu pływającego (kajaków, rowerów wodnych czy łodzi motorowych). Zostaną zorganizowane na kąpielisku Krubin i na trasie spływu kajakowego Łydynią.

Zajęcia odbywać się będą w 15 osobowych grupach w następujących terminach: 10, 12, 14, 16 i 18 sierpnia. Każde z zajęć będą trwały 2 godziny.

Rodzice i opiekunowie będą przyporządkowani do grup zależności od wieku ich dzieci: od 0 do 1 roku, od 1 roku do 7 lat, od 7 do 15 lat.

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

format	Nazwa pliku	Rozmiar	Pobierz
jpg	Bezpieczny rodzic i dziecko - plakat	3.42MB	pobierz plik: Bezpieczny rodzic i dziecko - plakat
doc	Opis plakatu Bezpieczny rodzic i dziecko	37KB	pobierz plik: Opis plakatu Bezpieczny rodzic i dziecko

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)