

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

<https://www.umciechanow.pl//main/aktualnosci/6-maja-Bieg-Miedzy-Zamkami/idn:5074/printpdf>

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

6 maja: Bieg Między Zamkami

28 kwietnia 2017

kategoria:

Aktualności strona główna



IX Bieg Uliczny Między Zamkami wystartuje w sobotę, 6 maja, o godz. 11.00 z Opinogóry Górnej z Kompleksu Pałacowo-Parkowego. Meta będzie na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie. Uczestnicy pokonają 10 kilometrów.

Trasa będzie wiodła od ulicy Konwerskiego w Opinogórze Górnej. Z tego miejsca (po starcie honorowym w pobliżu pałacu) nastąpi start ostry. Biegacze okrążą kompleks opinogórski, przemieszczać się będą przez Kąty, ulicą Kącką, Wojska Polskiego, Śląską, przez plac Jana Pawła II, na błonia zamkowe. Rywalizować będą kobiety i mężczyźni w siedmiu kategoriach wiekowych. Za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej i wiekowej przewidziane są nagrody rzeczowe, puchary i statuetki. Pakiety startowe z koszulkami do odebrania będą w dniu zawodów w biurze zawodów na błoniach zamkowych od godz. 8.00 do 10.30. Stamtąd na start uczestników przewiezie autokar (dwa kursy - pierwszy o godz. 9.30). Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy będą biec prawą stroną jezdni.

Zapisy na bieg prowadzone są przez internet:

<https://www.protimer.pl/bio/308/ix-bieg-pomiedzy-zamkami-opiniogora-ciechanow-2017> do 30 kwietnia. Po tym terminie (w przypadku wolnych pakietów) w biurze zawodów od godz. 8.00 do godz. 10.30. Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 200 pakietów startowych. Z chwilą ich wyczerpania zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane.

Wpisowe do 30 kwietnia wynosi 40 zł (decyduje data wpływu). Po tym terminie opłata zostaje podniesiona do 60 zł. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują: okolicznościowy odlewany medal, koszulkę techniczną, imienny nr startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny (grill), napoje na mecie.

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 6 maja 2017 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz podpisać stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

Szczegółowych informacji udziela TKKF „Promyk”.

[poprzednia](#) [powrót do listy **aktualności**](#) [następna](#)