

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

[https://www.umciechanow.pl/kultura\\_sport\\_rekreacja/index/2024-07-10/printpdf](https://www.umciechanow.pl/kultura_sport_rekreacja/index/2024-07-10/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Wydarzenia w dniu 2024-07-10

### Dzieje się!

8 zdjęć



- [Teatr w plenerze](#)



- [Zawody lekkoatletyczne dla dzieci](#)



- [Kultura, sport i rekreacja](#)



- [Kultura, sport i rekreacja](#)



• [Kultura, sport i rekreacja](#)



• [Kultura, sport i rekreacja](#)



• [Kultura, sport i rekreacja](#)



• [Kultura, sport i rekreacja](#)

## Wydarzenia w dniu: 10 lipca 2024

- Wybierz dzień:
- 

### Treningi ogólnorozwojowe dla dzieci

**Miejsce:**

Hala sportowa (ul. Kraszewskiego 8)

**Data:**

2024-07-10 do 2024-07-10

Grupa I, godz. 16.30 - dzieci 6-10 lat.

Grupa II, godz. 17.30 - dzieci 11-16 lat.

### Wakacje Krav Maga

**Miejsce:**

Sala sportowa przy ul. Reutta 5

**Godzina:**

17.50

**Data:**

2024-07-10 do 2024-07-10

Bezpłatne treningi samoobrony dla dzieci w wieku 7-11 lat. Zapisy pod numerem telefonu 606 317 980.