

Ruszyły analizy dot. budowy schronów w Ciechanowie



Ratusz rozpoczął działania analityczne w zakresie budowy schronów na terenie miasta. Podstawowym założeniem jest wielofunkcyjność obiektów oraz ich lokalizacja w pobliżu infrastruktury krytycznej oraz dużej gęstości zaludnienia. Ciechanów przewiduje zastosowanie zasady, iż wszystkie kolejne inwestycje realizowane przez miasto dotyczące budowy nowych obiektów (nie mające obecnie już przygotowanych dokumentacji technicznych i pozwoleń na budowę) będą przewidywały budowę schronu.

więcej str. 2

Postępują prace drogowe w ulicy Śmiecińskiej



Na ul. Śmiecińskiej wylano kolejny odcinek podbudowy asfaltowej. W najbliższym czasie wyregulowane zostaną studnie w jezdni. Następnie wykonywane będą zjazdy asfaltowe. Z początkiem kwietnia planowane jest ułożenie finalnej warstwy asfaltowej na całym remontowanym odcinku jezdni (od skrzyżowania z ul. Towarową do ronda w pętli miejskiej).

więcej str. 4

Powstaje pierwsza miejska farma fotowoltaiczna



Elektrociepłownia Ciechanów inwestuje w rozwój nowych źródeł energii. Na działce przy ul. Tysiąclecia rozpoczęła się budowa farmy fotowoltaicznej o mocy ok. 1 MWp. Energia wytwarzana z OZE ma być wykorzystywana m.in. do pokrycia zapotrzebowania miejskich obiektów.

więcej str. 4



Ponad 30 mln zł z KPO na termomodernizację miejskich szkół

Miasto Ciechanów zmodernizuje cztery budynki trzech szkół podstawowych: SP nr 3, SP nr 6 i SP nr 7. Obiekty przejdą kompleksowe remonty, by zwiększyć ich efektywność cieplną, poprawić komfort przebywających w nich na co dzień uczniów i nauczycieli oraz zmienić estetykę przestrzeni. Ratusz pozyskał ponad 30 mln zł dofinansowania z funduszy europejskich w ramach Krajowego Planu Odbudowy.

Cztery budynki szkół miejskich, w których uczą się dzieci: SP nr 3 przy ul. Powstańców Wielkopolskich, SP nr 6 przy ul. 17 Stycznia i przy ul. Wiklinowej oraz SP nr 7 przy ul. Czarnieckiego będą poddane termomodernizacji. Zmieni się ich wygląd, funkcjonalność oraz warunki do nauki i uprawiania sportu. Inwestycje umożliwią zoptymalizowanie kosztów utrzymania obiektów. Władze miasta pozyskały 31 057 061,02 zł dofinansowania do wykonania prac.

„To potężne pieniądze dla budżetu inwestycyjnego Ciechanowa. Bezpośredni efekt naszych prac odczuje ponad 3200 uczniów. Pozyskane dofinansowanie pokryje około 80% szacowanych kosztów. Zainteresowanie środkami finansowymi było ogromne ze strony wszystkich samorządów w całej Polsce, dlatego tym bardziej możemy mieć satysfakcję, że właśnie nasz wniosek został pozytywnie oceniony i uzyskał wsparcie – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Ratusz pozyskał fundusze w ramach programu priorytetowego „Wymiana źródeł ciepła i poprawa efektywności energetycznej szkół”, ogłoszonego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Część pozyskanych pieniędzy będzie przeznaczona na realizowane obecnie inwestycje termomodernizacji budynków SP nr 4 i SP nr 5, które są na zaawansowanym etapie. Zapewnią pokrycie 10% wkładu własnego do tych zadań.

Aktualnie przygotowywane są dokumentacje techniczne remontu budynków szkół podstawowych nr 3, nr 6 i nr 7, z uwzględnieniem konieczności przeprowadzenia niezbędnych ekspertyz, w tym omiologicznej i chiropterologicznej (ekspertyza omiologiczna i chiropterologiczna to opinie specjalistów, dotyczące występowania siedlisk ptaków i nietoperzy). Umowy na wykonanie dokumentacji dla szkół podstawowych nr 3, nr 7 i budynku szkoły nr 6 przy ul. 17 Stycznia zawarto 16 grudnia 2024 roku. Umowa dotycząca budynku szkoły podstawowej nr 6 przy ul. Wiklinowej została zawarta 27 stycznia 2025 r.

Dokumentacje techniczne będą gotowe w pierwszej połowie 2025 r. Są wyko-

nywane na podstawie audytów energetycznych obiektów, które w 2022 r. opracowało Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Ciechanowie (obecnie Elektrociepłownia Ciechanów). Następnie miasto ogłosi postępowanie przetargowe celem wyłonienia wykonawcy prac budowlanych.

W ramach prac wykonane będą: termomodernizację ścian zewnętrznych budynków, dachów/stropów, podłóg, ścian piwnic. Na nową wymieniona będzie stolarka okienna i drzwiowa zewnętrzna. W szkołach zamontowane będą nowe instalacje centralnego ogrzewania, grzejniki, termostaty, instalacje ciepłej wody.

Elewacje budynków będą pomalowane. Ponadto budynki zostaną wyposażone w instalacje OZE (panele fotowoltaiczne i pompy ciepła). Termomodernizacje poprawią też komfort dzieci w trakcie lekcji wychowania fizycznego. Na nowe wymienione zostaną wentylacje w salach sportowych. Po zakończeniu prac zagospodarowany będzie teren przy budynkach. Utworzone będą tam strefy wypoczynku. Pojawią się nowe nasadzenia roślinności i elementy małej architektury (ławki i stoliki).

red.

Budownictwo społeczne – nowe mieszkania



W Ciechanowie powstają mieszkania dla osób posiadających ograniczoną zdolność kredytową, ale mających możliwość utrzymania lokalu i bieżącego regulowania swoich zobowiązań. 100 takich mieszkań buduje miejska spółka TBS przy ul. Powstańców Wielkopolskich. Ukończenie zaplanowano pod koniec tego roku. Kolejne 78 lokali powstaje w ramach inwestycji Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze. Lokale wykończone pod klucz będą oddane do użytkowania w 2026 r.

więcej str. 3

Rusza nabór dzieci do nowego żłobka miejskiego



Od 1 do 30 kwietnia prowadzony będzie nabór dzieci do Żłobka Miejskiego nr 2. Miasto zapewni miejsce w placówce dla setki dzieci. Nowy żłobek przy ul. Prymasa Tysiąclecia rozpocznie działalność od września 2025 r. W procesie rekrutacyjnym mogą brać udział dzieci zamieszkałe na terenie Ciechanowa, a także te spoza terenu miasta.

więcej str. 5

Koncert z okazji Dnia Flagi RP



2 maja w ramach organizowanych przez ratusz X obchodów Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej w Ciechanowie odbędzie się koncert KAYAH z zespołem. Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich artystka wykona swoje największe przeboje. Wstęp na wydarzenie dla mieszkańców jest bezpłatny.

więcej str. 8

Konferencja z udziałem młodzieży w ratuszu

Reprezentanci uczniów ciechanowskich szkół, środowisk senioralnych, 5. MBOT, Straży Granicznej i Fundacji reGeneracja debatowali na temat priorytetów Polskiej Prezydencji w Radzie Unii Europejskiej.



Konferencję w sali konferencyjnej ratusza zorganizowała Młodzieżowa Rada Miasta Ciechanów. Prelekcje dotyczyły m.in. zdolności do obrony, bezpieczeństwa energetycznego oraz zdrowia.

Z uczniami klas ósmych oraz licealistami 7 marca spotkali się: II zastępczyni prezydenta Ciechanowa Olga Zmudczyńska-Pabich, kapitan Michał Młodzia-

nowski, reprezentujący Straż Graniczną, kapitan Beata Noskowitz – oficer operacyjny sztabu 5. MBOT, Wiesława Klicka – prezes Stowarzyszenia Uniwersytet Trzeciego Wieku, Katarzyna Szmít – prezes Fundacji reGeneracja, reprezentanci Ciechanowskiej Rady Seniorów oraz innych środowisk senioralnych działających w mieście.

red.



Aktywność Ciechanowskiej Rady Seniorów

20 marca w Kamienicy W18 odbyła się sesja Ciechanowskiej Rady Seniorów. Zgłoszono kandydatów do Rady Seniorów Województwa Mazowieckiego. Zostali nimi: Janina Janakakos-Szymańska, Wiesława Klicka i Iwona Talak.



Uczestnicy sesji omówili również możliwość nawiązania współpracy z Mazowiecką Akademią Seniora, co może przynieść wiele korzyści w zakresie wsparcia seniorów w regionie. Podczas sesji omówiono też kwestię współpracy międzypokoleniowej, w tym spotkań z Młodzieżową Radą Miasta Ciechanów.

Dzień później seniorzy spotkali się z przedstawicielami młodzieży w ramach projektu pt. „reGeneracja Ciechanowskich Tradycji”. To przedsięwzięcie, którego celem jest budowanie więzi

międzypokoleniowych, umożliwiające młodszemu pokoleniu zapoznanie się z lokalnymi zwyczajami. Ciechanowska Rada Seniorów składa się z 11 radnych reprezentujących środowiska senioralne w mieście. Jej kadencja, trwająca 3 lata, daje członkom rady możliwość wpływu na polityki i programy, które dotyczą mieszkających w Ciechanowie osób dojrzałych. Aktualna kadencja CSR dobiega końca. Wybory nowych członków odbędą się w maju.

red.

Ruszyły analizy dotyczące budowy schronów

Ratusz rozpoczął działania analityczne w zakresie budowy schronów na terenie miasta. Podstawowym założeniem jest wielofunkcyjność obiektów oraz ich lokalizacja w pobliżu infrastruktury krytycznej oraz dużej gęstości zaludnienia. Ustawa o ochronie ludności i obronie cywilnej, która weszła w życie 1 stycznia 2025 roku po raz pierwszy definiuje w polskim ustawodawstwie pojęcie schronu oraz daje podstawy do uzyskania finansowania jego budowy z budżetu państwa przez samorząd. Ciechanów przewiduje zastosowanie zasady, iż wszystkie kolejne inwestycje realizowane przez miasto dotyczące budowy nowych obiektów (nie mające obecnie już przygotowanych dokumentacji technicznych i pozwoleń na budowę) będą przewidywały budowę schronu.



Ustawa z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej (Dz. U. 2024 poz. 1907) za schron uznaje obiekt budowlany albo część obiektu budowlanego o konstrukcji zamkniętej i hermetycznej, wyposażony w urządzenia filtrowentylacyjne lub pochłaniacze regeneracyjne.

Zgodnie z wcześniej przeprowadzonym wstępnym rozpoznaniem operacyjnym Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie stwierdzono, że obecnie na terenie miasta nie ma żadnego obiektu spełniającego kryteria przywołanej definicji schronu.

Ustawa wprowadza również pojęcie miejsca doraźnego schronienia, za które uznaje się obiekty zbiorowej ochrony będące obiektami budowlanymi albo częściami obiektu budowlanego przystosowane do tymczasowego ukrycia ludzi. Takich miejsc na terenie Ciechanowa jest około 250. To głównie budynki mające kondygnację podziemną (garaże, piwnice, szkoły, obiekty publiczne), które

w przypadku wprowadzenia stanu nadzwyczajnego mogą zostać użyte dla zapewnienia ochrony ludności. Ustawa definiuje również miejsca ukrycia, których występowanie na terenie Ciechanowa będzie podlegało dalszej analizie PSP we współpracy z miastem, nadzorem budowlanym i zarządcami/właścicielami poszczególnych obiektów w celu sklasyfikowania obiektów bądź części budynków jako budowle ochronne.

W związku z powyższym ciechanowski ratusz podjął się działań, które mają skutkować powstaniem w mieście nowoczesnych schronów. W pierwszej kolejności prowadzone są analizy dotyczące potencjalnych lokalizacji takich obiektów. Pod uwagę brane są miejsca w pobliżu tzw. infrastruktury krytycznej (m.in. szpital, Elektrociepłownia Ciechanów, Zakład Wodociągów i Kanalizacji) oraz o dużej gęstości zaludnienia. Po wyborze potencjalnych miejsc zostanie przeprowadzona analiza własnościowa nieruchomości oraz wybór podwójnej funkcji budowli.

„Zależy nam na powstaniu obiektów wielofunkcyjnych, które będą na co dzień służyły mieszkańcom. To mogą być chociażby nowe obiekty sportowe. Natomiast w sytuacji zagrożenia ich podziemna kondygnacja będzie bezpiecznym miejscem schronienia. Trzeba mieć świadomość, że charakter zagrożenia może być bardzo różny. Nie chodzi tylko o agresję zbrojną, o oddziaływanie chemiczne, biologiczne, radiologiczne, ale także o warunki pogodowe, które coraz częściej są nietypowe dla naszej szerokości geograficznej – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

”

Oprócz miejsc wybranych na podstawie wskazanych czynników strategicznych miasto przewiduje wprowadzenie zasady, iż wszystkie kolejne miejskie inwestycje dotyczące budowy nowych obiektów będą przewidywały budowę schronu. Będzie to dotyczyło wyłącznie tych inwestycji realizowanych przez miasto, które nie mają obecnie już przygotowanych dokumentacji technicznych i pozwoleń na budowę.

Finansowanie budowy schronów będzie możliwe poprzez pozyskanie przez władze miasta na ten cel środków z Funduszu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, utworzonego na podstawie przywołanej wyżej ustawy, będącego w dyspozycji wojewody.

red.

Lutowa sesja Rady Miasta Ciechanów

Na 10. sesji radni rozpatrzyli sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności Straży Miejskiej. Wprowadzono też nowy program, który pozwoli na dofinansowanie przedsięwzięć mieszkańców, związanych z gromadzeniem i wykorzystaniem wód opadowych. Podczas obrad, które odbyły się 27 lutego samorządowcy podjęli 6 uchwał.



Z przedstawionego sprawozdania wynika, że miejsca strażnicy, którzy w swoich priorytetowych obowiązkach mają ochronę spokoju i porządku w miejscach publicznych odbyli w 2024 r. 739 patroli i podjęli 4157 interwencji. Pełnili dwuzmianowe dyżury 6 dni w tygodniu. Strażnicy prowadzili też działalność prewencyjno-profilaktyczną oraz nadzorowali monitoring wizyjny miasta. W rezultacie ujawnili 3707 wykroczeń. Na sprawców nałożyli 1194 grzywny, udzielili też 2143 pouczeń, a 140 wniosków skierowali do sądu.

W związku ze zmianami obowiązujących przepisów prawa w zakresie dotowania jednostek oświatowych prowadzonych przez osoby fizyczne lub osoby

prawne konieczne było ustalenie nowego trybu udzielania i rozliczania dotacji.

Wprowadzono nowy program dofinansowań przedsięwzięć mieszkańców związanych z gromadzeniem i wykorzystaniem wód opadowych. Do finansowego wsparcia będą kwalifikować się koszty zakupu i montażu elementów wchodzących w skład systemu deszczowego (zbiorniki retencyjne naziemne o pojemności nie mniejszej niż 200 l, zbiorniki retencyjne podziemne o pojemności nie mniejszej niż 1000 l), wydatki poniesione na modernizację istniejącego systemu, czy przygotowanie dokumentacji do planowanej inwestycji. Szczegóły dotyczące dofinansowań zostaną podane w oddzielnej informacji w dniu ogłosze-

nia naboru.

Radni uchwalili program gospodarowania mieszkaniowym zasobem gminy na lata 2025-2029. Dotyczy on 1635 lokali mieszkalnych o łącznej powierzchni 71 661 m². Głównym celem opracowanej strategii jest poprawa stanu technicznego posiadanych mieszkań. Zgodnie z założeniami władz miasta kolejne 12 budynków wielolokalowych na osiedlu Bloki przejdzie kompleksową modernizację: ul. Hallera 13/15 i 19, ul. Moniuszki 5/7 i 9/11, ul. Wyzwolenia 7 i 13, ul. Okrzei 1, 5, 12, 13, 22, ul. Narutowicza 6/12.

W formie darowizny miasto przekazało Powiatowi Ciechanowskiemu niezbudowaną działkę przy ul. 17 Stycznia 7, na której powstaną miejsca parkingowe dla interesantów.

Radni zgodzili się również na odstąpienie od trybu przetargowego i zawarcie kolejnych umów z dotychczasowymi dzierżawcami dwóch nieruchomości przy ul. Sienkiewicza.

red.

Protokoły z sesji, uchwały, interpelacje, terminarz dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej

Powstaje 178 mieszkań w ramach budownictwa społecznego

W Ciechanowie powstają mieszkania dla osób posiadających ograniczoną zdolność kredytową, ale mających możliwość utrzymania lokalu i bieżącego regulowania swoich zobowiązań. 100 takich mieszkań buduje spółka TBS przy ul. Powstańców Wielkopolskich. Kolejne 78 lokali powstaje w ramach inwestycji SIM Północne Mazowsze. W marcu teren obu placów budowy odwiedzili: prezydent Krzysztof Kosiński wraz z prezesem Krajowego Zasobu Nieruchomości Łukaszem Bałajewiczem.



100 mieszkań w ramach TBS

Przy ul. Powstańców Wielkopolskich dostępnych będzie 100 mieszkań. W ramach inwestycji, za której realizację odpowiedzialna jest miejska spółka Towarzystwo Budownictwa Społecz-

nego powstają tam dwa bliźniacze budynki wielolokalowe.

Mieszkania o powierzchni od 37m² do 64m² będą wykończonych pod klucz. Dla każdego z nich przewidziano komórkę lokatorską na poziomie piwnic.

Bloki zostaną przyłączone do miejskiej sieci ciepłowniczej. W obu zamontowane będą windy. Powstanie też 138 miejsc postojowych i 2 miejsca postojowe dla osób niepełnosprawnych.

Budowa jest na zaawansowanym etapie, a jej ukończenie zaplanowano pod koniec tego roku. Jeszcze na początku marca wolne były trzy ostatnie mieszkania. Miasto ogłosiło nabór uzupełniający. Wnioski można było składać do 21 marca 2025 r. Umowa przewiduje partycypację najemcy w kosztach budowy z możliwością dojścia do własności.

78 lokali mieszkalnych buduje SIM

Z kolei przy ul. Opinogórskiej 78 mieszkań w dwóch blokach buduje Spółka Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Północne Mazowsze. Prace rozpoczęły się w październiku 2024 r.

Lokale wykończone pod klucz będą oddane do użytkowania w 2026 r.

Części wspólne zostaną wyposażone w windy. Bloki będą ogrzewane ciepłem systemowym z miejskiej elektrociepłowni. Infrastruktura budynków przewiduje też wyposażenie ich w zestawy paneli fotowoltaicznych. Każdy

blok posiadał będzie garaż podziemny z komórkami lokatorskimi. W halach garażowych zapewnionych zostanie 86 miejsc postojowych. Dodatkowo 46 miejsc do parkowania aut będzie wybudowanych na terenie inwestycji.

red.



Ponad 3 mln zł z UE na zakup kolejnych autobusów

Miasto pozyskało środki unijne na zakup dwóch nowych autobusów komunikacji miejskiej. Elektryczne, klimatyzowane, niskopodłogowe pojazdy będą przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i pasażerów przewożących dzieci w wózkach. W ramach zadania na stacji ZKM zamontowane zostaną również cztery dodatkowe punkty ładowania elektryków.



Tabor ZKM Ciechanów powiększy się o dwa niskopodłogowe autobusy. Każdy z nich umożliwi przewóz min. 45 osób. Pojazdy będą napędzane silnikami elektrycznymi o mocy min. 200 kW. W układzie napędowym każdego z nich będzie zastosowany system odzyskiwania energii z hamowania i redukcji prędkości jazdy. Tabor będzie wyposażony w system przeciwpożarowy, dodatkowo w komorze silnika znajdować będzie się czujnik pożarowy z sygnalizacją ostrzegawczą na pulpicie kierowcy oraz sygnalizacją dźwiękową w przestrzeni pasażerskiej.

Nowe autobusy będą wyposażone w monitoring wizyjny (w postaci kamer sledzących obraz wnętrza pojazdu oraz kamer zewnętrznych pokazujących ob-

szar przed drzwiami pasażerskimi), elektroniczne tablice zewnętrzne, system informacji pasażerskiej oraz GPS. Pojazdy będą posiadały klimatyzację i udogodnienia dla osób, które podróżują z dziećmi w wózkach oraz pasażerów na wózkach inwalidzkich. W środku znajdą się pasy umożliwiające przymocowanie wózków i łatwo dostępne przyciski służące do sygnalizowania kierowcy zamiaru wysiadania.

Na terenie ZKM powstaną też 4 dodatkowe punkty ładowania autobusów elektrycznych zgodnie z warunkami przyłączenia do sieci elektroenergetycznej.

Na zakup nowego, bezemisyjnego taboru wraz z rozbudową infrastruktury ładowania przeznaczonych będzie ponad 5 mln zł. Unijne dofinansowanie to 3 471 101,65 zł. Środki pochodzą z Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027, Priorytet: Fundusze Europejskie na rozwój mobilności miejskiej na Mazowszu, Działanie: Mobilność miejska. Pojazdy wyjadą na ulice Ciechanowa na przełomie 2027 i 2028 r.

Zakup kolejnych autobusów ZKM jest kontynuacją wymiany taboru na nowy. W grudniu 2024 r. miejska spółka pozyskała 3,6 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy oraz podpisała umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, co umożliwi kupienie dwóch pojazdów elektrycznych. Środki pokryją 90% kosztów zadania. Autobusy te będą służyły mieszkańcom od czerwca 2026 r.

W październiku 2024 r. flota pojazdów ZKM wykorzystywana do obsługi pasażerów została powiększona o 3 nowe autobusy: dwa klasy mini oraz jeden 56-osobowy elektryk.

Aktualnie ZKM dysponuje łącznie 37 autobusami obsługującymi 15 linii komunikacyjnych.

red.

„Zakup taboru bezemisyjnego wraz z rozbudową infrastruktury ładowania”



Wznowiono prace drogowe w centrum miasta

Po zimowej przerwie wykonawca rozpoczął wykonywanie kolejnych prac obejmujących ulice: Nadrzeczną i Dolną. W marcu powstały przejścia dla pieszych, na obu drogach wylano asfalt. Prace zbliżają się ku końcowi.



Ulice: Nadrzeczną i Dolną w centrum Ciechanowa zmieniają swoje oblicze. Prace są w toku, ale obie jezdnie już mają nową i równą nawierzchnię i odwodnienie. Powstało też oświetlenie, które stylistyką nawiązuje do istniejącego na placu Jana Pawła II oraz chodniki. Te wykonano z granitu. Dodatkowo na odcinku drogi, gdzie prowadzone są działania gospodarcze wybudowano miejsca parkingowe.

Nowością w tej lokalizacji jest ciąg pieszo-rowerowy. Umożliwi sprawną

i bezpieczną komunikację osobom, które poruszają się na jednośladoch.

Po zakończeniu inwestycji ul. Nadrzeczną będzie drogą jednokierunkową na całej długości (od ul. Wodnej do ul. Wojska Polskiego). Aktualnie w ramach inwestycji prowadzone są prace związane z zagospodarowaniem terenów zielonych. W najbliższych dniach malowane będzie oznakowanie poziome.

Prace realizuje firma PDG Sp. z o.o. z Bałobosza. Wartość inwestycji to 53 mln zł.

red.



Strażnicy z mobilnym laboratorium

Straż Miejska w Ciechanowie od 20 marca ma do dyspozycji nowe narzędzie do mierzenia jakości powietrza. To elektryczne auto wyposażone w kamerę termowizyjną oraz profesjonalne oprzyrządowanie, które analizuje poziom pyłów i umożliwia prowadzenie kontroli palenisk. Ich celem jest ograniczenie stosowania w instalacjach grzewczych tzw. zakazanych paliw. Na zakup mobilnego laboratorium ratusz pozyskał prawie pół miliona złotych z UE.



W trosce o jakość powietrza Straż Miejska w Ciechanowie cyklicznie prowadzi kontrole palenisk. Ich celem jest przede wszystkim motywowanie właścicieli instalacji grzewczych do korzystania z bardziej ekologicznych paliw.

Od 20 marca strażnicy miejscy poza dronem antysmogowym posiadają również tzw. mobilne laboratorium, które będzie wykorzystywane do prowadzenia kontroli w terenie. To pojazd o napędzie elektrycznym, wyposażony w urządzenia pomiarowe: przenośny analizator pyłu o różnej wielkości cząsteczek (PM10, PM2,5 i PM1.0), kamerę termowizyjną, zestaw do poboru próbek popiołu z paleniska, sito do analiz, wilgotnościomierz, pirometr laserowy oraz przenośny detektor wielogazowy.

Działania Straży Miejskiej mają skutecznie zniechęcać mieszkańców do wrzucania odpadów do palenisk domowych, co negatywnie wpływa na jakość powietrza. Stwierdzenie obecności toksycznych gazów lub nietypowych wartości niektórych parametrów w dymie unoszącym się z kominu jest przesłanką do przeprowadzenia kontroli we wskazanym przez czujniki miejscu. W przypadku wykrycia spalania niedozwolonych materiałów podejmo-

wane są stosowne czynności, a osoba odpowiedzialna za ich spalanie podlega zgodnie z przepisami karom, w tym finansowym.

Na zakup pojazdu wyposażonego w oprzyrządowanie ratusz pozyskał prawie 500 tys. zł dofinansowania z Unii Europejskiej (Program Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027) w ramach środków na zielony rozwój Mazowsza, w tym wspieranie rozwoju efektywności energetycznej.

Od 2022 r. Straż Miejska w Ciechanowie w swoich działaniach wykorzystuje drona antysmogowego, wyposażonego w mobilne laboratorium. Umożliwia on pomiar koncentracji pyłu zawieszzonego i detekcję innych szkodliwych substancji w powietrzu. Kontrole przy użyciu tego urządzenia są prowadzone szczególnie w zabudowie jednorodzinnej. W przypadku ujawnienia nieprawidłowości kontrole mogą zakończyć się postępowaniem mandatowym, a na właścicieli palenisk nałożone mogą zostać grzywny. Zakup drona antysmogowego był możliwy dzięki dotacji z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla czystego powietrza 2022”.

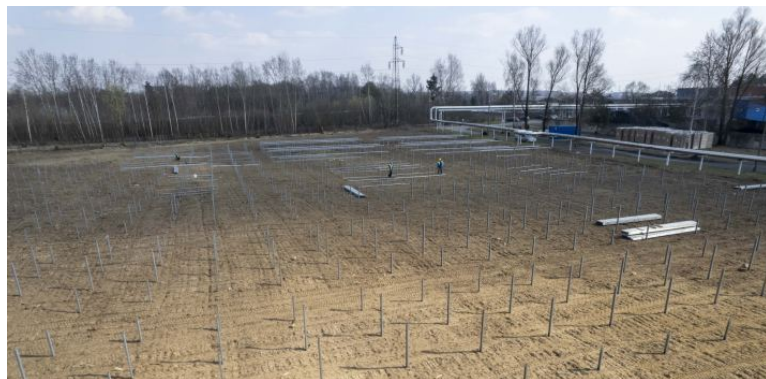
red.



Projekt skierowany do osób zamieszkujących na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów
#FunduszeEuropejskie

Pierwsza miejska farma fotowoltaiczna

Miejska spółka Elektrociepłownia Ciechanów inwestuje w rozwój nowych źródeł energii. Na działce przy ul. Tysiąclecia rozpoczęła się budowa farmy fotowoltaicznej o mocy ok. 1 MWp. Energia wytwarzana z OZE ma być wykorzystywana min. do pokrycia zapotrzebowania miejskich obiektów.



Farma OZE na działce sąsiadującej z siedzibą Elektrociepłowni Ciechanów zostanie uruchomiona jeszcze w pierwszej połowie tego roku. Wykonawcą zadania prowadzonego przez miejską spółkę jest firma Unimot Energia i Gaz Sp. z o. o. Panele fotowoltaiczne przy ul. Tysiąclecia będą posadowione na gruncie

na tzw. stołach wykonanych w konstrukcji stalowej w układzie dwurzędowym wschód-zachód.

Budowa farmy fotowoltaicznej przez Elektrociepłownię to część funkcjonowania Ciechanowskiego Klastra Energii. Powstał w 2023 r. Ma on zwiększać bezpieczeństwo energetyczne, atrak-

cyjność terenów dla inwestorów oraz przyczynić się do podniesienia efektywności w dystrybuowaniu energii, która jest wytwarzana lokalnie.

Powstanie farmy umożliwi w przyszłości zmniejszenie kosztów dystrybucji energii elektrycznej w Ciechanowie, ponieważ klastry energetyczne mogą uzyskać rabaty na jej dystrybucję. Są one uzależnione od poziomu pokrycia zużycia własnego w klastrze energią wytworzoną z odnawialnych źródeł energii (OZE). Upusty w ramach klastra mogą wynieść do 25% wysokości opłat dystrybucyjnych.

Energia, która będzie wytwarzana na farmie fotowoltaiki w Ciechanowie ma zapewnić m.in. pokrycie części zapotrzebowania na nią w miejskich obiektach (np. szkołach, budynkach instytucji) w ciągu dnia.

red.

Postępują prace w ul. Śmiecińskiej

Na ul. Śmiecińskiej wylano kolejny odcinek podbudowy asfaltowej. W najbliższym czasie wyregulowane zostaną studnie w jezdni. Następnie wykonywane będą zjazdy asfaltowe. Z początkiem kwietnia planowane jest ułożenie finalnej warstwy asfaltowej na całym remontowanym odcinku jezdni (od skrzyżowania z ul. Towarową do ronda w pętli miejskiej).



Remont drogi poprawi nie tylko komfort poruszania się kierowców samochodów. Zwiększy się też bezpieczeństwo, bo w ulicy powstaje prawie kilometrowa droga pieszo-rowerowa. Zyskają również osoby korzystające z komunikacji miejskiej. Na remontowanym odcinku ul. Śmiecińskiej zamontowane będą cztery nowe wiaty przystankowe.

Drogę wkrótce oświetlą nowe, energooszczędne lampy, które już zamontowano. Stare słupy zostaną zdemontowane. Prace w tym zakresie realizuje gestor sieci Energa Operator S.A. Aktualnie wykonywane są przeciski i układane jest okablowanie.

red.

Inżynieria miejska i utrzymanie infrastruktury drogowej



Prace remontowe

Na skrzyżowaniu ul. Świerkowej z ul. Klonową zlikwidowano zapadnięcie w nawierzchni z kostki. Na ul. Grota Roweckiego (skrzyżowanie z ul. Tatarską) na przejściu dla pieszych wykonano naprawę nawierzchni z kostki przy wpuście deszczowym. Wykonano uzupełnienie ubytków w ulicach utwardzonych: Zielnej, Cieplickiego, Pow-

stańców Wielkopolskich, Szymanowskiego, Monte Cassino, Świętochowskiego, Dywizjonu 305, Ułańskiej, Mikołajczyka, Świętochowskiego, Hłaski, Augustiańskiej, Parkowej, Fabrycznej. Zrealizowano też prace w ramach bieżącego utrzymania oznakowania pionowego na drogach w mieście.

Zawarto umowy na bieżące utrzymanie dróg publicznych gminnych, dróg

wewnętrznych i innych nawierzchni terenów Gminy Miejskiej Ciechanów będących w zarządzie Prezydenta Miasta Ciechanów w okresie do 31 grudnia 2025 r.

Zmiany w organizacji ruchu

W ul. Wiejskiej przywrócono ruch dwukierunkowy. Celem poprawy bezpieczeństwa pieszych w obrębie skrzyżowania ul. Granicznej i ul. Spokojnej ustawiono słupki blokujące, które uniemożliwiają parkowanie samochodów na chodniku.

Pozimowe porządki

Miejska spółka PUK rozpoczęła w marcu porządkowanie ciągów komunikacyjnych oraz tras, z których korzystają rowerzyści. Trwa mechaniczne zmiatanie ścieżek rowerowych i chodników. W pasach zieleni grabione są liście. W połowie miesiąca rozpoczęto zmiatanie ulic przy użyciu ciężkiego sprzętu.

red.

100% dofinansowania na przebudowę placu zabaw żłobka

Plac zabaw dla podopiecznych Żłobka Miejskiego przy ul. Batalionów Chłopskich będzie wyposażony w nowe urządzenia. Zyska nową nawierzchnię. Ratusz pozyskał na ten cel 300 tys. zł dofinansowania na z programu Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Pokryje ono sto proc. wartości inwestycji. Oznacza to, że jej realizacja będzie bezkosztowa dla budżetu miasta.



Miasto unowocześni plac zabaw Żłobka Miejskiego przy ul. Batalionów Chłopskich. Wszystkie istniejące tam, wyeksploatowane urządzenia będą wymienione na nowe. Ułożona zostanie bezpieczna nawierzchnia wykonana z tzw. mat przerostowych, które amortyzują upadki i jednocześnie umożliwiają wzrost trawy.

„Pozyskujemy kolejne środki z programów rządowych z myślą o rozwoju infrastruktury, z której na co dzień korzystają dzieci. To ważne, by rosły zdrowo i chętnie spędzały czas na świeżym powietrzu z rówieśnikami. Dofinansowanie z programu „Aktywne Place Zabaw” Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w całości sfinansuje przebudowę obszaru do rekreacji dla maluchów. Oznacza to, że z budżetu miasta nie wydamy na ten cel ani złotówki – podkreśla prezydent Krzysztof Kosiński.

Pozyskane przez ratusz 300 tys. zł umożliwi zamontowanie jeszcze w tym roku nowych urządzeń dydaktycznych, które wspierają rozwój dzieci od lat trzech. Będą to m.in.: ścieżka sensoryczna, składająca się z 4 rodzajów nawierz-

chni; wzniesienie z tunelem, kuchnia do zabawy z wykorzystaniem piasku i wody oraz 3 tablice manipulacyjne. Dzieciom udostępnione zostaną też dwa nowe bujaki oraz dwie piaskownice: zadaszona, połączona z domkiem i zjeżdżalnią oraz druga, imitująca statek. Dodatkowo teren urozmaicią dwa moduły sprężynowe (pociąg i tramwaj).

Nowe wyposażenie placu zabaw pozwoli zachęcać dzieci do aktywności na świeżym powietrzu, co wspiera ich rozwój fizyczny i emocjonalny. Urządzenia będą zachętą do ćwiczenia koordynacji ruchowej oraz budowania nowych umiejętności społecznych poprzez interakcje z rówieśnikami.

Żłobek Miejski przy ul. Batalionów Chłopskich zapewnia opiekę dla 76 dzieci. Należący do niego, ogrodzony plac zabaw jest wydzielony z terenu Miejskiego Przedszkola nr 10. Obecnie posiada nawierzchnię trawiastą. Jest wyposażony w piaskownicę, domek, podest z zadaszaniem, 2 zjeżdżalnie, urządzenie na sprężynach, 3 bujaki i tablicę. Urządzenia, z uwagi na ich długoletnie użytkowanie i wyeksploatowanie, nie są już atrakcyjne dla dzieci.

red.

Rusza nabór dzieci do Żłobka Miejskiego nr 2

Od 1 do 30 kwietnia prowadzony będzie nabór dzieci do Żłobka Miejskiego nr 2. Miasto zapewni miejsce w placówce dla setki dzieci. Nowy żłobek przy ul. Prymasa Tysiąclecia rozpocznie działalność od września 2025 r. W procesie rekrutacyjnym mogą brać udział dzieci zamieszkałe na terenie Ciechanowa, a także te spoza terenu miasta.



Miasto wybudowało nowy żłobek samorządowy przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Obecnie trwają prace wykończeniowe. Placówka rozpocznie działalność we wrześniu tego roku. Będzie miała pięć oddziałów i zapewni miejsce dla setki dzieci w wieku do 3 lat.

do żłobka. Karty zostaną udostępnione 31 marca na stronie internetowej Centrum Usług Wspólnych w Ciechanowie: www.cuwciechanow.pl oraz w sekretariacie CUW (ul. Jesionowa 27). Dokument należało będzie wypełnić i dostarczyć do sekretariatu Centrum



Rekrutacja w kwietniu

1 kwietnia rozpocznie się rekrutacja najmłodszych. W pierwszej kolejności przyjmowane będą dzieci zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów. W procesie rekrutacyjnym mogą wziąć udział również dzieci spoza terenu miasta. W przypadku większej liczby kandydatów niż liczba dostępnych miejsc, w postępowaniu rekrutacyjnym uwzględniane będą kryteria punktowe.

Aby wziąć udział w rekrutacji należało będzie wypełnić Kartę przyjęcia dziecka



Usług Wspólnych od 1 do 30 kwietnia. Lista dzieci przyjętych do Żłobka zostanie ogłoszona 6 maja na tablicy ogłoszeń w Centrum Usług Wspólnych.

Budowa żłobka na finiszu

Prace przy budowie żłobka przy ul. Prymasa Tysiąclecia są już na ukończeniu. Budynek jest wyposażony wewnątrz. Obiekt ma 1100 m² powierzchni. Każdy z pięciu oddziałów dla dzieci jest przestronny, dobrze oświetlony, posiada własny węzeł sanitarny. Budynek wyposażono w zaplecze gastronomiczne, dzięki czemu codziennie zapewnione będą zdrowe i ciepłe posiłki. Aktualnie trwa zagospodarowywanie terenu wokół budynku i wykonywanie nasadzeń zieleni. Przy żłobku powstał duży, nowoczesny plac zabaw, który umożliwi dzieciom spędzanie czasu na świeżym powietrzu. Wszystkie prace mają zakończyć się już wiosną tego roku. Następnie w czerwcu i lipcu rekrutowana będzie kadra opiekuńczo-wychowawcza oraz pozostali pracownicy placówki.

Dofinansowanie unijne

Wartość inwestycji to 15,5 mln zł. Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Planu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

red.

Wsparcie miasta dla opiekunów zwierząt

Mieszkańcy Ciechanowa będą mogli skorzystać z 50% dofinansowania do zabiegu kastracji swoich psów i kotów obu płci. W ramach tego samego projektu wykonane zostaną kastracje kotów i kotek wolno żyjących, którymi zajmują się społeczni opiekunowie. Koszty tych zabiegów w pełni sfinansuje miasto. Zabiegi wykona wykwalifikowany personel w gabinecie weterynaryjnym przy ul. Ściegiennego.

Mieszkańcy Ciechanowa mogą skorzystać z dofinansowania do kastracji swoich psów oraz kotów obu płci. Opiekunowie zwierząt zapłacą tylko 50% ceny zabiegu.

Dofinansowanie obejmuje: zabieg z niezbędnymi lekami, kubraczek pooperacyjny (jeśli jest wymagany), zalecone przez weterynarza leki po zabiegu (podawane w domu – leki przeciwbólowe, antybiotyki), wizytę ze zdjęciem szwów (jeśli były założone szwy nierozpuszczalne). Wszystkie badania, które zaleci lekarz weterynarii są płatne przez opiekuna zwierzęcia i nie są refundowane z puli kastracji. Dodatkowo w czasie wykonywania zabiegów wszystkie psy, które nie posiadają czipa zostaną bezpłatnie zaczipowane.

Dofinansowanie do kastracji zwierząt właścicielskich wynosi 50% kosztu zabiegu:

- w przypadku kotki właścicielskiej: 200 zł,
 - w przypadku kocura właścielskiego: 150 zł,
 - w przypadku psa właścielskiego: 300 zł,
 - w przypadku suczki właścielskiej poniżej 20 kg wagi: 325 zł,
 - w przypadku suczki właścielskiej powyżej 20 kg wagi: 425 zł.
- Pozostałą kwotę dopłaca opiekun zwierzęcia.

W przypadku tzw. kastracji abortyjnej suczki/kotki właściciel zwierzęcia pokrywa

dotatkowe koszty takiego zabiegu.

Zgłoszenia są przyjmowane od 20 marca telefonicznie bądź mailowo: pispolka.ciechanow@gmail.com.

Kastracje będą przeprowadzane w gabinecie weterynaryjnym CAVIA, znajdującym się przy ul. Ściegiennego 10. Numer tel. do gabinetu weterynaryjnego: 504 575 175. Godziny pracy gabinetu: poniedziałek, środa, piątek 9.00-14.00, wtorek, czwartek 12.00-18.00

Dofinansowanie do kastracji psów i kotów właścielskich obu płci, otrzymają wyłącznie mieszkańcy Ciechanowa. Podczas wizyty u weterynarza należy przynieść ze sobą (do wyboru) aktualne zaświadczenie o zameldowaniu na terenie miasta, rachunek za media (dowód

uiszczenia opłaty za odbiór odpadów/prąd/gaz bądź czynsz) ze swoim imieniem i nazwiskiem oraz adresem w Ciechanowie, które zostanie w gabinecie weterynaryjnym.

Zabiegi będą wykonywane w ramach projektu, na który dofinansowanie miasta pozyskało Stowarzyszenie Pies i Spółka w tegorocznym konkursie ofert na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe. Kastracje będą przeprowadzane do czasu wyczerpania środków finansowych przyznanych w ramach konkursu.

Projekt pn. „Szczęśliwe ogonki” zakłada również wykonanie kastracji kotów i kotek wolno żyjących, którymi zajmują się społeczni opiekunowie. Koszty tych zabie-

gów w pełni sfinansuje miasto.

Jeszcze w tym roku bezpłatne kastracje i sterylizacje psów oraz kotów wykonywane będą w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Projekt dotyczy zwierząt właścielskich mieszkańców Ciechanowa. Podczas zabiegów psy będą czipowane i rejestrowane w bazie danych, co ułatwia ich odnalezienie w razie zagubienia się. O realizacji tego projektu zdecydowali w głosowaniu mieszkańcy.

Warto również podkreślić, że od tego roku mieszkańcy Ciechanowa nie muszą płacić podatku od posiadania psa. Wcześniej za posiadanie pupila trzeba było zapłacić rocznie 48 zł.

red.

Wybrano projekty w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim

W tegorocznej edycji CBO zrealizowanych będzie 15 projektów. Zwycięskie projekty ogólnomiejskie to: wykonanie nasadzeń drzew w przestrzeni miejskiej, kolejny etap rewitalizacji obszaru kąpieliska Krubin, budowa oświetlenia drogowego w ul. Augustańskiej, bezpłatne kastracje psów i kotów oraz wsparcie realizacji szkoleń sportowych w klubach: Jurand Ciechanów i MKS Ciechanów. Ważne głosy oddało 6996 osób. Głosy nieważne oddało 1251 osób. Zdecydowaną większość nieważnych głosów stanowiły głosy osób niezameldowanych w Ciechanowie (1023). Stwierdzono 126 przypadków nieuprawnionego wykorzystania danych osobowych. W związku z tym jeden projekt został wycofany, jeden zawieszono w realizacji do czasu wyjaśnienia sprawy.



Mieszkańcy wybrali w głosowaniu projekty, które zostaną zrealizowane w tym roku w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

W kategorii zadań ogólnomiejskich to 6 projektów

Największą popularność wśród projektów „twardych” zyskały: pomysł wykonania nasadzeń kolejnych drzew na miejskich działkach, propozycja rewitalizacji obszaru kąpieliska na „Krubinie” i projekt dotyczący budowy oświetlenia drogowego w ul. Augustańskiej. Spośród poddanych pod głosowanie projektów „miękkich” wybrane do realizacji mogły być trzy zadania, które uzyskały największą liczbę głosów. W tym roku będą to: bezpłatne kastracje psów i kotów; wsparcie szkoleń sportowych: piłki nożnej w klubie MKS Ciechanów oraz piłki ręcznej w klubie SCKS Jurand Ciechanów.

W kategorii projektów osiedlowych do realizacji wybrano 9 projektów

Na dwóch osiedlach (Aleksandrówka II i Bloki) zmodernizowane będą place zabaw przy miejskich przedszkolach nr: 10 i 3. Mieszkańcy wybrali też 4 projekty zakładające cyfryzację/doposażenie szkół podstawowych na osiedlach: Kargoszyn (SP nr 5), Płońska (SP nr 4), Zachód (SP 7) i Powstańców Wielkopolskich (SP nr 3).

Na os. Aleksandrówka powstanie chodnik przy ul. Armii Krajowej. Na os. Przemysłowym – ścieżka spacerowa nad rzeką Łydynią. Mieszkańcy zdecydowali też, że na osiedlu Słonecznym w rejonie kąpieliska miejskiego stanie rzeźba.

Projekt zgłoszony na osiedlu Kwiatowe nie przeszedł do realizacji, ponieważ nie uzyskał minimum 200 głosów wymaganych w przypadku, gdy na danym osiedlu zgłoszone zostało tylko jedno zadanie.

Mieszkańcy oddali prawie 7 tys. ważnych głosów

W tym roku o realizację rywalizowało 20 projektów osiedlowych i 17 ogólnomiejskich. Głosowanie trwało od 3 do 28 lutego. Mógł w nim wziąć udział każdy mieszkaniec Ciechanowa. Zgodnie

z obowiązującymi przepisami oraz sądowym orzecnictwem nie ma możliwości wprowadzenia ograniczeń wiekowych w głosowaniu w ramach budżetu partycypacyjnego. Każdy mieszkaniec mógł jednocześnie oddać głos na jeden projekt ogólnomiejski i jeden osiedlowy.

W głosowaniu wzięło udział 8247 osób, z czego 6996 osób oddało ważne głosy. Nieważne głosy oddało 1251 osób. Najwięcej z nich (1023) to osoby niezameldowane w Ciechanowie. W stu przypadkach głosujący posłużyli się danymi osób zmarłych. W dwóch przypadkach nieważność głosu była spowodowana zagłosowaniem zarówno w formie elektronicznej, jak i papierowej.

Stwierdzono 126 przypadków nieuprawnionego wykorzystania danych osobowych. W ubiegłych latach były to pojedyncze przypadki. Jeden projekt ogólnomiejski „miękki”: „Szkolenie Piłkarskie Dzieci i Młodzieży w Akademii Piłkarskiej Ciechanów” został wycofany przez pomysłodawcę (T. Pilitowski) jeszcze przed zamknięciem procesu głosowania. Po analizie głosów, do czasu wyjaśnienia sprawy, wstrzymano realizację projektu osiedlowego „Technolandia – bezpieczny start w cyfrowy świat” (os. Śródmieście, pomysłodawca: S. Pilitowska, zakładający doposażenie Miejskiego Przedszkola nr 4) z uwagi na zbieżność numerów PESEL wykorzystanych do oddania głosu równolegle na oba projekty.

ZWYCIĘSKIE PROJEKTY OGÓLNO-MIEJSKIE „TWARDE”

1. Ulica Augustańska – oświetlenie drogowo.

W ramach projektu zaplanowano zainstalowanie nowych, energooszczędnych lamp w obrębie ul. Augustańskiej (od mostu w stronę ulicy Fabrycznej). Realizacja projektu zwiększy bezpieczeństwo poruszających się tam pojazdów oraz pieszych.

Pomysłodawca: Barbara Szumańska, Anna Smolińska
Koszt: 200 000 zł

2. Drzewa dla Ciechanowa – V etap.

Projekt polega na zakupie, posadzeniu i rocznej pielęgnacji 200 drzew o obwodzie pnia co najmniej 15 cm. Drzewa posadzone będą w całym Ciechanowie na miejskich działkach.

Pomysłodawca: Ewa Nadaj
Koszt: 200 000 zł

3. Rewitalizacja i zagospodarowanie terenu rekreacyjnego zbiornika wodnego – Kąpieliska Krubin – VIII etap.

Projekt dotyczy kontynuacji działań rewitalizacyjnych kąpieliska miejskiego. Zakłada zakup i montaż dwóch wież ratowniczych, odmulenie basenów na kąpielisku, uzupełnienie piasku na plażach, zakup dwóch stojaków na rowery. Oprócz tego nad stołami piknikowymi zamontowane zostaną żagle. Stare stoły piknikowe przejdą konserwację. W nowych alejkach pojawią się ławki i kosze na śmieci.

Pomysłodawca: Wiesław Brzozowski
Koszt: 143 000 zł

ZWYCIĘSKIE PROJEKTY OGÓLNO-MIEJSKIE „MIĘKKIE”

1. Wsparcie szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży oraz drużyny seniorów.

Realizacja projektu ma zapewnić drużynom piłkarskim z terenu Ciechanowa podwyższenie poziomu szkolenia i gry drużyn dzieci, młodzieży i seniorów. Kosztorys projektu obejmuje opłacenie delegacji sędziowskich, kontraktów trenerów oraz zakup sprzętu sportowego.

Pomysłodawca: Artur Kaczyński
Koszt: 50 000 zł

2. #MocnoJurand: Wspomaganie szkolenia Akademii Piłki Ręcznej i drużyny seniorów w rozgrywkach Ligi Centralnej ZPRP.

Kosztorys projektu obejmuje dofinansowanie udziału zawodników w rozgrywkach 1 ligi piłki ręcznej mężczyzn w sezonie 2025/2026, udział w meczach wyjazdowych oraz zakup odzieży spor-

towej dla drużyn dzieci i młodzieży trenującej w klubie, biorących udział w rozgrywkach Warszawsko-Mazowieckiego Związku Piłki Ręcznej.

Pomysłodawca: Krzysztof Podliński
Koszt: 50 000 zł

3. Bezpłatne kastracje psów i kotów.

Projekt zakłada bezpłatną kastrację psów i kotów właścicielskich mieszkańców Ciechanowa oraz czipowanie i rejestrację psów w bazie danych. Zadanie będzie realizowane we współpracy z lekarzem weterynarii.

Pomysłodawca: Ilona Kowalska
Koszt: 50 000 zł

ZWYCIĘSKIE PROJEKTY OSIEDLOWE

OSIEDLE „ALEKSANDRÓWKA II”

„Sensoryka i Nauka dla Smyka”: modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka.

Zadanie dotyczy kompleksowej rewitalizacji terenu rekreacyjnego przy Miejskim Przedszkolu nr 10. Kosztorys obejmuje przeniesienie zestawu zabawowego oraz zakup 17 nowoczesnych urządzeń sensorycznych (m.in. kuchnia błotna, eko kuchnie, warsztat, eko memory, tablice Picasso, tablice magnetyczne, tablice edukacyjne 4 pory roku). Różnorodne bodźce sensoryczne będą dostarczać dzieciom wrażeń, rozwijając jednocześnie ich zdolności poznawcze.

Pomysłodawca: Ewa Nieznańska
Koszt: 150 000 zł

OSIEDLE „ALEKSANDRÓWKA”

Budowa chodnika przy ul. Armii Krajowej 22.

Celem projektu jest poprawa jakości infrastruktury wzdłuż bloku Armii Krajowej 22. Projekt zakłada ułożenie w miejscu „wydeptanej” i nieutwardzonej ścieżki nowej z kostki brukowej. Zwiększy to bezpieczeństwo i wygodę poruszania się mieszkańców osiedla.

Pomysłodawca: Artur Karwowski
Koszt: 40 000 zł

OSIEDLE „BLOKI”

„Dajmy dzieciom radość” – modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 3 w Ciechanowie.

Modernizacja placu będzie polegać na usunięciu starych zabawek i instalacji w ich miejsce bezpiecznych, dostosowanych do wieku dzieci nowych urządzeń zabawowych oraz zastawu trampolin. Planowany jest też zakup piaskownic wraz z konstrukcją zacierniającą miejsce zabawy przeznaczonej dla najmłodszych grup przedszkolnych. Zakres projektu obejmuje demontaż zużytego, uszkodzonego sprzętu, przygotowanie podłoża oraz zakup i montaż nowych urządzeń zabawowych.

Pomysłodawca: Martyna Ostrowska
Koszt: 150 000 zł

OSIEDLE „KARGOSZYN”

Cyfrowa „PIĄTKA”.

Założeniem projektu jest modernizacja

przestarzałej szkolnej infrastruktury sieci teleinformatycznej i dostosowanie jej do aktualnych potrzeb uczniów i nauczycieli. Obecnie zasięg sieci internetowej w szkole jest bardzo ograniczony. Utworzone na terenie szkoły i placu zabaw punkty dostępowe pozwolą na korzystanie z Internetu członkom społeczności szkolnej oraz mieszkańcom osiedla Kargoszyn. Dzięki zaporom sieciowym korzystanie z Internetu będzie bezpieczne dla użytkowników. Projekt przewiduje również organizację cyklicznych warsztatów rodzinnych „Razem w Cyberprzestrzeni”, podczas których dzieci będą uczyły rodziców, dziadków i zainteresowanych mieszkańców, jak bezpiecznie korzystać z Internetu.

Pomysłodawca: Beata Szczepańska, Dorota Stryjewska

Koszt: 149 679 zł

OSIEDLE „PŁOŃSKA”

„WSPÓŁPRACOWNIA IT” – cyfrowe łączenie pokoleń w ramach działania pracowni informatycznej w Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie.

Projekt zakłada modernizację sali komputerowej w szkole, mającą na celu podniesienie standardu wyposażenia oraz zapewnienie nowoczesnych narzędzi edukacyjnych. W ramach przedsięwzięcia planowany jest zakup 25 nowoczesnych zestawów komputerowych (jednostki centralne, monitory, klawiatury, myszy, moduły Wi Fi). Wyposażenie sali zostanie uzupełnione o ergonomiczne krzesła. Dodatkowo zainstalowany będzie monitor interaktywny, który umożliwi realizację multimedialnych zajęć i warsztatów oraz usprawni proces nauczania.

Pomysłodawca: Piotr Jabłoński, Krzysztof Kirzyc

Koszt: 150 000 zł

OSIEDLE „POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH”

Cyfrowa „Trójka” – inwestycja w cyfrową i bezpieczną przyszłość uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego w Ciechanowie.

Celem projektu jest modernizacja pracowni komputerowej w Szkole Podstawowej nr 3, która umożliwi uczniom i nauczycielom korzystanie z nowoczesnych technologii edukacyjnych, wspierając rozwój kompetencji cyfrowych oraz podnosząc jakość procesu nauczania. Projekt zakłada wymianę przestarzałego sprzętu na nowoczesne, energooszczędne urządzenia. Jednocześnie w celu podniesienia bezpieczeństwa wymieniony zostanie monitoring analogowy na cyfrowy.

Pomysłodawca: Magdalena Szatkowska, Milena Radulska, Milena Wojtczak
Koszt: 149 971,65 zł

OSIEDLE „PRZEMYSŁOWE”

Ścieżka spacerowa nad rzeką Łydynią do parku im. Marii Konopnickiej.

Projekt dotyczy uporządkowania i stworzenia ciekawego miejsca spacerowego na terenie od strony wjazdu do parku, od

rzeki, od ul. Cukrowniczej. Zaplanowano wyrównanie i utwardzenie powierzchni w taki sposób, aby powstała spacerowa alejka od ul. Cukrowniczej do Parku Marii Konopnickiej. Ustawiona zostanie tam luneta widokowa do obserwacji przyrody, tablica informacyjna, 3 ławki oraz kosze i oświetlenie terenu pięcioma energooszczędnymi lampami solarnymi. Miejsce ozdobią nowe nasadzenia.

Pomysłodawca: Paulina Staszewska, Anna Smolińska

Koszt: 100 000 zł

OSIEDLE „SŁONECZNE”

Powrót „Paskudy” na Krubin.

Założeniem projektu jest wykonanie rzeźby „Paskudy” (historycznego potwora poszukiwanego w latach 90-tych na terenie kąpieliska Krubin) wraz z odlewem z brązu i montażem. Rzeźba o wymiarach 1,2 m x 0,8 m zostanie ustawiona przy ul. Sońskiej w sąsiedztwie kąpieliska. Będzie atrakcją turystyczną przypominającą lokalną historię.

Pomysłodawca: Igor Wszeborowski

Koszt: 150 000 zł

OSIEDLE „ZACHÓD”

Nowoczesna siódemka 3.o.

Projekt zakłada dalszą modernizację i unowocześnianie przestrzeni edukacyjnej w Szkole Podstawowej nr 7. W ramach projektu planuje się doposażyć kilka sal w tym dwie sale komputerowe. Powstanie m.in. pracownia nowej generacji wyposażona w 16 nowoczesnych komputerów All in One, pojawią się nowe stoły, krzesła i biurko, tablica interaktywna i tablica suchościeralna. Zakupiony zostanie Photon moduł Ekologia z matą edukacyjną. Planuje się montaż rolet w oknach oraz klimatyzatora. Drugą pracownię komputerową planuje się doposażyć w rolety oraz jednostkę klimatyzacji. Dodatkowo zakupione zostaną 4 projektory.

Pomysłodawca: Małgorzata Infulecka

Koszt: 149 995 zł

red.

Wyniki głosowania na poszczególne projekty w kolejności wg. liczby ważnych głosów:

PROJEKTY OGÓLNOMIEJSKIE „TWARDE”

LP	NAZWA ZADANIA	liczba głosów ważnych	liczba głosów nieważnych
1	Rewitalizacja i zagospodarowanie terenu rekreacyjnego zbiornika wodnego – Kąpieliska Krubin – VIII etap.	1326	120
2	Drzewa dla Ciechanowa – V etap.	564	67
3	Ulica Augustiańska – oświetlenie drogowe.	517	48
4	Światło dla św. Rodziny – oświetlenie ulicy.	204	20
5	Razem i aktywnie – zakup riksów medycznych dla osób z niepełnosprawnościami.	188	13

PROJEKTY OGÓLNOMIEJSKIE „MIĘKKIE”

LP	NAZWA ZADANIA	liczba głosów ważnych	liczba głosów nieważnych
1	„MocnoJurand”: wspomaganie szkolenia w Akademii Piłki Ręcznej i drużyny seniorów w rozgrywkach Ligi Centralnej ZPRP.	622	132
2	Bezpłatne kastracje psów i kotów.	618	96
3	Wsparcie szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży oraz drużyny seniorów.	610	106
4	„Dobry Słuch, Dobry Start”. Bezpłatne badanie słuchu dla dzieci w wieku szkolnym.	377	40
5	Daj Łapę Nowej Generacji! – promocja adopcji psów ze schroniska.	200	42
6	„Zostań mistrzem...” – organizacja zajęć ogólnorozwojowych dla dzieci z niepełnosprawnościami.	137	20
7	Zajęcia taneczne dla osób z niepełnosprawnościami.	130	30
8	MOST POROZUMIENIA. Warsztaty edukacyjno-wspierające dla rodziców i ich dzieci.	126	30
9	„Nowy Start: Wolność i Siła dla Osób w Trudnych Sytuacjach” – grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy domowej.	105	26
10	Ciechanów Ma Talent! – konkurs talentów.	90	32
11	Social Media dla Młodzieży i Seniorów	74	10

PROJEKTY OSIEDLOWE

LP	NAZWA ZADANIA	liczba głosów ważnych	liczba głosów nieważnych
ALEKSANDRÓWKA			
1	Budowa chodnika przy ul. Armii Krajowej 22.	197	24
2	Modernizacja, monitoring i doposażenie istniejącego placu zabaw przy ul. Witosa (działka 568).	188	30
ALEKSANDRÓWKA II			
1	„Sensoryka i Nauka dla Smyka”- modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 10 im. Janusza Korczaka.	382	49
2	„Kraina radości” – rewitalizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 5 w Ciechanowie.	332	47
2	Bezpieczny pieszy – doświetlenie 5 przejść dla pieszych w ul. Batalionów Chłopskich.	246	27

LP	NAZWA ZADANIA	liczba głosów ważnych	liczba głosów nieważnych
BLOKI			
1	„Dajmy dzieciom radość” – modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 3.	502	116
KARGOSZYN			
1	Cyfrowa „PIĄTKA”.	383	53
KWIATOWE			
1	„Bezpiecznie na Wesołej” – montaż kamer obrotowych monitoringu wizyjnego na terenie rekreacyjnym przy ulicy Wesołej oraz modernizacja lub wymiana urządzeń zabawowych.	111	17
PŁOŃSKA			
1	„WSPÓŁPRACOWNIA IT” – cyfrowe łączenie pokoleń w ramach działania pracowni informatycznej w Szkole Podstawowej nr 4 w Ciechanowie.	682	108
2	Wykonanie oświetlenia ulicznego wzdłuż ulic św. Floriana i św. Marka.	156	14
PODZAMCZE			
1	Wykonanie projektu modernizacji ulicy Księża Janusza Mazowieckiego oraz Michała Wołodajewskiego.	225	23
POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH			
1	Cyfrowa „Trójka” – inwestycja w cyfrową i bezpieczną przyszłość uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Orła Białego w Ciechanowie.	507	64
PRZEMYSŁOWE			
1	Ścieżka spacerowa nad rzeką Tydinią do parku im. Marii Konopnickiej.	603	58
SŁONECZNE			
1	Powrót „Paskudy” na Krubin.	222	28
2	Oświetlenie uliczne ul. Kolonijnej w Ciechanowie.	108	8
3	Oświetlenie uliczne ul. Zagrodowej i Nizinnej w Ciechanowie.	89	17
ŚRÓDMIEŚCIE			
1	Technolandia – bezpieczny start w cyfrowy świat w Miejskim Przedszkolu nr 4. (PROJEKT ZAWIESZONY)	530	268
2	Remont nawierzchni drogi przy Szkole Podstawowej nr 1 w Ciechanowie. Etap I.	258	21
3	„Sensopsyty”- doposażenie placu zabaw w urzędzenia rozwijające integrację sensoryczną wraz z rewitalizacją zieleni wokół Miejskiego Przedszkola nr 1	235	30
4	„Dziecięca kraina” – doposażenie i modernizacja placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 6 w Ciechanowie.	222	47
ZACHÓD			
1	Nowoczesna siódemka 3.o.	595	109

Ratusz pyta mieszkańców o opinię

Mieszkańcy mogą wypowiedzieć się w kwestii tego, czy chcą wprowadzenia w Ciechanowie ograniczenia w sprzedaży napojów alkoholowych poza lokalami gastronomicznymi w określonych godzinach. Sprawa dotyczy wyłącznie sklepów i stacji benzynowych. Ankiety można wypełniać do końca czerwca 2025 r.

**KONSULTACJE SPOŁECZNE
DOT. NOCNEJ SPRZEDAŻY ALKOHOLU**

Podziel się swoją opinią!

Do 30 czerwca 2025 r.



Decyzję o tym, czy wprowadzić lokalne przepisy zakazujące sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych może podjąć Rada Miasta Ciechanów. Zanim jednak zapadną – ratusz zapyta o zdanie mieszkańców. Między 2 stycznia a 30 czerwca każdy mieszkaniec może wypełnić krótką ankietę. Są dostępne online i w wersji papierowej, aby jak największa liczba ciechanowian wyraziła swoje zdanie.

Kwestia dotyczy wyłącznie sprzedaży w sklepach i na stacjach benzynowych, po wyjściu z których alkohol może być potencjalnie spożywany w przestrzeni publicznej. Ankiety nie dotyczą lokali gastronomicznych tj. restauracji, czy barów,

gdzie alkohol można kupić i od razu wypić na miejscu, bez wynoszenia go na zewnątrz.

Inicjatywa ratusza została podjęta w odpowiedzi na zgłaszane przez ciechanowian uwagi o tym, że alkohol zakupiony w sklepach w godzinach nocnych spożywany jest często w miejscach publicznych, gdzie może dochodzić do nadmiernej zakłócania porządku publicznego. Ponadto dostępność alkoholu w godzinach nocnych może prowadzić do awantur i przemocy domowej, zakłócenia spokoju mieszkańcom, rozbojów i dewastacji mienia.

Jak wziąć udział w badaniu ankietowym? Wypełnienie ankiety zajmuje tylko

kilka minut. Znajduje się w niej pięć pytań o to, czy należy wprowadzić zakaz sprzedaży alkoholu w sklepach, czy też na stacjach benzynowych, jeśli tak – w jakich godzinach oraz na jakim obszarze miasta (czy w całym Ciechanowie, czy też tylko na obszarze os. Śródmieście).

Link do ankiety online znajduje się na stronie www.umciechanow.pl (zakładka „Dla mieszkańców”).

Wersje papierowe ankiety zostały udostępnione:

- na stronie www Urzędu Miasta Ciechanów (www.umciechanow.pl) – w tym przypadku należało będzie dostarczyć wypełniony formularz do Urzędu Miasta Ciechanów w godzinach pracy ratusza;

- w siedzibie Urzędu Miasta Ciechanów (od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00), plac Jana Pawła II 6, pok. nr 2;

- w Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień, ul. Powstańców Wielkopolskich 1a.

red.



**JARMARK
Wielkanocny
W CIECHANOWIE**

12 KWIETNIA

STOISKA HANDLOWE | OZDOBY ŚWIĄTECZNE
WYROBY GASTRONOMICZNE
RĘKODZIEŁO | WYSTĘPY I KONCERTY
WARSZTATY WIELKANOCNE

UL. WARSZAWSKA

GODZ. 10.00 - 17.00



Muzyczne powitanie wiosny przez uczniów

19 marca uzdolnieni artystycznie uczniowie ciechanowskich szkół wystąpili dla swoich rówieśników w koncercie „Witaj Wiosno”, przygotowanym przez Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio.



Na scenie zaprezentowały się młodzieżowe zespoły chóry, duety i soliści, wśród których znaleźli się stypendyści prezydenta Ciechanowa. Koncert w hali przy ul. Kraszewskiego poprowadzili członkowie Młodzieżowej

Rady Miasta Ciechanów. Program muzyczny współtworzyli uczniowie SP nr 1, 3, 4, 5, 6, 7, STO, TWP, I LO i ZSTKCU.

red.



Litografie Joana Miró w COEK Studio

21 marca w galerii Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio zaprezentowane zostały kolekcje litografii autorstwa Joana Miró, ukazujące jego mistrzostwo i innowacyjność oraz wkład w sztukę współczesną lat 1946-1982. Dwie wystawy można oglądać do 3 kwietnia. Wstęp jest bezpłatny.



Na marcowym wernisżu można było obejrzeć również prace uczniów klas 7-8 SP w Grudusku, inspirowane fowizmem i abstrakcjonizmem.

Ekspozycja prac Joana Miró ma charakter edukacyjny. Do 3 kwietnia COEK Studio zaprasza grupy szkolne do zwiedzania wystawy z przewodnikiem. Zapisy: tel. 570 809 003.

red.



Koncert z okazji Dnia Flagi RP

2 maja w ramach organizowanych przez ratusz X obchodów Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej w Ciechanowie odbędzie się koncert KAYAH z zespołem. Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich artystka wykona swoje największe przeboje. Wstęp na wydarzenie dla mieszkańców jest bezpłatny.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej przypada 2 maja (piątek). Na Zamku Książąt Mazowieckich o godz. 18.00 odbędzie się pierwszy w tym roku plenerowy koncert organizowany przez miasto. Obchody święta narodowego w Ciechanowie rozpocznie podniesienie flagi państwowej na maszt przez poczet sztandarowy wystawiany przez 5. Mazowiecką Brygadę Obrony Terytorialnej oraz wspólne odśpiewanie hymnu państwowego.

Następnie na dziedzińcu ciechanowskiego zamku wystąpi znakomita polska wokalistka, autorka tekstów i kompozytorka – KAYAH wraz z zespołem. W repertuarze koncertu znajdują się największe przeboje, którymi artystka podbiła polską scenę muzyczną: „Na językach”, „Supermenka”, „Proszę Tańcz”. Wydarzenie adresowane jest do mieszkańców Ciechanowa, a wstęp jest

bezpłatny. Na koncert mieszkańców zaprasza prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Patronat nad imprezą objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

KAYAH to wybitna wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów. Jedną z najbardziej rozpoznawanych i docenianych artystek w Polsce. Swoją debiutancką autorski album „Kamień” wydała w 1995 r. Obecnie w dorobku ma już 11 albumów. W czasie swojej solowej kariery muzycznej otrzymała najważniejsze nagrody muzyczne, w tym dla najlepszej wokalistki, kompozytorki, najlepszego utworu czy albumu. Jej wszystkie płyty otrzymały status Złotej lub Platynowej, a nawet Diamentowej.

W ostatnim czasie Kayah wchodzi we współpracę z wieloma artystami reprezentującymi najróżniejsze gatunki muzyczne. Śpiewała m.in. z raperem

Kękę w nowej wersji „Supermenki 2018”, stworzyła hymn damskiej solidarności z Viki Gabor („Ramię W Ramię”), wakacyjny przebój z zespołem Pectus („Przejazdem”), zaangażowany singiel z Nickiem Sinclerem („Kochaj różnym być”), czy folkowy utwór „Płacz nad młodością, co odchodzi” (wraz z Karoliną Cichą). Ostatnio wydała kolejny duet, tym razem z Dawidem Kwiatkowskim „Proszę Tańcz”, który jest jednym z najczęściej odtwarzanych utworów w stacjach radiowych.

Piosenkarka w swojej twórczości czerpie inspirację z tradycyjnych folkowych nurtów muzycznych, łącząc je z nowoczesnymi brzmieniami. Kayah została odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski za jej wkład w kulturę i sztukę.

red.

NA KONCERT ZAPRASZAJĄ:
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW KRZYSZTOF KOSIŃSKI | MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO ADAM STRUZIK

X CIECHANOWSKIE OBCHODY DNIA FLAGI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

KAYAH

2 MAJA GODZ. 18.00
ZAMEK KSIĄŻĄT MAZOWIECKICH W CIECHANOWIE

MIĘDZYMIASTOWY FESTIWAL MIASTO CIECHANÓW
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Współfinansowane przez Mazowsze. serce Polski
Miejski Sztab Kultury i Turystyki w Ciechanowie

Obchody Dni Patrona w „Szóstce”

Jak co roku społeczność Szkoły Podstawowej nr 6 uhonorowała swojego patrona Tadeusza Kościuszkę. Od 17 do 21 marca w szkole odbywały się różnorodne wydarzenia edukacyjne, integrujące społeczność uczniów i nauczycieli.



Obchody Dni Patrona w SP nr 6 trwały tydzień. W poniedziałek zorganizowano kolejną edycję Wielkiego Testu Wiedzy o Patronie. We wtorek uczniowie zmagali się w Kulinarnym i Matematycznym Wyzwaniu dla Kościuszki. Sportowa środa to III Bieg dla Kościuszki ulicą Warszawską. Czwartek minął w błysku fleszy, uczniowie i nauczyciele robili sobie Selfie z Kościuszką. W piątek odbyła się uroczysta Gala dla Patrona, na której wręczono nagrody zwycięzcom poszcze-

gólnych aktywności. Sala gimnastyczna zmieniła się w krakowski rynek za sprawą kamieniczek wykonanych przez uczniów. Mottem uroczystości była sentencja „Największym zwycięstwem jest to, które odnosimy nad nami samymi.”

Uczniów, którzy wykonali najciekawsze prace w projekcie „Kościuszkowcy o środowisko dbają i drugie życie odpadom dają” nagrodzono bonami.

Multimedialny test wiedzy o Kościuszcze na 100% w najkrótszym czasie napisał

Adam Czapski z klasy 8a, który otrzymał w nagrodę grę „Monopoly Ciechanów”.

Rozstrzygnięto też konkurs kulinarny. Autorzy „Szachowej Walki Kościuszki”, „Kościuszkowej love kawowe” i „Fantazji Szweda” w nagrodę otrzymali vouchery do restauracji Cafe Pitagoras. Pieniądze zebrane ze sprzedaży przygotowanych potraw przekazano ciechanowskiemu Stowarzyszeniu Debeściaki działającemu na rzecz osób niepełnosprawnych.

Podczas gali zaprezentowali się zwycięzcy III Biegu dla Kościuszki. Uczniowie, którzy zajęli w biegu pierwsze miejsce otrzymali vouchery do pizzerii ufundowane przez Szymona Ogonowskiego.

W ramach akcji „Pomysł na szóstkę” uhonorowano osoby i instytucje wyróżniające się swoją działalnością na oświatowej mapie miasta. Dyrektor Agata Pawłowska wręczyła im ekologiczną, sojową świecę z „zapachem na szóstkę”. W ten sposób wyróżnieni zostali: Marzanna Zmysłowska, Marzena Lentowszczyk, Michał Wichłacz, Igor Wiloch oraz Tomasz Dróżdz.

red.

Nowości edukacyjne dla młodzieży

Fundacja reGeneracja przy wsparciu miasta rozpoczęła realizację trzech projektów edukacyjnych kierowanych do mieszkających w Ciechanowie uczniów. „Obywatele Youthra – NGO” i „Dragon’s Den” to zadania, których celem jest zachęcenie dzieci do zdobywania wiedzy o sektorze pozarządowym oraz przedsiębiorczości. Odbędą się w szkołach podstawowych. Z kolei reprezentanci Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów będą zacieśniali więzi międzypokoleniowe z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów w ramach projektu „reGeneracja ciechanowskich tradycji”.



Miasto rokrocznie organizuje konkurs ofert dla organizacji pozarządowych, w ramach którego NGO mogą pozyskać środki na realizację zadań publicznych. To przedsiębiorstwa z wielu zakresów, z których korzystają mieszkańcy Ciechanowa w różnym wieku - m.in. zadania dotyczące oświaty, edukacji i wychowania, rozwoju przedsiębiorczości czy integracji międzypokoleniowej. W tym roku wśród podmiotów, które otrzymały wsparcie ratusza znalazła się Fundacja reGeneracja.

Od marca do maja w trzech ciechanowskich podstawówkach SP nr 4, SP nr 5 i SP nr 6 realizowane będą dwa projekty przygotowane z myślą o rozwijaniu u dzieci przedsiębiorczości oraz przybliżeniu im działań sektora pozarządowego.

„Dragon’s Den”

To projekt rozwijający przedsiębiorczość wśród uczniów starszych klas podstawówek. W każdej ze szkół, gdzie prowadzona jest rekrutacja wyłonionych zostanie po pięć osób, które będą uczestniczyły w kolejnych etapach przedsięwzięcia. Uczniowie wraz z trenerami opracują biznesplan na podstawie wybranego lokalnego przedsiębiorstwa. W trakcie warsztatów i spot-

kań przygotowują też scenariusz do konkursu „BiznesMistrz”. Ostatnim zadaniem młodzieży będzie przygotowanie krótkich filmów, w których opowiedzą o firmie, z którą nawiązała współpracę na początku projektu. Grupa, która najlepiej rozpropaguje swój film w mediach społecznościowych wygra rywalizację międzyszkolną.

„Obywatele Youthra – NGO”

Zadanie ma na celu zaznajomienie dzieci z działalnością sektora pozarządowego. Do udziału zakwalifikują się uczniowie klas 6 i 7 SP nr 4, SP nr 5 i SP nr 6, którzy uzyskają wysokie wyniki w kwestionariuszach oceniających ich motywację. Wybrane osoby wezmą udział w warsztatach z mentorami, którzy pomogą drużynom opracować scenariusz i koncepcję wizualną filmu

o wybranej organizacji pozarządowej, promującego jej działalność. Dzieci zdobędą wiedzę o narzędziach filmowych i rozwiną umiejętności twórcze. Spotkania odbędą się w szkołach lub przestrzeniach NGO, dostosowanych do osób ze specjalnymi potrzebami.

W tym samym okresie fundacja zorganizuje spotkania międzypokoleniowe reprezentantów ciechanowskiej młodzieży i seniorów.

„reGeneracja ciechanowskich tradycji”

To trzeci projekt, który uzyskał wsparcie finansowe ratusza. Do udziału w nim zaproszeni będą przedstawiciele Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów. Wraz z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów od marca do maja 2025 r. realizować będą wspólne działania, które pozwolą na budowanie więzi międzypokoleniowych oraz pielęgnowanie tradycji.

Uczestnicy projektu wezmą udział w spotkaniach, które przybliżą młodzieży rozrywki sprzed lat, a seniorom pozwolą podzielić się z młodszym pokoleniem swoimi wspomnieniami. Zorganizowane zostaną też warsztaty rękodzieła świątecznego, warsztaty kulinarne i wieczory karaoke, które stworzą przestrzeń sprzyjającą wzajemnego poznawania się i wymiany doświadczeń.

red.



Dzień z kostką Rubika w Parku Nauki Torus

Turniej speedcubingu oraz warsztaty dla początkujących. Takie atrakcje przygotował Park Nauki Torus w ramach dnia z kostką Rubika, który odbędzie się 26 kwietnia.



Jak co roku w kwietniu ciechanowskie centrum nauki obchodzi międzynarodowy dzień kostki Rubika - zabawki logicznej wynalezionej w 1847 r. przez Erno Rubika. Do dziś jej ułożenie jest wyzwaniem dla wielu młodszych i starszych osób.

26 kwietnia (sobota) od godziny 10.00 dzieci, które jeszcze nie umieją rozwiązać tej łamigłówki mogą wziąć udział w warsztatach z układania dla osób początkujących.

Następnie w Parku Nauki Torus odbędzie się II amatorski turniej speedcubingu. W poprzednim roku w zawodach wzięło udział 26 zawodników. W tegorocznej edycji zawodnicy będą konkurować w trzech grupach wieko-

wych: dzieci do 12 lat, młodzież w wieku od 13 do 18 lat oraz osoby dorosłe.

Od godziny 12.00 będą prowadzone eliminacje, które wyłonią najlepszych zawodników biorących udział w finale. Turniej ma charakter amatorski, tak aby każdy miał okazję zaprezentowania swoich umiejętności i sprawdzenia się w rywalizacji z innymi zawodnikami. Na zwycięzców czekają cenne nagrody.

Osoby zainteresowane udziałem w turnieju proszone są o przesłanie zgłoszenia do 23 kwietnia zgodnie z Regulaminem dostępnym na stronie <https://parknaukitorus.pl/pliki-dopobrania/>. Zapisy na warsztaty dostępne są pod numerem telefonu 23 674 93 13.

red.

Święto poezji w miejskiej bibliotece

21 marca w MBP obchodzono XXV ciechanowską edycję Światowego Dnia Poezji UNESCO. Wydarzenie zorganizował Związek Literatów na Mazowszu przy wsparciu miasta.



Światowy Dzień Poezji został ustanowiony w 1999 r. przez UNESCO – Organizację Narodów Zjednoczonych do spraw Edukacji, Nauki i Kultury, której podstawowym celem jest wspieranie współpracy międzynarodowej w dziedzinie kultury, sztuki i nauki. Święto ma na celu propagowanie idei czytelnictwa, tworzenia, publikowania i edukowania w zakresie poezji.

W Ciechanowie obchody jubileuszowej edycji Światowego Dnia Poezji UNESCO zorganizował Związek Literatów na Mazowszu. Wydarzenie odbyło się w Krzywej Hali. W programie znalazło się m.in. rozstrzygnięcie XXII

Konkursu na Książkę Roku i wręczenie statuetki „Złote Pióro” oraz ogłoszenie wyniku Konkursu na Wiersz Roku. Zaprezentowano też poezję autorów, którzy w 2024 roku wydali nowe tomiki.

Statuetkę „Złote Pióro” otrzymał Tadeusz Jan Murzyn za publikację pt. „Porucznik Stanisław Degórski pseudonim Lech 1920–1994. Szkic do historii ośrodka „Żaba” i „Komar” Armii Krajowej w Żyrardowie”.

Spotkanie umilił koncert poetycko-muzyczny w wykonaniu Piotra Raya i Krzysztofa Czapplewicza.

red.

II Akademieskie Forum Sportu – neurodydaktyka w treningu sportowców

W dniach 24-25 kwietnia w auli PANS odbędzie się II Akademieskie Forum Sportu, którego celem jest zgłębienie roli sportu w rozwoju społecznym i kognitywnym młodych zawodników. Wydarzenie, skierowane do trenerów, nauczycieli wychowania fizycznego i pasjonatów sportu, skupi się na nowoczesnych metodach treningowych opartych na neurodydaktyce i technikach motywacyjnych.



II Akademieskie Forum Sportu będzie okazją dla zawodników ciechanowskich klubów sportowych, nauczycieli wychowania fizycznego, środowiska naukowego, samorządowego i edukacyjnego do wspólnej debaty na temat aktualnych wyzwań w zakresie upowszechniania sportu i kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Dwudniowe wydarzenie organizuje Akademieski Związek Sportowy działający przy Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie przy wsparciu miasta. Patronat honorowy nad forum objął prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Pierwszego dnia (24 kwietnia) odbędą się wykłady na temat wpływu sportu na kompetencje społeczne i poznawcze młodzieży. Dr Tomasz Wilczewski, uznany pedagog i ekspert w dziedzinie kultury fizycznej, poprowadzi prelekcję o IMOPEKSIS – metodologii wspierającej rozwój kognitywny poprzez aktywność fizyczną. Omówione zostaną także strategie budowania motywacji u młodych sportowców oraz sposoby kształtowania umiejętności społecznych, takich jak praca w zespole, komunikacja

i empatia.

Drugi dzień forum (25 kwietnia) będzie miał charakter warsztatowy. Uczestnicy poznają praktyczne aspekty neurodydaktyki – nauki o tym, jak mózg uczy się poprzez ruch i doświadczenie.

Warsztaty obejmą: ćwiczenia na poprawę koncentracji, koordynacji i podejmowania decyzji, symulacje pracy z zawodnikami o różnych typach motywacji oraz gry i ćwiczenia wspierające rozwój społeczny w drużynach sportowych

Nie zabraknie także sesji pytań i dyskusji o tym, jak łączyć elementy neurodydaktyki z codziennym treningiem młodzieży. Uczestnicy forum otrzymają podręczniki cyfrowe, dostęp do serii podcastów oraz listę rekomendowanych lektur z zakresu neurodydaktyki i psychologii sportu.

Szkolenie poprowadzi dr Tomasz Wilczewski – były zawodnik Polskiej Ligi Koszykówki, trener I klasy, wykładowca akademicki i autor licznych publikacji o psychopedagogice sportu. Jego doświadczenie obejmuje współpracę z czołowymi polskimi i międzynarodowymi organizacjami sportowymi oraz prowadzenie ponad 200 konferencji metodyczno-dydaktycznych.

Wysyp medali dla LKS Matsogi

Zawodnicy z klubu Taekwon-do LKS Matsogi Ciechanów tryumfowali na Pucharze Polski w Taekwondo-ITF. Złoto w walkach do 40 kg wywalczyła młodziutka ciechanowianka Maria Zdunek. Klub zdobył też ponad 20 medali podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Mazowsza w Mińsku Mazowieckim.



9 marca zawodniczka wspieranego przez miasto klubu LKS Matsogi Ciechanów Maria Zdunek wywalczyła złoto podczas Pucharu Polski w Taekwondo-ITF w Nowej Rudzie. Ciechanowianka startowała w walkach do 40 kg junierek młodszych. Wygrała 2 pojedynki. W finale, po wyrównanym i emocjonującym pojedynku, okazała się lepsza od swojej koleżanki klubowej Natalii Kaźmierczak.

Srebrne medale wywalczyli: Natalia Kaźmierczak (walk do 40 kg) i Szymon Majewski (techniki specjalne). Szymon zdobył też brąz w walkach do 55 kg.

W Pucharze Polski uczestniczyło prawie 400 sportowców. Miasto reprezentowało 8 zawodników Matsogi, którzy na co dzień trenują pod okiem Michała Korzybskiego i Michała Rzańskiego.

Tydzień wcześniej klub tryumfował w Mistrzostwach Mazowsza w Mińsku Mazowieckim. LKS Matsogi Ciechanów zajęło IV miejsce z dorobkiem aż 22 medali, w tym 7 złotych, 6 srebrnych i 9 brązowych. W zawodach wystartowało 259 zawodników z 10 klubów z województwa

mazowieckiego, w tym aż 38 reprezentantów Matsogi Ciechanów. Naszą bardzo liczną drużynę do sukcesu poprowadziła dwójka trenerów: Michał Korzybski VI dan i Michał Rzański IV dan.



Najlepszą zawodniczką w kategorii młodzików została Zuzanna Rzańska, która zdobyła złoty medal w układach formalnych powyżej 4 gup oraz brązowy w technikach specjalnych.

Na najwyższym miejscu podium stanęli: Szymon Majewski, Bartłomiej Szerewicz, Dominik Szwałder, Zuzanna Rzańska, Emilia Lesińska i Maciej Kłobuszewski. Srebrne medale uzyskali: Maria Zdunek, Natalia Kaźmierczak, Bartłomiej Szerewicz, Amelia Wielgolewska i Rafał Bruliński. Brązowe medale zdobyli: Natalia Kaźmierczak, Patrycja Żakowska, Dominik Szwałder, Hanna Suwińska, Zuzanna Rzańska, Szymon Świercz, Zofia Wojciechowska, Małgorzata Szymaniak i Karolina Orsiak.

Warto podkreślić, że wielu zawodników klubu Taekwon-do LKS Matsogi Ciechanów rozpoczęło swoją przygodę ze sportem w młodym wieku. Pod okiem trenerów LKS Matsogi swoje talenty rozwija aktualnie kolejna grupa „Tygrysów”. Młodzi adepci sztuk walki trenują regularnie w hali sportowej MOSiR przy ul. 17 Stycznia. Chętni do dołączenia do klubu mogą kontaktować się z trenerami telefonicznie (nr 600 000 000).

Turnieje tenisa ziemnego

Od kwietnia do lipca na kortach tenisowych zlokalizowanych przy ul. 3 Maja (stadion miejski) odbędzie się Tennis Cup. Ruszyły zapisy dla amatorów.



Tennis Cup Ciechanów 2025 będzie rozgrywany w formie cyklu turniejów w czterech terminach: 13 kwietnia, 18 maja, 8 czerwca, 6 lipca (masters). Będą to ogólnodostępne, amatorskie rozgrywki bez ograniczeń wiekowych.

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Tenisowy Ciechanów. Zapisy są przyjmowane pod nr tel. 515 376 149.

Organizację turniejów wsparł miejski samorząd.

red.



W zabytkowym budynku dawnej **Kolei Nadwiślańskiej**, usytuowanym u zbiegu ulic Sienkiewicza i Fabrycznej powstanie ekspozycja muzealna poświęcona historii kolejnictwa.

W związku z przygotowaniem do wystawy, **osoby, które posiadają w prywatnych zbiorach dokumenty, fotografie, materiały archiwalne oraz inne eksponaty związane z Koleją Nadwiślańską i ciechanowską koleją wąskotorową**, mogą udostępnić je w celu stworzenia ekspozycji miejskiej.

Wszystkie przekazane materiały będą wyeksponowane w sposób, który zapewni ich bezpieczeństwo.

Szczegółowych informacji udziela Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta (tel. 23 674 92 82 lub osobiście w Urzędzie Miasta Ciechanów ul. pl. Jana Pawła II 6, pok. nr 4).



Redakcja:

pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. 23 674 93 02, fax 23 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl

Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,

Skład: Wirtualne Media, mediaonline.com.pl

Druk: Polska Press sp z o.o.

Ciechanowski Rower Miejski w nowym wydaniu

Tegoroczny sezon na miejskie rowery rusza 1 kwietnia. Będzie nowy operator, nowa aplikacja i więcej stacji na terenie Ciechanowa. Do dyspozycji będą ergonomiczne pojazdy czwartej generacji. Ceny korzystania z rowerów pozostaną bez zmian.



Sezon Ciechanowskiego Roweru Miejskiego będzie trwał od kwietnia do końca października. Nowy operator (Konsorcjum Orange Polska S.A. i ROOVEE S.A.) udostępni 80 rowerów, w tym 4 z fotelikiem dla dzieci. Każdy z nich będzie wyposażony w koszyk na kierownicy, umożliwiając przewóz bagażu oraz oświetlenie, zapewniające bezpieczeństwo po zmroku.

Większa liczba stacji w mieście

Na terenie miasta udostępnionych będzie 12 stacji Ciechanowskiego Roweru Miejskiego. Na nich można pobrać i zwrócić rower. Znajdą się: przy ratuszu, dworcu PKP (ul. Sienkiewicza), dworcu PKP Przemysłowy, ul. Powstańców Wielkopolskich, ul. Armii Krajowej, krytej pływalni MOSiR (ul. 17 Stycznia), Placu Kościuszki, kąpielisku „Krubin”, Parku Nauki Torus i cmentarzu komunalnym (ul. Prymasa Tysiąclecia). Dwie nowe stacje to: os. Aleksandrówka (ul. Gwardii Ludowej WRN) i ul. Fabryczna (przy Barze Mlecznym Łydynia).

Stacje przy ul. Płockiej (Parku Nauki Torus), cmentarzu, na os. Aleksandrówka i przy ul. Fabrycznej to tzw. stacje wirtualne.

Rowery miejskie z aplikacją

Rowery można będzie wypożyczać posiadając aplikację mobilną na telefon komórkowy lub bez niej. W przypadku

osób, które zainstalują na swoich telefonach aplikację ROOVEE, korzystanie z systemu będzie znacznie bardziej wygodne i prostsze.

W aplikacji należy założyć własne konto. Następnie wybrać operatora (Ciechanów) i zaakceptować regulamin. Prywatne konto trzeba doładować kwotą minimum 10 zł. Od 1 kwietnia będzie można już korzystać z pojazdów dostępnych na terenie miasta. Aby wypożyczyć rower posiadając aplikację wystarczy będzie zeskanować telefonem kod QR znajdujący się na kierownicy pojazdu lub na blokadzie tylnego koła. Wtedy nastąpi automatyczne zwolnienie blokady tylnego koła.

Wypożyczenie roweru bez aplikacji

Osoby, które nie chcą korzystać z aplikacji na telefonie również będą mogły skorzystać z rowerów miejskich w Ciechanowie. W tym przypadku należało będzie założyć własne konto poprzez stronę internetową my.roovee.eu.

Następnie użytkownik wpłaci (za pomocą szybkich płatności internetowych, przelewu tradycyjnego) środki w kwocie min. 10 zł, które zasilą jego konto. Po zalogowaniu należało będzie zaakceptować regulamin i wybrać operatora (Ciechanów). W profilu klienta na stronie udostępniony zostanie unikatowy, 4-cyfrowy kod użytkownika (TELEKOD), który trzeba zapamiętać. Będzie potrzebny

do wykonywania wypożyczeń pojazdów.

Aby skorzystać z roweru należało będzie połączyć się telefonicznie z numerem: 22 300 5119 (Biuro Obsługi Klienta) i podać operatorowi swój kod dostępowy (TELEKOD) oraz numer pojazdu znajdujący się obok kodu QR (na kierownicy i blokadzie tylnego koła roweru). Po potwierdzeniu danych nastąpi odblokowanie roweru.

Możliwe jest również wypożyczenie roweru za pomocą sms. W tym przypadku na nr tel. +48 500 70 70 należy wysłać wiadomość o treści: strata NUMER_ROWERA który chcemy wypożyczyć. W tym przypadku należy postępować zgodnie z komunikatami sms.

Zakończenie jazdy i bonusy

Rowery czwartej generacji (bez stacji dokujących) nie mają już elektrozamków. To znaczy, że po zakończeniu jazdy pojazd wystarczy wstawić w stojak na stacji i w prosty sposób zamknąć ręcznie blokadę tylnego koła. Następnie należy zakończyć przejazd w aplikacji mobilnej.

Za dodatkową opłatą korzystający z pojazdów będą mogli zwrócić je nie tylko na stacji CRM, ale też w innym, wygodnym dla siebie miejscu. Za pozostawienie roweru poza strefą stacji naliczona będzie dodatkowa opłata w kwocie 5 zł. Osoby, które pobiorą rower poza stacją, ale po zakończeniu przejazdu zwrócą go we właściwe miejsce, otrzymają bonus – ich konto zasilą 3 zł.

Opłaty za wypożyczenia bez zmian

Koszty wypożyczenia rowerów pozostaną bez zmian w stosunku do ubiegłego roku.

- Pierwsze 20 minut: bezpłatne,
- od 21 do 60 minut: 1 zł,
- od 61 do 120 minut: 2 zł,
- od 121 do 180 minut: 3 zł,
- od 181 do 240 minut i za każdą kolejną godzinę: 4 zł za godzinę.

Informacje na temat zasad wypożyczenia oraz cennik dostępne są na stronie internetowej ciechanow.bike.

red.

Tryumf Koleckiego w Gali Babilon MMA

Szymon Kolecki z ogromnym wsparciem własnej publiczności zwyciężył 14 marca w kolejnej walce MMA. W hali MOSiR przy ul. 17 stycznia odbyło się łącznie 9 walk, które na żywo transmitowały kanały sportowe Polsatu.



Sportowa impreza dla pasjonatów sztuk walki zgromadziła rzeszę fanów ciechanowianina – Szymona Koleckiego. 43-letni olimpijczyk wznowił karierę w grudniu ubiegłego roku po trzyletniej przerwie.

Kolecki nie zawiódł swoich kibiców. Jego doskonała passa, której dowiódł pod koniec 2024 r. podczas walki z Olim Thompsonem trwa. Tym razem wystąpił w rodzinnym mieście w walce wieczoru. Kolecki (12-1) zdominował

Przemysław Mysiąg (24-13-1), który wrócił do klatki po długiej przerwie. Złoty medalista olimpijski w podnoszeniu ciężarów zwyciężył jednogłosem decyzją sędziów (30-25, 30-26, 30-25), prezentując pełną kontrolę przez cały pojedynek.

W hali sportowej MOSiR odbyło się jeszcze 8 walk. Wszystkie na żywo śledziły trzy sportowe kanały telewizyjne.

red.

Imprezy sportowe

Na początku marca na krytej pływalni odbyło się dwudniowe, XXVI Grand Prix Ciechanowa w Pływaniu. W wydarzeniu wzięły udział 42 kluby oraz blisko 600 zawodników, w tym gospodarze – pływacy MPKS Orka Ciechanów.



2 maja na miejskim lodowisku rozegrano turniej hokeja. W rozgrywkach uczestniczyły cztery drużyny: Orły Przasnysz, Diabły Grabce, Niedźwiedzie Mrągowo oraz Ice Team Ciechanów. W przerwie (ok. godziny 12.00) odbędą się konkursy dla

publiczności.

Z kolei 22 marca w centrum Ciechanowa rozegrano turniej darta. Imprezę przy wsparciu miasta zorganizował Ciechanowski Klub Darta Tigers.

red.



Finał ligi futsalu

23 marca rozegrano ostatnią kolejkę Amatorskiej Ciechanowskiej Ligi Futsalu 2024/2025. W pięciomiesięcznej rywalizacji uczestniczyło 17 drużyn z Ciechanowa i okolic. Mecze odbywały się w hali MOSiR. Ich organizację wsparło miasto.



Blisko 340 zawodników wzięło udział w lidze piłki halowej, rozgrywanej od jesieni 2024 do wiosny

2025 r. Mecze odbywały się regularnie w hali sportowej MOSiR przy ul. 17 Stycznia.

Drużyny rozgrywały je w systemie ligo-wym (każdy z każdym). Po 136 spotkaniach piłkarskich najlepszymi zawodnikami okazali się piłkarze ANIMALS. Drugie miejsce zajęła drużyna RB TEAM Soccer, a podium uzupełniła drużyna HICIORY FC.

Tytuł najlepszego zawodnika rozgrywek otrzymał Jacek Pniewski (ANIMALS), który w lidze strzelił 15 bramek oraz asystował przy 14 bramkach kolegów. Z kolei najlepszym bramkarzem został Adam Ickiewicz (HICIORY FC), który stracił zaledwie 19 bramek w 16 meczach. Królem strzelców w lidze został Emil Żółtek (Straż Pożarna). Zdobył 31 bramek w 16 spotkaniach.

red.

VI Ciechanowskie Święto Biegania

14 września na stadionie przy ul. 3 Maja odbędzie się największa w mieście impreza sportowa dla biegaczy. Miasto organizuje półmaraton, bieg na dystansie 5 km, 10 km i biegi dla dzieci. Zapisy rozpoczęły się 17 marca. Ratusz zachęca zainteresowane podmioty do współpracy przy organizacji i promocji wydarzenia.



Szosta edycja Ciechanowskiego Święta Biegania odbędzie się 14 września. Sportowcy i amatorzy przebiegną półmaraton ulicami Ciechanowa (21,095 km). Miasto organizuje też biegi na dystansach 5 km i 10 km oraz biegi dla najmłodszych. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki biegów (półmaratonu oraz biegów na 5 i 10 km) zdobędą atrakcyjne nagrody finansowe sięgające 2000 zł. Nagrody pieniężne przewidziano również za drugie i trzecie miejsca w poszczególnych kategoriach. Tej samej wartości nagrody za I miejsce otrzymają najszybsza ciechanowianka i ciechanowianin.

W dniu imprezy na stadionie MOSiR stanie miasteczko sportowe pełne atrakcji. Uczestnicy biegów będą mogli skorzystać z profesjonalnie prowadzonej rozgrzewki. Organizatorzy przygotują również strefy dla kibiców oraz przestrzeń, w której będzie można spotkać znanych sportowców, wziąć udział w zajęciach sportowych, obejrzeć pokazy klubów i skorzystać z oferty gastronomicznej.

Ruszyły zapisy

Zapisy na biegi na wszystkich dys-

tansach ruszają 17 marca. Będą odbywać się do 15 sierpnia przez stronę www.superczas.pl/ciechanow2025, gdzie można znaleźć regulamin wydarzenia, formularze i wszelkie szczegółowe informacje.

Biuro zawodów, start i meta będą na stadionie. Każdy uczestnik półmaratonu i biegu na 5 i 10 km odbierze tam pakiet startowy (m.in. worek, koszulka, numer startowy z czipem do pomiaru czasu, uprawnienie do skorzystania z zabezpieczenia medycznego, punktów nawodnienia i odżywiania, ubezpieczenie NNW, posiłek regeneracyjny po biegu). Pakiety (koszt: 60 zł) można będzie odebrać w dniu poprzedzającym zawody lub w dniu wydarzenia (14 września od godz. 7.30 do 9.30).

Na godz. 9.40 zaplanowana jest rozgrzewka, następnie o godz. 10.00 oficjalne otwarcie zawodów i start półmaratonu oraz biegu na 5 i 10 km. Na ich trasach znajdują się punkty odżywiania, nawodnienia i wsparcie medyczne. Na mecie każdy uczestnik otrzyma medal ukończenia biegu oraz posiłek regeneracyjny.

W rywalizacji mogą wziąć udział również osoby z niepełnosprawnościami, w tym poruszające się na wózkach inwalidzkich. Dla nich prowadzona będzie osobna klasyfikacja.

Promocja sportu

VI Ciechanowskie Święto Biegania organizują: Urząd Miasta Ciechanów, Stowarzyszenie Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Miasto zachęca lokalnych przedsiębiorców i wszystkie podmioty zainteresowane współorganizacją do wsparcia wydarzenia. To okazja do promocji sportu, ale też własnej firmy.

Zainteresowani współpracą mogą kontaktować się z Urzędem Miasta Ciechanów (e-mail: wks@umciechanow.pl).

Utrudnienia w ruchu

W związku z organizacją biegów wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu. Na skrzyżowaniach i przejściach dla pieszych będzie on zabezpieczony przez organizatora i oznakowane służby.

red.

Eliminacje do Igrzysk Młodzieży Szkolnej i Igrzysk Dzieci

Szkolny Związek Sportowy Północnego Mazowsza informuje, że w najbliższym czasie w Ciechanowie odbędą się eliminacje do Finałów Igrzysk Młodzieży Szkolnej oraz Igrzysk Dzieci. W ramach tych zawodów SZS PM zaprasza uczniów szkół miejskich w Ciechanowie do wzięcia udziału w rywalizacji sportowej. Organizację wydarzeń wspiera miasto.



Zawody odbędą się w następujących konkurencjach:

3 kwietnia – drużynowe biegi przełajowe (roczniki 2010-2011 oraz 2012 i młodsze),

10 kwietnia – piłka nożna dziewcząt i chłopców (rocznik 2012 i młodsze),

14 kwietnia – piłka nożna dziewcząt i chłopców (roczniki 2010-2011),

6 maja – trójbój lekkoatletyczny dziewcząt i chłopców (rocznik 2014 i młodsze),

8 maja – czwórbój lekkoatletyczny dziewcząt i chłopców (rocznik 2012 i młodsze),

12 maja – pływanie dziewcząt i chłopców (roczniki 2012 i młodsze oraz 2010-2011).

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane będą wyłącznie przez stronę internetową <https://srs.szs.pl/>.

SZS zachęca wszystkich uczniów do aktywnego uczestnictwa w tej formie współzawodnictwa. Udział w zawodach to nie tylko doskonała okazja do sprawdzenia swoich umiejętności sportowych, ale także do integracji i przeżywania niezapomnianych sportowych emocji.

red.

Karatecy CKKK na podium w Hiszpanii

1 marca Barcelona stała się areną zmagani najlepszych karateków z całej Europy podczas Spanish Open Karate Championship. W zawodach wzięło udział ponad 350 zawodników, w tym ośmioosobowa reprezentacja Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin.



Spanish Open Karate Championship to prestiżowy turniej, który co roku przyciąga najlepszych zawodników z Europy. W marcu zawodnicy z Ciechanowa zdobyli na nim cztery złote medale. Na najwyższym stopniu podium stanęli: Gabriela Simińska, Nina Gołębiewska, Franciszek Szczepański i Adam Chrzanowski.

Podczas turnieju ważne role pełnili także trenerzy i sędziowie związani z ciechanowskim klubem karate. Sensei Wojciech Gołębiewski był sędzią za-wodów, a sensei Krzysztof Szczepański pełnił funkcję sekundanta zawodników, wspierając ich w trakcie rywalizacji.

red.