

Gazeta Samorządu Miasta Ciechanów numer 8/372

Sierpień 2024

Egzemplarz bezpłatny; ISSN 1 426-770X; nakład 8000 egzemplarzy;
umciechanow.pl

Strona tytułowa

Wszystkie miejskie przedszkola będą dwujęzyczne

Miasto Ciechanów wprowadza od września dwujęzyczność we wszystkich ośmiu przedszkolach samorządowych. Program Powszechnej Dwujęzyczności wykorzystuje najbardziej naturalną metodę przyswajania języka angielskiego we wczesnym dzieciństwie równoległe do języka ojczystego. Program obejmie ponad 1 tys. przedszkolaków w wieku od 3 do 6 lat i zostanie w pełni sfinansowany przez budżet miasta.

Miasto sfinansuje zajęcia z angielskiego dla przedszkolaków z samorządowych placówek

Od września 2024 r. w ośmiu ciechanowskich przedszkolach, do których uczęszcza 1052 dzieci rozpocznie się wdrażanie Programu Powszechnej Dwujęzyczności. Jego celem jest nauka języka obcego poprzez codzienne, kontekstowe osłuchiwanie z nim dzieci w okresie szczególnej wrażliwości językowej.

Do codziennych zajęć 44 grup przedszkolnych w Ciechanowie wprowadzone będą scenariusze dostosowane do wieku dzieci od 2 do 6 lat. Obejmą zabawy językowo-muzyczno-ruchowe, które umożliwiają najmłodszym sprawną i efektywną naukę języka obcego. Dzięki temu dzieci nauczą się go podczas spędzania czasu z rówieśnikami przy wykorzystaniu piosenek, filmów czy innych materiałów edukacyjnych. Program zakłada naukę poprzez kojarzenia słów z konkretną sytuacją. W metodzie nie ma tłumaczenia słów na język polski i odwrotnie.

Jako miasto inwestujemy nie tylko w infrastrukturę w postaci dróg, budynków czy otwartych przestrzeni, ale inwestujemy też w ludzi, także w najmłodszych mieszkańców Ciechanowa. Poza umiejętnościami językowymi nowy program gwarantuje również liczne korzyści dla rozwoju intelektu, psychiki i szerokich kompetencji najmłodszych. Będzie to też ułatwienie dla rodziców oraz opiekunów, którzy dbają o edukację swoich pociech na najwyższym poziomie już od najmłodszych lat – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

O zaletach dwujęzyczności

Rozwój dwujęzyczności dzieci poprawia koncentrację, wpływa na lepszą podzielność uwagi oraz pamięć, pogłębia wrażliwość. Mózg dziecka otrzymuje regularną dawkę treningu, a przy tym wiedzę i umiejętności, które na tym etapie rozwoju utrwalają się nadzwyczaj szybko i efektywnie. Program Powszechnej Dwujęzyczności zakłada wykorzystanie serii edukacyjnych: „Baby Beetles” oraz „Tom and Keri”, dostosowanych do typowych dla dziecka w danym wieku możliwości i zainteresowań. Przedszkolaki otrzymają ćwiczeniówki, a wychowawcy anglojęzyczni pomoce uatrakcyjnijające naukę poprzez zabawę, m.in. pacynki. Nauczyciele przejdą szkolenia przygotowujące do realizacji programu.

Nauka przez zabawę, w oparciu o materiały od lingwistki Claire Selby

Program dwujęzyczności jest oparty na koncepcji znanej i cenionej lingwistki Claire Selby, która od kilkunastu lat tworzy materiały do nauki angielskiego dla najmłodszych. Jest autorką pełnych kursów szkolnych wydawanych przez Cambridge University Press, Oxford University Press i Foreign Language and Research Press (Chiny). Pracuje również jako doradca BBC Worldwide w zakresie dziecięcej edukacji językowej.

Działalność Claire Selby zdobyła uznanie i była wielokrotnie nagradzana, m.in.:

- wyróżnieniem w konkursie na najlepszy produkt edukacyjny dla dzieci, organizowanym przez Komitet Ochrony Praw Dziecka (2004),
- Nagrodą Komitetu Olimpijskiego w Pekinie za piosenkę olimpijską,
- wyróżnieniem w Cannes dla serialu „Tom and Keri”, przyznany przez Dziecięce Jury (MipJunior 2012),
- trzema wyróżnieniami British Council za publikacje związane z nauczaniem dzieci języka angielskiego
- nagrodą The English-Speaking Union za innowacyjność w tworzeniu materiałów do nauki języka angielskiego dla dzieci.

red.

Konsultacje programu współpracy z NGO

Ratusz zachęca organizacje pozarządowe do współtworzenia programu współpracy miasta z NGO na 2025 rok. Program umożliwia m.in. wsparcie realizacji wybranych zadań na rzecz mieszkańców z zakresu: edukacji, kultury, sportu, zdrowia, pomocy społecznej, rozwoju przedsiębiorczości, ekologii czy ochrony zwierząt.

[więcej na stronie 2.](#)

Trwa budowa drugiego miejskiego żłobka

Inwestycja, podobnie jak powstałe dwa lata temu przedszkole samorządowe przy ul. Szwanke, jest realizowana w nowoczesnej technologii modułowej. W fabryce poza Ciechanowem już wykonano prawie 30 modułów, które niebawem zostaną zmontowane na placu budowy przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Budowa ma zakończyć się wiosną 2025 r. Placówka będzie uruchomiona we wrześniu przyszłego roku.

[więcej na stronie 3.](#)

Plac zabaw przy największej miejskiej szkole po modernizacji

Na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich” zakończono montaż nowych urządzeń który zachęci dzieci i młodzież do aktywności ruchowej. Na terenie SP nr 3 zamontowano huśtawki, bujaki sprężynowe, dwa urządzenia sprawnościowe i wykonano bezpieczną nawierzchnię z piasku.

[więcej na stronie 3.](#)

Kolejne wyremontowane ulice na „Kargoszynie” i „Zachodzie”

Miasto zakończyło modernizację ulic: Baczyńskiego i Bohaterów Września. Obie mają nowe nawierzchnie. W ul. Bohaterów Września dodatkowo powstało wyniesione przejście dla pieszych, wykonano rozbiórkę i ułożenie nowych chodników oraz remont dwóch zatok autobusowych.

[więcej na stronie 5.](#)

Nowa infrastruktura ROD w Ciechanowie z dofinansowaniem

Dwa Rodzinne Ogrody Działkowe zyskały nowe elementy infrastruktury, z której na co dzień korzystają pasjonaci ogrodnictwa. Na obszarze ROD „Krubin” zamontowano ponad 30 kamer wizyjnych mających zwiększyć bezpieczeństwo osób i mienia. Na terenie ROD „Kolejarz” finalizowana jest budowa przyłącza wodociągowego, do którego dopiętych będzie ponad 50 działek.

[więcej na stronie 4.](#)

Przy SP nr 4 powstała EduLandia

Na terenie Szkoły Podstawowej nr 4 w okresie wakacyjnym zamontowano nowe urządzenia do rekreacji, edukacji i zabawy dla dzieci oraz młodzieży. Teren wzbogaciły też nowe nasadzenia zieleni. Projekt wybrali do realizacji mieszkańcy

w tegorocznym głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu
Obywatelskiego.

[więcej na stronie 3.](#)

Strona 2.

Druga zastępczyni prezydenta powołana

Po blisko sześciu latach nieobsadzonej funkcji drugiego zastępcy prezydenta na stanowisko to powołana została Olga Zmudczyńska-Pabich, dotychczasowa kierownik Wydziału Kontaktów Społecznych Urzędu Miasta Ciechanów. Odpowiada m.in. za sprawy: oświaty, kultury, sportu, współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Olga Zmudczyńska-Pabich ma 47 lat. W ratuszu pracuje od 2003 roku. Od 2019 roku pełni funkcję kierownika Wydziału Kontaktów Społecznych. Ukończyła studia magisterskie na Wydziale Ochrony Środowiska Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Jest absolwentką podyplomowych studiów na Uniwersytecie Warszawskim (pozyskiwanie środków zewnętrznych) oraz w Szkole Głównej Handlowej (finanse publiczne).

To doświadczona urzędniczka, która dzięki swojemu zaangażowaniu pięta się na kolejne wyższe stanowiska w ratuszu. Myślę, że będzie dobrym wsparciem oraz wzmocnieniem w momencie, kiedy stawiamy sobie kolejne wyzwania i zamierzamy realizować nowe projekty dla mieszkańców – mówi prezydent Krzysztof Kosiński.

W zakresie kompetencji II zastępcy prezydenta jest nadzór nad:

- komórkami organizacyjnymi Urzędu Miasta Ciechanów
 - Wydziałem Kontaktów Społecznych,
 - Pracownią Dokumentacji Dziejów Miasta,
 - Strażą Miejską;
- funkcjonowaniem jednostek organizacyjnych Gminy Miejskiej Ciechanów
 - Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej „STUDIO”,
 - Centrum Usług Wspólnych,
 - szkół podstawowych,
 - przedszkoli,
 - żłobka,
 - Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji,
 - Miejskiej Biblioteki Publicznej).

W nowej roli będę wspierać, aktywizować, angażować do działania i podejmowania inicjatyw przez mieszkańców oraz tzw. trzeci sektor. Moim celem jest rozwijanie współpracy międzypokoleniowej oraz

dbanie o rozwój młodych ludzi w Ciechanowie. Cieszę się, że obszar mojej odpowiedzialności będzie podobny do tego, czym dotychczas zajmowałam się w ratuszu – podkreśla Olga Zmudczyńska-Pabich.

Osobą pełniącą funkcję kierownik Wydziału Kontaktów Społecznych w ramach awansu wewnętrznego została Paulina Huzar, dotychczasowa inspektor w tym wydziale.

red.

Konsultacje programu współpracy z organizacjami pozarządowymi

Ratusz zachęca organizacje pozarządowe do współtworzenia programu współpracy miasta z NGO na 2025 rok. Program umożliwi m.in. wsparcie realizacji wybranych zadań na rzecz mieszkańców z zakresu: edukacji, kultury, sportu, zdrowia, pomocy społecznej, rozwoju przedsiębiorczości, ekologii czy ochrony zwierząt.

Zasady współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi w Ciechanowie określa program, który każdego roku jest konsultowany przez ratusz z podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego.

W myśl obowiązujących przepisów prawa miasto nie może finansować działalności poszczególnych organizacji pozarządowych. Może natomiast zlecać im realizację zadań mieszczących się w katalogu zadań własnych. Taka współpraca umożliwi bardziej skuteczną, efektywną i w większym stopniu odpowiadającą potrzebom społeczności lokalnej realizację poszczególnych przedsięwzięć. Mowa tu o zadaniach z zakresu edukacji czy kultury, sportu, rozwoju przedsiębiorczości, zdrowia oraz pomocy społecznej, a także ekologii i ochrony zwierząt.

Każda z organizacji pozarządowych, która działa na terenie Miasta Ciechanów (jak również podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie) może złożyć w formie pisemnej konkretne propozycje zapisów do programu współpracy miasta z NGO na nadchodzący rok.

Wnioski można składać pisemnie od 19 sierpnia do 23 września:

- drogą pocztową na adres Urzędu Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6,
- osobiście w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta przy ul. Wodnej 1,
- drogą elektroniczną na adres e-mail: wks@umciechanow.pl.

Na podstawie zgłoszonych uwag i propozycji powstanie projekt programu, który zgodnie z obowiązującymi przepisami zostanie poddany dalszej konsultacji. Organizacje oraz uprawnione podmioty będą miały możliwość zgłaszania uwag do projektu w określonym terminie.

Następnie projekt programu będzie przeanalizowany przez komisje problemowe Rady Miasta, z uwzględnieniem wielkości środków finansowych zagwarantowanych

w budżecie na 2025 r. Uchwała w sprawie rocznego programu współpracy miasta z NGO zostanie podjęta na listopadowej sesji Rady Miasta.

red.

Sprzęt multimedialny dla przedszkolaków

Miejskie Przedszkole nr 8 w Ciechanowie wyposażono w nowy sprzęt związany z rozwojem kompetencji cyfrowych dzieci. To m.in. roboty edukacyjne Photon do realizacji atrakcyjnych zajęć edukacyjnych. Projekt zrealizowano w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Przedszkole przy ul. Granicznej wyposażono w nowe tablety, projektor multimedialny, dwa monitory interaktywne, osiem laptopów, mikroport i dwa roboty edukacyjne Photon. To przyjazne i lubiane przez najmłodszych urządzenia polskiej produkcji, które wspierają dzieci w rozwoju podstawowych umiejętności z zakresu programowania i elektroniki. Pomaga w rozwoju kreatywności, zdolności logicznego myślenia, poznaniu podstaw programowania.

W ramach zadania zakupiono szafkę do przechowywania urządzeń, pięć stołów sześciokątnych o regulowanej wysokości oraz sprzęt do prowadzenia zajęć edukacyjno-ruchowych.

Dodatkowo przedszkole doposażono w laminator, kolorową drukarkę laserową, urządzenie wielofunkcyjne służące m.in. do skanowania, drukowania i kopiowania.

Zakupy nowego sprzętu kosztowały 63,5 tys. zł. Projekt pn. Bezpieczny przedszkolak „Ósemki” w świecie technologii cyfrowych wybrali mieszkańcy osiedla „Przemysłowe”.

Dodatkowo w ramach tego samego zadania w przedszkolu zamontowano nowy domofon oraz system alarmowy. W ramach projektu wymieniono też część wewnętrznych drzwi.

red.

Doposażenie placu zabaw przy SP nr 5

Zakończyła się realizacja nowego projektu, który mieszkańcy osiedla „Kargoszyn” wybrali do realizacji w ramach tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Edukacyjny plac zabaw na terenie Szkoły Podstawowej nr 5 doposażono m.in. w linarium, nowe bujaki i elementy małej architektury. Na terenie szkoły pojawiły się nowe rośliny.

Plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego na „Kargoszynie” został doposażony w nowe elementy do zabawy i edukacji dla dzieci. To: linarium obrotowe o wymiarach 2,8 x 1,8 x 1,8 m, sensoryczna ścieżka „bosych stóp”, dwa bujaki sprężynowe oraz hotel dla owadów.

Poza nowościami do zabaw dla najmłodszych projekt wybrany do realizacji przez mieszkańców osiedla „Kargoszyn” objął również wymianę na nowe wcześniej istniejących elementów małej architektury. Na terenie SP nr 5 zamontowano

dwustronną ławkę parkową z szerokim i długim siedziskiem, leżaki o stalowo-drewnianej konstrukcji i kosze na odpady. W ramach projektu przy SP nr 5 stanęła też nowa wiata na odpady. Na terenie szkoły nasadzono nowe rośliny: krzewy zimozielone, drzewka i kwiaty ozdobne.

red.

Prezydent Miasta Ciechanów
informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości położonej w Ciechanowie, przeznaczonej do oddania w użyczenie. Wykaz jest wywieszony na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczony na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Stopka redakcyjna

Redakcja:

pl. Jana Pawła II 6,
06-400 Ciechanów,

tel.: [+48 23 674 93 02](tel:+48236749302),

fax: [+48 23 672 29 63](tel:+48236722963),

e-mail: wks@umciechanow.pl

Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz,
Justyna Wojciechowska.

Strona 3.

Nowa nawierzchnia boisk przy SP nr 3

Zakończyła się modernizacja zaplecza sportowego miejskiej szkoły przy ul. Powstańców Wielkopolskich. Boiska: do piłki nożnej typu „Orlik” i wielofunkcyjne do gier zespołowych mają nowe nawierzchnie. Remont przeszło zaplecze sanitarno-szatniowe, z którego korzystają uczniowie.

Na boisku „Orlik” do piłki nożnej ułożono nową nawierzchnię z trawy syntetycznej. Zamontowano piłkochwyty i bramki. Zmodernizowano również boisko wielofunkcyjne do gier zespołowych (koszykówka, piłka siatkowa), które zyskało nawierzchnię z poliuretanu. Częściową modernizację przeszło ogrodzenie, zamontowano bramy wjazdowe.

W budynku szkoły wyremontowano zaplecze sanitarno-szatniowe. Tam wykonano malowanie pomieszczeń, na nowe wymieniono natryski prysznicowe wylewki i zawory, zamontowano wieszaki i ławki.

Wartość inwestycji to 656 221,71 zł, z czego połowę pokryło miasto, a drugą połowę Ministerstwo Sportu i Turystyki w ramach Programu Modernizacji Kompleksów Sportowych "Moje Boisko - ORLIK 2012" – Edycja 2023. W ubiegłym roku na terenie szkoły miasto wybudowało bieżnię lekkoatletyczną, skocznnię w dal z rozbiegiem, modernizację przeszło boisko służące do gry w piłkę ręczną i koszykówkę.

red.

Trwa budowa drugiego miejskiego żłobka

Postępuje proces budowy nowego miejskiego żłobka dla 100 najmłodszych mieszkańców Ciechanowa. Inwestycja, podobnie jak powstałe dwa lata temu przedszkole samorządowe przy ul. Szwanke, jest realizowana w nowoczesnej technologii modułowej. W fabryce poza Ciechanowem już wykonano prawie 30 modułów, które niebawem zostaną zmontowane na placu budowy przy ul. Prymasa Tysiąclecia. Budowa ma zakończyć się wiosną 2025 r. Placówka będzie uruchomiona we wrześniu przyszłego roku.

Żłobek będzie miał 1100 m² powierzchni. Zagwarantuje najmłodszym mieszkańcom Ciechanowa opiekę, edukację i bezpieczny rozwój. Będzie wsparciem rodziców aktywnych zawodowo.

W fabryce już powstały moduły żłobka

To 28 prefabrykowanych elementów, które zawierają m.in. ściany działowe, okna, drzwi, instalacje techniczne (wodne, kanalizacyjne, elektryczne, centralnego ogrzewania) i wyposażenie części sanitarnych. Niebawem przyjadą do Ciechanowa, gdzie po ich montażu powstanie nowoczesny budynek. Ta sama technologia została wykorzystana podczas budowy pierwszego od ponad 30 lat samorządowego

przedszkola, które miasto wybudowało przy ul. Szwanke i oddało do użytkowania w 2022 r.

Finalizowane są prace ziemne przed posadowieniem obiektu

Przy ul. Prymasa Tysiąclecia (pętla miejska) na terenie budowy wykonawca przeprowadził czynności związane z badaniem gruntu w celu oceny nośności, na potrzeby doboru odpowiedniej metody posadowienia budynku i oszacowania zakresu robót ziemnych. Teren został już ogrodzony, oczyszczony i wyrównany.

Żłobek będzie miał pięć oddziałów dla najmłodszych (dzieci do 3 roku życia). Sale będą widne i przestronne. W budynku znajdzie się pełne zaplecze gastronomiczne (zapewni żywienie dzieci na miejscu). Aby zoptymalizować koszty utrzymania obiektu zostanie on wyposażony w pompę ciepła i panele fotowoltaiczne.

Przy budynku zagospodarowanych będzie około 6,5 tys. m² powierzchni działki

Tam powstanie obszar do bezpiecznych zabaw dla dzieci, znajdą się też parkingi i droga manewrowa.

Wartość inwestycji to 15,5 mln zł

Władze miasta pozyskały dofinansowanie na realizację zadania z Krajowego Planu Odbudowy, z programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach perspektywy finansowej UE na lata 2021-2027 oraz od samorządu Mazowsza z „Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”.

red.

EduLandia przy SP nr 4

Na terenie Szkoły Podstawowej nr 4 w okresie wakacyjnym zamontowano nowe urządzenia do rekreacji, edukacji i zabawy dla dzieci oraz młodzieży. Projekt wybrali do realizacji mieszkańcy w tegorocznym głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Teren wzbogaciły też nowe nasadzenia zieleni.

EduLandia to przyrodnicza ścieżka edukacyjno-zdrowotna. Powstała na terenie SP nr 4 na osiedlu „Płońska”. Uczennice i uczniowie będą mogli korzystać z niej do rekreacji i wspólnej zabawy. Projekt ma też aspekt prozdrowotny – ma zachęcić dzieci do przebywania na świeżym powietrzu.

Miasto zakończyło już montaż nowych gier terenowych, które pomogą urozmaicić proces edukacyjny. Realizacja projektu objęła montaż koła wiedzy o klimacie i człowieku o wymiarach 135 x 35 x 220 cm, ponad dwumetrowego urządzenia „Sekrety roślin i zwierząt” z obrotowymi tabliczkami, gry o ptakach leśnych, tzw. kostki wiedzy oraz urządzenia pn. „Labirynt natury”, służącego do edukacji dzieci o prawidłowej segregacji odpadów. Do ćwiczeń i ruchu na świeżym powietrzu dzieci

zachęcać będą też drabinka do wzmocnienia obręczy barkowej i mięśni górnej partii ciała, drążki, pachołki oraz poręcze. W ramach realizacji projektu zamontowano również cztery drewniane ławki z oparciem, dwa ławostoły z edukacyjnym blatem i kosze na odpady. Obszar EduLandii uzupełniły nowe nasadzenia roślin. Zasadzono m.in. trzcinnik, ambrowiec, hortensje, kocimiętkę, bez, kaliny, kosodrzewinę, tuje i sosny. Jednocześnie usunięto stary żywopłot.

Projekt do realizacji wybrali mieszkańcy w tegorocznym głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Zdobył 817 głosów.

red.

Szkolny plac zabaw po modernizacji

Zakończono montaż nowych urządzeń sportowo-rekreacyjnych na terenie największej z miejskich szkół. W ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego zamontowano sprzęt, który zachęci dzieci i młodzież do aktywności ruchowej.

Na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich” miasto zakończyło realizację projektu wybranego do realizacji w ramach tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Na terenie należącym do Szkoły Podstawowej nr 3 zamontowano sześć nowych urządzeń do rekreacji dla dzieci. To dwie huśtawki o szerokości 5,57 i 6,65 metra. Urządzenia są atestowane i bezpieczne. Wykonano je z profili stalowych. Mają bezpieczne siedziska, łańcuchy uniemożliwiające zakleszczenie palców oraz śruby zakryte plastikowymi kapslami. Na placu zabaw stanęły też dwa bujaki sprężynowe oraz dwa urządzenia sprawnościowe.

Na obszarze, gdzie ustawiono nowy sprzęt do zabaw i ćwiczeń (prawie 190 m²) wykonano bezpieczną nawierzchnię z piasku. Realizacja projektu kosztowała 82 tys. zł.

red.

Strona 4.

Rodzinne Ogrody Działkowe z dofinansowaniem miasta

Dwa Rodzinne Ogrody Działkowe zyskały nowe elementy infrastruktury, z której na co dzień korzystają pasjonaci ogrodnictwa. Na obszarze ROD „Krubin” zamontowano ponad 30 kamer wizyjnych mających zwiększyć bezpieczeństwo osób i mienia. Na terenie ROD „Kolejarz” finalizowana jest budowa przyłącza wodociągowego, do którego dopiętych będzie ponad 50 działek. Realizację tych inwestycji wsparły dotacje ratusza w kwocie stu tysięcy złotych.

Miasto od 2019 r. wspiera działkowców w Ciechanowie dotacjami, które umożliwiają rozwój lub modernizację infrastruktury ogrodowej. Mowa tu o infrastrukturze obejmującej budynki i budowle, ogrodzenia, drogi i alejki ogrodowe, place zabaw, świetlice, sieci wodociągowe i energetyczne inne, które mają wpływ na poprawę warunków korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększające dostępność lokalnej społeczności do terenu. W tym roku o dotacje mogły ubiegać się ogrody, które nie skorzystały z tej możliwości w poprzedniej edycji.

Rodzinne Ogrody Działkowe „Krubin”

Na obszarze ROD „Krubin” zamontowano kamery monitoringu wizyjnego, które zwiększą bezpieczeństwo osób przebywających w ogrodach oraz mienia na terenach ogródków. System obejmuje 32 kamery wizyjne wraz z okablowaniem i rejestratorem z dyskiem twardym.

Rodzinne Ogrody Działkowe „Kolejarz”

Na ukończeniu jest też drugi projekt – Woda na Ogrodzie ROD „Kolejarz” – etap I 2024. Na terenie ogrodu przy ul. Leśnej trwa budowa przyłącza i wewnętrznej instalacji wodociągowej, do której podłączonych będzie 152 działek. Ponadto powstaną dwie studnie wodomierzowe, zamontowane będą dwa wodomierze ultradźwiękowe. Dotacje miasta na realizację tych dwóch projektów wyniosły po 50 tys. zł dla każdego z ogrodów, z czego w każdym przypadku 20 tys. pochodzi ze środków pozyskanych przez ratusz w ramach instrumentu „Mazowsze dla działkowców 2024”.

Oba wyżej wymienione ogrody skorzystały z dofinansowań również w latach ubiegłych. Wsparcie ratusza umożliwiło wymianę czterech bram i ogrodzenia na terenie ROD „Krubin” oraz utworzenie monitoringu i oświetlenia na częściach wspólnych ogrodu „Kolejarz”.

Rok temu dotacje otrzymały ROD „Śmiecin” i ROD „Nad Łydynią”

W pierwszym wybudowano przyłącza do działek oraz instalację wodociągową wewnętrzną (III etap realizacji). Przedsięwzięcie kosztowało prawie 100 tys. zł, z czego 20 tys. pokryło dofinansowanie Mazowsza, 30 tys. miasta, a 47 tys. stanowiły środki stowarzyszenia ogrodowego. Na terenie ROD „Nad Łydynią” rozbudowano instalację elektryczną. Prace objęły m.in. wykop i ułożenie w nim kabla elektrycznego

do oświetlenia terenu. Inwestycja kosztowała niemal 90 tys. zł. 33,7 proc. nakładów na realizację zadania (30 tys.) zapewniło miasto, 20 tys. stanowiła dotacja ze środków budżetu Mazowsza, a 38 tys. zł to środki stowarzyszenia ogrodowego.

red.

Zabytkowy odcinek ul. Pułtuskiej w remoncie

W centrum Ciechanowa postępują prace obejmujące odcinek ul. Pułtuskiej od nr 13 do nr 31. Na drodze odtworzona będzie nawierzchnia z kamienia.

Już skończono przebudowę przyłączy gazowych, rozbudowano kanalizację deszczową, ułożono nowy chodnik z płyt betonowych i wjazdy do posesji z kostki betonowej, wykonano warstwy podbudowy pod nawierzchnię ulicy

W związku z realizacją kolejnego etapu robót (układanie nawierzchni) od 26 sierpnia do 13 września na ul. Pułtuskiej (dolny odcinek) brak będzie dojazdu do posesji. Dotyczy to także posesji przy ul. Willowej od nr 21 do 35.

red.

Pozyskano środki na modernizację oświetlenia miejskiego

W ośmiu lokalizacjach na terenie Ciechanowa energooszczędne źródła światła typu LED zastąpią sodowe lampy. Inwestycja pozwoli zmniejszyć o prawie połowę koszty tego oświetlenia. Ratusz pozyskał na ten cel ponad 80 tys. zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Miasto wymieni kolejne oprawy oświetlenia ulicznego na energooszczędne. W ośmiu lokalizacjach na nowe wymienionych będzie 86 istniejących lamp sodowych o łącznej mocy 7170 W. W ich miejsce pojawi się 72 opraw LED.

Nowe źródła światła zostaną zamontowane na: skwerze przy PKP (ul. Sienkiewicza), terenie MOSiR przy Hotelu Olimpijskim, terenie hali sportowej przy ul. 17 Stycznia 60B, ul. Kaczeńców, ul. Witosa, parkingu MOPS przy ul. Henryka Sienkiewicza 32D, ul. Wierzbowej oraz wzdłuż „Kanałów” przy ul. Gostkowskiej (od ul. 17 Stycznia do ul. Kargoszyńskiej),

Wymiana sodowych opraw oświetleniowych na oprawy LED pozwoli zmniejszyć koszty ponoszone z budżetu miasta na oświetlenie prawie o połowę. Zmniejszy się też pobór energii (z prawie 30 tys. kWh do mniej niż 14 tys. kWh rocznie). Jednocześnie o ponad 50% obniży się emisja CO₂.

Proces wymiany opraw oświetleniowych ma zostać wykonany do końca roku. Realizacja zadania będzie kosztowała 105 tys. zł. Środki pozyskane przez ratusz z dotacji WFOŚiGW wyniosą 84,5 tys. zł. Pozostałe 21 tys. zł pokryje miasto. Proces wymiany lamp na energooszczędne jest od kilku lat sukcesywnie prowadzony w obszarze całego miasta.

red.

Ankieta dotycząca diagnozy problemów społecznych

Od 26 sierpnia do 9 września 2024 r. na terenie Ciechanowa prowadzone są badania związane z opracowywaniem diagnozy problemów społecznych. Udostępniono ankietę internetową. Pozyskane w dane statystyczne będą wykorzystane do analiz i opracowań zbiorczych dotyczących sytuacji społecznej oraz będą stanowiły podstawę do opracowania dokumentu jakim jest Diagnoza Problemów Społecznych na terenie Miasta Ciechanów.

Badania realizowane są metodą internetową – kwestionariusz ankiety online znajduje się na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów [tutaj link](#)

Gminny Punkt konsultacyjno-informacyjny programu Czyste Powietrze

Wsparcie dla mieszkańców w zakresie:

- Informacji na temat możliwości pozyskania dofinansowania na wymianę źródeł ciepła oraz termomodernizację,
- Wypełniania wniosków o dofinansowanie,
- Rozliczania przyznanego dofinansowania

Adres: Urząd Miasta Ciechanów
ul. Wodna 1 (pierwsze piętro), pokój 209,
telefony: [+48 23 674 92 75](tel:+48236749275) lub [+48 23 674 92 78](tel:+48236749278)

Strona 5.

Ulica Wyspiańskiego z nową nawierzchnią

II etap remontu drogi osiedlowej na „Kargoszynie”, przy której znajdują się dwie szkoły podstawowe, dobiega końca. W ul. Wyspiańskiego na odcinku od ul. Asnyka do skrzyżowania z ul. Kraszewskiego wylano nowy asfalt.

Miasto sukcesywnie realizuje inwestycje drogowe na osiedlu „Kargoszyn”. W tej części Ciechanowa niedawno swoje oblicze zmieniła ul. Asnyka, następnie wykonano I etap remontu ul. Wyspiańskiego. Objął odcinek od północnej granicy miasta do skrzyżowania z ul. Asnyka przy budynku kościoła. Remont nawierzchni ul. Wyspiańskiego podzielono na dwa etapy z uwagi na konieczność zapewnienia ciągłości komunikacji w czasie jego realizacji.

II etap remontu drogi zakończy się przed rozpoczęciem roku szkolnego. Objął odcinek od ul. Asnyka w kierunku ul. Kraszewskiego. Zajął nieco ponad miesiąc, aktualnie trwają czynności odbiorowe. Prace prowadzono w okresie wakacyjnym z uwagi na to, że przy drodze zlokalizowane są dwie szkoły (miejska SP nr 5 i STO). Dzięki temu rodzice i opiekunowie dowożący dzieci do placówek nie odczuwają niedogodności komunikacyjnych związanych z prowadzeniem robót.

Prace objęły sfrezowanie istniejącej nawierzchni, ułożenie nowej, równej warstwy asfaltu oraz wymianę części krawężników.

red.

Remont ul. Rycerskiej na ukończeniu

Na całej długości drogi (od ul. Gostkowskiej do ul. Zamkowej) wylano już asfalt. Powstała kanalizacja deszczowa, chodniki, oświetlenie i wyniesione skrzyżowanie. Prace mają zakończyć się w najbliższych dniach.

Dobiega końca przebudowa ul. Rycerskiej na „Podzamczu”, o którą wnioskowali mieszkańcy. Prace objęły wybudowanie kanalizacji deszczowej oraz przebudowę kolidujących sieci. Następnie po obu stronach drogi wzdłuż posesji jednorodzinnych powstały chodniki dla pieszych, powstało też bezpieczne, wyniesione skrzyżowanie. Ulica została oświetlona (zamontowano nowe, energooszczędne lampy). Już ułożono wszystkie warstwy asfaltu. Prace są na ukończeniu.

W najbliższych dniach malowane będzie oznakowanie poziome.

W ostatnim czasie na „Podzamczu” miasto zmieniło też oblicze ulic: Zagłoby i Kmicica. Tam powstały nawierzchnie z kostki, chodniki, odwodnienie i oświetlenie. Dodatkowo nowy asfalt pojawił się na odcinku ul. Zamkowej (od mostu na Łydyni do ul. Parkowej), a nowy chodnik na całej jej długości od rzeki aż do ul. Gostkowskiej.

red.

Trwa kompleksowa przebudowa ul. Śmiecińskiej

Droga obsługująca tereny przemysłowe i zabudowę jednorodziną jest modernizowana na odcinku od skrzyżowania z ul. Towarową do ronda w pętli miejskiej.

Na początku sierpnia teren prac odwiedził prezydent Krzysztof Kosiński. Rozmawiał z wykonawcą oraz inspektorami nadzoru na temat zaawansowania robót.

Już wykonano korytowanie i układanie warstw podbudowy na odcinku około 400 m, krawężniki po obu stronach ulicy i chodniki z podbudową na części remontowanej drogi. Sukcesywnie powstaje też instalacja do oświetlenia oraz kanalizacja deszczowa. Ponadto w ramach prac budowana jest nowa ścieżka rowerowa, która zostanie połączona z istniejącymi trasami dla rowerzystów i usprawni komunikację osobom korzystającym z jednośladów. Zgodnie z harmonogramem, inwestycja zakończy się wiosną przyszłego roku.

red.

Kolejne wyremontowane ulice na „Kargoszynie” i „Zachodzie”

Miasto zakończyło modernizację ulic: Baczyńskiego i Bohaterów Września. Obie mają nowe nawierzchnie. W ul. Bohaterów Września dodatkowo powstało wyniesione przejście dla pieszych wykonano rozbiórkę i ułożenie nowych chodników oraz remont dwóch zatok autobusowych.

Prace w ul. Baczyńskiego na „Kargoszynie” zrealizowano na odcinku od skrzyżowania z ul. Sienkiewicza w kierunku skrzyżowania z ul. Słonimskiego (ok. 220 m). Rozpoczęto je w czerwcu i sfinalizowano w dwa miesiące. Roboty wykonał Zakład Usługowo-Handlowy SEBUD z Ciechanowa.

Ta sama firma w ramach umowy wykonała również remont ul. Bohaterów Września na osiedlu „Zachód”. Tam przebudowa objęła pół kilometra drogi, w tym wykonanie nowej nawierzchni, remont istniejących chodników i dwóch zatok autobusowych.

Łączny koszt obu inwestycji to 2,3 mln zł.

red.

Na finiszu przebudowa powiatowego odcinka ul. Leśnej

Trwa modernizacja powiatowego odcinka drogi wylotowej w granicach administracyjnych Ciechanowa. Miasto przekazało na ten cel 1 mln zł w formie dotacji celowej dla powiatu. Na początku sierpnia prezydent Krzysztof Kosiński na terenie inwestycji spotkał się ze starostą ciechanowskim Janem Andrzejem Kaluszkiewiczem i wicestarostą Robertem Morawskim. Prace są na zaawansowanym etapie.

W ul. Leśnej powstał ciąg pieszo-rowerowy, chodnik i oświetlenie, co poprawi bezpieczeństwo i komfort komunikacji. Gotowa jest pętla autobusowa i zatoki

przystankowe. Ponadto przebudowano skrzyżowania, utwardzono pobocza. Wybudowano zjazdy do posesji, kanalizację deszczową ze zbiornikiem infiltracyjno-odparowującym, przebudowano kolidującą infrastrukturę sieci.

red.

Strona 6.

Na terenie schroniska powstaje zaplecze weterynaryjne

W zarządzanym przez PUK Sp. z o.o. w Ciechanowie Schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie powstał nowy budynek. W środku znajdzie się nowoczesny gabinet weterynaryjny wraz z niezbędnymi pomieszczeniami towarzyszącymi oraz zaplecze socjalne. Już tej jesieni psy przebywające w schronisku zyskają lepsze warunki opieki i kwarantanny

W Pawłowie na terenie schroniska dla psów, którym zarządza miejska spółka Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie powstaje nowy, ponad 400-metrowy budynek. Inwestycja jest na ostatnim etapie robót wykończeniowych. Nowe zaplecze weterynaryjne i miejsce do odbywania kwarantanny psów ma być oddane do użytkowania za kilka tygodni.

W środku aktualnie prowadzone są prace obejmujące m.in.:

- malowanie ścian,
- układanie płytek na ścianach i podłodze,
- montaż sufitów,
- montaż stolarki wewnętrznej i oświetlenia,
- biały montaż,
- prace wykończeniowe elewacyjne.

Równolegle prowadzone jest przyłączenie mediów do budynku.

Wykończony został gabinet weterynaryjny dla psów ze schroniska

Na parterze budynku zostały wykonane prace wykończeniowe przestrzeni dla psów wymagających opieki weterynaryjnej. Powstał nowoczesny gabinet weterynaryjny wraz z niezbędnymi pomieszczeniami m.in. magazyn leków.

W gabinecie znajdzie się:

- stół zabiegowy,
- lampa bakteriobójcza,
- aparat do podawania tlenu,
- laryngoskop,
- przenośny aparat RTG,
- miejsce na dekontaminację (mysie i sterylizację) narzędzi,
- stanowisko do przygotowania psów do zabiegów.

Z gabinetu weterynaryjnego będą korzystały wyłącznie zwierzęta przebywające w schronisku.

Obok gabinetu powstało przestronne pomieszczenie z boksami dla psów po zabiegach oraz dla psów w kwarantannie. Powierzchnia boksów z częścią komunikacyjną to łącznie ponad 90 m². W budynku znajdzie się też pomieszczenie dla wolontariuszy oraz pokój dla osób oczekujących na odbiór psów do adopcji i zaplecze sanitarne przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Pozostała część nowo powstałego obiektu zostanie przeznaczona na funkcje szkoleniowe, konferencyjne oraz administracyjno-socjalne. Pomieści m.in. miejsce do edukacji, szatnię, umywalnię i pomieszczenia biurowe dla pracowników schroniska.

PUK systematycznie poprawia warunki pobytu zwierząt w schronisku

W ostatnim czasie PUK zrealizowało na terenie schroniska szereg zadań, których celem jest poprawa warunków bytowych zwierząt. W 2022 r. i 2023 r. wybudowano 40 nowych zadaszonych boksów dla psów o łącznej powierzchni 2 ponad 480 m². Remont przeszły też pomieszczenia kwarantanny. Ponadto w dwóch sektorach wykonano nowe wylewki posadzek i naprawy ścian. Obecnie prowadzona jest modernizacja 21 boksów w sektorze L.

red.

Znajdź swojego psa w schronisku

W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Na co dzień opiekują się nimi pracownicy PUK oraz wolontariusze, których wysiłki sprawiają, że zwierzęta są zadbane i zdrowe. Wszystkie chciałyby zaznać domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji i zyskania wiernego przyjaciela.

Regina

To dwuletnia, urocza suka. Waży 12 kg. Ma biało-kremowe umaszczenie. Jest posłuszna i energiczna. Posiada lekką dysfunkcję jednej łapy, ale to nie przeszkadza jej w codziennym funkcjonowaniu.

Gusio

Ma 5 lat. Masa 13 kg. Przeżył wypadek. Sprawność odzyskał po złożeniu kości udowej. Wykazuje cechy psa myśliwskiego. Ma pogodne usposobienie. Lubi być w ruchu.

Oreo

Ma 4 lata. Waży 15 kg. Do przytuliska przybyła z miotem szczeniąt. Jej potomstwo znalazło opiekunów. Ona jeszcze nie. Jest przyjazna, posłuszna i ciekawa świata. Ma dobry charakter.

Sezam

Skończył rok. Waży 15 kg. Jest wesoły, skory do zabaw i pieszczot. Robi postępy chodząc na smyczy. Wielu rzeczy się uczy. Jest inteligentny i otwarty na nowe znajomości.

Kontakt do schroniska:

- telefon: [+48 23 611 13 59](tel:+48236111359)
- Informacje o psach do adopcji na stronie internetowej [tutaj link do prezentacji psów](#)
- Informacje o psach do adopcji na Facebooku [tutaj link do profilu Facebook](#)

Nowy właściciel podpisze umowę adopcyjną. Otrzyma też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliźnie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaczipowane i wysterylizowane.

red.

Strona 7.

„Era robotów” w Parku Nauki Torus

25 sierpnia pod wieżą ciśnień odbyła się piąta edycja Ciechanowskiego Pikniku Naukowego. W tym roku poświęcono ją robotyce i automatyce.

Na stoiskach można było zobaczyć różnorodne roboty wykorzystywane w edukacji, rozrywce i produkcji.

Wśród prezentowanych robotów znalazły się m.in.:

- Antony,
- sumo,
- robot-pająk,
- roboty humanoidalne,
- łaziki.

W Ciechanowie można było zobaczyć łazik marsjański HAL-062 – konstrukcję biorącą udział w prestiżowych międzynarodowych zawodach European Rover Challenge.

Roboty kroczące i łaziki

Odwiedzający piknik mogli obejrzeć również efekty badań studentów oraz wykładowców akademickich. Studenci z Koła Naukowego Robotyków, działającego przy Wydziale Mechanicznym Energetyki i Lotnictwa Politechniki Warszawskiej zaprezentowali zbudowane przez siebie roboty kroczące oraz łaziki.

Szkicobot

Z kolei Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Ciechanowie pokazała pojazd zbudowany przez studentów i wykładowców uczelni. Przedstawiciele Zespołu Szkół nr 1 w Ciechanowie zaprezentowali doświadczenia z elektrycznością i plazmą. Atrakcją dla wszystkich odwiedzających piknik był szkicobot czyli robot malujący portrety.

Roboty w edukacji i jako hobby

Podczas imprezy prezentowano też roboty Photon i Dash, które pomagają w codziennej edukacji uczniów Szkoły Podstawowej nr 7 w Ciechanowie oraz zdalnie sterowane modele Ciechanowskiego Klubu Modelarskiego.

Roboty produkcyjne w zakładzie FANAR

Zainteresowani mieli sposobność by samemu obejrzeć zastosowanie robotyki w przemyśle. Park Nauki Torus w porozumieniu z FANAR S.A. zaprosił chętnych do zwiedzania hali produkcyjnej firmy.

Uczestnicy pikniku mogli odbyć wycieczkę do zakładu przy ulicy Płockiej i na żywo zobaczyć jak inżynieria i automatyka wykorzystywana jest do tworzenia narzędzi. Nie

zabrakło wykładów i edukacji poprzez zabawę, zachęcających maluchy i młodzież do zgłębiania tajników nauki, inżynierii mechanicznej, informatyki i automatyki.

Gra terenowa, strefa LEGO i chemiczne doświadczenia

Heweliusze Nauki poprowadzili wykład o wpływie fizyki na brzmienie instrumentów muzycznych a Nadwiślański Uniwersytet Dziecięcy zaprosił do wspólnych doświadczeń chemicznych. Na pikniku stanęła strefa z klockami LEGO. Dla najmłodszych organizatorzy przygotowali dodatkową atrakcję w postaci gry terenowej. Po udokumentowaniu wzięcia udziału w co najmniej 7 z przygotowanych atrakcji, dzieci mogły odebrać pamiątkowy upominek w kasie parku nauki.

W organizację wydarzenia włączyły się też miejskie spółki

Zakład Wodociągów i Kanalizacji przygotował mobilne laboratorium do badania jakości ciechanowskiej kranówki, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych zaprosiło zwiedzających do gier i zabaw o tematyce związanej z segregacją odpadów, a Elektrociepłownia Ciechanów zorganizowała stoisko związane z przystępną prezentacją zagadnień dotyczących ciepła systemowego oraz czystego powietrza.

red.

„Bajkowy Ciechanów” pod wieżą ciśnień

Warszawski Teatr Baza wystawił w Ciechanowie dwa spektakle dla najmłodszych. Projekt zrealizowano w ramach konkursów ratusza na dofinansowanie zadań publicznych z zakresu kultury przez organizacje pozarządowe.

Plenerowe sztuki teatralne dla dzieci zostały wystawione na zielonym terenie Parku Nauki Torus pod wieżą ciśnień przez aktorów stołecznego Teatru Baza, który otrzymał na ten cel dotację miasta w drodze otwartego konkursu ofert.

Oba przedstawienia oparto o klasyczne, znane i lubiane bajki z morałem. Dzieci i ich rodzice obejrżeli „Złotą rybkę” na motywach bajki Braci Grimm oraz „Nowe szaty króla” na podstawie tekstu Hansa Christiana Andersena.

red.

I Ciechanowski Festiwal Teatrów dla Dzieci

Trzydniowe święto teatru odbyło się w mieście między 16 a 18 sierpnia. Na dziedzińcu Zamku Księżąt Mazowieckich w wakacyjny weekend wystawiono sześć sztuk o tematyce skierowanej do najmłodszych mieszkańców oraz młodzieży. Wydarzenie zorganizował Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio, który na realizację projektu pozyskał ministerialne środki.

Przez trzy dni w Ciechanowie prezentowane były spektakle przygotowane przez teatry działające w całej Polsce. W programie festiwalu znalazły się zarówno klasyczne bajki, jak i współczesne sztuki teatralne wykorzystujące różne style i

techniki. Impreza, której celem była popularyzacja sztuki teatralnej wśród najmłodszych oraz kształtowanie wrażliwości dzieci i młodzieży odbyła się na zamkowym dziedzińcu.

Teatr Campagne de danse Julia Dondziło wystawił spektakl „Grafeet” – eksperyment wizualno-ruchowy stworzony z myślą o dzieciach od 10 miesiąca do 5 lat. Aktorzy Teatru Katarynka zaprezentowali przedstawienie „Kalejdoskop marzeń i słów”. To podróż po baśniowych i bajkowych krainach wsparta najpopularniejszymi piosenkami Disneya.

Teatr Lalki i Aktora „Kubuś” zaoferował młodym adeptom sztuki teatralnej interpretację bajki „O Wilku i Czerwonym Kapturku”, a Teatr Figur z Krakowa (jedyne profesjonalny teatr cieni w Polsce) wystawi sztukę „Bracia Polarnej Zorzy”. To muzyczno-wizualne widowisko oparte na mało znanych baśniach i legendach krajów nadbałtyckich takich jak: Polska, Litwa, Łotwa, Estonia i Finlandia.

Trzeciego dnia festiwalu na scenie pojawili się aktorzy Teatru Capitol z repertuarem skierowanym do młodzieży. Wystawiono dwa musicale: „Dreams” oraz „Friends”, które poruszają tematy bliskie nastolatkom: emocje, relacje z rodzicami, nauczycielami oraz relacje z rówieśnikami.

Organizację festiwalu umożliwiły środki pozyskane przez COEK Studio od Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego z programu „Infrastruktura domów kultury 2024”.

red.

Dofinansowanie do wymiany źródeł ciepła w budynkach mieszkalnych i niemieszkalnych

Planujesz wymianę starego kotła lub innego źródła ciepła w 2025 roku? Skorzystaj ze wsparcia.

Elektrociepłownia Ciechanów

Możesz zyskać nawet 4 800 zł!

Informacja: tel.: [+48 23 672 44 00](tel:+48236724400), [+48 661 458 104](tel:+48661458104)

www.elektrocieplowniaciechanow.pl

Program bezzwrotnego dofinansowania poprawy efektywności energetycznej budynków.

Dotyczy budynków jednorodzinnych. Wysokość dofinansowania obliczana jest jako iloczyn oszczędności energii finalnej wyrażonej w jednostce toe (1 tona oleju ekwiwalentnego = 41,868 GJ = 11,63 MWh) oraz kwoty 2200 zł/1 toe.

Strona 8.

Zniżki dla seniorów

Mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60 rok życia mogą wyrobić Ogólnopolską Kartę Seniora. Jej otrzymanie jest bezpłatne. Dokument można wyrobić w ratuszu przy placu Jana Pawła II. Karta uprawnia do wielu zniżek i darmowych wejść na wydarzenia.

Ciechanowska Karta Seniora upoważnia do korzystania ze zniżek, darmowych wejść, promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Karty posiada już 35 tys. seniorów.

Partnerzy Karty Seniora z terenu całej Polski to m.in.:

- przychodnie,
- gabinety medyczne i stomatologiczne,
- kina,
- teatry,
- uzdrowiska,
- sanatoria,
- restauracje,
- kawiarnie,
- hotele,
- gabinety kosmetyczne,
- salony fryzjerskie,
- salony optyczne.

Gdzie można otrzymać Kartę Seniora?

Swoją imienną kartę senior bezpłatnie otrzyma w ratuszu przy pl. Jana Pawła II, na parterze, w pokoju nr 4. Senior musi jedynie wypełnić druk i karta jest wydawana tego samego dnia. Szczegółowych informacji udziela Wydział Kontaktów Społecznych tel. [+48 23 674 92 82](tel:+48236749282).

Ciechanowskimi partnerami Ogólnopolskiej Karty Seniora są:

- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji,**
ul. 17 Stycznia 60b,
tel. [+48 23 673 24 84](tel:+48236732484).
Właściciele imiennej karty po okazaniu jej przy kasie mogą przez cały tydzień w godz. 6.00-8.00 i 13.00-15.00 za darmo korzystać z krytej pływalni.

- **Klubokawiarnia W18,**
 ul. Warszawska 18,
kawiarnia@coekstudio.pl,
www.coekstudio.pl,
 tel. [+48 730 513 715](tel:+48730513715).
 Karta upoważnia do zniżki 10% na kawę, herbatę i ciasto.
- **Ciechanowski Klub Karate Kyokushin,**
 ul. 17 Stycznia 60b
 Oferuje zajęcia gimnastyczne, zajęcia z psychologiem oraz warsztaty automasażu. Zajęcia trwają po 90 minut. Są prowadzone na Krytej Pływalni (ul. 17 Stycznia 60B) we wtorki od godz. 17.30 i soboty od godz. 11.00. Wstęp za okazaniem Karty Seniora.
- **AUDIOFON** Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa,
 ul. Warszawska 4,
ciechanow@audiofon.com.pl,
 tel. [+48 23 672 51 71](tel:+48236725171),
www.audiofon.com.pl.
 Karta upoważnia do bezpłatnej diagnostyki słuchu i konsultacji audioprotetycznej, bezpłatnego dopasowania aparatów słuchowych, bezpłatnego wypożyczenia aparatów słuchowych na okres testowy, pięcioletniej bezpłatnej opieki audioprotetycznej i przeglądu aparatów słuchowych po zakupie, 25% zniżki na zakup baterii oraz filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych, bezpłatnych wizyt domowych.
- **Figura – Centrum Pięknego Ciała,**
 ul. Bohaterów Września 22,
doro37@wp.pl,
 tel. [+48 504 496 939](tel:+48504496939).
 Oferuje 15% zniżki na karnety i indywidualne wejścia, bezpłatna analiza składu ciała, do zakupionego masażu SPA dłoni gratis.
- **Salon Urody Kathrin – Katarzyna Janakakos-Sobiech,**
 ul. 17 Stycznia 16,
artur-sobiech1@wp.pl,
 tel. [+48 600 559 403](tel:+48600559403).
 Oferuje 20% zniżki na zabiegi.
- **Salon Urody MILADY,**
 ul. 17 Stycznia 16,
 tel. [+48 798 290 327](tel:+48798290327),
wysmykmilena@gmail.com.
 Oferuje 10% zniżki na usługi fryzjersko-wizażowe.
- **Planeta Urody,**
 ul. Sienkiewicza 81,
planeta-urody@op.pl,
 tel. [+48 668 129 374](tel:+48668129374).
 15% zniżki na wszystkie usługi.
- **Salon Fryzjerski MIRA,**
 ul. Sienkiewicza 82,
 tel. [+48 791 578 754](tel:+48791578754),

nowa23mira@gmail.com.

Proponuje 20% zniżki na strzyżenie męskie i damskie.

- **Little Fella Barbershop Fryzjer męski Marta Łyszkowska**,
ul. Sienkiewicza 108,
marta1179@op.pl,
tel. 606 331415.
Zniżka 20% na strzyżenie.
- **Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Beata Klonowska**,
ul. Śląska 12,
kolonowskabeata620@gmail.com,
tel. [+48 505 182 078](tel:+48505182078).
Zniżka 20% na usługi.
- **Oddział Ciechanowski Stowarzyszenia Autorów Polskich**,
ul. 17 Stycznia 56a,
tel. [+48 697 634 779](tel:+48697634779),
www.sapciechanow.pl.
Wstęp wolny na wszystkie imprezy organizowane przez OC SAP, wystawy, spotkania oraz inne wydarzenia.
- **Biuro Rachunkowe Krystyna Konopczyńska Doradca Podatkowy**,
ul. Solskiego 21,
tel. [+48 23 672 07 65](tel:+48236720765).
10% zniżki na usługi rachunkowo-księgowe.
- **Łukasz Siwanowicz – Gabinet masażu**,
ul. Gwardii Ludowej 23, lok 12,
tel. [+48 668 371 181](tel:+48668371181).
10% zniżki na masaże lub głęboką stymulację magnetyczną w karnecie na 10 zabiegów, 10% zniżki na leczenie wysiłkowego nietrzymania moczu, 10% grota solna (jedna osoba, jedno wejście) 50 zł dla seniora, 4 osoby 120 zł, czyli 30 zł za osobę.
- **Mar-Optyk Magia Okularów**,
ul. Gwardii Ludowej WRN 23, pawilon 8,
tel. [+48 23 672 88 67](tel:+48236728867).
10 % zniżki na okulary korekcyjne.
- **Zakład Optyczny Andrzej Bayer**,
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26,
tel. [+48 882 732 756](tel:+48882732756), [+48 23 673 65 31](tel:+48236736531),
optyk@andrzejbayer.pl.
10 % zniżki na okulary korekcyjne.
- **„Galeria Okularów” Marta Margel Katarzyna Balcer**,
ul. Sienkiewicza 32c
kontakt@galeriaokularow.pl,
tel. [+48 883 444 528](tel:+48883444528), [+48 504 155 024](tel:+48504155024).
20% zniżki na okulary korekcyjne (rabat nie łączy się ze zniżką NFZ).
- **Gama Smaków**,
ul. Sienkiewicza 82,

tel. [+48 512 554 802](tel:+48512554802).

Zniżka 5% na wyroby gastronomiczne.

- **Bistro za Rogiem Lokal Gastronomiczny,**

ul. Witosa 15/132,

tel. [+48 605 412 815](tel:+48605412815).

Zniżka 20%.

- **Sisi Burgers,**

ul. Spółdzielcza 7,

tel. [+48 515 433 488](tel:+48515433488).

Zniżka 20% na wszystkie produkty gastronomiczne.

red.

Bezpłatne wejścia na krytą pływalnię

Posiadacze Ciechanowskiej Karty Seniora mogą za darmo korzystać z krytej pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Po okazaniu karty w kasie mają możliwość wejścia bezpłatnie na basen przez cały tydzień w godz. 6.00-8.00 i 13.00-15.00.

Basen jest czynny codziennie. W tygodniu prowadzone są w nim m.in. zajęcia dla dzieci i młodzieży, która uczy się w ciechanowskich szkołach. MOSiR ofertuje też wsparcie dla mieszkających w Ciechanowie seniorów.

W godzinach porannych (od 6.00 do 8.00) oraz popołudniowych (13.00-15.00) każdy posiadacz Ciechanowskiej Karty Seniora może popływać i zadbać o dobrą formę fizyczną bez konieczności zakupu biletu. Na miejscu dostępne są biczki wodne oraz jacuzzi z bąbelkami, w którym można się zrelaksować. Rzeczy osobiste można pozostawić bezpiecznie w zamykanych na czipy szafkach. Szatnie zostały niedawno wyremontowane, podobnie jak natryski.

red.

Ciechanowska Rada Seniorów

Przedstawiciele i mieszkańcy Ciechanowa w wieku senioralnym mogą zgłaszać się do Ciechanowskiej Rady Seniorów. Dyżury CRS odbywają się w Kamienicy przy ul. Warszawskiej 18 w drugi i czwarty wtorek miesiąca, w godz. 10.00-12.00.

Ciechanowska Rada Seniorów zaprasza na comiesięczne posiedzenia przedstawicieli środowisk senioralnych, przewodniczących zarządów osiedli, przedstawicieli placówek, w których seniorzy mogą uzyskać pomoc i wsparcie. Radni spotykają się również z przedstawicielami innych rad seniorów działającymi w kraju w celu wymiany doświadczeń, uwag i poznania dobrych praktyk. Aktywnie włączają się w miejskie inicjatywy.

W Radzie Seniorów zasiada 11 osób reprezentujących środowiska senioralne. Są to przedstawiciele i działacze:

- klubów seniora,
- Związku Nauczycielstwa Polskiego,
- Domu Pomocy Społecznej,
- Polskiego Stowarzyszenia Diabetyków,
- studenci Stowarzyszenia Uniwersytet III Wieku,
- lokalni działacze na rzecz środowisk senioralnych.

Ciechanowska Rada Seniorów od 2016 roku reprezentuje środowiska senioralne i jest głosem doradczym, opiniującym i inicjatywnym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych. Jej kadencja trwa 3 lata.

Członkowie wchodzący w skład Rady są wybierani podczas głosowania przez mieszkańców Ciechanowa. Kandydatów mogą zgłaszać środowiska zrzeszające seniorów (związki, stowarzyszenia, kluby) lub osoby fizyczne. Dyżury Ciechanowskiej Rady Seniorów odbywają się w Kamienicy przy ul. Warszawskiej 18 w drugi i czwarty wtorek miesiąca, w godz. 10.00-12.00.

red.

Ciechanowska Rada Seniorów

Kamienica, ul. Warszawska 18

Posiedzenia CRS: trzeci lub czwarty czwartek miesiąca, godz. 11.00-14.00

Dyżury CRS: drugi i czwarty wtorek miesiąca, godz. 10.00-12.00

Ciechanowska Rada Seniorów zastrzega sobie możliwość zmiany terminu posiedzeń z przyczyn niezależnych lub w razie konieczności.

Kluby i organizacje działające na rzecz seniorów w Ciechanowie

- **Ciechanowska Rada Seniorów,**
Kamienica Warszawska 18,
ul. Warszawska 18;
- **Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku,**
Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio,
ul. 17 Stycznia 56a;
- **Koło Seniorów Kamienicy W18,**
Kamienica Warszawska 18,
ul. Warszawska 18;
- **Klub Seniora Studio,**
Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio,
ul. 17 Stycznia 56a;

- **Klub Seniora „Spotkania z młodością”**,
Hala sportowa,
ul. 17 Stycznia 60C;
- **Klub Seniora „Promyk”**,
Hala sportowa,
ul. 17 Stycznia 60C;
- **Osiedlowy Klub Seniora „Błoki”**,
Hala widowiskowo-sportowa,
ul. Kraszewskiego 8;
- **Dzienny Dom Seniora „Senior+”**,
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej,
ul. Sienkiewicza 32 d;
- **Polski Czerwony Krzyż**,
ul. Rzeczkowska 11;
- **Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów**,
ul. Rzeczkowska 8;
- **Związek Nauczycielstwa Polskiego**,
ul. Orylska 3a;
- **Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Policyjnych**,
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 25;
- **Towarzystwo Walki z Kalectwem**,
Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio,
ul. 17 Stycznia 56a;
- **Stowarzyszenie Sport i Profilaktyka „Bapmej”**,
ul. 17 Stycznia 60A;
- **Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego**,
ul. Batalionów Chłopskich 12;
- **Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”**,
ul. Batalionów Chłopskich 12;
- **Dom Pomocy Społecznej „Krubin”**,
ul. Krucza 32.

Strona 9.

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprasza

Aktywni seniorzy z Ciechanowa mogą rozwijać swoje zainteresowania i pasje. Program zajęć UTW obejmuje m.in.: sekcje artystyczne, turystyczną, zajęcia ruchowe, spotkania, wykłady, wycieczki i lektoraty.

Uniwersytet Trzeciego Wieku, którego funkcjonowanie wspiera miasto, działa przy Ciechanowskim Ośrodku Edukacji Kulturalnej Studio. Zrzesza kilkuset mieszkańców Ciechanowa w wieku dojrzałym, którzy chcą rozwijać talenty i zainteresowania oraz integrować się z rówieśnikami oraz mieszkańcami w różnym wieku.

W programie UTW znajdują się m.in.:

- wykłady i lektoraty (język angielski na 3 poziomach i język rosyjski),
- sekcje ruchowe
 - pilates,
 - Zumba,
 - taniec terapeutyczny,
 - gimnastyka w basenie,
 - ćwiczenia usprawniające kręgosłup,
- trzy sekcje artystyczne
 - Chór Nowe Legato,
 - Teatr Scena Trzeciego Wieku,
 - koło taneczne Zakręcone Seniorki,
- sekcja turystyczna, odpowiedzialna za organizację wycieczek krajoznawczych i rajdów rowerowych.

Ponadto uniwersytet współpracuje z Państwową Akademią Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Poza licznymi sekcjami tematycznymi UTW to również miejsce integracji i spotkań. Pozwala seniorom spędzać czas z rówieśnikami, budować relacje międzypokoleniowe i odważnie realizować zamierzenia, których wcześniej nie mogli się podjąć.

Dane teleadresowe UTW

Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku
Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio,
ul. 17 Stycznia 56a
06-400 Ciechanów,
tel. [+48 608 346 387](tel:+48608346387)

red.

Spotkanie poświęcone seniorom

3 września w Ciechanowie odbędzie się spotkanie z minister do spraw polityki senioralnej Marzeną Okłą-Drewnowicz i prezydentem Ciechanowa Krzysztofem Kosińskim. Wydarzenie wpisuje się w realizację miejskiej Strategii Polityki Senioralnej, która wspiera inicjatywy, mające na celu aktywizację osób w wieku 60+, rozwój ich pasji, zainteresowań, integrację międzypokoleniową i zapobieganie wykluczeniu społecznemu.

Ciechanów ze Strategią Polityki Senioralnej na lata 2024-2028

Polityka senioralna miasta zakłada włączanie w proces jej tworzenia i realizacji samych zainteresowanych – mieszkańców Ciechanowa w wieku dojrzałym. W tym roku miasto przyjęło własną Strategię Polityki Senioralnej w Ciechanowie na lata 2024-2028 i plan działań na rzecz mieszkańców w wieku 60+ na bieżący rok, które mają na celu wsparcie seniorów w codziennym funkcjonowaniu i rozwoju.

Spotkanie z minister Marzeną Okłą-Drewnowicz i prezydentem Krzysztofem Kosińskim

Tuż po wakacjach ciechanowscy seniorzy zrzeszeni w klubach i stowarzyszeniach będą mogli spotkać się z minister do spraw polityki senioralnej Marzeną Okłą-Drewnowicz oraz prezydentem Ciechanowa Krzysztofem Kosińskim. Wydarzenie odbędzie się 3 września o godz. 16.00 w auli wykładowej Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie (ul. Narutowicza 9). Tematyka wydarzenia przybliży kierunki rozwoju rządowej polityki senioralnej, najnowsze przyjęte programy wsparcia dla osób starszych oraz te w trakcie przygotowania. Na spotkaniu poruszone zostaną m.in. kwestie tzw. bonu senioralnego, przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu czy programów rozwijających solidarność międzypokoleniową.

Konkretne propozycje dla Seniorów

Warto podkreślić, że Strategia Polityki Senioralnej w Ciechanowie na lata 2024 -2028 nie tylko wyznacza kierunki długofalowych działań, które mają przyczynić się do poprawy jakości życia dojrzałych mieszkańców Ciechanowa, zwiększenia ich udziału w życiu lokalnym oraz wsparcia w codziennej opiece nad osobami starszymi. Określa też konkretne plany działań, które już w tym roku wdrożono w Ciechanowie. To m.in. usługa „Złota Rączka dla Seniora” (bezpłatne drobne naprawy w miejscu zamieszkania), dofinansowania wycieczek i spotkań integracyjnych w ramach stowarzyszeń i klubów senioralnych, aktywizacja pozyskiwania nowych partnerów Ciechanowskiej Karty Seniora czy uruchomienie Kawiarni Międzypokoleniowej w Kamienicy W18, która oferuje menu w obniżonej cenie.

Ratusz zabiega o pozyskiwanie środków na poprawę jakości życia ciechanowskich seniorów

W tym roku prawie 2 mln zł z Unii Europejskiej umożliwi wdrożenie w Ciechanowie nowego pakietu usług, które wesprą starsze osoby w codziennym funkcjonowaniu. Mowa tu m.in. o teleopiece przy użyciu specjalnych opasek na nadgarstek, tzw. usługach sąsiedzkich oraz opiekuńczych. Wszystkie będą świadczone w miejscu zamieszkania seniorów.

red.

85. rocznica wybuchu II wojny światowej

Miejskie obchody rocznicy odbędą się 1 września na cmentarzu komunalnym. Do udziału w uroczystości zapraszają: prezydent miasta i dowódca 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Po niej w kościele pw. św. Piotra Apostoła odbędzie się msza św. w intencji Ojczyzny.

1 września 1939 r. salwami pancernika „Schleswig-Holstein” oddanymi w kierunku Westerplatte rozpoczęła się II wojna światowa. Obchody 85. rocznicy jej wybuchu rozpoczną się 1 września 2024 r. o godz. 16.00 przy Kwaterze Wojska Polskiego i Ofiar Terroru na cmentarzu komunalnym w Ciechanowie (ul. Gostkowska). Uroczystość organizuje miasto we współpracy z 5. MBOT im. ppor. Mieczysława Dziemieszkiewicza ps. „Rój”.

Hołd bohaterom, którzy walczyli o wolną Polskę i Europę oddadzą mieszkańcy, przedstawiciele władz samorządowych i rządowych oraz instytucji, służb mundurowych, reprezentanci: ciechanowskich szkół miejskich i mundurowych, Hufca ZHP Ciechanów, Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów oraz organizacji pozarządowych.

Następnie o godz. 17.00 w kościele rzymskokatolickim przy ul. Wyspiańskiego w Ciechanowie odbędzie się msza św. w intencji Ojczyzny.

red.

Rocznice patriotyczne

1 sierpnia

Pod pomnikiem Powstańców Warszawskich odbyły się uroczyste obchody 80. rocznicy wybuchu powstania. W Ciechanowie w godzinę „W” zawyły syreny alarmowe.

W uroczystościach pod pomnikiem Powstańców Warszawskich uczestniczyli:

- mieszkańcy,
- przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Obwód w Ciechanowie,
- zaproszeni goście
- reprezentanci:

- 5. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej,
- ciechanowskich szkół mundurowych,
- Hufca Związku Harcerstwa Polskiego Ciechanów,
- Miejskiej Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej Ciechanów.

W intencji powstańców odbyła się uroczysta msza św., odprawiona w parafii pw. św. Piotra Apostoła.

Okolicznościowe koncerty

W ramach tegorocznych obchodów rocznicy wybuchu powstania w Ciechanowie odbyły się dwa koncerty. W przeddzień rocznicy (31 sierpnia) w Krzywej Hali na zaproszenie Miejskiej Biblioteki Publicznej wystąpiła Basia Raduszkiewicz. Artystka, której akompaniował Jarek Kordaczuk, zaśpiewała poezję Krzysztofa Kamila Baczyńskiego do muzyki Janusza Lipińskiego.

W dniu rocznicy (1 sierpnia) w Klubokawiarni przy ul. Warszawskiej 18 zaprezentowano program zatytułowany „W godzinę”. Na scenie wystąpili: Szymon Ostromecki (wokal/gitara), Jakub Wiśniewski (gitara basowa) oraz Paweł Jabłoński (bębny).

15 sierpnia

Święto Wojska Polskiego pod pomnikiem na ul. Armii Krajowej władze miasta, powiatu oraz przedstawiciele Związku Sybiraków uczciły pamięć żołnierzy, którzy walczyli o wolność Ojczyzny.

red

Rekreacja i wypoczynek w ogrodzie

Sezon ogródkowy trwa w pełni. Zrzeszeni w klubach i stowarzyszeniach seniorzy chętnie korzystają z uroków ogrodu społecznego na terenie Miejskiego Parku Ojców im. W. Pikusa. Teren oferuje miejsce do integracji i zachęca do spędzania czasu na świeżym powietrzu.

W Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa przy ul. Augustiańskiej swoje skrzynie do upraw mają:

- Dzienny Dom Senior +,
- Ciechanowska Rada Seniorów,
- Klub Seniora „Studio”,
- Koło Seniorów Kamienicy W18,
- Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Pasjonatów ogrodnictwa reprezentuje też Rodzina „Wiem co jem”. Osoby pielęgnujące nasadzenia mogą bezpłatnie korzystać z plonów.

Ogród, który miasto udostępniło użytkownikom rok temu, ma prawie 2 5 tys. m². Poza strefą skrzyń do nasadzeń warzyw i ziół znajdują się tam rabaty owocowe, rosną winorośle, stare odmiany jabłoni i krzewy. Teren jest oświetlony, ogrodzony i monitorowany. W ogrodzie można miło spędzić czas i odpocząć od codziennych obowiązków w gronie rówieśników. Znajdują się w nim pergole, ławki i stoły piknikowe. Jest otwarty codziennie od godz. 7.00 do 21.00.

red.

Strona 10.

Plenerowe koncerty Miejskiej Orkiestry Dętej OSP

9 sierpnia mieszkańcy mieli okazję, by posłuchać muzyków Miejskiej Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej Ciechanów w niecodziennym wydaniu. Muzycy, którzy wielokrotnie zapewniają oprawę miejskich wydarzeń, w tym m.in. obchodów patriotycznych, zaprezentowali lekki repertuar rozrywkowy. Na zakończenie wakacji orkiestra wystąpią ponownie na miejskim deptaku.

Letnie koncertu orkiestry dętej

Latem powróciły cieszące się dużą popularnością wśród ciechanowian plenerowe koncerty Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów. Są organizowane w ramach współpracy ratusza z organizacjami pozarządowymi, które corocznie realizują w trybie konkursowym zadania publiczne na rzecz ciechanowian. Koncerty dofinansowane przez Urząd Miasta Ciechanów są przykładem przedsięwzięć międzypokoleniowych, które integrują społeczność lokalną w miejskiej przestrzeni.

9 sierpnia prawie dwudziestoosobowa orkiestra zagrała przy fontannie na skwerze Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, następnie muzycy i słuchacze wspólnie przeszli przy dźwiękach muzyki ulicą Warszawską pod Kamienicę W 18. Inicjatywa będzie powtórzona na zakończenie wakacji. Orkiestra wystąpi na miejskim deptaku ponownie 30 sierpnia (w piątek) o godz. 18.00.

Orkiestra ma ponad stuletnią historię

Miasto rokrocznie podtrzymuje działalność muzyków funkcjonującej od ponad 100 lat orkiestry. W ramach współpracy z Ochotniczą Strażą Pożarną w Ciechanowie, realizując zadania z zakresu kultury, ratusz wspiera prowadzenie naboru muzyków, procesu szkolenia, zakup instrumentów i umundurowania oraz przygotowanie i realizację koncertów.

red.

Gala operowo-operetkowa Festiwalu Mazovia Romantica

4 sierpnia na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbyła się gala operowo-operetkowa festiwalu organizowanego w ramach Europejskich Dni Muzyki Romantyzmu. Na scenie wystąpili soliści teatrów operowych oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna im. L. Lutosławskiego.

Festiwal Mazovia Romantica – Europejskie Dni Muzyki Romantyzmu trwał od 1 do 4 sierpnia w Opinogórze i Ciechanowie. Jego finał zorganizowano na Zamku Książąt Mazowieckich, gdzie mieszkańcy oraz turyści mogli wysłuchać najpiękniejszych arii i duetów operetkowo-operowych okresu romantyzmu.

4 sierpnia na scenie wystąpili soliści:

- Teatru Wielkiego Opery Narodowej,
- Opery Wrocławskiej,
- Opery Bałtyckiej,
- Teatru Wielkiego w Łodzi,
- Opery Lubelskiej,
- Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury.

Podczas gali wystąpili:

- Kamila Lendzion (sopran),
- Joanna Nawrot-Maciejowska (sopran),
- Karolina Sikora (mezzosopran),
- Piotr Maciejowski (tenor),
- Paweł Skałuba (tenor),
- Jakub Milewski (baryton),
- Jan Źądło (baryton)
- Jakub Oczkowski (tenor), który poprowadził koncert wraz z aktorką Olgą Bończyk.

Artystom towarzyszyli muzycy Płockiej Orkiestry Symfonicznej pod dyrekcją Mieczysława Smydy.

W programie koncertu znalazły się arie i duety operowo-operetkowe:

- Pucciniego,
- Verdiego,
- Rossiniego,
- Dvořáka,
- Offenbacha,
- Bizeta,
- Lehara,
- Kalmana.

Festiwal Mazovia Romantica - Europejskie Dni Muzyki Romantyzmu to wydarzenie, którego ideę stanowi prezentowanie sztuki doby romantyzmu w Polsce i na świecie. Projekt sfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

red.

Pokazy rycerskie na zamkowym dziedzińcu

7 września do Ciechanowa zawitają rycerze. Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich oraz błoniach będzie można obejrzeć dawne rzemiosło oraz pokazy: uzbrojenia rycerskiego, artylerii średniowiecznej, sokolnicze i kaskaderki konnej. Imprezę zwieńczy gala walk rycerskich.

W pierwszy weekend po rozpoczęciu roku szkolnego (7 września) pasjonaci historii będą mieli okazję by przenieść się do epoki średniowiecza. Na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbędzie się największa w roku impreza o charakterze historyczno-edukacyjnym.

Jak zrobić papier, wyplatać wiklinę i upiec podplomyk

Od godz. 13.00 do 20.00 będzie można porozmawiać z odtwórcami dawnych rzemiosł, sprawdzić swoje umiejętności pisania piórem, spróbować sił w walce na miękkie miecze. Uczestnicy nauczą się wytwarzać papier czerpany, grać w różnego rodzaju gry historyczne, poznają warsztat menniczny, czy metody wyplatania wikliny. Będzie można posiadać umiejętność strzelania z łuku i spróbować jak smakuje samodzielnie wykonany podplomyk.

Pokazy, przedstawienia i konna kaskaderka

Do Ciechanowa przyjadą rycerze. Przy zamku odbędą się pokazy: uzbrojenia rycerskiego i artylerii średniowiecznej w działaniu, ptaków drapieżnych oraz kaskaderki konnej, W trakcie „Spotkań z historią” na dziedzińcu ciechanowskiego zamku wystawiony będzie spektakl dla dzieci pt. „Szary Jednorożec”. „Spotkania z historią” to największe wydarzenie popularyzujące historię w Ciechanowie organizowane przez Muzeum Szlachty Mazowieckiej przy wsparciu miasta. Wstęp na imprezę jest bezpłatny.

Wakacyjne podróże w czasie na ciechanowskim zamku

W lipcu i sierpniu organizowane były spotkania z cyklu „Zamkowych podróży w czasie”. Każde z nich poświęcono wybranym zagadnieniom z historii Polski. 28 lipca tematyką spotkania była Chorągiew Rycerska Ziemi Ciechanowskiej. Można było obejrzeć uzbrojenie i wyposażenie średniowiecznych rycerzy oraz pokazy ich walk. 11 sierpnia wydarzenie poświęcono Powstaniu Warszawskiemu, a 25 sierpnia pasjonaci historii mieli okazję by przyjrzeć się uzbrojeniu, strojom i realiom życia w XVII-wiecznej Polsce.

red.

Strona 11.

Zawody wędkarskie na „Kanałach”

11 sierpnia na zbiorniku wodnym „Kanały” przy ul. Gostkowskiej odbyły się wędkarskie zawody gruntowo-spławikowe o Puchar Prezydenta Miasta.

O zwycięstwie decydowały kilogramy złowionych ryb, które po zważeniu wypuszczono do wody. Przedsięwzięcie zorganizowało Ciechanowskie Koło Polskiego Związku Wędkarskiego przy wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów.

Kanały zmieniają oblicze

Już niebawem na „Kanałach” powstanie przyjazne dla mieszkańców miejsce, pełniące funkcje zdrowotne i rekreacyjne, sprzyjające poprawie jakości ich życia. W miejsce istniejącej od strony ul. Gostkowskiej kładki dla pieszych powstanie nowa.

Będzie wygodniej i bardziej ekologicznie

Nad wodą będzie można odpocząć na siedziskach w formie schodów. Wokół istniejącego zbiornika wybudowane i przebudowane będą ciągi komunikacyjne dla pieszych. Ścieżki wykonane z naturalnych kruszyw, które przepuszczą wodę do gruntu powstaną m.in. w miejscach, gdzie aktualnie przemierzają się mieszkańcy.

Nie zapomniano o bezpieczeństwie i dostępności

Dodatkowo teren zostanie oświetlony i objęty monitoringiem w celu poprawy bezpieczeństwa. Obszar będzie przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami tak, by zapewnić brak występowania barier architektonicznych.

Ratusz pozyskał na tę inwestycję ponad 1,5 mln zł dofinansowania z Unii Europejskiej w ramach Funduszy Europejskich na zielony rozwój Mazowsza. Pokryją 85% kosztów kwalifikowanych projektu.

red.

Kolarski obóz sportowy z dofinansowaniem miasta

W sierpniu grupa młodych ciechanowian wraz z kadrą trenerską i opiekuńczą Kolarskiego Klubu Sportowego Ciechanów przebywała w Miłkowie k. Karpacza na obozie sportowym. Wyjazd dofinansowało miasto w ramach corocznych konkursów dla organizacji pozarządowych, które organizują letni wypoczynek dzieci i młodzieży.

Warto się starać

Celem obozu było zapewnienie wypoczynku w czasie wakacji dla jedenastu najlepszych zawodników KKS Ciechanów i przygotowanie sportowe do drugiej części

sezonu kolarskiego. Poza codzienną pracą nad formą fizyczną młodzi kolarze mieli też okazję by wypocząć i zwiedzić Kotlinę Jeleniogórską.

Oprócz treningów kolarskich, które odbywały się na drogach w okolicy Karpacza i Jeleniej Góry, kolarze uczestniczyli w wycieczkach krajoznawczych m.in. zwiedzili Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu oraz starą kopalnię uranu Liczyrzepę w Kowarach. Organizację wyjazdu wsparło miasto w ramach otwartego konkursu ofert dla organizacji pozarządowych.

Środki finansowe na realizację zadania publicznego otrzymało 9 podmiotów, które złożyły propozycje wypoczynku dla dzieci

Znalazły się wśród nich działające w mieście kluby sportowe, które nie tylko trenują zawodników, ale także wspierają rodziców oraz opiekunów w prawidłowym rozwoju fizycznym i psychicznym ich pociech, organizując regularne treningi dla dzieci i młodzieży. Współorganizacja wydarzeń w czasie wakacji umożliwiła dzieciom i młodzieży z Ciechanowa skorzystanie z oferty zajęć edukacyjnych, rekreacyjnych oraz sportowych zarówno na terenie miasta, jak i na obozach wyjazdowych.

red.

Międzynarodowe zawody Taekwon-do

W październiku odbędzie się XVIII edycja turnieju Taekwon-do Mazovia Masters Cup. Ciechanów będzie gospodarzem zmagania około 800 sportowców z całej Europy. Zawody od kilkunastu lat należą do najliczniej obsadzonych w Europie Środkowej.

W tym roku spodziewanych jest około 800 uczestników zawodów

Od 2007 r. do Ciechanowa przyjeżdżają najlepsi zawodnicy Taekwon-do z wielu państw, by rywalizować o prestiżowy w tej dyscyplinie puchar turnieju Mazovia Masters Cup. W ubiegłym roku w zawodach uczestniczyło prawie 650 osób z Polski, Ukrainy, Gruzji, Szwecji, Słowacji i Łotwy.

Organizację wydarzenia wspiera miasto

Tegoroczna edycja tej sportowej imprezy odbędzie się w dniach 12-13 października. Taekwon-do Mazovia Masters Cup 2024 organizuje przy wsparciu miasta ciechanowski klub Taekwon-do Ludowy Klub Sportowy Matsogi Ciechanów. W przygotowanie imprezy włączył się też Polski Związek Taekwon-do i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Ciechanów.

Zawodnicy LKS Matsogi w świetnej formie

Zawodnicy będą rywalizować w miejskiej hali sportowej przy ul. 17 Stycznia. Ciechanów będą reprezentować zawodnicy LKS Matsogi, którzy już przygotowują się do zawodów. Ich doskonałą formę potwierdzają wyniki w najważniejszych zawodach krajowych rozegranych wiosną. To silna, prawie trzydziestoosobowa grupa, w której znajdują się doświadczeni i nagradzani medalami.

W zawodach wezmą udział:

- Karolina Królikowska,
- Natalia Kłobuszewska,
- Dominik Szwąder,
- Amelia Kopiec,
- Wiktoria Jakubowska,
- Maria Zdunek,
- Natalia Kaźmierczak,
- Bartłomiej Szerewicz

oraz wielu innych sportowców, których przygoda z Taekwon-do dopiero się rozpoczyna.

Podopieczni trenerów Michała Korzybskiego i Michała Rząsińskiego będą bronić 1. miejsca w klasyfikacji medalowej dzieci, wywalzonego w ubiegłym roku spośród wszystkich startujących klubów.

Większość reprezentantów klubów z całej Europy przyjedzie do Ciechanowa już dzień wcześniej na weryfikację i odpoczynek po podróży. Skorzystają z bazy hotelowej i gastronomicznej nie tylko w mieście, ale też na terenie całego Mazowsza.

red.

RAP FESTIWAL Ciechanów

- HODAK
- FUKAJ
- KUKON
- KACPERCZYK
- PRO8L3M
- SMOLASTY

31 Sierpnia 2024

Błonia zamkowe

Wstęp wolny, start koncertów od godz. 16.00

Imprezę poprowadzi KRZY KRZYSZTOF

Ostatnie dni na relaks nad wodą

1 września to ostatni dzień tegorocznego sezonu kąpielowego na miejskim kąpielisku „Krubin” oraz odkrytym basenie przy ul. Kraszewskiego. Warto wybrać się tam by skorzystać z wodnych atrakcji i wypoczynku pod chmurką przed powrotem do szkoły.

Ratownicy Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego czuwają nad bezpieczeństwem korzystających z miejskiego kąpieliska na „Krubinie” oraz na odkrytym basenie przy ul. Kraszewskiego od pierwszych dni wakacji. Nadzorują kąpielisko i basen w godzinach 11.00-19.00.

Sezon kąpielowy w Ciechanowie będzie trwał tradycyjnie do końca wakacji. To oznacza, że z uroków kąpeli pod chmurką pod okiem ratowników skorzystać będzie można do niedzieli (1 września) włącznie.

Wstęp na kąpielisko na „Krubinie” jest bezpłatny. Na miejscu w soboty i niedziele mieszkańcy Ciechanowa mogą bezpłatnie wypożyczyć kajaki i rowery wodne. Wstęp na odkryty basen przy ul. Kraszewskiego dla dzieci i młodzieży (bilet ulgowy) kosztuje 5 zł/osobę. Bilet normalny to koszt 7 zł. Grupy powyżej 15 osób z opiekunem mogą skorzystać z biletu wspólnego ze zniżką (4 zł/ osoba, opiekun: bezpłatnie). Do 50% zniżki uprawnia Karta Dużej Rodziny.

Z miejskiej infrastruktury w okresie wakacji korzystają przede wszystkim ciechanowianie. Przyciąga ona również turystów, chcących wypocząć w sercu Mazowsza i poznać jego uroki podczas wakacyjnych wyjazdów.

red.

Strona 12.

Mistrzyni Europy z nagrodą od miasta

Alicja Michalak – zawodniczka Ciechanowskiego Klubu Bokserskiego, która reprezentując miasto na ostatnich Mistrzostwach Europy Młodzików wywalczyła złoto w kategorii do 48 kg odebrała nagrodę od prezydenta Ciechanowa.

Podczas mistrzostw w Bośni i Hercegowinie pokonała Angielkę, Rosjankę i Azerkę. Podopieczna trenerów Marcina Wierzchowskiego i Michała Garstki jest uczennicą 8 klasy SP nr 4 w Ciechanowie. Boks trenuje od dwóch lat. Alicja jest tegoroczną stypendystką prezydenta Ciechanowa.

red.

Lekkoatletki w gronie stypendystów

Do grona utalentowanych młodych sportowców, którzy otrzymują stypendia prezydenta miasta Krzysztofa Kosińskiego dołączyły trzy lekkoatletki – zawodniczki kadry narodowej. Wszystkie trenują w klubie sportowym Ciechan i Szymon KołECKI. Uroczyste wręczenie stypendiów odbyło się 27 sierpnia w ratuszu.

Aleksandra Szemplińska, Julia Chodkowska i Julia Kwasiborska są zawodniczkami kadry narodowej. Wszystkie trzy lekkoatletki to wielokrotne mistrzynie Mazowsza, finalistki Mistrzostw Polski i medalistki Mistrzostw Polski LZS. Ich trenerem jest Zbigniew Majewski.

Julia Chodkowska

To najlepsza zawodniczka w historii Ciechanowa w biegach na 400 m przez płotki oraz 400 m. Medalistka Mistrzostw Polski U18 w biegu na 400 m przez płotki.

Julia Kwasiborska

Jest najszybszą ciechanowianką w historii w biegu na 100 m, która 13 lipca na Mistrzostwach Polski seniorów zajęła 4 miejsce, przełamując jednocześnie barierę 12 s. w biegu na 100 m. Jej wynik zapewnił jej klasę mistrzowską oraz powołanie do reprezentacji Polski na zawody Polska-Czechy-Ukraina-Węgry. Podczas tej imprezy będzie reprezentować nasz kraj w biegu na 100 m i w sztafecie 4x100 m.

Aleksandra Szemplińska

Posiada drugi wynik w historii Ciechanowa w trójskoku.

Stypendia sportowe od prezydenta

Stypendia zostały przyznane z inicjatywy prezydenta Krzysztofa Kosińskiego na wniosek klubu. Stypendia sportowe prezydenta Ciechanowa są przyznawane

rocznie. W lutym 2024 r. stypendia w wysokości od 200 zł do 2000 zł miesięcznie przyznano 47. osobom z 8 klubów. Ponadto 27 najlepszych zawodników i 18 trenerów z ciechanowskich klubów sportowych otrzymało nagrody.

red.

Międzynarodowy wyścig kolarski

23 sierpnia ulicami miasta przejechał etap międzynarodowego wyścigu kolarskiego rangi UCI „Tour Bitwa Warszawska”. Zawodnicy pokonali ok. 160 kilometrów na trasie prowadzącej z Ciechanowa przez Chruszczewo, Regimin, Karniewo, Szulmierz, Dzbonie, Opinogórę pod Zamek Księżąt Mazowieckich. Tam też stanęło miasteczko kolarskie.

W zawodach wzięło udział blisko 40 ekip z całego świata

Zawody kolarskie „Tour Bitwa Warszawska” rozpoczęły się na Mazowszu 21 sierpnia. Trwały cztery dni. Uczestniczyło w nich prawie 40 ekip z kraju i świata. Polskę reprezentowało 6 drużyn, wśród nich kolarze Mazowska Serca Polski. W wyścigu rywalizowali też m.in. Włosi, Holendrzy, Niemcy, Szwedzi, Czesi. To zawodnicy i zawodniczki w kategoriach Elita i Poniżej 23.

Jeden z etapów tego prestiżowego wyścigu zorganizowano w Ciechanowie. To trasa o długości ponad 160 km, której start i metę wyznaczono na ul. Zamkowej, gdzie stanęło miasteczko kolarskie.

Przejazdy kolarzy po pętli (ponad 40 km) odbywały się na trasie:

- miasto,
- Chruszczewo,
- Regimin,
- Karniewo,
- Szulmierz,
- Dzbonie,
- Opinogóra Górna,
- Ciechanów.

Wyścig przy wsparciu miasta Ciechanów, Miasta Warszawa, Klubu Kolarskiego Panorama Warszawa organizuje AMM Cychling Team. Przedsięwzięcie jest współfinansowane ze środków samorządu Mazowsza. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

red.

Widowiskowe walki bokserskie

14 września na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich będzie można obejrzeć 15 walk bokserskich. Imprezę przy wsparciu miasta organizuje Ciechanowski Klub Bokserski. Wstęp jest bezpłatny.

Udział zapowiedziało już 12 klubów z całej Polski. Dwie z walk odbędą się na wózkach inwalidzkich. W jednej z nich uczestniczył będzie Mistrz Świata w kulturystyce Kamil Koziątek, który stoczy walkę na specjalnym krześle, by wesprzeć w ten sposób osoby z niepełnosprawnościami.

Ciechanowski Klub Bokserski wystawi trzynastu reprezentantów miasta, wśród których znajdują się zawodniczki i zawodnicy utytułowani na mistrzostwach Mazowsza, Polski i Europy. Imprezę rozpoczną sparingi dzieci (od godz. 16.00). O 17.30 nastąpi otwarcie gali. Walki będą trwały od godz. 18.00. Na gali wystąpią Zamotani Optymiści z Sokółki i pochodzący z Ciechanowa raper Fuso.

red.

Turniej brydża

Ruszyły zapisy na Ogólnopolski Turniej Par o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów. Odbędzie się 15 września w hali przy ul. Kraszewskiego. Rozgrywki organizuje przy wsparciu miasta Ciechanowski Związek Brydża Sportowego.

Turnieje brydża w Ciechanowie mają niemal trzydziestoletnią tradycję. Jak podkreśla prezes Ciechanowskiego Związku Brydża Sportowego i główny sędzia zawodów Andrzej Wądołowski, do Ciechanowa często przyjeżdża wiele osób ze światowymi tytułami. Na turniejach regularnie pojawiają się zawodnicy, którym zdarzało się być już mistrzami świata.

W tym roku zawodnicy będą rywalizować o puchar i nagrody o wartości 3 tys. zł. Impreza odbędzie się 15 września w hali przy ul. Kraszewskiego. Turniej wlicza się do Grand Prix Mazowsza.

Zapisy: tel. [+48 533 396 019](tel:+48533396019), e-mail: a.wadolowski13@gmail.com.

Z prezesem klubu warto skontaktować się też w przypadku, jeśli chcemy rozpocząć swoją przygodę z brydżem. Klub organizuje spotkania dla początkujących i zaawansowanych pasjonatów gry.

red.