

Elektrociepłownia Ciechanów otwarta!



Po przeprowadzonych inwestycjach PEC oprócz produkcji ciepła rozpoczęło produkcję energii elektrycznej. Spółka przekształciła się i zmieniła nazwę. Nowo wybudowane źródła energii wykorzystujące OZE zastępują spalanie węgla. Zmniejszy to obciążenia związane z kupowaniem praw do emisji CO₂, a co za tym idzie niższa będzie nowa taryfa na ciepło.

więcej str. 3

Pierwszy etap budowy kolumbarium zakończony



Na cmentarzu komunalnym przy ul. Gostkowskiej powstają miejsca pochówkowe na blisko 3 tysiące urn. Zakończył się pierwszy etap budowy kolumbarium. W toku prac wykonano 30 modułów. W powstałych 180 niszach zmieści się 720 urn. Inwestycja realizowana przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w ramach koncesji udzielonej przez miasto będzie kontynuowana. Sprzedaż miejsc rozpocznie się w październiku.

więcej str. 5

Rozbudowano ścieżki na Krubinie



Miasto zakończyło kolejny etap rozbudowy sieci ścieżek pieszo-rowerowych wokół zbiorników wodnych na Krubinie. O realizacji projektu zdecydowali mieszkańcy biorąc udział w głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

więcej str. 5



Przydatne informacje na temat głosowania

Wybory parlamentarne już 15 października

15 października 2023 r. wybierzemy posłów i senatorów. Miasto Ciechanów włącza się do kampanii profrekwencyjnej. Zachęcamy wszystkich uprawnionych do udziału w wyborach parlamentarnych. W tym wydaniu Gazety dowiesz się wszystkiego, co najważniejsze, aby zagłosować w Ciechanowie!

Ważna jest frekwencja

Przy rozstrzygnięciu wyborów pod uwagę brane są głosy tych, którzy na wybory poszli. Frekwencja wyborcza, czyli liczba osób jaka skorzystała z czynnego prawa wyborczego, nie ma wpływu na ważność wyborów do Sejmu i Senatu. Jest jednak istotna, bo nieoddany głos to głos „niemy”. Uprawniony wyborca rezygnuje tym samym z możliwości wpływu na wynik wyborów. Przy niskiej frekwencji zwycięzcy wyborów mogą zostać wybrani przez niewielką liczbę głosów. W takim przypadku wynik wyborów może nie być reprezentatywny dla całego społeczeństwa i kandydat, który wygrał, może nie mieć silnego mandatu do sprawowania swojej funkcji.

Było lepiej

Z udziałem obywateli w wyborach w ostatnich latach bywało jednak nie najlepiej. Rekordowej frekwencji w pełni wolnych i demokratycznych wyborach parlamentarnych nie udało się w Polsce pobić od ponad 100 lat. W 1919 roku wyniosła ponad 70 proc. W niektórych okręgach przekraczała nawet 90 proc.

34 lata temu (4 czerwca 1989 r.) odbyły się wybory, które zmieniły bieg historii Polski. Wtedy głosowało niewiele ponad 62 proc. obywateli i obywateli. A potem było już tylko gorzej. W 2005 r. głos oddało zaledwie 40,57% uprawnionych. W ostatnich wyborach (2019 r.) 61,74%.

Odmienić trend

Ważnym jest, by wszyscy uprawnieni do głosowania w wyborach udali się do lokali. Zagłosowanie zajmuje zaledwie kilka minut. Do udziału w głosowaniu zachęcają samorządy w całym kraju, w tym Związek Miast Polskich i Unia Metropolii Polskich. Wspólnie angażują się w kampanię profrekwencyjną: „Nie śpij, bo Cię przegłosują”. Akcję wspierają

też postacie polskiego życia publicznego i celebryci. Pomysł narodził się w Gdańsku. Hasło „Nie śpij, bo Cię przegłosują” jest dosłownym powtórzeniem hasła środowisk demokratycznych w przełomowych dla Polski wyborach 1989 r.

Jak zagłosować w Ciechanowie

Głosować można tylko raz, 15 października (niedziela) w godzinach 7.00 – 21.00. Głos oddaje się w lokalu przypisanym wedle miejsca zamieszkania. [Lista obwodowych komisji wyborczych znajduje się na str. 6 i 7 tego wydania gazety.](#)

W stosunku do wyborów do Sejmu i Senatu z poprzednich lat nastąpiła jedna zmiana. Dotyczy uprawnionych do głosowania, którzy nie są mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej „Kombatant”, a do tej pory oddawali głosy w lokalu DPS przy ul. Batalionów Chłopskich. W tym roku mieszkańcy ulicy Batalionów Chłopskich (obwód nr 15) będą głosowali w Punkcie Wsparcia Dziecka i Rodziny (ul. Powstańców Wielkopolskich 1A). W DPS Kombatant funkcjonował będzie obwód zamknięty (nr 24), wyłącznie dla mieszkańców DPS.

Należy mieć ze sobą dokument ze zdjęciem, na podstawie którego członek komisji potwierdzi naszą tożsamość (dowód, mObywatel, paszport, prawo jazdy, legitymacja studencka).

Po złożeniu podpisu na spisie wyborców otrzyma się osobne karty do głosowania - w wyborach do Sejmu i w wyborach do Senatu. Na kartach znajdują się kandydaci wszystkich komitetów wyborczych wymienionych w kolejności ustalonej w drodze losowania, które odbyło się w siedzibie Państwowej Komisji Wyborczej. Listy kandydatów dla danego okręgu wyborczego znajduje się na stronie PKW: <https://wybory.gov.pl/sejmsenat2023/>.

Ważny głos oddaje się poprzez posta-

wienie na karcie do głosowania jednego znaku „x” w kratce obok nazwiska jednego z kandydatów. Znak „x” to „co najmniej dwie linie, które przecinają się w obrębie kratki”. Można wybrać jednego kandydata na karcie do Sejmu i jednego na karcie do Senatu. Ważne dla obu kart: zaznaczenie więcej niż jednego kandydata oznacza nieważność głosu.

Przydatne informacje

Głosować można też spoza miejsca zamieszkania, w innym miejscu pobytu, zagranicą, korespondencyjnie, przez pełnomocnika. Wniosek o zmianę miejsca głosowania można złożyć do 12 października do urzędu gminy właściwego dla wybranego stałego obwodu głosowania na obszarze gminy, w której wyborca przebywać będzie w dniu wyborów w formie papierowej lub elektronicznej (poprzez platformę ePUAP, za pomocą profilu zaufanego, e-dowodu, bankowości elektronicznej lub aplikacji mObywatel).

Możliwe jest też uzyskanie zaświadczenia uprawniającego do oddania głosu w dowolnym obwodzie głosowania w kraju, z granicą lub na polskim statku morskim. Wniosek o wydanie zaświadczenia należy złożyć w dowolnie wybranym urzędzie gminy do 12 października 2023 r. Wyborca, któremu wydano zaświadczenie o prawie do głosowania, zostanie z urzędu skreślony ze spisu wyborców, w którym uprzednio był ujęty.

Informacje na temat wyborów w Ciechanowie można znaleźć w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta (www.bip.umciechanow.pl/Wybory_powszechno/wybory_do_sejmu_i_senatu). Przydatne informacje na temat głosowania w wyborach do Sejmu i Senatu znajdują się na stronie kampanii www.niespij.pl.

red.

Rozpoczął się remont ul. Wyspiańskiego



Jeszcze w tym roku ul. Wyspiańskiego zyska nową nawierzchnię na odcinku od ul. Asnyka do granicy miasta. Wiosną przyszłego roku renowacji poddany zostanie pozostały fragment – od ul. Asnyka do ul. Kraszewskiego. Prace zostały zaplanowane na dwa etapy, aby nie utrudniać komunikacji w okresie jesienno-zimowym.

więcej str. 5

Prawda historyczna o ciechanowskim pomniku orła



W ostatnich miesiącach pojawiły się osoby oraz instytucje, które próbują zafałszować historię budowy pomnika orła, nadając mu komunistyczne konotacje. Dlatego też publikujemy fakty historyczne na temat jego powstania. Monument, który trwale wpisał się w krajobraz miasta powstał z inicjatywy mieszkańców – społeczników, osób zasłużonych dla wolności kraju.

więcej str. 4

V Ciechanowskie Senioralia



Miasto organizuje kolejną edycję święta seniorów. 24 października dla ciechanowian wystąpią: Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz i Warsaw String Quartet. Podczas Senioraliów zaprezentują się też lokalni artyści dojrzałego pokolenia. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia, wziąć udział w pokazie mody oraz wspólnie bawić się na potańcówce. Wstęp na imprezę jest bezpłatny.

więcej str. 11

Nauczyciele z awansem zawodowym

1 września w ciechanowskim ratuszu prezydent Krzysztof Kosiński wręczył akty nadania awansu zawodowego na stopień nauczyciela mianowanego. Otrzymało je 8 nauczycielek miejskich placówek oświatowych.



Małgorzata Piotrowska – nauczycielka wychowania przedszkolnego i terapeutka osób z niepełnosprawnością intelektualną w Miejskim Przedszkolu nr 3.
Renata Dubikowska – nauczycielka wychowania przedszkolnego w Miejskim Przedszkolu nr 6.

Anna Meus – nauczycielka matematyki w Szkole Podstawowej nr 1.
Aleksandra Kowalewska – nauczycielka wychowania przedszkolnego i wczesnoszkolnego, terapeutka osób ze spektrum autyzmu z elementami integracji sensorycznej w Szkole Podsta-

wowej nr 1.

Milena Radulska – nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej, pedagog rewalidacyjno-terapeutyczny w Szkole Podstawowej nr 3.

Mirosława Szczubetek – nauczycielka edukacji przedszkolnej i wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 5.

Emilia Olszewska – nauczycielka muzyki, plastyki, wspomaganie i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz animatorka i menadżerka kultury w Szkole Podstawowej nr 6.

Anna Banasiak – nauczycielka wychowania przedszkolnego i wychowania wczesnoszkolnego, terapeutka pedagogiczna z elementami logopedii, doradztwa zawodowego i personalnego, terapeutka osób z niepełnosprawnością intelektualną w Szkole Podstawowej nr 6.

red.

Konferencja o środkach unijnych w Parku Nauki Torus

18 września w Ciechanowie odbyła się regionalna konferencja na temat tego, jak fundusze europejskie wpływają na rozwój lokalny.



go zastępczyni Iwona Kowalczuk.

Konferencja „Nowa perspektywa, nowe możliwości – #FEM 2021-2027” była okazją do prezentacji kolejnych naborów na fundusze europejskie dla samorządów i przedsiębiorców.

W konferencji zorganizowanej w Parku Nauki Torus w Ciechanowie uczestniczyli m.in. Zastępca Dyrektora Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych Monika Tchórznicka, Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Konrad Wojnarowski oraz wielu innych samorządowców i przedstawicieli lokalnych firm z subregionu ciechanowskiego.

red.

Ciechanów, w którym dzięki pozyskanym przez miasto środkom z UE zrealizowano wiele inwestycji drogowych, projektów rewitalizacyjnych, ekologicznych, edukacyjnych, reprezentowali prezydent Krzysztof Kosiński i je-

Miasto i Samorząd Województwa z funduszami dla OSP

20 tys. zł pozyskało miasto na doposażenie ciechanowskiej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w niezbędny sprzęt do ochrony przeciwpożarowej. Dofinansowanie pochodzi z programu „OSP – 2023”, realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego.



telefonu przewoźnego, podstawowego umundurowania, hełmów, spodni pilarza oraz szelek bezpieczeństwa. Dofinansowanie umożliwi także zakup drewnianych drabin nasadkowych. Wartość całego zadania wynosi ponad 42 tys. zł.

Ochotnicze Straże Pożarne realizują zadania na rzecz ochrony ludności, ochrony przeciwpożarowej i ratownictwa. Zadaniem przekazanej pomocy finansowej jest wspieranie, poprawa i zwiększanie poziomu bezpieczeństwa na terenie miasta i powiatu.

15 września radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Konrad Wojnarowski, Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów Iwona Kowalczuk i Skarbnik Urzędu Miasta Ciechanów Ewa Szeluga podpisali umowę na dofinansowanie.

red.

Wspieranie Samorządu Mazowsza umożliwi zakup środków łącz-

ności oraz środków ochrony indywidualnej: radiotelefonów nasobnych, radio-

Szkolenia w ramach Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości

5 października w Urzędzie Miasta Ciechanów po raz drugi przeprowadzone zostaną bezpłatne szkolenia dla przedstawicieli lokalnego biznesu. Tematem wiodącym będzie „Firma w sieci”. To okazja do poznania skutecznych metod na prowadzenie i rozwijanie swojej działalności. Organizatorem cyklu szkoleń jest Mazowiecka Izba Gospodarcza we współpracy z ratuszem.



Szkolenia adresowane są do przedstawicieli lokalnego biznesu, bez względu na branżę w jakiej prosperują. Udział jest całkowicie bezpłatny. Głównym celem przedsięwzięcia jest wszechstronne, merytoryczne wsparcie przedsiębiorców w prowadzeniu firm i ich rozwoju.

„Czerwcowa edycja Ciechanowskiej Akademii Przedsiębiorczości spotkała się z dużym zainteresowaniem. Liczymy, że tak będzie i tym razem. Już można zgłaszać chęć uczestnictwa – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.”

Uczestnicy dowiedzą się, jakie możliwości daje przedsiębiorcy szeroko pojęte funkcjonowanie w sieci. Jednym z tematów będzie obecność firmy w mediach społecznościowych. Promowanie firmy na Facebooku w wielu przypadkach stanowi podstawę marketingu. Czy takie rozwią-

zanie jest korzystne? Na co należy zwrócić szczególną uwagę? O tym i o wielu innych kwestiach dowiedzą się przedsiębiorcy.

W roli prelegentów wystąpią specjaliści od marketingu internetowego i właściciele podmiotów medialnych. Prelekcję będzie miał też ekspert od budowania marki.

Tego typu spotkania mają wartość integracyjno-networkingową. W przerwach cateringowych będzie można poszerzyć kontakty, wymienić się doświadczeniami i zainicjować wspólne przedsięwzięcia biznesowe.

Zgłoszenia na szkolenie należy dokonać w formie elektronicznej na adres e-mail: mazowieckaizbagospodarcza@gmail.com

Szczegółowe informacje są dostępne w biurze Mazowieckiej Izby Gospodarczej w Ciechanowie przy ul. Warszawskiej 21/23 lok 9 (od wtorku do czwartku w godz. 10.00-14.00) lub pod nr tel. 502 277 787. Liczba miejsc jest ograniczona.

red.

MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO,
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW,
DYREKTOR MUZEUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ W CIECHANOWIE
ZAPRASZAJĄ NA

**KONCERT Z OKAZJI 50-LECIA
MUZEUM SZLACHTY MAZOWIECKIEJ**

**5 PAŹDZIERNIKA 2023
GODZ. 18:00**

HALA CLKs MAZOVIA, KRASZEWSKIEGO 8 W CIECHANOWIE

**PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA
IM. W. LUTOSŁAWSKIEGO**

**ORAZ ZESPÓŁ
TRZECH TENORÓW - TRE VOCI**

WSTĘP WOLNY



Elektrociepłownia Ciechanów otwarta!

Po przeprowadzonych inwestycjach Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Ciechanowie oprócz produkcji ciepła rozpoczęło produkcję energii elektrycznej. W związku z poszerzeniem działalności miejska spółka przekształciła się i zmieniła nazwę na: Elektrociepłownia Ciechanów Sp. z o.o. Nowo wybudowane źródła energii wykorzystujące OZE zastępują spalanie węgla. Zmniejszy to obciążenia związane z kupowaniem praw do emisji CO₂, a co za tym idzie niższa będzie nowa taryfa na ciepło. Z kolei wyprodukowaną energię elektryczną ratusz wykorzystuje na własne potrzeby. Tańsza energia wytwarzana przez miejską spółkę umożliwiła miastu powrót do pełnego nocnego oświetlenia ulicznego.



W Ciechanowie powstała instalacja wytwarzania energii elektrycznej i ciepłej w wysokosprawnej kogeneracji. Umożliwia to odejście od wykorzystywania węgla w produkcji ciepła. Od maja 2023 r. PEC nie zużyło na wytwarzanie ciepła ani jednego kilograma tego surowca. Ma to skutki nie tylko ekologiczne, ale też ekonomiczne.

Ograniczone zostaną rosnące obciążenia paropodatkowe, jakie ponosi miejska spółka. Chodzi o koszty zakupu uprawnień do emisji CO₂ nakładane na instalacje o konkretnej mocy, spalające paliwa kopalne. Spółka oszczędzi, co przełoży się na stabilność cen ciepła dla mieszkańców. W tej sprawie już złożono wniosek do Urzędu Regulacji Energii – centralnego organu administracji państwowej, który decyduje o zatwierdzaniu taryf. Szacuje się, że nowa taryfa od 1 grudnia 2023 roku będzie o około 10% niższa.

Nowe źródła kogeneracyjne na gaz powstały przy ul. Kraszewskiego/Hala MOSiR (moc elektryczna 0,99 MWe) oraz przy ul. Tysiąclecia (moc 1,998 MWe). Tam powstała również elektrociepłownia wykorzystująca biomasę (zrębki), składająca się z kotła parowego o mocy 13 MWt i turbiny o mocy 1,1 MWe. Nowe źródła energii będą produkować łącznie ponad 14,6 MWt mocy cieplnej znamionowej i moc elektryczną na poziomie 4,1 MWe.

„W Ciechanowie idziemy w kierunku samowystarczalności energetycznej

miasta. Energię pochodzącą ze źródeł kogeneracyjnych w pierwszej kolejności nasza spółka spożytkuje do ogrzewania przyłączonych do sieci budynków. Pozostała energia elektryczna już teraz zasili oświetlenie uliczne, a w przyszłości nasze budynki samorządowe, w tym m.in. szkoły, przedszkola czy obiekty sportowe. Przeprowadzone wielomilionowe inwestycje dają korzyści naprawdę wszystkim: mieszkańcom, przedsiębiorcom, samorządowi oraz są pozytywne dla środowiska – powiedział prezydent Krzysztof Kosirski.

Energia elektryczna wytwarzana lokalnie – w kogeneracji – powstaje dzięki wykorzystaniu ciepła, a więc z maksymalną sprawnością, dwa razy większą niż w elektrowni. Dzięki temu dla miasta jest znacznie tańsza niż ta, która do tej pory była kupowana od państwowych spółek. Od stycznia br. miasto, podobnie jak inne samorzady w Polsce, płaciło 971,70 zł brutto za MWh (z VAT i akcyzą). Teraz będzie to 795,81 zł brutto. To mniejsze koszty o blisko 20%. Powrót do pełnego nocnego oświetlenia ulic już nastąpił 22 września br. Dla przypomnienia – zostało ono ograniczone w listopadzie ubiegłego roku. Powodem tej decyzji były kilkusetprocentowe podwyżki cen energii dla samorządów narzucone przez spółki energetyczne.

Doprowadzenie systemu ciepłowniczego w Ciechanowie do obecnego stanu było możliwe dzięki skutecznemu pozys-

kaniu zewnętrznych źródeł finansowania. Środki pochodziły z Unii Europejskiej.



„Jak podkreśla Prezes Elektrociepłowni Małgorzata Niestępska – Na inwestycje w transformację systemu ciepłowniczego miasta Ciechanów przeznaczaliśmy prawie 80 mln zł w niecałe 5 lat. 43% tej kwoty to pozyskane

dotacje w Unii Europejskiej (28 mln zł) czyli bezzwrotne sfinansowanie i zwiększenie wartości majątku spółki w postaci środków trwałych.

Pod względem wymogów formalnych po 30 latach funkcjonowania system ciepłowniczy PEC osiągnął status efektywnego i został w pełni dostosowany do obowiązującego prawa w zakresie standardów emisyjnych.

Po przeprowadzonych inwestycjach oraz poszerzeniu prowadzonej działalności 21 lipca 2023 roku decyzją prezydenta Krzysztofa Kosirskiego Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej przekształcono w Elektrociepłownię Ciechanów Sp. z o.o. Nadal jedynym właścicielem spółki pozostało miasto, które posiada w niej 100% udziałów. Tym samym Elektrociepłownia Ciechanów (wytwarzająca zarówno ciepło, jak i energię elektryczną) stała się jedną z niewielu tego typu polskich spółek, w których jedynym udziałowcem jest samorząd.

W planach jest instalacja na miejskiej działce farmy fotowoltaicznej, która będzie mogła produkować rocznie ponad tysiąc MWh energii. Zakres inwestycji ma objąć m.in. budowę przyłącza elektroenergetycznego wraz z rozdzielnią OZE oraz stacją transformatorową. Farma ma współpracować z pompami ciepła, które zasilą nowe inwestycje mieszkaniowe przy ul. Opinogórskiej.

Budowa nowych źródeł wytwarzania energii, w tym wykorzystujących OZE to nie jedyne inwestycje zapewniające długoterminowe bezpieczeństwo dostaw ciepła dla miasta. W celu ograniczenia strat na przesyłce i dystrybucji ciepła zmodernizowano system ciepłowniczy, w tym główną miejską magistralę (ul. Sikorskiego/Robotnicza/Mleczarska), kanałową zewnętrzną instalację odbiorczą (ul. 17 Stycznia, Narutowicza, Okrzei) oraz grupowe węzły cieplne (ul. Armii Krajowej/Batalionów Chłopskich). Wymieniono też izolację termiczną na kanałowej sieci ciepłowniczej (ul. Mazowiecka) i wybudowano nowe odcinki sieci (ul. Mazowiecka-Tysiąclecia, Sikorskiego, Robotnicza, Mleczarska). Warto też podkreślić, że od 2022 r. spółka wykorzystuje ciepło odpadowe produkowane przez przemysł (drukarnię w Ciechanowie).

red.



Prawda historyczna o ciechanowskim pomniku orła

W ostatnich miesiącach pojawiły się osoby oraz instytucje, które próbują zafalszować historię budowy pomnika orła, nadając mu komunistyczne konotacje. Dlatego też publikujemy poniżej fakty historyczne na temat jego powstania. Monument, który trwale wpisał się w krajobraz miasta powstał z inicjatywy mieszkańców – społeczników, osób zasłużonych dla wolności kraju.



Remontowany obecnie przez miasto pomnik „Walka Mężczyństwo Zwycięstwo 1939-1945” budzi w ostatnich tygodniach kontrowersje. Wszystko za sprawą nagłej i niespodziewanej decyzji wojewody mazowieckiego o wszczęciu postępowania w sprawie rozbiórki pomnika. O sprawie pisaliśmy w sierpniowym wydaniu Gazety Samorządu Miasta Ciechanów.

Dla przypomnienia: prowadzony aktualnie remont został zaplanowany ze względu na zły stan techniczny obiektu. W 2019 r. wojewoda informował pisemnie ratusz, iż nie jest prowadzone postępowanie administracyjne mające na celu rozbiórkę pomnika. Wtedy też sam wojewoda wskazywał, że dbanie o utrzymanie i dobry stan techniczny pomników znajdujących się na terenie gminy jest obowiązkiem samorządu. W konsekwencji ratusz pozyskał środki finansowe na wyremontowanie obiektu (pochodzą z programu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2023”) i przystąpił do wykonywania prac.

Remont obejmie zmianę inskrypcji na pomniku, by w sposób precyzyjny oddać prawdę historyczną oraz przybliżyć ją współczesnym. Dotychczasowy napis zastąpi nowa treść: „PAMIĘCI MIESZKAŃCÓW ZIEMI CIECHANOWSKIEJ POLEGŁYCH I POMORDOWANYCH W CZASIE II WOJNY ŚWIATOWEJ”, która ma oddawać ideę inicjatorów i budowniczych pomnika. Treść została zaproponowana przez Instytut Pamięci Narodowej, w konsultacji z Towarzystwem Miłośników Ziemi Ciechanowskiej.

Pomysł budowy pomnika pojawił się w 1966 r. Jego inicjatorem był Tadeusz Grzankowski (twórca Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej). Ideą budowy pomnika było upamiętnienie ofiar II wojny światowej, okazanie czci walczącym i poległym w walce w latach 1939-1945.

1 września 1979 r. powołano 20-osobowy Społeczny Komitet Budowy Pomnika (SKBP). W jego Prezydium znaleźli się działacze zasłużeni dla Ciechanowa i wolności kraju.

Bolesław Kamiński (Przewodniczący) – dr weterynarii, żołnierz kampanii wrześniowej w 1939 r. Walczył jako artylerzysta pod Wizną, szlak bojowy zakończył w październiku 1939 r. w bitwie pod Kockiem i Wola Gulowską. Był współzałożycielem Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej. Zbierał pamiętki i wspomnienia kombatanów. Zmarł w 1983 r. Po jego śmierci Przewodniczącym został dr Alfred Borkowski.

Alfred Borkowski (Przewodniczący) – działacz społeczny, regionalista, pisarz. Lekarz pulmonolog, od 1967 roku ordynator Oddziału Przeciwgruźliczego, od 1969 Oddziału Chorób Płuc w ciechanowskim szpitalu. W latach 1968-1972 prowadził Powiatową Przychodnię Obwodową w Ciechanowie. W 1972 r. powołał Klub Pracy Twórczej, był jego prezesem. W 1997 r. zorganizował oddział Związku Literatów Polskich. Członek założyciel Związku Literatów na Mazowszu, od 1981 roku członek Zarządu Towarzystwa Miłoś-

ników Ziemi Ciechanowskiej. Autor blisko 30 książek o tematyce regionalnej, biograficznej, medycznej oraz kilku zbiorów poezji. Odznaczony m.in. Kawalerskim i Oficerskim Krzyżem Orderu Odrodzenia Polski.

Robert Bartold (Wiceprzewodniczący) – wnuk powstańca styczniowego. Ukończył studia na Wydziale Humanistycznym Uniwersytetu Warszawskiego, pracował jako korektor w „Domu Prasy” w Warszawie, w czasie wojny jako stolarz w warsztacie ojca. Po 1945 r. był finansistą w Prezydium Powiatowej Rady Narodowej w Ciechanowie (do 1971 r.). Współzałożyciel (do 1987 r. wiceprezes) TMZC, Mazowieckiego Towarzystwa Kultury. Erudyta, gawędziarz i orator, pierwszy po wojnie dokumentalista dziejów ziemi ciechanowskiej i popularyzator wiedzy o regionie, pionier ciechanowskich przewodników turystycznych, autor pierwszych folderów turystycznych oraz wielu artykułów z dziedziny historii i kultury w prasie regionalnej. Autor „Przewodnika po Ziemi Ciechanowskiej, redaktor lokalnych czasopism, m.in. „Iskry”, „Głosu Ciechanowa” i „5 Rzek”.

Aleksander Kociszewski (Wiceprzewodniczący) – doktor historii, organizator i kierownik Stacji Naukowej oraz członek Rady Naukowej Mazowieckiego Ośrodka Badań Naukowych i Ośrodka Studiów Napoleońskich, wicedyrektor Wydziału Kultury Uniwersytetu Warszawskiego, organizator i dyrektor Muzeum Okręgowego, inicjator powstania i dyrektor Krajowego Ośrodka Dokumentacji Regionalnych Towarzystw Kultury, mającego status narodowej instytucji kultury. Wykładowca akademicki, autor kilkudziesięciu książek, wydawca i redaktor, współzałożyciel Ciechanowskiego Towarzystwa Naukowego i jego wieloletni prezes.

Edward Lewandowski (Wiceprzewodniczący) – absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, naczelnik Gminy Grudusk, w latach 1976-1984 dyrektor Wojewódzkiego Domu Kultury, w latach 1984-1992 dyrektor Muzeum Okręgowego w Ciechanowie. Łączył pracę zawodową z działalnością społeczną oraz osobistą pasją utrwalania wydarzeń oraz ludzi kultury, oświaty i polityki. Regionalista i popularyzator historii ziemi ciechanowskiej.

Jan K. Korzybski (Sekretarz) – syn żołnierza i ochotnika z 32. Ciechanowskiego

Pułku Piechoty, rannego w wojnie 1920 r., odnanzonego Krzyżem Walecznych, przedwojennego policjanta zastrzelonego przez NKWD w Miednoje. Absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego. W czasie okupacji hitlerowskiej w konspiracji, aresztowany przez Gestapo, po wojnie pracownik finansowy ciechanowskiej administracji terenowej. Regionalista i przewodnik turystyczny, kierownik Muzeum Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie, autor wielu publikacji książkowych o ziemi ciechanowskiej, m.in. popularnych „Legend zamkowych”, wspomnień żołnierzy Armii Krajowej oraz własnych doświadczeń okupacyjnych; nazywany „kronikarzem Ciechanowa”.

Tadeusz Grzankowski (Skarbnik) – w 1929 r. odbył czynną służbę wojskową w batalionie łączności w Brześciu nad Bugiem. Z wyróżnieniem ukończył szkołę podoficerską i na prośbę przełożonych po zakończeniu służby jako tzw. podoficer nadterminowy prowadził bibliotekę oraz nauczanie analfabetów. Kampanię wrześniową zakończył pod Kockiem, będąc jej komendantem do końca sierpnia 1942 r. Po wojnie zaangażował się w odrodzenie ciechanowskiego rzemiosła, aktywował izby i spółdzielnie rzemieślników, dzięki niemu powstał Dom Rzemiosła, miał też wkład w powstanie Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie. Wieloletni radny miasta i powiatu. Przyczynił się istotnie do odbudowy Zamku Książąt Mazowieckich. Inicjator założenia i wiceprezes TMZC. Sporządził dokument pt. „Imienny wykaz mieszkańców Ciechanowa poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej i okupacji hitlerowskiej”, zawierający 809 nazwisk ofiar terroru w latach 1939-1945. Wielokrotnie odznaczony, m.in. Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski i Złotym Krzyżem Zasługi BENE MERENTI.

Wacław Pikus (Członek prezydium) – absolwent podchorążówki w szkole artylerii we Włodzimierzu. Działał w konspiracji od marca 1940 r. Przez blisko rok komendant Armii Krajowej obwodu Ciechanów. Po wojnie nauczyciel i dyrektor Studium Nauczycielskiego. Członek Związku Uczestników Walki Zbrojnej o Niepodległość i Demokrację. Odznaczony Krzyżem Walecznych, Krzyżem AK i Krzyżem Partyzanckim, dwukrotny kawaler Orderu „Polonia Restituta”.

Władysław Jabłoński (Członek Prezydium) – 1 września 1939 r. Komendant Cywilny Obrony Przeciwlotniczej Ciechanowa, od pierwszych chwil okupacji członek ruchu oporu w Związku Walki Zbrojnej, następnie w Armii Krajowej pod ps. „Wrzos”, szef Oddziału I na powiat ciechanowski. Po wojnie pracownik finansowy starostwa i główny księgowy Wojewódzkiego Przedsiębiorstwa Handlu Spożywczego w Ciechanowie. Działacz społeczny, zaangażowany w odbudowę Ciechanowa, m.in. w budowę elektrowni miejskiej, zakładu wodociągów, szkół podstawowych i budynku Ligi Obrony Kraju, także Domu Rzemiosła.

Skład 20-osobowego komitetu uzupełniały osoby osobiście dotknięte tragedią wojny, m.in. więźniowie obozów koncentracyjnych: Walerian Łębkowski, Henryk Gralewski, Kazimierz Rzeczkowski; żołnierze września, powstania warszawskiego i członkowie ruchu oporu: Józef Dworakowski, Józef Piotrowski, Czesław Pazyra, Zygmunt Kamiński, a także Dorota Nitowska (wnuczka Szczepana Dobosza, komendanta Batalionów Chłopskich) i Kazimierz Konwerski (brat Romana, bohatera egzekucji na ciechanowskim zamku, zesłanego i zamordowanego w Mauthausen w 1943 r.).

W komitecie znajdowały się też osoby wskazane przez ówczesne władze, tj. prezydent Ciechanowa Tadeusz Czyżewski, Andrzej Fronczak, Alfons Skomski, Jan Sobecki, Kazimierz Załuski, a honorowym przewodniczącym został wojewoda ciechanowski Jerzy Wierzchowski.

Po utworzeniu SKBP wystosowano apel do mieszkańców Ciechanowa w celu zachęcenia ich do poparcia inicjatywy budowy pomnika i wzięcia udziału w zbiorce pieniędzy. Następnie rozpisano konkurs na projekt monumentu. Wpłynęło 10 propozycji, spośród których wybrano projekt warszawskiego rzeźbiarza Henryka Wróblewskiego, autora pomnika Marii Konopnickiej w Ciechanowie.

Początkowo pomnik miał zostać odlany z brązu, ale koszt tej formy okazał się za wysoki. Finalnie pomnik wykonano z nierdzewnej blachy w Zakładzie Remontowym Maszyn Budowlanych „ZREMB” w Ciechanowie.

Pomnik został odsłonięty 17 stycznia 1988 r. w 43. rocznicę zakończenia okresu okupacji niemieckiej Ciechanowa.

red.

Nowości w Parku Nauki Torus

Od 1 września zwiedzającym udostępniono grupę atrakcyjnych urządzeń pozwalających na naukę przez doświadczenia. Wystawę wzbogaciły też tafle szkła o specjalnych właściwościach chemiczno-fizycznych. 3 października odbędzie się spotkanie z nauką dla dorosłych. Będzie poświęcone neuromuzyce.

Miłośnicy nauki do końca sierpnia mogli zwiedzać wystawę czasową „Poznaj i odkryj siebie”, którą przez 6 miesięcy obejrzało blisko 11 tys. osób. Zgromadzone na niej eksponaty dotyczyły ciała człowieka i jego poszczególnych układów. Od września przygotowano nowości, które uatrakcyjnią kolejną wizytę w parku nauki.

„Koło Maxwella” to eksponat pozwalający na wykonanie szeregu eksperymentów związanych z ruchem obrotowym. Demonstruje zasadę zachowania

energii mechanicznej w polu grawitacyjnym. W Parku Nauki Torus pojawiły się też łamigłówki logiczne, które są doskonałym połączeniem nauki z rozrywką.

Wystawa stała została dodatkowo wzbogacona o tafle szkła ze specjalnymi właściwościami chemiczno-fizycznymi. Są efektem współpracy Parku Nauki Torus z Politechniką Warszawską i firmą Saint Gobain.

W przekazaniu nowych pomocy naukowych do Parku Nauki Torus udział wzięli m.in. Dziekan Wydziału Inżynierii Łądowej PW, przedstawiciele Koła Nau-

kowego PW, firmy Saint Gobain. Pomysł na wspólną realizację projektu zainicjował pochodzący z Ciechanowa dr inż. Krzysztof Kaczorek z Wydziału Inżynierii Łądowej PW.

3 października o godz. 18.00 odbędzie się spotkanie dla pasjonatów nauki i techniki. Jego tematami będą neurony, metody badania mózgu i elektroencefalografia. Po wykładzie w części warsztatowej uczestnicy wydarzenia będą mieli możliwość wstąpienia się w dźwięki generowane w oparciu o pomiary EEG. Spotkanie z nauką w Parku Nauki Torus poprowadzi Benjamin Głuszek, absolwent Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu i Wrocławskiej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej, który ukończył również szkolenie EEG-biofeedback I stopnia w Centrum Rehabilitacji Poznawczej i Neuroterapii Biomed.

Park Nauki Torus jest otwarty od wtorku do piątku w godzinach 8.00-16.00, w weekendy od 10.00 do 18.00.

red.

T O R U S

Park Nauki w Ciechanowie

Spotkanie z nauką dla dorosłych

Neuromuzyka - dźwięki sterowane falami mózgowymi

Tajemniczy świat neuronów.
EEG w medycynie i psychologii.
Elektroencefalografia - w mózgu są prądy i rytmy?

3 października 2023r. (wtorek) godz. 18:00



Nowe nasadzenia zieleni

Na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich” przy wjeździe do szpitala na nowo powstałych rabatach zasadzono prawie 500 bylin i ustawiono dwie nowe ławki. Liliowce w trzech odmianach, trzcinnik, hosta, rozchodnik, kosodrzewina upiększą teren o powierzchni blisko 150 m².



Z kolei w ramach zwycięskiego projektu w Ciechanowskim Budżecie Obywatelskim zasadzono tam rów-

nież drzewa. Osiedle zdobito będzie 11 wiśni piłkowanych „Royal Burgundy” i 5 klonów pospolitych „Drummondii”

red.



Zakończył się pierwszy etap budowy kolumbarium

Na cmentarzu komunalnym przy ul. Gostkowskiej powstają miejsca pochówkowe na blisko 3 tysiące urn. Zakończył się pierwszy etap budowy kolumbarium. W toku prac wykonano 30 modułów. W powstałych 180. niszach zmieści się 720 urn. Inwestycja realizowana przez Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w ramach koncesji udzielonej przez miasto będzie kontynuowana. Sprzedaż miejsc rozpocznie się w październiku.



Kolumbarium powstało za budynkiem administracji ciechanowskiej nekropolii, na obszarze, na którym nie było grobów. Budowla została wkomponowana w zastany układ drzew. Obiekt ma mieć ekumeniczny, wielowyznaniowy charakter. Potrzebę jego utworzenia zgłaszali mieszkańcy w związku z rosnącą liczbą tzw. pochówków urnowych.

Zespół kolumbariów tworzą moduły zestawione ze sobą w równoległe ciągi. Miejsca zostały osłonięte od góry, frontu i z tyłu płytami z granitu. Frontowe kamienne płyty podzielono na indywidualne tablice epitafijne dla każdej z nisz na urny.

Elewacja kolumbarium została oświetlona przy pomocy naświetlaczy led o niskiej

mocy, wbudowanych w podłoże. Nawierzchnię przy modułach utwardzono mieszanką żwirową, zagęszczoną na naturalnym podłożu. Odwiedzający miejsca pochówku będą mieli do dyspozycji ławki wykonane z betonu z drewnianymi siedziskami oraz dwa punkty czerpania wody.

Sprzedaż miejsc pochówków urnowych rozpocznie się w najbliższych tygodniach. Zajmie się nią miejska spółka PUK. Opłata za niszę wyniesie 7 om zł. Cena obejmuje niszę przeznaczoną do umieszczenia prochów więcej niż jednej osoby (maksymalnie 4 urny). Dysponent otrzyma dodatkowo usługę sprzątnięcia całego kompleksu kolumbariów.

red.

Rozpoczął się remont ul. Wyspiańskiego

Jeszcze w tym roku ul. Wyspiańskiego zyska nową nawierzchnię na odcinku od ul. Asnyka do granicy miasta. Wiosną przyszłego roku renowacji poddany zostanie pozostały fragment – od ul. Asnyka do ul. Kraszewskiego. Prace zostały podzielone na dwa etapy, aby nie utrudniać komunikacji w okresie jesienno-zimowym.



15 września rozpoczął się pierwszy etap modernizacji ul. Wyspiańskiego na odcinku od ul. Asnyka do granicy miasta (w kierunku Kargoszyzna). Prace potrwać

około dwa miesiące. Remont będzie obejmował sfrezowanie istniejącej nawierzchni, ułożenie nowej bitumicznej, odcinkową wymianę krawężników oraz regulację krat i studni kanalizacyjnych.

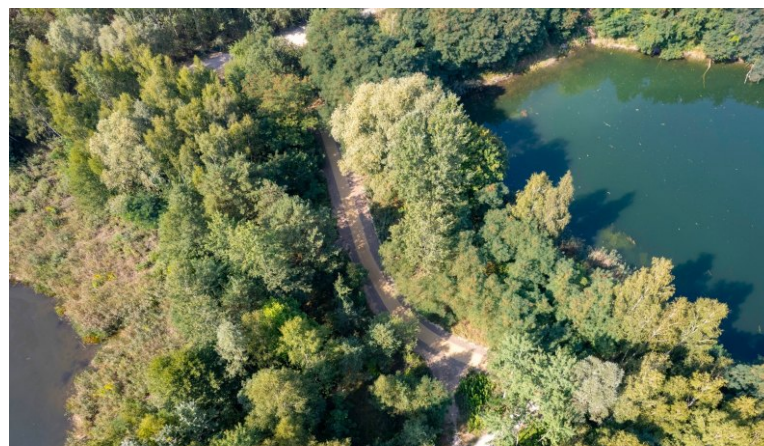
Zadanie jest w całości finansowane z budżetu miasta, a jego koszt to 292 tys. zł. Drugi etap remontu ul. Wyspiańskiego będzie dotyczył odcinka od ul. Asnyka do ul. Kraszewskiego. Modernizacja tej części drogi planowana jest na wiosnę 2024 r.

W związku z remontem mogą wystąpić utrudnienia w ruchu drogowym. Kierowcy i właściciele okolicznych posesji proszeni są o wyrozumiałość i zachowanie ostrożności w ruchu kołowym.

red.

Rozbudowano ścieżki na Krubinie

Miasto zakończyło kolejny etap rozbudowy sieci ścieżek pieszo-rowerowych wokół zbiorników wodnych na Krubinie. O realizacji projektu zdecydowali mieszkańcy biorąc udział w głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.



Obszar wokół zbiornika wodnego zyskał nowe ścieżki dla spacerowiczów i rowerzystów. Istniejąca już pętla wokół głównego zbiornika, sięgająca do dwóch sąsiadujących oczek wodnych, została rozbudowana w stro-

nę drogi wewnętrznej w kierunku miejscowości Mieszki Atle. Trasy o długości blisko 240m zostały wykonane z naturalnych kruszyw.

Pomysł zrealizowania tej inwestycji poparło w tegorocznym głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego 666 mieszkańców.

To już kolejna inwestycja w rozwój obszaru rekreacyjnego, z którego przez cały rok korzystają mieszkańcy. W 2022 roku w ramach CBO wykonano oświetlenie głównego ciągu komunikacyjnego na „Krubinie”. Dodatkowo plażę oddzielono od sąsiadującej drogi szpalarem buków. Wcześniej zamontowano tam bezpłatne miejskie WiFi oraz monitoring.

red.

Jesienna zbiórka odpadów wielkogabarytowych

Zbliża się termin jesiennej zbiórki odpadów wielkogabarytowych oraz zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Na terenie zabudowy jednorodzinnej zbiórka będzie trwała od 16 do 23 października, na terenie zabudowy wielorodzinnej – 24 października.



W drugiej połowie października Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych będzie odbierało od mieszkańców odpady wielkogabarytowe oraz zużyty

sprzęt elektroniczny i elektryczny.

Na osiedlach domów jednorodzinnych zbiórka odbędzie się od 16 do 23 października (szczegółowy harmonogram dni

odbioru dostępny jest na stronie Urzędu Miasta Ciechanów w zakładce dla mieszkańców). Mieszkańcy bloków będą mogli oddać bezpłatnie odpady wielkogabarytowe 24 października.

Odpady wielkogabarytowe (np. szafy, dywany, łóżka, fotele, biurka, krzesła) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (np. pralki, lodówki, mikrofalówki czy telewizory) należy wystawić przed posesją (zabudowa jednorodzinna) tuż przed początkiem prowadzonej na danej ulicy zbiórki, wzdłuż drogi przejazdu pojazdu zbierającego – tak by nie powodowało to utrudnień w ruchu. Mieszkańcy zabudowy wielorodzinnej powinni wystawić odpady wokół pojemników na selektywną zbiórkę odpadów, na terenie poszczególnych osiedli.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Referatu Gospodarki Odpadami pod nr tel. 23 674 92 89.

red.

Lista obwodowych komisji wyborczych – gdzie głosować?

Informacja o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej.
Głosowanie w lokalach wyborczych odbywać się będzie w dniu 15 października 2023 r. od godz. 7.00 do godz. 21.00.

Nr obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej
1	Ulice: Opinogórska, Powstańców Wielkopolskich, Pułtуска (od nr 43 do końca nieparzyste), Fetlińskiej	Szkoła Podstawowa nr 3, ul. Powstańców Wielkopolskich 1, 06-400 Ciechanów
2	Ulice: 17 Stycznia (od nr 2 do nr 28A parzyste), Bukietowa, Dolna, Gruduska, Kilińskiego (od nr 1 do nr 6 i od nr 8 do nr 12 parzyste), Kącka, Nadrzeczna, Plac Jana Pawła II, Plenerowa, Polskiej Organizacji Wojskowej, Prymasa Tysiąclecia, Przasnyska, Pułtуска (od nr 1 do nr 41 nieparzyste), Rowerowa, Śląska, Turystyczna, Ukośna, Wazonowa, Widokowa, Willowa, Wodna, Wojska Polskiego, Wybiegowa, Zagumienna, Zielna	Państwowa Uczelnia Zawodowa, ul. Wojska Polskiego 51, 06-400 Ciechanów
3	Ulice: Akacjowa, Bony, Brzozowa, Gostkowska, Jesionowa, Juranda, Kasztanowa, Klonowa, Kmicica, Komunalna, Księcia Janusza Mazowieckiego, Lipowa, Parkowa (od nr 1 do nr 19 nieparzyste i od nr 4 do nr 28 parzyste), Rybna, Rycerska, Skrzetuskiego, Świerkowa, Topolowa, Wiejska, Wołodajewskiego, Zacisze, Zagłoby, Zamkowa, Zbyszka i Danusi, Zielona	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. 17 Stycznia 17, 06-400 Ciechanów
4	Ulice: Dygasińskiego, Andersena, Leśmiana, Prusa, Kicińskiego, Orzeszkowej, Zapolskiej, Husarska, Kraszewskiego, Kasprowicza, Dąbrowskiego, Niemcewicz, Słowackiego, Kargoszyńska, Kosynierów, Krótka, Waryńskiego, Konopnickiej, Parkowa (od nr 25 do końca nieparzyste i od nr 36 do końca parzyste), Bartoła, Konwerskiego, Borodzicza, Młynarskiego, Reymonta, Nałkowskiej, Morawskiej, Krasieńskiego	Hala sportowo-widowiskowa, ul. Kraszewskiego 8, 06-400 Ciechanów 
5	Ulice: Asnyka, Fredry, Słonimskiego, Boczna, Norwida, Gąsecka, Sienkiewicza (od nr 73 do końca nieparzyste i od nr 88 do końca parzyste), Lechonia, Bema, Przybosia, Tuwima, Baczyńskiego, Wierzyńskiego, Gałczyńskiego, Kozia, Krzywa, Staffa, Letnia, Mała, Dąbrowskiej, Hłaski, Jastruna, Reja, Mławska, Gojawczyńskiej, Wyspiańskiego, Żeromskiego, Gajcego, Sygietyńskiego, Wąska, Wiosenna, Gombrowicza, Broniewskiego	Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Broniewskiego 1, 06-400 Ciechanów
6	Ulice: 17 Stycznia (od nr 17 do nr 27 nieparzyste i od nr 30 do nr 54 parzyste), Głowackiego, Narutowicza, Sienkiewicza (od nr 2 do nr 14A parzyste i od nr 1 do nr 13C nieparzyste), Kaczeńców, Olchowa, Grota-Roweckiego, Powstańców Warszawskich, Moniuszki, Tatarska, Wiklinowa	Szkoła Podstawowa nr 6, ul. 17 Stycznia 17, 06-400 Ciechanów
7	Ulice: Sienkiewicza (od nr 15 do nr 71E nieparzyste i od nr 16 do nr 82 parzyste), Ostatni Grosz, Okrzei (od nr 1 do nr 5 nieparzyste i od nr 2 do nr 10 parzyste), Wyzwolenia	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Sienkiewicza 32d, 06-400 Ciechanów 
8	Ulice: 17 Stycznia (od nr 56 do końca numery parzyste i od nr 29 do końca numery nieparzyste), Świętochowskiego, Hallera, pl. Piłsudskiego, Spółdzielca, Okrzei (od nr 7 do końca numery nieparzyste i od nr 12 do końca numery parzyste)	Zespół Szkół nr 3, ul. Okrzei 6, 06-400 Ciechanów
9	Ulice: Aleja Zwycięstwa, Astrowa, Dębowa, Działkowa, Plater, Sławika, Krasickiego, Jasna, Lelewela, Szymanowskiego, Pułaskiego, Konwaliowa, Kwiatowa, Lawendowa, Ogrodowa, Kolberga, Traugutta, Różana, Rumiankowa, Siewna, Skrajna, Słoneczna, Starowiejska, Czarnieckiego, Sempołowskiej, Śmiecińska, Towarowa, Wesola, Widna, Wiśniowa	Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Czarnieckiego 40, 06-400 Ciechanów 
10	Ulice: Chelmońskiego, Zelwerowicza, Bąkowskiej, Bohaterów Westerplatte, Bohaterów Września, Biegasa, Nodzykowskiego, Rajkowskiego, Chopina, Modrzejewskiej, Kuny, Wieniawskiego, Hubala, Paderewskiego, Dziubińskiej, Matejki, Węgrzyna, Osterwy, Kurpińskiego, Grzelakowej, Leśna, Różyckiego, Solskiego, Cieplińskiego, Kolbe, Ogińskiego, Dziemiszewicza „Roja”, Monte Cassino, Patriotów, Przyleśna, Jaracza, Jureckiego, Klonowskiego, Wita Stwosza, Wolskiego, Bogusławskiego, Jelińskiej, Zielone Wzgórze	Szkoła Podstawowa nr 7, ul. Czarnieckiego 40, 06-400 Ciechanów 
11	Ulice: 11 Pułku Ułanów Legionowych (od nr 1 do nr 11), Smorawińskiego, Nadfosna, Osiedle Ułanów, Pułtуска (od nr 2 do nr 28 parzyste), Witosa (od nr 1 do nr 9), Sikorskiego nr 2	Przedszkole nr 1, ul. Nadfosna 12, 06-400 Ciechanów
12	Ulice: 17 Stycznia (od nr 1 do nr 13 nieparzyste), Kilińskiego (od nr 7 do końca nieparzyste i od nr 16 do końca parzyste), Ściegiennego, Małgorzacka, Kopernika, Przelotna, Mikołajczyka, Strażacka, Wyrzykowskiego, Warszawska, Herberta, Zielona Ścieżka, Sierakowskiego	Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki, ul. Strażacka 5, 06-400 Ciechanów 
13	Ulice: Armii Krajowej (od nr 2 do nr 8), Błękitna, Kamińskiego, Bursztynowa, Gwardii Ludowej WRN, Lazurkowa, Piękna, Pogodna, Pułtуска (od nr 30 do końca numery parzyste), Szmaragdowa, Złota	Przedszkole nr 5, ul. Gwardii Ludowej WRN 12, 06-400 Ciechanów 
14	Ulice: Armii Krajowej (od nr 10 do nr 18, od nr 20 do 24 parzyste), Sikorskiego (od nr 3 do końca)	Przedszkole nr 10, ul. Batalionów Chłopskich 4, 06-400 Ciechanów 
15	Ulice: Batalionów Chłopskich, Amarantowa	Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny, ul. Powstańców Wielkopolskich 1A, 06-400 Ciechanów 
16	Ulice: 11 Pułku Ułanów Legionowych (od nr 12 do końca) 11 Listopada, 3 Maja, Mickiewicza, Augustiańska (od nr 1 do nr 26), Grodzka, Nowozagumienna, Orylska, pl. Kościuszki, Płońska (od nr 2 do nr 6A parzyste), Polna (numery nieparzyste), Rzeczowska (od nr 1 do nr 13b nieparzyste), Witosa (od nr 14 do nr 66 parzyste i od nr 13 do nr 39 nieparzyste)	Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Orylska 3, 06-400 Ciechanów
17	Ulice: Augustiańska (od nr 31 do końca), Cukrownicza, Stońskiego, Fabryczna, Mościckiego, Księcia Konrada II, Mleczarska, Nowokolejowa, Osada Fabryczna, Płońska (od nr 5 do nr 7 nieparzyste i od nr 8 do nr 77), Przytorowa, Rozy Roboty, Rzeczowska (od nr 2 do nr 14 parzyste), Składowa, Witosa (od nr 70 do końca numery parzyste), Andersa	Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Orylska 3, 06-400 Ciechanów
18	Ulice: Armii Krajowej (od nr 31 do końca), Harcerska, Palińskiego, Ranieckiej, Polna (nr parzyste), Rzeczowska (od nr 16 do końca numery parzyste i od nr 15 do końca numery nieparzyste), św. Anny, św. Antoniego, św. Floriana, św. Franciszka, św. Jadwigi, św. Krzysztofa, św. Marii Magdaleny, św. Marka, św. Mateusza, św. Rodziny, św. Stanisława Kostki, Witosa (od nr 41 do końca numery nieparzyste)	Żłobek Miejski, ul. Batalionów Chłopskich 4, 06-400 Ciechanów 

19	Ulice: aleja Unii Europejskiej, Szczęsnego, Reutta, Szwanke, Paryska, Płońska (od nr 78 do końca), Sezamkowa, Sołyka	Szkoła Podstawowa nr 4, ul. Płońska 143, 06-400 Ciechanów
20	Ulice: Aleja Niepodległości, Cicha, Dywizjonu 305, Górna, Graniczna, Baranowskiego, Dziedzica, Kratowskiej, Żórawskiego, Kolonia Niechodzka, Mazowiecka, Bojanowskiego, Młynarska, Niechodzka, Nużewska, Obozowa, Partyzantów, Perłowa, Pęchcińska, Płocka, Robotnicza, Równa, Spokojna, Szczurzynek, Szumna, Tysiąclecia, Ułańska, Wierzbowa	Przedszkole nr 8, ul. Graniczna 41, 06-400 Ciechanów 
21	Ulice: Bielińska, Ceramiczna, Chabrowa, Długa, Dobra, Łukasiewiczza, Jaśminowa, Kolonijna, Krubińska, Krucza, Ludowa, Łąkowa, Malinowa, Kasprzaka, Skłodowskiej-Curie, Miła, Nizinna, Okopowa, Piwna, Podleśna, Ptasia, Sońska, Sosnowa, Spacerowa, Wędkarska, Wrzosowa, Zagrodowa, Żurawia, Żytia	Budmat Auto 2 Sp. z o. o., ul. Sońska 2, 06-400 Ciechanów 
22	Specjalistyczny Szpital Wojewódzki	Specjalistyczny Szpital Wojewódzki, ul. Powstańców Wielkopolskich 2, 06-400 Ciechanów
23	Dom Pomocy Społecznej	Dom Pomocy Społecznej, ul. Krucza 32, 06-400 Ciechanów
24	Dom Pomocy Społecznej Kombatant	Dom Pomocy Społecznej Kombatant, ul. Batalionów Chłopskich 12, 06-400 Ciechanów



– lokal dostosowany do potrzeb wyborców z niepełnosprawnościami

JAKIE DOKUMENTY POTRZEBNE SĄ DO GŁOSOWANIA?

Dokument ze zdjęciem, na podstawie którego członek komisji potwierdzi naszą tożsamość (dowód, mObywatel, paszport, prawo jazdy, a nawet legitymacja studencka).

GDZIE MOŻNA SPRAWDZIĆ, CZY JEST SIĘ ZAREJESTROWANYM DO GŁOSOWANIA?

Należy pamiętać, że aby móc oddać swój głos, trzeba być ujętym w spisie wyborców. Spis jest udostępniany na wniosek zainteresowanych od 1 września. Od tego momentu każda osoba posiadająca profil zaufany może samodzielnie sprawdzić swoje dane na stronie gov.pl. Jeśli nie jesteśmy pewni, czy nasze nazwisko znajduje się w rejestrze wyborców, na przykład z powodu niedawnej zmiany miejsca zamieszkania, istnieje możliwość sprawdzenia tego na portalu gov.pl lub w urzędzie gminy. Jeżeli okaże się, że nasze nazwisko nie widnieje w rejestrze, mamy możliwość dokonania zameldowania na pobyt stały lub też złożenia wniosku o wpisanie do rejestru. W takiej sytuacji, wójt, burmistrz lub prezydent miasta mają pięć dni na rozpatrzenie naszego wniosku.

JAK GŁOSOWAĆ W INNYM MIEŚCIE?

Głosowanie spoza miejsca zamieszkania – możliwe rozwiązania

Rozwiązanie 1 – zmiana miejsca głosowania

Jeśli wyborca planuje wziąć udział w wyborach spoza swojego miejsca stałego pobytu, istnieją dwie opcje. Pierwszą z nich jest złożenie wniosku o zmianę miejsca głosowania. Może to zrobić każdy wyborca zamierzający oddać swój głos w Polsce, który w dniu wyborów znajduje się w innej gminie niż ta, gdzie ma meldunek. Wniosek taki można wypełnić do 12 października:

- w urzędzie gminy, w której będzie się przebywać w dniu wyborów
- lub za pośrednictwem platformy gov.pl. Należy znaleźć formularz wniosku o zmianę miejsca głosowania, wypełnić wymagane dane takie jak adres stałego zamieszkania oraz nowy adres głosowania. Następnie zatwierdzić i złożyć wniosek.

Rozwiązanie 2 – zaświadczenie o prawie do głosowania w miejscu pobytu

Alternatywną opcją jest uzyskanie zaświadczenia o prawie do głosowania. Dzięki temu zaświadczeniu można będzie oddać głos w dowolnym wybranym lokalu wyborczym, zarówno w kraju, jak i za granicą.

Wniosek o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania można złożyć w dowolnym organie gminy - nie trzeba w miejscu zamieszkania/ujęcia w rejestrze wyborców. Warunkiem jest osobiste stawiennictwo w urzędzie lub ustanowienie do tego pełnomocnika na wniosek wyborcy.

Rozwiązanie 3 – głosowanie za granicą

Jeśli planujesz oddać głos w wyborach parlamentarnych spoza Polski, istnieje możliwość złożenia wniosku o dopisanie do spisu wyborców w obwodzie utworzonym za granicą. Do 10 października możesz się zarejestrować w polskiej ambasadzie lub konsulacie kraju, w którym przebywasz. Alternatywnie, istnieje opcja złożenia wniosku online za pomocą aplikacji udostępnionej na stronie www.gov.pl.

GŁOSOWANIE KORESPONDENCYJNE

Korespondencyjnie głosować mogą wyborcy:

- 1 – którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 60 lat, lub
- 2 – posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:
 - a) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
 - b) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
 - c) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 2 lit. a,
 - d) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
 - e) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny, lub

3 – podlegający w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien zostać zgłoszony do Komisarza Wyborczego w Ciechanowie I najpóźniej do dnia 2 października 2023 r., z wyjątkiem wyborcy podlegającego w dniu głosowania obowiązkowej kwarantannie, izolacji lub izolacji w warunkach domowych, który zamiar głosowania zgłasza do dnia 10 października 2023 r.

GŁOSOWANIE PRZEZ PEŁNOMOCNIKA

Głosować przez pełnomocnika mogą wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 60 lat lub posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2, i niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy z dnia 17 grudnia 1998 r. o emeryturach i rentach z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych,
- 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji, ustalone na podstawie art. 13 ust. 5 ustawy wymienionej w pkt 1,
- 3) całkowitej niezdolności do pracy, ustalone na podstawie art. 12 ust. 2 ustawy wymienionej w pkt 1,
- 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
- 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów,

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa powinien zostać złożony do Prezydenta Miasta Ciechanów najpóźniej do dnia 6 października 2023 r.

Uroczystości patriotyczne



1 września odbyły się obchody 84. rocznicy wybuchu II wojny Światowej.

Uroczystość zorganizowano tradycyjnie na cmentarzu komunalnym przy Kwaterze Wojska Polskiego i Ofiar Terroru. Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński. Złożono kwiaty i zapalono znicze. Wartę honorową pełnili kadeci I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych. Na cmentarzu odprawiona została Msza Święta koncelebrowana przez proboszczów ciechanowskich parafii.

Wydarzenie zorganizowali: Prezydent Miasta Ciechanów oraz ZHP Hufiec Ciechanów. Oprawę muzyczną uroczystości zapewniła Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów.

17 września minęła 84. rocznica agresji sowieckiej na Polskę. Tego dnia

obchodzony jest też Światowy Dzień Sybiraka.

W mieście upamiętniono poległych i pomordowanych na Wschodzie. Uroczystość zorganizowana przez Związek Sybiraków, Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej oraz Związek Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego odbyła się przy Pomniku Ofiar Terroru na cmentarzu komunalnym przy ul. Gostkowskiej.

Wartę honorową przy pomniku pełnili kadeci I Liceum Ogólnokształcącego PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych oraz I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy.

Modlitwę w intencji ofiar poprowadził ksiądz prałat Eugeniusz Graczyk, kapelan środowisk kombatanckich w Ciechanowie. Po uroczystościach na cmentarzu w kościele pw. św. Piotra Apostoła odprawiona została msza święta.

red.



Konferencja towarzystw kultury

Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej oraz Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowały konferencję z okazji Dnia Regionalizmu. 15 września w Ciechanowie spotkali się przedstawiciele towarzystw kultury z północnego Mazowsza.



Konferencja była okazją do przeanalizowania tradycji, współczesnego rozumienia regionalizmu oraz jego wyzwań. Te tematy były poruszone m.in. podczas prelekcji dr Magdaleny Markockiej z Instytutu Nauk Socjologicznych UKSW Warszawa. Z kolei dr Damian Kasprzyk (Instytut Etnologii i Antropologii Uniwersytetu Łódzkiego) przedstawił uczestnikom spotkania obraz współczesnego regionalisty w świetle projektu „Regionaliści sami sobie”. O perspektywach współpracy regionalistów z północnego Mazowsza mówił dr Aleksander Kociszewski.

W arkadach Krzywej Hali, gdzie znajduje się tablica upamiętniająca

Stanisława Pazyrę złożono kwiaty. Następnie zaprezentowana została wystawa fotograficzna przedstawiająca historię i dorobek Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej. Inicjatorem powstania TMZC był Tadeusz Grzankowski. Towarzystwo powstało jako jedno z pierwszych tego typu stowarzyszeń w Polsce w 1957 r. z inicjatywy grupy 65 społeczników. Za wzorcowe działania przyjęło powołany w Ciechanowie w 1906 r. z inicjatywy dr. Franciszka Rajkowskiego oddział Towarzystwa Kultury Polskiej. Cel TMZC, którego aktualnie prezesem jest Adam Krzemieński, to upowszechnianie kultury i rozbudzenie patriotyzmu. Stowarzyszenie

angażuje się w badania dziejów Ziemi Ciechanowskiej, popularyzuje wiedzę historyczną i regionalną, często jest inicjatorem różnych przedsięwzięć w sferze kultury, a ponadto aktywnie współdziała w dziedzinie upowszechniania i rozwoju krajoznawstwa, turystyki oraz pielęgnowania tradycji. Do najważniejszych osiągnięć Towarzystwa należą: podjęcie skutecznej inicjatywy odbudowy Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie, Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, budowa i odbudowa pomników. Staraniem Towarzystwa ufundowano wiele tablic upamiętniających ważne wydarzenia historyczne. Zabiega ono też o przywracanie pierwotnego wyglądu miejscom pamięci, organizuje odczyty i sesje popularnonaukowe, a także imprezy integrujące ciechanowskich społeczników i działaczy. TMZC zajmuje się też popularyzacją wiedzy historycznej poprzez wydawnictwa w formie książkowej. Na konferencji poza ciechanowskim towarzystwem regionalnym obecni byli również przedstawiciele Towarzystwa Miłośników Opinogóry, Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Przasnyskiej, Towarzystwa Miłośników Ziemi Mławskiej, Pułtuskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego oraz Fundacji Rekonstrukcji i Odbudowy (Ciechanów).

red.

Uroczysta inauguracja roku akademickiego UTW

Studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku rozpoczną 4 października nowy rok akademicki. To okazja, by poznać ofertę edukacyjną dla osób 60+ w mieście. Będzie można dołączyć do grona aktywnych ciechanowian w wieku dojrzałym. Gościem wydarzenia będzie prof. Jerzy Bralczyk. Honorowy Obywatel Ciechanowa. Wybitny językoznawca wygłosi wykład inauguracyjny.



4 października, godz. 16.00 w auli Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie (ul. G. Narutowicza 9) odbędzie się inauguracja roku akademickiego na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Gościem wydarzenia będzie prof. Jerzy Bralczyk, któremu Rada Miasta w sierpniu w 2023 r. nadała honorowe obywatelstwo Ciechanowa.

„Na wielu płaszczyznach współpracy seniorów z samorządem dostrzegam ogrom pomysłów, wigoru i chęci działania mieszkańców w wieku 60+. Przekuwamy tą pozytywną energię we wspólną realizację projektów, które tworzą przyjazną przestrzeń dla seniorów w Ciechanowie – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.”

Inicjatyw, które sprawiają, że seniorzy w Ciechanowie mogą być aktywni, włączyć się w realizację projektów międzypokoleniowych, edukacyjnych, ekologicznych, czy kulturalnych jest wiele. Należy do nich Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku. Ma już prawie 300 członków – mieszkańców w wieku 60+, którzy pragną rozwijać swoje pasje, zdolności i zainteresowania. Przy wsparciu samorządu Ciechanowa UTW organizuje spotkania naukowe i wykłady, lektoraty językowe, zajęcia ruchowe. Prezeską Zarządu od wiosny 2022 r. jest Wiesława Klicka, zaangażowana w integrację środowiska w wieku dojrzałym, zapobieganie wykluczeniu społecznemu seniorów oraz poprawienie ich sprawności fizycznej i psychicznej. W ramach UTW pielęgnuje i aktywizuje istniejące oraz nowe sekcje

zainteresowań. To m.in. Scena III Wieku (sekcja teatralna utalentowanych aktorek-seniorów), chór, który wzbogaca miejskie wydarzenia kulturalne, sekcja rowerowa i językowa. Seniorzy spotykają się też na zajęciach sportowych, dostosowanych formułą do ich potrzeb.

Ciechanowskie środowisko senioralne wyróżnia się wyjątkową aktywnością, czego dowodem są liczne kluby i stowarzyszenia działające w mieście. Do udziału w inauguracji roku akademickiego UTW zaproszono ciechanowskie stowarzyszenia i kluby seniora, w tym m.in. Klub Seniora „Studio”, Koło Seniorów w Kamienicy W18, Stowarzyszenie Artystyczno-Kulturalne STUDIO, Klub Seniora „BLOKI”, Dzienny Dom „Senior+”, Aktywny Klub Seniora czy Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Ciechanowie, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów Koło nr 1 Ciechanów, DPS „Kombatant” i Dzienny Dom Opieki Medycznej w Ciechanowie. Ich członkowie będą mieli okazję zapoznać się z bogatą ofertą zajęć edukacyjnych, kulturalnych i sportowych UTW oraz wstąpić do Uniwersytetu. Osoby chętne do dołączenia do UTW mogą kontaktować się pod nr tel. 608 346 387.

Na wydarzeniu będzie można spotkać przedstawicieli działającej przy ratuszu Ciechanowskiej Rady Seniorów, która jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących polityki senioralnej.

red.

MIASTO CIECHANÓW
ZAPRASZA NA DEBATĘ

O POLSKIEJ RACJI STANU



UDZIAŁ WEZMĄ
PROF. TOMASZ NAŁĘCZ
PROF. MIROSŁAW WYRZYKOWSKI

3 PAŹDZIERNIKA 2023 ROKU GODZ. 12:30
PAŃSTWOWA UCZELNIA ZAWODOWA IM. I. MOŚCICKIEGO
(UL. G. NARUTOWICZA 9, CIECHANÓW)

PROWADZENIE: RED. KATARZYNA GUMIENNA
MODERATOR: PROF. JANUSZ ZALEWSKI

WSTĘP WOLNY.



Kampania o bezpieczeństwie na drogach

Blisko 160 młodych ciechanowian wzięło udział w kampanii społecznej na temat bezpieczeństwa na drogach. Panele dydaktyczne dla uczniów przygotował samorząd Mazowsza oraz WORD w ramach projektu „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. Z dziećmi spotkał się prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.



Praktyczne wskazówki na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym przekazali uczniom SP nr 4: kierowca rajdowy, członek Automobilkлубu Polskiego i pracownicy Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie. Z kolei ratownicy medyczni ze Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie zaprezentowali zasady udzielania pierwszej pomocy z wykorzystaniem fantomów do nauki resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Organizatorzy przygotowali też rowerowy tor przeszkód i upominki – zestawy zawierające elementy odblaskowe.

red.

Dzień otwarty w PEC

8 września Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Ciechanowie obchodziło jubileusz 30-lecia działalności. Z tej okazji zarząd PEC zaprosił wszystkich mieszkańców na Dzień Otwarty. W programie były atrakcje dla dzieci, zwiedzanie elektrociepłowni oraz naukowa niespodzianka.



waniem akcji „Lekcje ciepła”, którą PEC co roku przeprowadza we wszystkich szkołach podstawowych na terenie miasta. Zadaniem uczestników było przedstawienie za pomocą dowolnej formy plastycznej wybranej postaci lub sceny z bajki „Czerwony Kapturek w mieście” będącej podstawowym elementem zajęć.

Po rozdaniu nagród miał miejsce występ uczniów Szkoły Podstawowej STO oraz pokaz doświadczeń chemicznych związanych z ciepłem, przygotowany przez pracownicę Parku Nauki Torus.

Dzieci przybyłe do PEC mogły skorzystać z zabaw na dmuchańcach. Z myślą o najmłodszych przygotowano też animacje i gry. Nie lada gratką było też zwiedzanie elektrociepłowni.

red.

Wydarzenie rozpoczęło się od wręczenia nagród w konkursie plastycznym „Ciepło systemowe kontra niska emisja”. Jury przyznało 3 nagrody

główne oraz 10 wyróżnień. Pozostałe dzieci otrzymały nagrody specjalne. Na konkurs wpłynęły łącznie 63 prace. Konkurs plastyczny był podsumo-

Szansa na znalezienie psa do adopcji

24 września, podczas popołudniowych spacerów w Parku M. Konopnickiej można było spotkać wolontariuszy Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Pawłowie z psami, które na co dzień przebywają w przytulisku. Cykliczna inicjatywa „Spacer z psakiem bezdomniakiem” ma zachęcać mieszkańców do adopcji. To też okazja, by poznać społecznych opiekunów zwierząt, którzy z pasją wspierają funkcjonowanie schroniska.



Sumik jest 6-letnim przystojniakiem. Waży 12 kg. Pogodny, w pierwszym kontakcie nieśmiały. Zawsze radosny, grzeczny, koleżeński. Do schroniska trafił razem z kumpem **Spamikiem** (8 lat, waga 11 kg), z którym się błąkał. Są nierozłączni. Najlepiej byłoby, by nigdy nie zostali rozłączeni.



W pawłowskich boksach przebywa ponad 300 psów. Zwierzęta z utęsknieniem czekają na nowych właścicieli. Proces adopcyjny jest prosty i sprawny. W tym numerze gazety polecamy kolejnych kandydatów.

Osoby zainteresowane adopcją mogą skontaktować się ze schroniskiem dzwoniąc pod nr 23 611 13 59 i umówić na spot-

kanie na miejscu. Informacje o pasach są też dostępne na Facebooku placówki. Nowy właściciel podpisuje umowę adopcyjną. Otrzymuje też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaszczepione i wysterylizowane.

Pokaz niemarnowania żywności

Bank Żywności w Ciechanowie i ratusz promują ideę racjonalnego gospodarowania żywnością. 29 września w Hali Targowej „Błoki” przy ul. Sienkiewicza odbędzie się wydarzenie kulinarne. Z uratowanych od zmarnowania produktów powstanie zupa. Każdy może otrzymać danie na wynos.



Miasto przyłącza się do obchodów Międzynarodowego Dnia Świadomości o Stratach i Marnowaniu Żywności. 29 września między godz. 13.00 a 15.00 we foyer Hali Targowej „Błoki” odbędzie się akcja promująca ideę „zero waste”. Jej założeniem jest przede wszystkim zmniejszenie ilości generowanych odpadów i tym samym zanieczyszczenia środowiska. To też modny i ceniony trend, który ma na celu niemarnowanie jedzenia. Organizatorzy przygotowują zupę, która zostanie ugotowana z produktów żywnościowych odebranych z ciechanowskich sklepów przez Bank Żywności. To żywność o krótkim terminie ważności, która dzięki działalności BŻ jest ratowana przed zmarnowaniem. Wydarzenie ma charakter edukacyjny i integracyjny. Gotowaniu towarzyszy muzyka. Danie przygotowane w kotle przez trenerki kulinarne Banku Żywności i wolontariuszy będzie mógł otrzymać bezpłatnie każdy. Wystarczy przyjść do Hali Targowej

„Błoki” z własnym słoikiem.

Gotowanie w ramach inicjatywy Banku Żywności to też promocja zdrowego, smacznego żywienia w duchu „zero waste”. Ideę niemarnowania żywności promuje miasto. Na ul. Sienkiewicza w pobliżu siedziby MOPS znajduje się miejska Jadalnia, do której każdy mieszkaniec może przynieść przydatną do spożycia żywność. Jedzenie, którego nie wykorzysta we własnym gospodarstwie domowym może być zabrane przez inne osoby. Dzięki temu ciechanowianie dzielą się żywnością unikając marnowania jej. Z kolei w Hali Targowej „Błoki” znajduje się Eko Spizarnia. To otwarty przez miasto we współpracy z Bankiem Żywności sklep społeczny. Powstał z myślą o osobach, które nagle, okresowo znalazły się w trudnej sytuacji finansowej i nie stać ich na zakup żywności. W EkoSpizarni nie trzeba płacić. Za punkty można otrzymać jedzenie o krótkim terminie ważności.

red.



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie
zaprasza na wykład w roku Wisławy Szymborskiej, którego gościem będzie

WALDEMAR SMASZCZ

polski historyk literatury, krytyk, eseista, tłumacz

Obmyślam świat wydanie drugie.
O poezji Wisławy Szymborskiej.



4 października 2023 r. (środa), godz. 17.00,
Krzywa Hala (Pl. Piłsudskiego 1)



Cykl wieczornych koncertów organowych

W październiku będzie można posłuchać czterech koncertów kameralno-organowych. Odbędą się w dwóch kościołach: św. Piotra i św. Józefa (fara). Po raz pierwszy organizatorzy przygotowali program nie tylko dla dojrzałej publiczności, ale też dla młodszych melomanów. Wstęp na wydarzenia muzyczne jest bezpłatny. Ich organizację wsparło miasto.



8 października (niedziela) o godz. 18.00 w parafii św. Piotra na organach zagra Ireneusz Wereda. Wraz z nim wystąpią młodzi utalentowani artyści: Marta Skibińska (skrzypce), Wiktoria Adamkowska (trąbka), Mikołaj Siemion (skrzypce), którym towarzyszył będzie Michał Kukliński (wokal).

Tydzień później, **15 października**

2023 r. w parafii św. Piotra o godz. 18.00 ciechanowianie będą mogli wysłuchać koncertu „Kolorowe brzmienia” na organy i obój. Wystąpią: Jan Bokszzanin i Tytus Wojnowicz.

23 października 2023 r. (poniedziałek) o godz. 18.30 koncert odbędzie się w parafii św. Józefa. „Organy na wesoło” to program muzyczny przygotowany specjalnie

z myślą o młodszej publiczności. Organizatorzy zapraszają dzieci i młodzież. Wystąpią dla nich sopranistka Konstancja Molewska, Dominik Molewski (organy) wraz z młodzieżą.

Cykl koncertowy zamknie **29 października** 2023 r. program „Z nut i z wyobraźni”. Koncert na klarnet i organy odbędzie się o godz. 17.00 w parafii św. Józefa. Wystąpią: Przemysław Juchniewicz i Patryk Podwojski.

Kierownictwo artystyczne i organizacyjne VII Ciechanowskich Koncertów Organowych objęli: dr Adam Sadowski, Dominik Molewski.

Koncerty objęte są patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów Krzysztofa Kosińskiego. Organizują je parafia św. Piotra, parafia św. Józefa w Ciechanowie i stowarzyszenie Promień Sztuki.

Wstęp na wydarzenia muzyczne będzie bezpłatny. Na ich organizację ratusz przyznał dofinansowanie w ramach tegorocznych konkursów ofert dla organizacji pozarządowych.

red.

XXVIII Ciechanowska Jesień Poezji

Między 6 a 8 października w Ciechanowie i Opinogórze odbędzie się zjazd literatów z Polski i zagranicy. W trzydniowym programie przewidziano m.in. warsztaty w szkołach i uczelniach, spotkania autorskie, Noc Poetów, wydanie „Ciechanowskich Zeszytów Literackich”, rozstrzygnięcie IV Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego „O Laur Zygmunta z Opinogóry” oraz jubileuszową galę. Specjalną atrakcją będzie premiera płyty z wierszami ciechanowskich poetów w aranżacji muzycznej Wojtka Gęsickiego. Organizację wydarzeń wsparł ratusz.



Związek Literatów na Mazowszu organizuje kolejną edycję festiwalu literackiego Jesień Poezji. Przedsięwzięcie wpisuje się w tegoroczne obchody jubileuszu ćwierćwiecza istnienia Związku. Projekt wsparł ratusz w ramach tegorocznych konkursów ofert na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe. Związek otrzymał dofinansowanie na przeprowadzenie zadania w zakresie kultywowania tradycji narodowych i regionalnych oraz promocja lokalnego dorobku artystycznego.

6 października w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Krzywej Hali warsztaty dla młodych poetów poprowadzi publicysta Miłosz Manasterski. Pozostali twórcy literatury spotkają się z uczniami ciechanowskich szkół i studentami. O godz. 15.30 w Oranżerii Muzeum Romantyzmu w Opinogórze gościł będzie Waław Holewiński. Rozmową z autorem powieści, dramatów i słuchowisk radiowych pokieruje prezes ZLM Teresa Kaczorowska. Dzień zakończy Noc Poetów i koncert ciechanowskiego barda Wojtka

Gęsickiego. 7 października literaci złożą kwiaty na grobach Zygmunta Krasieńskiego oraz Janusza Królka w Opinogórze. Po zwiedzeniu kompleksu pałacowo-parkowego w Oranżerii rozstrzygnięty będzie IV Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Laur Zygmunta z Opinogóry”, organizowany pod patronatem prezydenta Ciechanowa. Zwycięzcy zaprezentują swoje wiersze, a prof. Mirosław Strzyżewski odbierze Medal Zygmunta Krasieńskiego. W budynku ekspozycyjnym odbędzie się też promocja jubileuszowego numeru „Ciechanowskich Zeszytów Literackich”. Zasłużeni autorzy otrzymają odznaczenia. Dla gości wystąpią artyści: Dominika Zamara (sopran), Bio Simone Liconti (tenor) i Bio Andrea Musso (fortepian).

8 października o godz. 18.00 w Domu Parafialnym „Katoлик” odprawiona zostanie msza w intencji pisarzy Związku Literatów na Mazowszu. Po nabożeństwie będzie miała miejsce premiera płyty „Podróż do Erato” z muzyką W. Gęsickiego.

red.

MAZOPIKNIK na zamkowych błoniach

23 września w Ciechanowie odbyła się plenerowa impreza integrująca mieszkańców. Na dzieci i młodzież czekały atrakcje, bezpłatne warsztaty, pokazy, gry oraz zabawy. Przed zamkiem stanął jarmark wyrobów ludowych i produktów regionalnych, miasteczko zdrowia oraz strefa turystyki. Na scenie wystąpił Artur Gotz z zespołem i kabaret Łowcy.B.



MAZOPIKNIKI to cykl imprez organizowanych na terenie województwa, które integrują mieszkańców i promują region. Walory Ciechanowa są niezaprzeczną atrakcją województwa i można było je poznać na pikniku zorganizowanym 23 września przed Zamkiem Książąt Mazowieckich.

Na błoniach stanął jarmark produktów lokalnych i mazowieckich specjalistów oraz wyrobów ludowych. Dla dzieci i młodzieży przygotowano warsztaty ekologiczne, w tym promujące ideę zero waste. Można było wykonać las w słoiku, torbę z własnym malunkiem i inne rękodzieło inspirowane charakterystycznymi mazowieckimi wzorami ludowymi. Impreza obfitowała w atrakcje, konkursy i wspólne tańce prowadzone przez animatorów. Obok, w strefie zdrowia konsultacji udzielali eksperci, można było zmierzyć ciśnienie,

wykonać EKG, oznaczyć poziom cukru, cholesterolu, dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, sprawdzić masę ciała i nauczyć się zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Walory atrakcji turystycznych Ciechanowa zaprezentowały Park Nauki Torus oraz Muzeum Szlachty Mazowieckiej. Obok znalazły się stoiska instytucji oraz Funduszy Europejskich na Mazowszu.

Zadbano też o atrakcje kulturalne. Na scenie w ramach partnerstwa artystycznego z Mazowieckim Teatrem Muzycznym im. J. Kiepury w Warszawie wystąpił Artur Gotz z zespołem. Następnie przed zamkiem wystąpił kabaret Łowcy.B.

Impreza zamknęła cykl letnich, plenerowych spotkań wpisujących się w tegoroczne obchody 25-lecia Samorządu Województwa Mazowieckiego.

red.

Wernisaż w Klubokawiarni W18

„We♥ Art” to tytuł najnowszej wystawy, którą 21 września otwarto we wnętrzach Klubokawiarni W18. Ekspozycja składa się z prac wykonanych przez uczestniczki zajęć plastycznych w Ciechanowskim Ośrodku Edukacji Kulturalnej STUDIO.



Grupę artystyczną prowadzoną przez Urszulę Michalską tworzą pasjonatki sztuki: Beata Bogdan, Ewa Baryła, Jola Ciurasek, Ewa Janowska, Jola Kownacka i Ewa Stangrodzka.

Wernisaż w Kamienicy W18 umilił występ rodzinny. Magdalena Jabłońska i Anna Bogdan zaśpiewały piosenkę

Leonarda Cohena „Dance Me to the End of Love”. Solistkom akompaniował na akordeonie Wojciech Bogdan. Były rozmowy z autorkami zaprezentowanych rzeźb i rysunków. Prace można kupić i po zakończeniu wystawy zabrać do domu. Kontakt pod nr tel. 604 281 510.

red.

Redakcja:

pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. 23 674 93 02, fax 23 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl
Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska, Justyna Domańska.
Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,

Skład: Wirtualne Media, mediaonline.com.pl

Druk: Polska Press sp z o.o.

Widowiskowy występ artystów Mazowieckiego Teatru Muzycznego

Soliści, muzycy i tancerze zabrali melomanów w muzyczną podróż w lata 30-te XX wieku. Koncert „Dla Ciebie śpiewałem” odbył się w Ciechanowie 10 września.



W repertuarze artystów znalazły się przeboje: „Brunetki, blondynki”, „Ninon, ach uśmiechnij się”, „Miłość Ci wszystko wybaczy”, „Umó-

wiłem się z nią na dziewiątą” autorstwa Jana Kiepury.

Na scenie wystąpili soliści, muzycy i tancerze Mazowieckiego Teatru Mu-

zycznego pod dyrekcją Iwony Wujastyk. W nostalgiczną podróż zabrał publiczność narrator widowiska – Krzysztof Kwiatkowski jako wielbiciel starych



fotografii. W rolę Jana Kiepury wcielił się Sebastian Mach, Martę Eggerth zagrała Zuzanna Caban, Hanę Ordonównę – Monika Dryl, a Eugeniusza Bodo Marcin Wortmann. Na scenie wystąpili też tancerze i instrumentalisci.

Koncert Mazowieckiego Teatru Muzycznego zorganizowano w Ciechanowie z okazji 25-lecia Samorządu

Województwa Mazowieckiego. Na widowisko mieszkańców zaprosili: Iwona Wujastyk Dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury i Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof Kosiński. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik.

red.



Październik miesiącem seniorów

Miasto organizuje kolejną edycję święta seniorów. 24 października dla ciechanowian wystąpią: Alicja Majewska, Włodzimierz Korcz i Warsaw String Quartet. Podczas Senioraliów zaprezentują się też lokalni artyści dojrzałego pokolenia. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia, wziąć udział w pokazie mody i wspólnie bawić się na potańcówce. Wstęp na imprezę jest bezpłatny.

Ciechanów przystępuje do obchodów „miesiąca seniorów”. W październiku obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Osób Starszych i Europejski Dzień Seniora. Z tej okazji ratusz wraz ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku, Ciechanowską Radą Seniorów, COEK Studio i MOSiR organizuje piątą edycję Ciechanowskich Senioraliów. To okazja do wspólnej radosnej zabawy i integracji. Bezpłatnie będzie można skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia.

Gwiazdą imprezy w tym roku będzie Alicja Majewska. Wystąpi z Włodzimierzem Korczem i zespołem Warsaw String Quartet około godz. 18.00.

Wachlarz artystycznych umiejętności na scenie zaprezentują też sami seniorzy: Chór Uniwersytetu Trzeciego Wieku Nowe Legato, sekcje taneczna i teatralna UTW oraz wokalistki Joanna Kiszkurko, Beata Trojanowska oraz Ewa Jeziółkowska. Młode pokolenie uzdolnionych artystycznie ciechanowian będzie reprezentował Mateusz Sadowski.

Do organizacji Ciechanowskich Senioraliów przyłączą się też przedstawiciele lokalnego biznesu. Prowadzona przez drugie pokolenie przedsiębiorczych ciechanowianek, wywodząca się z Ciechanowa firma EMOI zaprezentuje pokaz mody. Seniorki będą mogły podziwiać produkowane w Ciechanowie kreacjeienne, wizytowe i wieczorowe. V Ciechanowskie Senioralia zwińczy doskonała zabawa przy dźwiękach muzyki. Po występie gwiazdy wieczoru rozpocznie się potańcówka. Za konsolą zasiądzie DJ Łukasz Lewicki.

Senioralia poprowadzą Janina Janakakos-Szymańska (Ciechanowska Rada Seniorów) i Szymon Ostromecki (COEK Studio). Seniorzy, którzy tego dnia

przyjdą na wydarzenie już od godziny 13.00 będą mogli bezpłatnie wykonać wybrane badania. Profesjonaliści będą służyć też poradami medycznymi. Część medyczno-edukacyjna imprezy odbędzie się przy współpracy miasta z Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, PSSE w Ciechanowie, Grupą Arnica, Wydziałem Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie. Obsługa medyczna zaoferuje seniorom możliwość wykonania bezpłatnie badania poziomu cholesterolu, cukru we krwi, pomiaru ciśnienia czy oceny ogólnego stanu zdrowia. Będzie to też okazja do skorzystania z indywidualnych porad, w tym tych dotyczących diety. W tym roku seniorzy będą mogli również dowiedzieć się o wpływie na zdrowie wielolekowości, polipragmacji czy działań niepożądanych leków.

Impreza będzie też okazją, by porozmawiać z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów, która reprezentuje różne środowiska senioralne i jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych.

Podczas senioraliów mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli tego dnia na miejscu wyrobić imienną Kartę Seniora, upoważniającą do korzystania ze zniżek, darmowych wejść czy promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Partnerzy to między innymi przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

red.



CIECHANOWSKIE Senioralia

pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów
24 października 2023 roku

**Alicja Majewska i Włodzimierz Korcz
wraz z Warsaw String Quartet**

W programie
od godz. 13.00 - część medyczno-edukacyjna
od godz. 16.00 - część artystyczna
Pokaz mody
Taniec nowoczesny
Występy wokalne
Kabaret
Potańcówka

Hala Sportowo-Widowiskowa im. I. Palińskiego
(ul. Kraszewskiego 8)












Półmaraton i bieg na 10 km ulicami Ciechanowa

Największa sportowa impreza dla biegaczy – V Ciechanowskie Święto Biegania – odbyła się na miejskim stadionie 17 września. W rywalizacji wzięło udział ponad 360 osób, w tym reprezentanci USA, Chorwacji, Rumunii i Wielkiej Brytanii. W biegach dzieci uczestniczyło prawie 400 młodych amatorów sportu.



Uczestnicy biegów pokonali trasy wiodące ulicami Ciechanowa. W biegu na 10 km i półmaratonie znaleźli się żołnierze z Batalionowej Grupy Bojowej NATO ze Stanów Zjednoczonych, Rumunii, Chorwacji, Wielkiej Brytanii oraz polscy żołnierze z 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Pobiegli też reprezentanci grup i stowarzyszeń: Mazovia ProActiv, Cross Trening Mazovia Ciechanów, ASFALTOVE DZIKI, Harder Ciechanów, Biegaj w Mławie, Kobiety w Centrum, Ks Przaśnik, Sunfit Studio i Team ZabieganeDni. Dystans 10 km pokonał też prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Sportowcy, którzy wzięli udział w pół-

maratonie i biegu na 10 km mogli skorzystać z profesjonalnej infrastruktury odnowy biologicznej, w tym masażu i punktu, w którym wydawano posiłki.

Po dekoracji zwycięzców na stadionie odbyły się biegi dzieci. Najmłodszy uczestnik kibicował półmaratończykom i biegaczom na 10 km, a następnie sami rywalizowali w duchu fair play na dystansach 100 m (1-6 lat) i 400 m (7-15 lat).

Organizację tej miejskiej imprezy wsparli sponsorzy: Carrefour Market, CUK Ubezpieczenia Ciechanów, Grupa Arnica, Skoda Jarzyński Auto Serwis, OLGlass, Santander Bank Polska.

Wydarzenie zorganizował Urząd Miasta Ciechanów we współpracy ze

Stowarzyszeniem Mazovia ProActiv, MOSiR, 5. MBOT, COEK Studio, ZWiK, PUK, Państwową Uczelnią Zawodową im. I. Mościckiego, Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, WOPR, I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Ciechanowie, Technikum Mundurowym Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Ciechanowie, I LO im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie i Mazowiecką Izbą Gospodarczą.

Pomocą przy organizacji imprezy służyli też wolontariusze, w tym uczniowie ciechanowskich szkół: SP4, 5, 6, 7 i TWP.

red.

Mazovia MTB Marathon

1 października w Ciechanowie odbędą się wyścigi kolarskie dla zawodowców i amatorów. Uczestnicy mogą wybrać poziom trudności i długości tras (43, 25 i 5 km). Organizatorzy – kolarski mistrz Polski Cezary Zamana i władze miasta zachęcają do udziału również dzieci. Dla nich przygotowano dystans 5 km lub 300 m. Najmłodszy uczestnicy pojadą w wyścigach bezpłatnie.



Mazovia MTB Marathon to znakomita okazja dla całych rodzin by aktywnie spędzić niedzielę, poczuć sportowe emocje i spróbować swoich sił na trasach dostosowanych do wieku i poziomu umiejętności. 1 października na XIX Mazovia MTB Marathon pojadą też zawodowcy. To przedostatni etap wyścigu po Mazowszu, w którym rywalizują najlepsi rowerzyści z całego kraju.

W Ciechanowie rywalizacja będzie podzielona na różne poziomy trudności.

„Zaplanowałem trzy różne trasy po to, aby każdy mógł zakosztować przyjemności z jazdy po tym przepięknym terenie. Na dystansie Hobby najlepiej poczuje się młodzież, nieco dłuższy i bardziej wymagający dystans Fit jest pomyślany o rowerzystach jeżdżących przede wszystkim rekreacyjnie, a naj-

dłuższy dystans Pro zarezerwowany jest dla zaprawionych w bojach kolarzy górskich – wyjaśnia Cezary Zamana, dyrektor sportowy zawodów, triumfator Tour de Pologne, kolarski mistrz Polski i jeden z najwybitniejszych polskich szosowców.

Dystans Pro obejmie trasę 43 km, Fit 25 km, a Hobby 5 km. Tym ostatnim mogą pojechać również dzieci. Z kolei dla maluchów, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę ze sportami rowerowymi organizatorzy przygotowali bezpłatne zawody z Rybką MiniMini. Krótka, bezpieczna trasa (300 m) w cieniu Zamku Książąt Mazowieckich z pewnością zagwarantuje im moc pozytywnych emocji. By wystartować wystarczy mieć ze sobą rower i kask. Najmłodszy amatorzy kolarskich emocji mogą pojechać na rowerach

red.

Mistrzostwa młodzików

16 września na miejskim stadionie miały miejsce Mistrzostwa Mazowsza Młodzików w Lekkiej Atletyce.



W konkurencjach biegowych i technicznych wzięli udział dziewczęta i chłopcy w wieku 14-15 lat reprezentujący 48 mazowieckie kluby. W konkurencjach biegowych i technicznych odbyło się ponad 409 startów.

Organizatorami mistrzostw byli: Szkol-

ny Związek Sportowy Ziemia Ciechanowska, Warszawsko – Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów. Zawody przeprowadzono przy wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów.

red.

Zawodnicy Juranda ze stypendiami od prezydenta

Zgodnie z deklaracjami, wzrasta wsparcie miasta dla ciechanowskich szczyptornistów. W związku z obecnością Juranda w Lidze Centralnej prezydent Krzysztof Kosiński wręczył znacznie zwiększone stypendia sportowe dla trzynastu zawodników klubu.



Jurand awansował do Ligi Centralnej i rozpoczął sezon 2023/2024 od trzech zwycięstw. Klub to jedyny reprezentant województwa mazowieckiego na tym szczeblu rozgrywkowym. 26 września na trening zaproszony został prezydent Ciechanowa. Spotkanie było okazją do wręczenia za-

wodnikom stypendiów.

Już niebawem klub zyska doskonałe warunki do treningów. W hali przy ul. 17 Stycznia trwa remont i wymieniana jest nawierzchnia boiska, a jeszcze w tym roku odświeżona zostanie też elewacja budynku.

red.

