# Opis plakatu:Ciechanowski Maraton Fitness

## Grafika plakatu

Plakat zaprojektowany w jaskrawych, kontrastowych, kolorach, od czerni i ostrego niebieskiego w tle, do jasnożółtego, różowego, zielonego i jasnego niebieskiego – kolorów zastosowanych jako tło dla fragmentów informacji tekstowych.

Na samej górze w kole znajduje się zdjęcie pań prowadzących zajęcia oraz trzy fotografie ćwiczących uczestników poprzedniej edycji maratonu.

## Informacje organizacyjne

14 maja 2023, niedziela

Godz. 10.00-14.00

### Ciechanowski Maraton Fitness

* step
* trening interwałowy
* power pilates
* ABR – brzuch, uda, pośladki
* Streching

Hala sportowa
ul. Kraszewskiego 8, Ciechanów,
tel.: 602 792 837

Wydarzenie dofinansowano ze środków Urzędu miasta Ciechanów.

Na białym pasku wzdłuż dolnej krawędzi afisza umieszczono logotypy.

Znajdują się wśród nich logo:

* **Ciechanowa** – pomarańczowy szkic Zamku Książąt Mazowieckich. Wewnątrz zamku znajdują się: niebieski napis „Otwórz się na Ciechanów” i pomarańczowy klucz świętego Piotra (patrona Ciechanowa). Główka klucza jest jednocześnie literą „O” w wyrazie „Otwórz”.
* **Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji** – stylizowane, pochylone w prawo litery MOSiR, żółte z niebieską obwódką. Pod końcową literą „R” mieści się drobny wyraz Ciechanów.
* **Cross Trening Mazovia – Ciechanów** – na tarczy narysowanej czerwoną linią u góry umieszczono: pięć małych czarnych gwiazdek. Na środku tarczy znajduje się duży napis w dwóch wersach, wystający po bokach: „Cross Trening”. Wszystkie litery oprócz „O” są czarne. „O” jest czerwone. Niżej znajduje się nieduży napis wykonany czerwonymi literami: „Mazovia – Ciechanów”. Na samym dole tarczy narysowano czarną sztangę wygiętą w łuk.
* **Akademii Fitness** – duży różowy napis w dwóch wersach: AKADEMIA FITNESS. Obok drobnym pochylonym drukiem dopisano: 2009 r. Pod dużym napisem pośrodku znajduje się nazwisko właścicielki akademii wykonane ozdobnym drukiem: Joanna Iwaszko.
* **Pulsu Ciechanowa** – Wyraz PULS wykonany dużym niebieskim drukiem, poza literą „U”, która jest szara. Na literze „U” znajduje się czerwony zygzak, przypominający zapis elektrokardiografu.
* **Koptrans Ciechanów** – czerwony napis w dwóch wersach: KOPTRANS/ Ciechanów, w którym litera „K” jest wysoka na dwa wersy. Litera T ma daszek przedłużony w obie strony. Z lewej styka się z literą „K”, z prawej sięga nad dopisany drobnym drukiem rok powstania firmy: „‘88”. Wyraz KOPTRANS jest podkreślony. Wyraz „Ciechanów” jest mniejszy i mieści się pod podkreśleniem.
* **BeFIT** – biały napis BeFIT otoczony różowym łukiem z lewej strony. Nad literami: „eFIT” mieści się imię i nazwisko właścicielki: Edyta Bobińska.
* **Premium Fitness & Gym** – na brązowym prostokątnym tle znajduje się biały zygzak i kropka, które łącznie przypominają biegnącego ludzika. Obok prostokąta znajduje się pochylony napis w dwóch wersach: PREMIUM/ Fitness & Gym.
* **JS.COOLING** – brązowy napis, ułożony w dwóch wersach: “JS.COOLING/ .more than cooling”. Litery ”OO” są rysunkami. Pierwszy przedstawia wiatraczek, drugi to śnieżynka.
* **Centrum Ruchu w Eskulapie** – niebieski zygzak przypominający zapis EKG. Po lewej i prawej stronie rysunki ludzików, ten po lewej jest chudy, a ten po prawej umięśniony. Między załamaniami zygzaka znajduje się rysunek jabłka i sztangi. Pod zygzakiem umieszczono napis: „Centrum Ruchu/ w Eskulapie”