Ulotka informacyjna Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji

# Profilaktyka jodowa - broszura informacyjna

## Kiedy przyjąć tabletkę ze stabilnym jodem

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasyca tarczycę stabilnym jodem, blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb, o wystąpieniu skażenia (najlepiej w ciągu 2 godzin).  
Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

## Dawkowanie

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

* dorośli do 60. roku życia i dzieci powyżej 12. roku życia – 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
* dzieci od 3. do 12. roku życia – 1 tabletka (50 mg jodu)
* dzieci od 1 miesiąca do 3. roku życia – 1/2 tabletki (25 mg jodu)
* noworodki ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
* kobiety w ciąży i karmiące piersią 2 tabletki (100 mg jodu)

## Dodatkowe informacje

Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiacyjnej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa).

Więcej o zaleceniach i przeciwskazaniach stosowania jodku potasu na stronie: [www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://www.rejestrymedyczne.ezdrowie.gov.pl).

Jeśli wystąpią jakiekolwiek objawy niepożądane oraz w przypadku jakichkolwiek wątpliwości, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą!

## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

* Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.
* Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

* jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
* jeśli masz nadczynność tarczycy
* jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
* jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

## Ostrzeżenia i środki ostrożności

Uważaj jeśli:

* stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
* występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
* występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
* masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
* jesteś odwodniony
* przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

## Pamiętaj! Zwróć się o poradę lekarza

**Przed przyjęciem leku**

* w przypadku wystąpienie złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
* w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodujących trudności w oddychaniu)

**Po przyjęciu leku**

* z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy