

Park Nauki Torus najlepszym produktem turystycznym



Ciechanowskie centrum edukacji i nauki zdobyło nagrodę w konkursie „Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Mazowieckiego 2022”. Tym samym dołączyło do grona najbardziej atrakcyjnych, nowatorskich i przyjaznych dla turystów miejsc na Mazowszu. Park Nauki Torus otrzymał w tym roku certyfikat, czym automatycznie zdobył szansę na udział w ogólnopolskim etapie konkursu.

więcej str. 10

Miasto ze wsparciem dla szpitala



Prezydent Krzysztof Kosiński przekazał sprzęt do rehabilitacji dla pacjentów ciechanowskiej lecznicy o równowartości 250 tys. zł. Dzięki pomocy miasta doposażone i unowocześnione zostało zaplecze medyczne Centrum Rehabilitacji przy ul. Okrzei, z którego korzystają osoby po urazach ortopedycznych, pacjenci neurologiczni, geriatryczni oraz dzieci.

więcej str. 3

Modernizacja ulic na osiedlu „Słonecznym”



Ruszyły prace przy przebudowie ośmiu ulic. Swoje oblicze funkcjonalne i wizualne zmienią wkrótce ul. Skłodowskiej-Curie, Nizinna, Zagrodowa, Wrzosowa, Krucza, Ludowa, Spacerowa i Wędkarska. Prace potrwać około roku. W trakcie ich prowadzenia obowiązywać będzie czasowa zmiana organizacji ruchu oraz zmiany w organizacji kursowania autobusów ZKM.

więcej str. 5



Droga energia. Konieczne oszczędności

Od 1 stycznia 2023 roku Ciechanów będzie płacił za energię ponad trzykrotnie więcej niż obecnie. Jeszcze do niedawna rachunki miały być nawet o 600% wyższe – takie oferty cenowe narzucały samorządom w całym kraju państwowe spółki energetyczne. W wyniku protestów samorządowców zaproponowano wprowadzenie maksymalnych cen energii dla odbiorców wrażliwych, w tym miast i jednostek podległych. Jednak i to oznacza duże wzrosty kosztów. Dlatego też ciechanowski ratusz realizuje kolejne inwestycje ograniczające zużycie energii. Obok Hali Targowej „Błoki” już zamontowano instalację systemów fotowoltaicznych. Wymieniono ponad sto energochłonnych opraw sodowych na energooszczędne ledowe. Trwają przygotowania do wymiany ponad tysiąca kolejnych. Działania nakierowane na racjonalizację zużycia prądu podjęto w miejskich budynkach. W najbliższych tygodniach miasto przeprowadzi kolejne inwestycje, które zasilą energią z OZE dwie hale sportowe.

Koszty energii dla samorządów rosną lawinowo, a to będzie miało znaczny wpływ na wysokość rachunków, jakie miasto zapłaci w najbliższym czasie za prąd. To koszty utrzymania oświetlenia ulicznego, ale też m.in. obiektów edukacyjnych, z których korzystają dzieci i młodzież (szkoły, przedszkola), obiektów kultury, hal sportowych czy krytej pływalni, budynków administracji publicznej i innych.

W sierpniu rozeznanie cenowe w ramach grupy zakupowej, w której znajduje się Ciechanów wskazywało na to, że od 1 stycznia 2023 r. ceny energii mogą podnieść się o ponad 600%. Samorządy w całej Polsce natychmiast podjęły działania, by rząd objął je taryfą ochronną i wpłynął na politykę cenową swoich spółek energetycznych.

Presja samorządów na rząd
10 października dwa tysiące samorządowców protestowało w Warszawie przeciwko gigantycznym podwyżkom cen energii. Jednym z organizatorów przedsięwzięcia był prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. W kolejnym tygodniu wziął udział w spotkaniu z premierem Mateuszem Morawieckim. Tematem rozmów w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów były wysokie ceny energii proponowane samorządom przez państwowe spółki energetyczne.

Rząd przedstawił samorządom projekt ustawy, który wprowadza maksymalną cenę dla gmin i miast w wysokości 785 zł/MWh. Obecnie

Ciechanów płaci 269 zł/MWh za prąd do lamp oświetlenia ulicznego oraz 296 zł/MWh za energię dla budynków.

12 października projekt ustawy był procedowany przez Komisję Wspólną Rządu i Samorządu Terytorialnego. Związek Miast Polskich, którego miastem członkowskim jest Ciechanów, silnie zabiegał o obniżenie maksymalnej kwoty ceny energii elektrycznej dla samorządów.

Trzykrotny wzrost cen dla samorządów

Nowa propozycja rządu oznacza nadal kilkukrotny wzrost rachunków dla miasta od 1 stycznia 2023 r.

– Wiemy już, że w wyniku presji samorządów zostanie wprowadzona cena maksymalna energii. Jednak stawka zaproponowana przez rząd wciąż jest bardzo wysoka. Dlatego nadal będą konieczne działania związane ze zmniejszeniem zużycia energii bądź jej pozyskaniem z odnawialnych źródeł. W pilnym trybie realizujemy obecnie szereg inwestycji, które przełożą się na zmniejszenie kosztów. Należy podkreślić, iż w Ciechanowie montaż OZE prowadzimy od kilku lat. Dzięki temu obniżamy koszty utrzymania wielu miejskich obiektów. Mimo wszystko nie obejdzie się w przyszłym roku bez chociażby nocnego wyłączenia oświetlenia ulicznego – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Instalacje OZE i ograniczenie kosztów bieżących

W tym miesiącu w 63 panele fotowoltaiczne wyposażono już Halę Targową „Błoki”. Instalacja OZE o mocy 30 kWp zasilą w energię obiekt wybudowany przez miasto do celów handlowych. Jeszcze w tym roku odnawialne źródła energii zostaną zamontowane na dachach kolejnych miejskich budynków – hali widowiskowo-sportowej MOSiR przy ul. 17 Stycznia 60C oraz hali widowiskowo-sportowej przy ul. Kraszewskiego 8. Postępowanie przetargowe, zmierzające do wyłonienia wykonawcy prac, jest już na finalnym etapie.

W latach 2019-2020 miasto pozyskało dofinansowanie unijne i wyposażało w OZE szereg obiektów użyteczności publicznej na terenie Ciechanowa. Panele fotowoltaiczne zamontowano na dachach: Miejskiego Przedszkola nr 10, szkół podstawowych (nr 3, 4, 5, 6 i 7), Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, Zakładu Komunikacji Miejskiej oraz dwóch budynków Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego (przy ul. Narutowicza oraz ul. Wojska Polskiego). Ponadto pozyskane przez ratusz dofinansowanie unijne umożliwiło montaż łącznie 170 instalacji fotowoltaicznych na nieruchomościach mieszkańców Ciechanowa. Nowoczesną instalację OZE zamontowano też na dachu nowo wybudowanego Miejskiego Przedszkola nr 2 przy ul. Szwanke.

dokończenie na str. 5

Nowo narodzone dzieci ze swoimi drzewkami



To już tradycja w Ciechanowie, że na miejskich działkach dzieci mogą mieć pamiątkę swoich narodzin. Do tej proekologicznej akcji ratusza dołączyły kolejne rodziny. 1 października prawie 70 kolejnych tatusiów zasadziło dla swoich dzieci drzewa w Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa.

więcej str. 4

Prezydent nagroził nauczycieli



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej prezydent Krzysztof Kosiński wręczył w ratuszu nagrody nauczycielom miejskich szkół i przedszkoli. Nagrody otrzymało szesnaście nauczycieli, a także dyrektorzy i wicedyrektorzy miejskich placówek.

więcej str. 7

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2023: terminy i zasady



Rusza kolejna edycja budżetu partycypacyjnego miasta. Propozycje projektów ogólnomiejscowych i osiedlowych będzie można składać w listopadzie. Po ich formalnej weryfikacji, w lutym 2023 r. nastąpi głosowanie mieszkańców, które wyłoni zadania przeznaczone do realizacji. Wyniki zostaną ogłoszone w marcu.

więcej str. 11

Ciechanowski Budżet Obywatelski 2023: terminy i zasady

Rusza kolejna edycja budżetu partycypacyjnego miasta. Propozycje projektów ogólnomiejskich i osiedlowych będzie można składać w listopadzie. Po ich formalnej weryfikacji, w lutym 2023 r. nastąpi głosowanie mieszkańców, które wyłoni zadania przeznaczone do realizacji. Wyniki zostaną ogłoszone w marcu.



W ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego ratusz corocznie realizuje projekty, których autorami są mieszkańcy. Propozycje składane w ramach CBO mogą dotyczyć wszystkich spraw, które mieszczą się w kompetencjach gminy. To na przykład nowe przedsięwzięcia wzbogacające infrastrukturę miejską, poszerzające zakres działań edukacyjnych, ekologicznych czy kulturalnych lub sportowych.

Kto może składać projekty?

Projekt do CBO może złożyć każdy mieszkaniec Ciechanowa. Nabór zadań do najbliższej edycji CBO odbędzie się od 2 do 25 listopada. Formularz można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta, papierowa wersja dostępna jest w Biurze Obsługi Interesanta UM przy ul. Wodnej 1.

W jakich kategoriach?

Autor może złożyć jeden projekt w kategorii ogólnomiejskiej i jeden w osiedlowej. Do propozycji projektu ogólnomiejskiego pomysłodawca musi załączyć listę z podpisami co najmniej 20 mieszkańców miasta, natomiast do osiedlowego – minimum 10 mieszkańców danego osiedla.

Projekty ogólnomiejskie

W kategorii projektów ogólnomiejskich znajdują się dwie kategorie: tzw. projekty miękkie (nieinwestycyjne, dotyczące np. edukacji, integracji społecznej, spraw kulturalnych, sportowych, szkoleń, polityki społecznej, zdrowia, przedsiębiorczości) oraz tzw. projekty twarde (infrastrukturalne, czyli przedsięwzięcia o charakterze inwestycyjnym, na przykład: budowa, modernizacja, rewitalizacja, remont, zakup sprzętu, itp.). Składając projekt

do CBO należy pamiętać, że koszt projektów ogólnomiejskich „twardych” nie może przekroczyć 200 tys. zł. Oprócz tego zrealizowane zostaną 3 projekty miękkie, które zdobędą największą liczbę głosów. Pojedynczy projekt miękki nie może przekroczyć 30 tys. złotych.

Projekty osiedlowe

Poza kategorią ogólnomiejską istnieje też druga – projekty osiedlowe. W ramach nadchodzącej edycji CBO na każdym osiedlu w Ciechanowie zrealizowany będzie mógł zostać jeden projekt. Jego wartość nie może przekroczyć 100 tys. zł. Jeśli w ramach kategorii projektów osiedlowych zgłoszony zostanie wyłącznie 1 projekt dla danego osiedla – jego realizacja może nastąpić po uzyskaniu co najmniej 200 ważnych głosów w głosowaniu mieszkańców.

Ocena wniosków

Propozycje mieszkańców podlegają ocenie Komisji, która sprawdzi możliwości ich realizacji pod kątem merytorycznym i formalno-prawnym. Od negatywnej decyzji komisji przysługiwać będzie odwołanie. Następnie pozytywnie zaopiniowane projekty zostaną umieszczone na kartach do głosowania i podane do publicznej wiadomości na stronie internetowej Urzędu Miasta Ciechanów oraz w punktach do głosowania.

Głosowanie mieszkańców

O kolejności projektu na liście zdecyduje losowanie. Głosowanie, w którym



CIECHANOWSKI BUDŻET OBYWATELSKI

udział może wziąć każdy mieszkaniec Ciechanowa odbędzie się w lutym 2023 r. Głos będzie można oddać internetowo oraz papierowo w wyznaczonych punktach. Informacja o wynikach głosowania podana zostanie na stronie internetowej urzędu w marcu 2023 roku.

Do realizacji zostaną przeznaczone projekty, które uzyskają największą liczbę

głosów w ramach danego osiedla (projekty osiedlowe) i w ramach całego miasta (projekty ogólnomiejskie). W kategorii projektów ogólnomiejskich do realizacji przeznaczone będą najpopularniejsze projekty, które zdobędą minimum 400 ważnych głosów. Zwycięskie projekty będą wprowadzone do budżetu miasta w marcu 2023 roku.

red.

Spotkania osiedlowe

Prezydent Krzysztof Kosiński od 26 września do 5 października spotykał się z mieszkańcami ciechanowskich osiedli.



Tradycja spotkań osiedlowych z prezydentem miasta została w Ciechanowie zapoczątkowana w 2015 r. Od tamtej pory wydarzenia są organizowane regularnie. Ich otwarta atmosfera umożliwia przedstawicielom władz samorządowych wysłuchanie propozycji i poznanie oczekiwań mieszkańców poszczególnych osiedli.

Rozmowy są podstawą do tego, by dobrze planować działania i w miarę możliwości finansowych wykonać wszystkie te inwestycje, które są

ważne dla dobrego rozwoju poszczególnych osiedli.

Podczas spotkań z prezydentem można zapoznać się z informacjami o zrealizowanych w ostatnim roku przedsięwzięciach i poznać plany rozwojowe miasta na przyszłość.

3 października spotkanie odbyło się na w SP nr 6 dla mieszkańców osiedla „Błoki”, 4 października w SP 5 dla „Kargoszyńska” i „Podzamcza”, a 5 października dla mieszkańców osiedla „Powstańców Wielkopolskich”.

red.

Wrześniowa sesja Rady Miasta

W porządku obrad 60. sesji Rady Miasta Ciechanów znalazło się sprawozdanie z ubiegłorocznej działalności Zakładu Wodociągów i Kanalizacji. W 2021 r. spółka wypracowała zysk w wysokości 367 tys. zł. Podczas sesji 29 września radni przyjęli 9 uchwał.



Do Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla miasta Ciechanów na 2022 r. wprowadzono dodatkowe środki w kwocie 154 626,41 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na zwiększenie oferty kierowanej do dzieci i młodzieży, działalność informacyjną i edukacyjną, utrzymanie placówek przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1 A i przy pl. Piłsudskiego 1, szkolenia pracowników oraz rewitalizację zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2. W związku z utworzeniem przez ustawodawcę nowego stanowiska konieczne było ustalenie nowego regulaminu określającego wysokość i warunki przyznawania dodatków i nagród dla mentora nauczyciela przygotowującego się do zawodu. Doprecyzowano również regulamin ustalający kryteria i tryb przyzna-

wania nagród dla nauczycieli za ich osiągnięcia w zakresie pracy dydaktycznej, wychowawczej i opiekuńczej. Radni wyrazili zgodę na zawarcie porozumienia z Gminą Regimin na korzystanie jej mieszkańców z usług Środowiskowego Domu Samopomocy typu A i B w Ciechanowie. Nie pociąga to za sobą skutków finansowych dla budżetu miasta. Przychylność samorządowców zyskała też uchwała zezwalająca na zbycie lokalu mieszkalnego przy ul. Sienkiewicza 47. Z wnioskiem o wykup wystąpił główny najemca nieruchomości. Zastrzeżeń nie było również w kwestii przedłużenia o kolejne 3 lata trzech umów dzierżawy i jednej najmu, o co zabiegali dotychczasowi użytkownicy. Agnieszka Kuźma poprosiła o doświetlenie przejść dla pieszych na ul. Płońskiej. Montaż oświetlenia w tym rejonie był wcześniej zaplanowany przez

miasto, inwestycja została zakończona w tym miesiącu, słupy oświetleniowe zamontowano przy ulicy Płońskiej i Rzeczkowskiej. Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski wnioskowali, by sygnalizacje świetlne na przejściach dla pieszych były wyposażone w sygnały dźwiękowe. Postulat radnych został skierowany do zarządców dróg. Edyta Rzeplińska-Filipowicz zwróciła się z prośbą o organizację dodatkowych kursów autobusowych w ul. Leśnej. Radna otrzymała odpowiedź, że dodatkowe kursy mogą być rozważone w przyszłym roku po spadku cen paliw, gdyż zwiększenie kursów oznaczałoby równocześnie zwiększenie kosztów funkcjonowania komunikacji. Mimo wysokiej inflacji miasto planuje przy tym pozostawienie cen biletów na obecnym poziomie. Anna Smolińska sugerowała zagospodarowanie pasa zieleni przy ul. Harcerskiej wzdłuż garaży oraz postawienie znaków drogowych informujących o ograniczeniu prędkości na ul. Św. Franciszka. Na terenie przy ul. Harcerskiej miasto rozważy posadzenie niskich nasadzeń. W kwestii zmiany ruchu w ul. Św. Franciszka sprawę skierowano do powiatowego zarządcy.

red.

Protokoły z sesji, uchwały, interpelacje, terminarz dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej



Mini parki kieszonkowe na „Blokach” i w „Śródmieściu”

Między ulicami Wyzwolenia, Okrzei i Spółdzielczą zakończyły się prace przy tworzeniu drugiego w Ciechanowie mini parku kieszonkowego. Trzeci powstał w centrum miasta przy skrzyżowaniu ulic 11 Pułku Ułanów Legionowych i Mikołajczyka. Takie przyjazne enklawy zieleni zmieniają oblicze przestrzeni publicznej, która zyskuje nowe, potrzebne funkcje. Są też istotne z punktu widzenia ekologii.



Park na osiedlu „Blok” tworzą nowe nasadzenia bylin i traw: rozplenicy japońskiej, trzcinnika ostrokwiatowego, hortensji, szalwii i rozchodnika. Teren zdobi też platan klonolistny. Powstała tam ścieżka spacerowa o powierzchni ponad 100 m². Przy niej zamontowane są dwie ławki do wypoczynku na świeżym powietrzu.

Miasto zmieniło również oblicze działki między ulicami 11 Pułku Ułanów Legionowych i Mikołajczyka. Tam zniknęła nawierzchnia z kostki,

a w jej miejsce utworzono przyjazną i funkcjonalną przestrzeń do wypoczynku. Zasadzono czosnek ozdobny, lawendę i trzcinnik, które w rozkwicie nadadzą temu terenowi prawdziwego uroku. Zamontowano też pergole z żaluzjowym dachem i trejaż, po którym będzie się błądzić. Wykonano też alejkę spacerową z naturalnych kruszyw i ustawiono trzy ławki. Pierwszy park kieszonkowy powstał kilka tygodni temu przy ul. Świętochowskiego.

red.



Remont drogi za biblioteką przy ul. Kicińskiego

Droga wewnętrzna na osiedlu „Kagoszyn” między ul. Kargoszyńską i Kicińskiego przechodzi remont. Zyska nową nawierzchnię. Wyremontowany będzie również chodnik. Prace rozpoczęły się 28 września i zakończą się jeszcze w październiku.



Miasto przystąpiło do remontu drogi za biblioteką. W pierwszej kolejności wykonana będzie rozbiórka i utylizacja istniejącej nawierzchni z masy asfaltowej i płytek betonowych. Następnie uzupełniona i wyrównana zostanie istniejąca podbudowa. Regulację przejazd studnie oraz ułożona zostanie

nowa nawierzchnia z kostki betonowej. Prace obejmą też malowanie oznakowania poziomego. Wymienione zostaną krawężniki, remont przejdzie chodnik dla pieszych. Zagospodarowany na nowo zostanie teren zielony. Prace potrwać kilka tygodni.

red.

Miasto ze wsparciem dla szpitala

Prezydent Krzysztof Kosiński przekazał sprzęt do rehabilitacji dla pacjentów ciechanowskiej lecznicy o równowartości 250 tys. zł. Dzięki pomocy miasta wyposażone i unowocześnione zostało zaplecze medyczne Centrum Rehabilitacji przy ul. Okrzei, z którego korzystają osoby po urazach ortopedycznych, pacjenci neurologiczni, geriatryczni oraz dzieci.



Miasto po raz kolejny wsparło Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie, tym razem przekazując 250 tys. zł na zakup sprzętu do rehabilitacji. Centrum Rehabilitacji przy ul. Okrzei wyposażono m.in. w 18 łóżek i 10 kozetek, aparaty do elektrowychowania z laserem, stoły do rehabilitacji, szynę wspomagającą rehabilitację kończyn, lampę sollux do naświetlania stawów, wyposażenie UGUL'a, 96-elementowy zestaw przyrządów do rehabilitacji kończyn, trenery równowagi, membrany do ekopompy, wałki sensoryczne, rollery, piłki do rehabilitacji, podest równoważny, 296 przyrządów do elektrowychowania, specjalistyczne pokrowce do elektrod.

6 października odbyła się konferencja prasowa, podczas której zaprezentowano nowy sprzęt, z którego korzystają będą m.in. mieszkańcy Ciechanowa.

– Szpital nie podlega pod miasto, ale nie sposób pozostać obojętnym na potrzeby mieszkańców, którzy korzystają z jego pomocy. Sam trzy lata temu byłem pod opieką Centrum Rehabilitacji po złamaniu kości podczas piłkarskiego meczu i zaskoczył mnie wówczas przestarzały sprzęt, z którego korzystali lekarze i pielęgniarki. Dzięki wsparciu miasta będzie bardziej komfortowo i nowocześnie – podkreślił prezydent

Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Dzięki wsparciu miasta pacjenci lecznicy będą mieli wyższy komfort w trakcie rehabilitacji oraz w czasie pobytu w oddziale. Różnorodność zakupionego sprzętu pozwoli na prowadzenie kompleksowej rehabilitacji, której celem jest zmniejszenie dolegliwości bólowych oraz zwiększenie aktywności ruchowej.

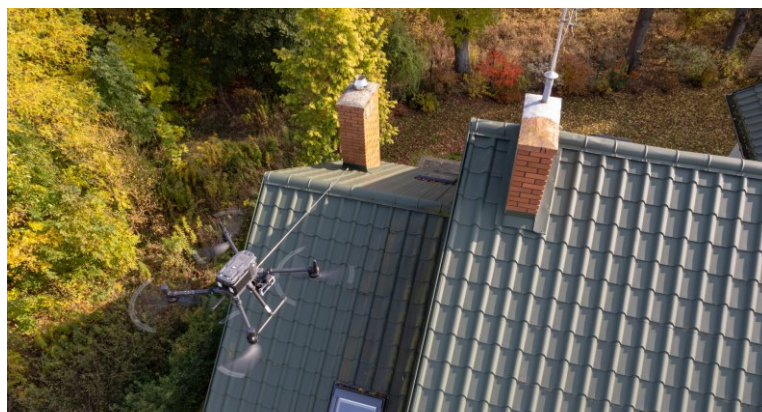
– Cieszę się, że prezydent miasta Ciechanów troszczy się o zdrowie mieszkańców naszego regionu. Zakupiony dzięki wsparciu ratusza sprzęt posłuży do rehabilitacji wielu osób, które utraciły sprawność w wyniku urazów oraz chorób na-głuch i przewlekłych. Są to pacjenci ortopedyczni, neurologiczni i geriatryczni. To też dzieci. Profesjonalna rehabilitacja w placówce szpitala decyduje o przyszłej jakości ich całego życia – powiedział podczas konferencji Andrzej Kamas, Dyrektor Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie.

P.R.



Dron antysmogowy bada jakość powietrza w Ciechanowie

Rozpoczął się sezon grzewczy, w związku z czym w Ciechanowie trwają coroczne działania skierowane na ochronę powietrza. Straż Miejska po raz pierwszy używa drona antysmogowego. Wykrycie spalania niedozwolonych materiałów ma skutecznie zniechęcać mieszkańców do wrzucania odpadów do palenisk domowych. Stwierdzenie obecności toksycznych gazów lub nietypowych wartości niektórych parametrów w dymie unoszącym się z komina jest przesłanką do przeprowadzenia kontroli we wskazanym przez czujniki miejscu.



Miasto zakupiło w tym roku nowoczesnego drona antysmogowego, niezbędnego do mierzenia poziomu zanieczyszczeń powietrza w czasie rzeczywistym. W tym sezonie po raz pierwszy używa go Straż Miejska. Strażnicy przeprowadzają cykliczne kontrole mające na celu ograniczenie stosowania w instalacjach grzewczych tzw. zakazanych paliw. Drony wyposażone w mobilne laboratorium do pomiaru koncentracji pyłu zawieszonego i detekcji innych szkodliwych substancji w powietrzu dostarczają informacji o zawartości emisji.

Urządzenie wykorzystywane przez Straż Miejską w Ciechanowie jako wyposażenie dodatkowe posiada kamerę i zestaw do pomiaru czystości powietrza, który umożliwia pomiar 5 czujnikami: formaldehydu, siarkowodoru, amoniaku, chlorowodoru, cyjanowodoru oraz współczynników zapylenia PM1 i PM 2,5 i PM 10. Straż Miejska kontroluje teren miasta, w szczególności zabudowę jednorodzinną pod kątem spalania odpadów oraz stosowania „zakazanych” paliw określonych w Uchwale nr 162/17 Sejmiku Województwa Mazowieckiego z dnia

24 października 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa mazowieckiego ograniczeń i zakazów w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw. Kontrole trwają przez cały rok, a ich intensyfikacja odbywa się okresie grzewczym, pomiędzy październikiem a kwietniem.

W 2022 r. Straż Miejska w ramach działań akcyjnych oraz w ramach codziennej działalności dokonała już 67 kontroli. W 20 przypadkach potwierdzono wykroczenie (tj. ok. 30% zgłoszeń). Na sprawców wykroczeń nałożono łącznie 20 grzywn. Od 11 października tego roku, kiedy działania Straży Miejskiej wsparło dronem, wykryto już 4 przypadki nie właściwego spalania odpadów. Wszystkie zakończyły się postępowaniem mandatowym, a na właścicieli palenisk nałożono grzywny. Zadanie pn. „Zakup i dostawa drona antysmogowego wraz z wyposażeniem do badania jakości powietrza” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

red.

Ekologiczna akcja seniorów i uczniów

20 października w dwóch miejscach Ciechanowa zasadzono nowe drzewa. Inicjatorem pierwszej akcji byli uczniowie szkoły Towarzystwa Wiedzy Powszechnej, którzy podarowali miastu trzy kasztanowce. Druga inicjatywa sadzenia drzew odbyła się na terenie Szkoły Podstawowej nr 4, gdzie seniorzy i uczniowie realizowali wspólną akcję międzypokoleniową.



Młodzież ucząca się w szkole TWP zasadziła na terenie „Kanałów” trzy kasztanowce. Drzewa zostały przekazane miastu w formie daru od Szkoły Podstawowej TWP w ramach ekologicznej inicjatywy uczniów klasy ósmej.

Dziewięć drzewek zasadzili też szóstklaści ze Szkoły Podstawowej nr 4 i seniorzy na terenie placówki. Ta międzypokoleniowa akcja to pomysł seniorów należących do Stowarzyszenia

Uniwersytet Trzeciego Wieku, działającego przy COEK Studio.

Jej kontynuacją będą wspólne występy artystyczne w ramach projektu łączącego pokolenia przez sztukę. 28 października młodzież i seniorzy zaprezentują uczniom ciechanowskich szkół muzyczno-taneczny program opracowany przez Scenę Trzeciego Wieku we współpracy z dziećmi - uczniami szóstej klasy SP4.

red.



Ulica Willowa z nowym oświetleniem



Miasto uruchomiło nowe oświetlenie uliczne. Pięć lamp typu LED rozświetliło ul. Willową. Stare, wyeksploatowane sodowe lampy zastąpiły nowoczesne, na aluminiowych

słupach. Montaż oświetlenia ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa oraz poprawienie komfortu mieszkańców.

red.

Nowo narodzone dzieci ze swoimi drzewkami

To już tradycja w Ciechanowie, że na miejskich działkach dzieci mogą mieć pamiątkę swoich narodzin. Do tej proekologicznej akcji ratusza dołączyły kolejne rodziny. 1 października prawie 70 kolejnych tatusiów zasadziło dla swoich dzieci drzewa. Zgromadzonym w Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa podczas sadzenia roślin towarzyszył prezydent Krzysztof Kosiński.



Inicjatywa sadzenia drzew przez ojców nowo narodzonych dzieci jest prowadzona w Ciechanowie cyklicznie od 2017 roku. Pierwsze rośliny zasadzono na tyłach parku im. M. Konopnickiej, w pobliżu ulic Fabrycznej i Cukrowniczej. Kolejne odsłony tej akcji cieszą się nieprzerwanie ogromną popularnością wśród mieszkańców. Ratusz przeznacza na ten cel atrakcyjne działki, ostatnio rośliny sadzone są na

terenie nowo utworzonego Miejskiego Parku Ojców im. W. Pikusa. 1 października drzewa dla swoich pociech zasadzili kolejni ojcowie mający meldunek w mieście. Nowe drzewa, które wzbogacają nasadzenia przy ul. Augustiańskiej to dęby, klony i modrzewie mające od 70 cm do 2 m wysokości. Przy nich stawiane są tabliczki z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz datą jego urodzenia. Wybudowany od

podstaw ogólnodostępny miejski park przy ul. Augustiańskiej ma ok. 3 ha. Miasto stworzyło i oddało mieszkańcom do użytku tę nową przestrzeń zieloną w 2021 r. Powstała w miejscu, gdzie wcześniej nielegalnie wyrzucano odpady. Teraz jest zagospodarowana, pełni przede wszystkim funkcje rekreacyjne i wypoczynkowe. Wybudowane zostały ciągi komunikacyjne służące zarówno pieszym, jak i rowerzystom. Sieć ścieżek ma powierzchnię blisko 2 tys. m². Już niebawem park przy ul. Augustiańskiej wzbogaci się o ogólnodostępny ogród owocowo-warzywno-ziolowy.

Poza tymi walorami park pełni też ważne funkcje ekologiczne i hydrologiczne. Jest przedłużeniem ciągu zieleni, którą wzdłuż rzeki Łydni tworzą park J. Dąbrowskiego i park M. Konopnickiej. Ojcowie zainteresowani uczeniem narodzin swojego dziecka poprzez zasadzenie pamiątkowego drzewka mogą zgłosić się do ratusza, do Referatu Zieleni Miejskiej i Ochrony Środowiska: pl. Jana Pawła II 6, parter, pokój nr 20 lub 22, tel. (23) 674 92 83 lub (23) 674 92 68.

red.

Nagrodzono najładniejsze posesje w mieście

25 października w ratuszu wręczone zostały nagrody za najładniejsze ogródki i balkony w konkursie zorganizowanym przez Urząd Miasta. Jego celem jest poprawa estetyki miasta, promocja nowatorskich i ciekawych rozwiązań dekoracyjnych, jak również tworzenie miejsc przyjaznych pszczołom poprzez zwiększanie ilości roślin miododajnych.



W jubileuszowej, XXV edycji konkursu, nagrody wręczyli prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński oraz sekretarz miasta Adrianna Saganek. W kategorii ogrodów przy budynkach jednorodzinnych I nagrodę (500 zł) otrzymali ex aequo: Bogusława Stępkowska (ul. Cicha) i Ryszard Kaliszewski (ul. Grota-Roweckiego). II nagrodę w wysokości 400 zł jury przyznało Krzysztofowi Brzozowskiemu (ul. Św. Krzysztofa), Magdalenie Walczak (ul. Bohaterów Września) i Elżbiecie Podgórskiej (ul. Górna). III nagroda (300 zł) powędrowała do Joanny i Krzysztofa Czaplickich

(ul. Cukrownicza), Małgorzaty i Dariusza Woźniak (ul. Towarowa), Elwiry Przybysz (ul. Nużewska) i Barbary Lipińskiej (ul. Pęchcińska). W kategorii „Balkony oraz ogródki na terenach budownictwa wielorodzinnego” I nagrodę w wysokości 300 zł otrzymała Małgorzata Ściechulska (Sienkiewicza). II nagrodę (200 zł) zdobył Krzysztof Brzozowski (ul. Armii Krajowej), a III (po 100 zł) – Adam Skotnicki (ul. Pułtuska), Teresa Zygnerska (ul. K. Szwanke) i Zbigniew Kuźma (ul. Armii Krajowej). Łączna kwota nagród pieniężnych wyniosła 4 200 zł.

Najpiękniejsze ogrody mogły zgłaszać osoby fizyczne, prawne oraz zarządy osiedli i osoby trzecie (za wiedzą i zgodą właściciela posesji lub balkonu). W tegorocznej edycji nie mogły być zgłaszane obiekty, które zostały nagrodzone i wyróżnione w 2020 i 2021 r.

red.



Ciechanów w gronie najlepszych



Tygodnik „Newsweek” ogłosił ranking najlepszych prezydentów polskich miast, bez zróżnicowania na liczbę mieszkańców. Prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński zajął 9. miejsce.

„Newsweek” nagrody przyznał po raz trzynasty. Po raz pierwszy w zestawieniu znalazł się prezydent Ciechanowa. Ranking powstał na podstawie głosowania prezydentek i prezydentów miast, którzy wytypowali najlepszych spośród siebie. Nad przebiegiem głosowania czuwała kapituła złożona z naukowców związanych z samorządem: prof. Grzegorz Gorzelak z Uniwersytetu Warszawskiego, dr Cezary Trutkowski, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, dr Andrzej Porawski, dyrektor biura Związku Miast Polskich.

– To specyficzny ranking, bo oceniamy siebie nawzajem jako prezydenci miast, a jest nas w Polsce 107. W tym gronie jesteśmy jednym z mniejszych miast, a w całej wyróżnionej piętnastce

najmniejszym, dlatego takie docenienie przez koleżanki i kolegów z samorządu jest dla mnie bardzo prestiżowe. To duża satysfakcja, że to, co robimy w Ciechanowie przebija się na płaszczyźnie ogólnopolskiej – powiedział Krzysztof Kosiński, prezydent Ciechanowa.

Wśród 15 wyróżnionych znaleźli się prezydenci m.in.: Wrocławia, Gdańska, Przemysła, Białegostoku, Kołobrzegu, Inowrocławia, Wałbrzycha, Elku, Nowego Sącza czy Chelma.

W maju 2022 roku prezydent Ciechanowa zajął 2. miejsce w rankingu prezydentów miast do 100 tys. mieszkańców opracowanym przez ekspertów Dziennika Gazety Prawnej.

red.



Plac zabaw i siłownia z nową nawierzchnią

W ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego na terenie placu zabaw i siłowni przy ul. Powstańców Wielkopolskich 13 ułożone zostały nowe nawierzchnie.

Na placu zabaw i siłowni zewnętrznej przy ul. Powstańców Wielkopolskich wymianie poddana została nawierzchnia wykonana ze żwiru. Pod urządzeniami zabawowymi położono kolorowy, bezpieczny i miękki poliuretanowy kauczuk. Pod urządzeniami siłowymi ułożona została trawa. Zadanie zostało zrealizowane w ramach tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Nie tylko mieszkańcy osiedla „Powstańców Wielkopolskich” zdecydowali w tym

roku w ramach głosowania o unowocześnieniu infrastruktury rekreacyjnej w rejonie ich zamieszkania. Podobny projekt miasto zrealizowało w ramach CBO na osiedlu „Zachód”. Tam plac zabaw u zbiegu ulic L. Solńskiego, H. Wieniawskiego, M. Ogińskiego i J. Osterwy wyposażono w nowe urządzenia dla dzieci. Na „Zachodzie” pojawiła się też kolejna w mieście siłownia zewnętrzna.

red.



c.d. ze str. 1

Energooszczędne lampy i reduktory mocy

Na wielu ulicach już wymieniono sodowe lampy oświetleniowe na energooszczędne. Tylko w tym roku pojawiło się ponad 100 lamp typu LED. Nowe lampy ustawiono przy ulicach: 3 Maja, Grodzkiej, Mickiewicza, Zielonej Ścieżce, Orylskiej, Powstańców Wielkopolskich, Malinowej, Fabrycznej, Moniuszki oraz na placu Kościuszki. Do końca roku na energooszczędne, ledowe wymienione będą też żarówki w oprawach oświetleniowych na pl. Jana Pawła II, ul. Warszawskiej, ul. Wodnej i pasażu M. Konopnickiej. W dalszej kolejności na terenie miasta wymianie będzie podlegać ponad tysiąc opraw oświetlenia ulicznego. W celu ograniczenia kosztów bieżących na pętli miejskiej wyłączone zostało oświetlenie ścieżek rowerowych. Już rozstrzygnięto przetarg i podpisano umowę dotyczącą montażu reduktorów mocy (13 obwodów sieci oświetleniowej) na tej samej drodze.

Racjonalizacja zużycia energii w urzędzie i jednostkach podległych miastu

W związku z rosnącymi cenami prądu dla samorządów rozwiązaniem, których celem jest zmniejszenie zużycia energii wprowadzono też w Urzędzie Miasta Ciechanów. Ogra-



Droga energia. Konieczne oszczędności

niczono liczbę czajników elektrycznych w pokojach. Na korytarzach, o ile nie ma konieczności ich oświetlenia, wyłączane są światła. Urzędnicy nie zostawiają sprzętu elektronicznego włączanego w trybie „stand by”, o ile nie jest konieczne jego używanie, a ładowarki elektryczne do urządzeń nie są pozostawiane w gniazdkach, jeśli nie ładują w danym momencie urządzeń. Zmniejszono również godziny sprzątania pomieszczeń tak, aby czynności te w miarę możliwości nie były wykonywane po godzinach pracy urzędu.

Oszczędności polegające na racjonalizacji zużycia prądu wprowadzane są również w jednostkach podległych miastu, w tym szkołach.

Od 1 października nastąpiły też zmiany w godzinach otwarcia krytej pływalni. Jak informuje MOSiR, zostały wprowadzone z uwagi na przepisy ustawowe nakazujące administracji samorządowej zmniejszenie zużycia energii o 10%. Godziny otwarcia zmieniono proporcjonalnie w godzinach porannych i wieczornych.

red.



Rozpoczęła się modernizacja ulic na osiedlu „Słonecznym”

Swoje oblicze funkcjonalne i wizualne zmienią wkrótce ul. Skłodowskiej-Curie, Nizinna, Zagrodowa, Wrzosowa, Krucza, Ludowa, Spacerowa i Wędkarska. Ruszyły prace przy przebudowie ośmiu ulic.

Wykonawca rozpoczął realizację zadania od ul. Wrzosowej. W pierwszej kolejności budowana będzie kanalizacja deszczowa. Równocześnie zdejmowana jest stara nawierzchnia drogi.

Ulice Wrzosowa, Krucza, Ludowa, Spacerowa i Wędkarska zyskają nawierzchnie i chodniki. Przebudowę przejdą zjazdy na posesje. Ponadto powstanie kanalizacja deszczowa, rozbudowana zostanie kanalizacja

sanitarna. Na ul. Ludowej i Kruczej pojawi się nowe energooszczędne oświetlenie, a na ulicach Wrzosowej, Spacerowej i Wędkarskiej przebudowę przejdzie to istniejące. Pojawią się też wyniesione skrzyżowania. Zwiększy się też bezpieczeństwo pieszych poprzez oświetlenie przejść przez jezdnię.

Inwestycję realizuje Zakład Usługowo Handlowy „KOPTRANS” Witold

Piętka. Koszt inwestycji to blisko 15 mln zł.

Prace rozpoczęły się również po drugiej stronie torów, na tym samym osiedlu. W ul. Skłodowskiej-Curie na skrzyżowaniu z ul. Zagrodową budowana jest kanalizacja deszczowa. Prowadzone są prace związane z montażem głównego kolektora, osadzane są studnie. Równocześnie usuwana jest stara nawierzchnia drogi.

Ul. Marii Skłodowskiej-Curie oraz sąsiadujące z nią ul. Nizinna i ul. Zagrodowa zyskają nowe nawierzchnie dróg, powstaną też chodniki, przebudowane zostaną sieci: gazowa, telekomunikacyjna i energetyczna. Zwiększy się też bezpieczeństwo pieszych poprzez oświetlenie przejść przez jezdnię. Wykonawcą inwestycji jest firma Brukarstwo Paweł Goc. Koszt inwestycji to ponad 11 mln zł. Prace potrwać około roku. W trakcie ich prowadzenia obowiązywać będzie czasowa zmiana organizacji ruchu oraz zmiany w organizacji kursowania autobusów ZKM.

red.



Zieleń na osiedlu „Przemysłowym”

Między Parkiem Nauki Torus a Szkołą Podstawową nr 7 pojawiła się nowa zieleń.

Przy nowej, wybudowanej w tym roku drodze dojazdowej do turystycznej

atrakcji Ciechanowa zasadzono trzcinik, kocimiętkę, kosówkę i li-

liwce. Ogrodzenie ozdobią pnącza. Pojawiła się też mała architektura - 5 ławek i koszy na odpady.

Wcześniej na działkach wzdłuż drogi do parku nauki zasadzono klony, które zdobią ten teren i pomagają dbać o czyste powietrze. Rośliny pojawiły się również na rondzie przy ul. Granicznej oraz w pasie przy ogrodzeniu szkoły.

Od lipca tego roku do Parku Nauki Torus można dojechać od strony Szkoły Podstawowej nr 7 nie tylko autem, ale też rowerem. Nowa droga i ścieżka dla jednośladow powstały w ramach kontynuacji prac obejmujących kompleksową modernizację ulic: Granicznej i Widnej. Na obszarze między rondem przy ul. Granicznej a parkiem nauki powstały też 23 miejsca postojowe. Teren oświetlono siedmioma energooszczędnymi lampami.

red.

Inżynieria miejska i zieleń



Pielęgnacja miejskiej przestrzeni

Wydział Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska zadbał o pielęgnację zieleni miejskiej i estetykę. Na ul. Warszawskiej, pętli miejskiej i przy hali targowej na „Blokach” zostały wymienione nasadzenia jednoroczne. W miejsce begonii posadzono wierzosy. Cięciom w celach pielęgnacji roślin sukcesywnie poddawane są rozrastające się drzewa i krzewy. Na zlecenie miasta prace wykonuje PUK.

Remonty cząstkowe ulic i chodników

Wydział Inżynierii Miejskiej i Utrzymania Infrastruktury Drogowej zadbał o wykonanie remontów cząstkowych nawierzchni bitumicznych i powierzchniowo utrwalonych m.in. w ul. Bukietowej, Głowackiego, Gostkowskiej, Śmiecińskiej oraz na rondzie Kurzypińskiego. Wyremontowano też chodniki w ul. Strażackiej i dolnym odcinku ul. Pułtuskiej.

Naprawy wiat

Sukcesywnie naprawiane są wiaty przystankowe na terenie miasta. W minionym miesiącu naprawiono wiaty na przystankach: Aleksan-

drówka 01 (ul. Batalionów Chłopskich), Mleczarska-Os. Szczurzyn 02, Płońska -SP nr 4 02, Wesola 02, Tysiąclecia 01.

Równanie dróg gruntowych

Zlecono równanie dróg gruntowych m.in. w ul. Komunalnej, drodze między cmentarzem komunalnym a działkami ogrodowymi, ul. Wiejskiej, ul. Rybnej, ul. Błękitnej, ul. Pięknej, ul. Złotej, ul. Św. Floriana, odcinek ul. Św. Antoniego od ul. Św. Rodziny, ul. Św. Jadwigi, ul. Rzeczkowskiej, drodze wewnętrznej od ul. Rzeczkowskiej, ul. Towarowej, ul. Andersa, ul. Pułtuskiej – ciąg pieszo - jezdny (od posesji nr 68 do 90), ul. Wiśniowej – dwa odcinki gruntowe. Zlecono również remont drogi gruntowej wewnętrznej, prostopadłej do ul. Kruczej (korytowanie, uzupełnienie pospółką, wyrównanie istniejącej podbudowy tłucznem betonowym kamiennym).

Mała architektura

W Parku im J. Dąbrowskiego i przy ul. J. Fetlińskiej zamontowano nowe ławki. O ich montaż przy pętli miejskiej wnioskowali mieszkańcy.

red.



Doświetlenia kolejnych przejść dla pieszych

3 przejścia dla pieszych zyskały dodatkowe oświetlenie. Słupy oświetleniowe zostały zamontowane przy ulicy Płońskiej i Rzeczkowskiej. Zwiększy to bezpieczeństwo pieszych oraz ich widoczność dla kierowców.

6 słupów z lampami w technologii LED pojawiło się w ul. Płońskiej: przy cmentarzu i miejskim targowisku oraz przy przejściu dla pieszych na początku ul. Rzeczkowskiej od ul. Płońskiej.

Doświetlenie przejść funkcjonować będzie po zmierzchu, w momencie uruchomienia oświetlenia ulicznego.

Miasto sukcesywnie inwestuje w poprawę bezpieczeństwa pieszych. W tym roku doświetlono przejście na ul. Gost-

kowskiej przy skrzyżowaniu z ul. Kargoszyńską i Topolową. W planach jest montaż lamp w rejonie skrzyżowań ul. Witosa z ulicami Mikołajczyka i Sikorskiego.

W 2021 r. dodatkowe urządzenia doświetlające zamontowano przy pasach na skrzyżowaniu ul. Armii Krajowej z Harcerską, na ul. Płońskiej, Pułtuskiej i 3 Maja.

red.

Uznanie dla wolontariuszy

Stowarzyszenie Ciechanowski Wolontariat przy wsparciu Urzędu Miasta Ciechanów po raz kolejny nagrodzi najbardziej aktywnych wolontariuszy. Społecznicy działający w wolontariacie na rzecz mieszkańców Ciechanowa mają szansę na wyróżnienia i nagrody. W gablotach przy ul. Warszawskiej zaprezentowane będą ich zdjęcia. Organizacje pozarządowe i mieszkańcy miasta mogą zgłaszać wytypowane przez siebie osoby do udziału w projekcie do 7 listopada.



Każdego roku nagradzani są najbardziej aktywni wolontariusze, którzy realizują działania i projekty na rzecz mieszkańców Ciechanowa. Podobnie jak w zeszłym roku organizacje pozarządowe i szkolne koła wolontariatu będą mogły współorganizować Galerię Wolontariuszy, która zagości w gablotach na ul. Warszawskiej. Wystawa będzie częścią obchodów przypadającego 5 grudnia Międzynarodowego Dnia Wolontariatu.

Kandydatów do nagród ze swojego grona zgłaszać mogą organizacje pozarządowe działające na rzecz mieszkańców Ciechanowa. Wyznaczą osoby, które w ich ocenie najbardziej wyróżniły się w 2022 r. Również sami mieszkańcy mają możliwość zaproponowania organizatorom, kto z ciechanowskich

wolontariuszy ich zdaniem najbardziej zasługuje na wyróżnienie i udział w projekcie.

– W tym roku na szczególne uznanie z pewnością zasłużyły m.in. osoby, które pomagały uchodźcom uciekającym z Ukrainy w wyniku zbrojnej agresji Rosji. Wiemy, że w społeczności naszego miasta jest wielu tzw. cichych bohaterów, którzy organizowali zbiórki, szukali noclegów i w inny sposób wspierali uchodźców. Galeria Wolontariatu to okazja, aby docenić te osoby, podziękować im, ale też pokazać mieszkańcom Ciechanowa, jak wielu wolontariuszy działa w naszym mieście – mówi Marzena Lentowszczyk Prezeska Stowarzyszenia Ciechanowski Wolontariat

Aby zgłosić wolontariusza do

wyróżnienia należy skontaktować się z członkami stowarzyszenia poprzez wiadomość e-mail na adres:ciechanowskiwolontariat@gmail.com. Zgłoszenia można przekazywać do 7 listopada.

Wyróżnione osoby zostaną zaproszone na sesję fotograficzną. Następnie zdjęcia wolontariuszy zostaną zaprezentowane w plenerze. Każdy z wolontariuszy otrzyma też dyplom i upominek.

Z miastem współpracuje kilkadziesiąt organizacji pozarządowych, które realizują przedsięwzięcia z zakresu m.in. ochrony zdrowia, pomocy społecznej, kultury, sportu, oświaty, ekologii, ochrony zwierząt i wsparcia sektora pozarządowego, stanowiące zadania własne gminy. W tak zwanym „trzecim sektorze” aktywnie działa kilkuset wolontariuszy

Koordinację projektu prowadzą wolontariusze Stowarzyszenia Ciechanowski Wolontariat, którzy od wielu lat współpracują z miastem. Stowarzyszenie realizuje zadania mające na celu zintegrowanie środowiska trzeciego sektora. W tym roku w ramach realizacji zadań zleconych przez ratusz, Stowarzyszenie świadczy bezpłatne wsparcie w prowadzeniu księgowości dla organizacji pozarządowych współpracujących z miastem i działających na rzecz mieszkańców Ciechanowa.

red.

Komunikacja miejska w okresie Wszystkich Świętych

Od 29 października do 2 listopada zostaną uruchomione dodatkowe linie miejskich autobusów umożliwiające dojechanie na cmentarz przy ul. Gostkowskiej. ZKM wprowadzi dodatkowe kursy autobusów na trasie miasto – cmentarz komunalny. Do nekropolii komunikacją miejską będzie można dojechać już od soboty 29 października, do środy 2 listopada.

Między 29 października a 2 listopada kursowała będzie:

Linia A na trasie: Gostkowska Pętla – Gostkowska Cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – Plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska Pętla.

Kursy będą odbywały się co 15 minut od godz. 8.30 do 16.45.

W dniu 1 listopada dostępne będą linie:

Linia B na trasie: Gostkowska Pętla – Gostkowska Cmentarz – Kraszewskiego – 17 Stycznia – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Kościuszki – Sienkiewicza – Dworzec PKP – Kraszewskiego – Gostkowska Pętla.

Kursy będą odbywały się co 20 minut od godz. 9.00 do 16.40.

Linia C na trasie: Cmentarz Komunalny (przystanek obwodnica) – Prymasa Tysiąclecia – Wojska Polskiego – Batalionów Chłopskich – Sikorskiego – Plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska – Cmentarz Komunalny.



Będzie ona kursowała co 15 minut w godzinach od 9.05 do 16.50.

Linia D na trasie: Cmentarz Komunalny (przystanek obwodnica) – Prymasa Tysiąclecia – Wojska Polskiego – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Sikorskiego – Armii Krajowej – Płońska – 11 Pułku Ułanów Legionowych – Plac Jana Pawła II – 17 Stycznia – Kraszewskiego – Gostkowska – Cmentarz Komunalny.

Będzie ona jeździła z częstotliwością co 20 minut między godz. 9.10 a 16.30.

Bilety można będzie zakupić u kierowców autobusów oraz w stacjonarnych punktach sprzedaży. Szczegółowy rozkład jazdy znajduje się na stronie internetowej www.zkmciechanow.pl. Informacja pod numerem telefonu 23 672 23 06.

red.

Prezydent nagroził nauczycieli



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej prezydent Krzysztof Kosiński wręczył w ratuszu nagrody nauczycielom miejskich szkół i przedszkoli.

Nagrody prezydenta miasta otrzymali: Dorota Podgórska z Miejskiego Przedszkola nr 1, Joanna Niemierzycka z Miejskiego Przedszkola nr 3, Małgorzata Cicholska z Miejskiego Przedszkola nr 4, Aldona Ostrowska z Miejskiego Przedszkola nr 5, Aneta Rutkowska z Miejskiego Przedszkola nr 6, Barbara Tyjeńska-Pelka z Miejskiego Przedszkola nr 8, Anna Poroszevska z Miejskiego Przedszkola nr 10, Małgorzata Nowicka ze Szkoły

Podstawowej nr 1, Monika Piecychna-Grzegorzewska i Aldona Bulejak ze Szkoły Podstawowej nr 3, Anna Trawińska i Iwona Walczewska ze Szkoły Podstawowej nr 4, Agnieszka Maruszevska i Bogumiła Sobecka ze Szkoły Podstawowej nr 5, Iwona Agnieszka Brulińska ze Szkoły Podstawowej nr 6, Kamila Radecka ze Szkoły Podstawowej nr 7. Nagrody otrzymali także dyrektorzy i wicedyrektorzy: Renata Kowalik

z Miejskiego Przedszkola nr 1, Wiesława Milewska z Miejskiego Przedszkola nr 8, Bożena Wernik z Miejskiego Przedszkola nr 10, Małgorzata Chlebowska ze Szkoły Podstawowej nr 3, Dorota Stryjewska i Izabela Joanna Chomicka ze Szkoły Podstawowej nr 5, Iwona Dorota Rogińska ze Szkoły Podstawowej nr 6, Arkadiusz Chelmiński i Wioletta Kazimierska ze Szkoły Podstawowej nr 7.

red.

Spotkania w miejskiej bibliotece

Karolina Dzimira-Zarzycka oraz Wojciech Widlak byli gośćmi niedawnych spotkań z pisarzami, zorganizowanych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Krzywej Hali.



12 października tematem spotkania w bibliotece była książka „Samotnica. Dwa życia Marii Dulebianki”. Jej autorką jest Karolina Dzimira-Zarzycka. Absolwentka historii sztuki i polonistyki na Uniwersytecie Wrocławskim

napisała pierwszą biografię malarki, działaczki na rzecz praw kobiet. To portret artystki i emancypantki, której problemy i wybory są zaskakująco

aktualne także dzisiaj. Pisarka obficie czerpiąc ze źródeł, stara się uchwycić relację Dulebianki i Konopnickiej, a także wpisać ją w szerszy obraz sytuacji kobiet żyjących na przełomie XIX i XX wieku. Rozmowę poprowadziła dziennikarka Izabela Kobierzevska.

15 października w cyklu „Poranek w bibliotece” gościł Wojciech Widlak – autor książek dla najmłodszych czytelników. Pisarz jest twórcą postaci Pana Kuleczki, Wesołego Ryjka, Samotnego Jędrusia oraz Figla i Psi-kusa. Za przejmującą opowieść o chorobie dziecka „Dwa serca anioła” (z ilustracjami Pawła Pawlaka) otrzymał nagrodę Dużego Donga przyznaną przez Polską Sekcję IBBY.

red.

Zaduszki muzyczne

5 listopada w miejskiej hali sportowo-widowiskowej przy ul. Kraszewskiego odbędzie się koncert zaduszkowy. Będzie okazją do wysłuchania utworów Jima Morrisona, Michaela Hutchence'a, Olivii Newton-John, Heleny Majdaniec, Grzegorza Ciechowskiego, Zbigniewa Wodeckiego i innych nieżyjących już artystów. Darmowe wejściówki można odebrać w COEK Studio.



XII Zaduszki Muzyczne to projekt współtworzony przez kilkunastu muzyków z okolic Ciechanowa,

Przasnysza, Makowa Mazowieckiego, Pułtusk i Ostrołęki. Otwarty dla mieszkańców koncert

odbędzie 5 listopada o godz. 19.00 w hali sportowo-widowiskowej przy ul. Kraszewskiego 8. Wstęp możliwy będzie na podstawie darmowych wejściówek, które można odebrać w siedzibie Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO (17 Stycznia 56a). Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie Małe Księstwo Makowskie w partnerstwie z Miejskim Domem Kultury w Makowie Mazowieckim, Miejskim Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku oraz Ciechanowskim Ośrodkiem Edukacji Kulturalnej Studio. Zadanie publiczne pod nazwą „Zaduszki Muzyczne 2022” zostało dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

red.

Sztuka przyjazna



10 października obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Podopieczni trzech miejskich jednostek zaprezentowali ciechanowianom specjalnie opracowane programy artystyczne.

Mieszkańcy mieli w tym miesiącu możliwość obejrzenia wyjątkowego przedstawienia. To efekt wielu godzin pracy warsztatowej podopiecznych i opiekunów Środowiskowego Domu Samopomocy typu A i B, Dziennego Domu Senior+ i Punktu Wsparcia Dziecka i Rodziny.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego został zainicjowany w 1992 ro-

ku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego (World Federation for Mental Health.). Jego celem jest upowszechnianie polityki zdrowia psychicznego oraz zwiększanie społecznej świadomości poprzez edukację społeczną w zakresie profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i psychicznych a także wspieranie walki ze stygmatyzacją społeczną.

red.

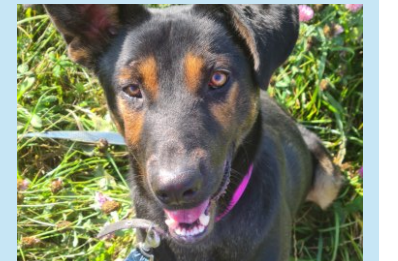


Znajdź swojego psa w schronisku

W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Na co dzień opiekują się nimi pracownicy PUK oraz wolontariusze, których wysiłki sprawiają, że zwierzęta są zadbane i zdrowe. Wszystkie chciałyby zaznać domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji i zyskania wiernego przyjaciela.



pie rasy Husky. Przyjazny, energiczny lubiący wszelkie formy aktywności.



Kufel ma 12 lat. Waży 33 kg. To kontaktowy, posłuszny i opanowany pies. Przejawia cechy stróża. O sile jego charakteru świadczą blizny prawdopodobnie pozostałe po walkach z innymi psami. Żle znosi pobyt w schronisku. Ma krótką sierść bez podszerstka, co powoduje, że przy słabej pogodzie trzęsie się z zimna.



Kozak – 6 lat, 23 kg. W schronisku tkwi już 4 lata i ciągle ma nadzieję na znalezienie domu. Uwielbia spacerować, otwartą przestrzeń i wodę. Jest w ty-

Karbon to młody, sympatyczny i pełen wdzięku pies. Jest radosny, mądry i łagodny. Przebywanie z nim sprawia wiele przyjemności. Został znaleziony 31 sierpnia w okolicy ul. Sońskiej. Nikt się po niego nie zgłosił. Doskonale odnajdzie się w domu z podwórkiem lub ogrodem. Tel. do schroniska: (23) 611 13 59. Informacje o zwierzętach są też dostępne na Facebooku placówki. Nowy właściciel podpisuje umowę adopcyjną. Otrzymuje też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaczipowane i wysterylizowane.

red.

Upamiętniono Jadwigę Paprocką

14 października w parku im. M. Konopnickiej podopieczni i opiekunowie Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz przedstawiciele samorządu zasadzili pamiątkowe drzewo. Magnolia będzie upamiętniać Jadwigę Paprocką (1936-2021) - zasłużoną dla miasta, nagrodzoną Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Prezesa Zarządu Oddziału Miejsko-Powiatowego Towarzystwa Przyjaciół Dzieci w Ciechanowie.



Jadwiga Paprocka od 1975 r. aktywnie uczestniczyła w działalności TPD. Organizowała i powołała jego zarząd w Ciechanowie. W 1999 r. została wybrana na stanowisko prezesa. Po przejściu na emeryturę pełniła tę funkcję społecznie przez ponad 20 lat. Była inicjatorką powstania w 2005 r. Ogniska Pracy Pozaszkolnej Towarzystwa Przyjaciół Dzieci. Z jej inicjatywy w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego zrealizowano miejski projekt montażu na osiedlach urządzeń integracyjnych, z których mogą korzystać osoby z niepełnosprawnościami.

Od początku swojego istnienia TPD jest wspierane przez miasto. Rokrocznie realizuje zadania publiczne m.in. z zakresu pomocy społecznej, wspierania osób wykluczonych, wypoczynku letniego dzieci i młodzieży, czy upow-

szesniana kultury fizycznej i sportu. Celem działalności TPD jest tworzenie warunków do nauki własnej i pomocy w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień wychowanków oraz łagodzenie niedostatków wychowawczych. Umożliwia poprawienie warunków rehabilitacji psychofizycznej oraz integrację dzieci m.in. poprzez korzystanie z terapii zajęciowej oraz z działalności kulturalnooświatowej. Wychowankowie uczestniczą w zajęciach indywidualnych oraz grupowych z wykorzystaniem sprzętu rehabilitacyjnego i pomocy edukacyjnych. Z zajęć terapeutyczno-logopedycznych korzystają dzieci z autyzmem, niepełnosprawnością intelektualną, mózgowym porażeniem dziecięcym oraz zespołem Downa.

red.

Jubileusz setnych urodzin ciechanowianki



5 października 100-lecie obchodziła Zofia Klepańska. Urodziła się w 1922 r. w Strudze koło Warszawy, skąd przeniosła się do Ciechanowa. Do wybuchu wojny była uczennicą Gimnazjum im. Zygmunta Karskiego. W nalotach bombowych straciła matkę i brata. 11 lutego 1945 r. poślubiła Stanisława Klepańskiego, z którym spędziła 73 lata. Mąż zmarł w 2018 r. w wieku

100 lat. Po jego śmierci pozostała pod opieką córek, wnuka i kochającej się rodziny. W bardzo dobrym zdrowiu i jeszcze lepszym samopoczuciu doczekała 100 lat. Jej wielką pasją jest muzyka. Pani Zofia przez wiele lat śpiewała w parafialnym Chórze Victoria. Dostojnej jubilatce gratulujemy i życzymy wielu radości na kolejne lata.

red.

„Anatomia sukcesu” dla lokalnych przedsiębiorców



Od 15 września w Urzędzie Miasta trwa cykl bezpłatnych warsztatów dla przedsiębiorców. Są okazją, by zdobyć praktyczną wiedzę i uzyskać wskazówki o tym, jak skutecznie wprowadzić innowacyjne pomysły we własnych przedsiębiorstwach. Kolejne spotkanie odbędzie się 12 października. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.

Pierwsze warsztaty z cyklu odbyły się 15 września. Rozmawiano o generowaniu innowacji w Przemysle 4.0.

Kolejne spotkanie w formie networkingu zorganizowano 12 października 2022 r. Tematem była „Anatomia sukcesu, czyli jak prowadzić biznes, który rośnie i zarabia”.

Najbliższe, ostatnie w tym cyklu warsztaty odbędą się 15 listopada. Uczestni-

cy będą mogli wysłuchać o przedsiębiorcach sukcesu i tym, w jaki sposób wdrażać rozwiązania cyfrowe w przedsiębiorstwach funkcjonujących w tradycyjnych gałęziach przemysłu i rolnictwa.

Szczegóły dotyczące szkoleń są dostępne na stronie internetowej startupacademy.pl/mazowsze-lp/. Zapisy są przyjmowane przez formu-

larz na stronie www.projektu.

Spotkania są m.in. okazją do zapoznania się z innymi przedsiębiorcami z Ciechanowa i okolic oraz wymienienia się doświadczeniami w prowadzeniu własnych firm.

Realizacją cyklu zajmuje się Startup Academy - mazowiecka akredytowana instytucja otoczenia biznesu o profilu Centrum Innowacji. Startup Academy to organizacja wspierająca młodych przedsiębiorców, samorządy gotowe do lokalnego szerzenia przedsiębiorczości wśród młodych ludzi oraz duże firmy, które chcą zwiększyć efektywność swoich działań oraz generować innowacje stosując narzędzia, metody i techniki startupowe.

Projekt jest prowadzony w ramach zadania publicznego „Wzmocnienie roli regionalnych animatorów rozwoju gospodarczego Mazowsza w procesie przedsiębiorczego odkrywania w subregionie ciechanowskim” zostało dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

red.

Rocznice ślubów w ratuszu



1 października w Urzędzie Stanu Cywilnego rocznice 50-lecia i 60-lecia ślubu świętowało 7 par z Ciechanowa.

Państwo **Michalina i Jan Gaładyk** pobrali się 4 marca 1961 roku. Pani Michalina urodziła się w 1939 r. w miejscowości Bakowiec. Była wykształconą dietetyczką. 37 lat pracowała w ciechanowskim szpitalu. Pan Jan urodził się w 1936 r. w Łopacince. Zajmował się produkcją rolną. Był kierownikiem, a następnie prezesem w RSP Sokółówek. Małżonkowie wychowali dwoje dzieci, doczekali się dwójki wnucząt.

Państwo **Danuta i Jan Król** zawarli związek małżeński 7 listopada 1970 roku. Pani Danuta urodziła się w 1948 r. w miejscowości Zawady Huta. Pan Jan urodził się w 1949 r. w Jaroszewcach. Był zawodowym żołnierzem. Para wychowała dwoje dzieci i doczekała się trojga wnucząt.

Państwo **Zofia i Józef Michaluk** związali się ze sobą 6 listopada 1971 roku. Pani Zofia urodziła się w 1950 w Błędnicy. Pracowała w urzędzie gminy, Hortexie, a następnie prowadziła własną działalność. Pan Józef urodził się w 1948 r. w Siemiatyczach. Był nauczycielem, naczelnikiem gminy Drohiczyń, kierownikiem służby rolnej, potem zarządcą fermy drobiu. Para wychowała dwoje dzieci, doczekała się czworga

wnucząt.

Państwo **Maria i Jerzy Krysiak** pobrali się 2 kwietnia 1972 roku. Są rodowitymi ciechanowianami. Pani Maria urodziła się w 1955 r. Jako opiekunka pracowała w tutejszym PCK i szpitalu wojewódzkim. Pan Jerzy urodził się w 1949 r. Pracował w zakładzie ZREMB. Małżonkowie wychowali dwoje dzieci, doczekali się trojga wnucząt i dwóch prawnuczek. Państwo **Barbara i Waldemar Olewniczak** są ze sobą od 16 września 1972 r. Pani Barbara urodziła się w 1953 r. w Ciechanowie. Pracowała w dziale finansowo-księgowym ZREMBu, Fundacji Gospodarczej

im. K. Marcinkowskiego, Metal-Techu i Cedrobie. Pan Waldemar urodził się w 1948 r. w Grędzicach. Był spawaczem. Jego ostatnim miejscem pracy był Zakład Komunikacji Miejskiej. Para wychowała dwoje dzieci i doczekała się czworga wnucząt.

Państwo **Elżbieta i Roman Żmiejewscy** pobrali się 10 kwietnia 1971 roku. Pani Elżbieta urodziła się w 1948 r. w Ościsłowie. Była nauczycielką w szkole podstawowej w Krasnem, Małuzynie i Iłowie. Pan Roman urodził się w 1948 r. w Mławie. Był również nauczycielem. Jego ostatnim miejscem pracy była SP nr 3 w Ciechanowie. Para wychowała dwoje dzieci.

Państwo **Irena i Wojciech Ozdarscy** wzięli ślub 30 października 1971 r. Pani Irena urodziła się w 1950 r. w miejscowości Łaguny. Pan Wojciech urodził się w 1946 r. w Ciechanowie. Oboje zajmowali się prowadzeniem gospodarstwa rolnego. Mają czworo dzieci. Doczekali się siedmiorga wnucząt.

Jubilaci otrzymali medale „Za Długoletnie Pożycie Małżeńskie”. Prezydent Krzysztof Kosiński wręczył im listy gratulacyjne oraz pamiątkowe paskorzeźby. Życzymy wielu kolejnych, wspólnych lat!

red.



Bank Żywności w Ciechanowie promuje „Zero waste”

W gablotach znajdujących się w centrum miasta można oglądać plakaty propagujące ideę niemarnowania żywności i zachowań proekologicznych. Ekspozycja wpisuje się w projekt „# Społeczności nie marnują” realizowany przez Federację Polskich Banków Żywności we współpracy z Bankiem Żywności w Ciechanowie.



Celem realizowanego m.in. w Ciechanowie projektu jest promocja idei „Zero waste” na szczeblu lokalnym oraz budowanie dialogu z samorządem na rzecz uwzględnienia tego typu działań w politykach publicznych. Uczestniczy w nim pięć miast.

W minionych miesiącach Bank Żywności w Ciechanowie przy wsparciu miasta zaangażował społeczność ciechanowskich osiedli do wypracowania rozwiązań ograniczających skalę marnowania żywności i poszukiwania dobrych praktyk „Zero waste”. Grupa inicjatywna stworzona z przedstawicieli Banku Żywności, Urzędu Miasta Cie-

chanów, Parku Nauki Torus, Ciechanowskiego Stowarzyszenia Filantrop, PUK, MOPS i Społecznego Towarzystwa Oświatowego wypracowała następnie rekomendacje dotyczące możliwości rozwoju i wdrożenia nowych działań nakierowanych na promocję tej idei w Ciechanowie. 17 października w auli Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie Bank Żywności zorganizował konferencję z udziałem ciechanowian oraz przedstawicieli miasta Wrocławia, które także promuje wśród społeczności lokalnej zasady „Zero waste”, wdrażając nowoczesne rozwiązania m.in. w sto-

łówkach szkolnych. Ciechanowski Bank Żywności promował też „Zero waste” rozdając chętnym 15 października przed budynkiem MOPS Zupę disco – danie przygotowane zgodnie z ideą niemarnowania. Organizowane są też akcje edukacyjne dla najmłodszych, których celem jest podnoszenie świadomości młodych ludzi na temat zmian klimatycznych wynikających z marnowania żywności, dokonywania świadomych wyborów konsumpcyjnych oraz korzyści z życia w stylu Zero waste. 15 października takie zajęcia odbyły się w szkole STO. Klasy 5 uczestniczyły w warsztatach „Kuchnia Wyrzutków”. Co roku na świecie marnuje się ok. 1,3 miliarda ton jedzenia. Taka ilość wystarczyłaby do wyżywienia wszystkich Polaków przez ponad 60 lat. Marnowanie żywności to problem moralny, ekonomiczny i środowiskowy.

red.



Zajęcia komputerowe PIXEL

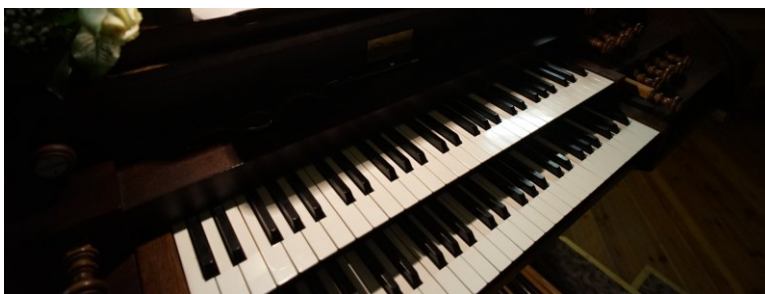
Nauka tworzenia grafiki komputerowej i programowanie to oferta skierowana do dzieci i młodzieży. Zajęcia PIXEL prowadzone są w siedzibie Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej Studio przy ul. 17 Stycznia 56a.

komputerów i tabletek tańczą do interaktywnych gier muzyczno-ruchowych takich jak np. Just Dance. Starsza grupa w przedziale wiekowym 12-17 lat, czyli PIXEL+ poznaje tajniki kodowania w aktualnych dla branży językach programowania, m.in. C#. Po poznaniu podstaw uczestnicy rozpoczynają tworzenie własnych programów, aplikacji i układów mikrokontrolera Arduino. Efektem pracy uczestników zajęć były m.in. kolaże i plakaty, które zaprezentowano podczas musicalu Stage Master. Prezentacja miała miejsce 4 września w Zamku Książąt Mazowieckich w Ciechanowie. Zapisy pod numerem telefonu 570 809 003. Koszt 20 zł na miesiąc.

red.

VI Ciechanowskie Wieczory Organowe

Po raz szósty w Ciechanowie zorganizowane zostały wieczory organowe. W tym roku po raz pierwszy koncerty miały miejsce w dwóch kościołach: farnym św. Józefa (2 i 9 października) oraz św. Piotra Apostoła (16 października). Mieszkańcy wysłuchali solistów z Filharmonii Narodowej, Opery Bałtyckiej oraz Filharmonii Bałtyckiej.



Cykl wieczorów rozpoczął koncert „Ave Maria”. Polskie pieśni religijne zaśpiewała Magdalena Schabowska (sopran), której akompaniował Adam Sadowski (organy). Drugi koncert wykonała Magdalena Maniewska (obój)

oraz Zbigniew Gach (organy). Koncert finałowy poświęcony był pamięci papieża Jana Pawła II. Tego dnia zagraли Maria Perucka (skrzypce) oraz Roman Perucki (organy). Publiczność miała możliwość śle-

red.

IV Mazowieckie Dni Techniki w Ciechanowie

21 października w Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego odbyły się Mazowieckie Dni Techniki. Ich celem jest rozwój zainteresowań, poszerzanie wiedzy o aktualnym stanie techniki czy uświadamianie o atrakcyjności studiów technicznych.



Uczestnicy mieli m.in. możliwość, by zapoznać się z dynamicznymi zmianami, jakie w ostatnich latach zaszły w Ciechanowie dzięki realizacji wielu inwestycji. Miasto na konferencji reprezentowała Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów Iwona Kowalcuk. IV Mazowieckie Dni Techniki odbywają się w tym roku w pięciu miastach: Ciechanowie, Ostrołęce, Plocku,

Radomiu i Warszawie. Organizatorem wydarzenia jest Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych "NOT" Rada w Ciechanowie. Na konferencji przyznane zostały odznaki wyróżnionym działaczom FSNT NOT. Patronat nad wydarzeniem objęli Marszałek Województwa Mazowieckiego i Prezes FSNT NOT.

red.

Listopadowe spotkania z nauką dla dzieci



Park Nauki Torus przygotował ofertę zajęć warsztatowych, które odbędą się w listopadzie. Zapisy na spotkania edukacyjne o robotach i biologii już trwają.

6 listopada w ramach cyklu „Wiem z doświadczenia” w Parku Nauki Torus odbędą się warsztaty o robotach. Uczestnicy poznają historię robotyki sięgającą starożytności. Dowiedzą się również, jak powstają programy komputerowe sterujące maszynami. Podczas warsztatów poznają bioniczne roboty i zbudują własne maszyny kroczące. Zajęcia skierowane są do dzieci od 8 do 12 lat. Dla młodszych miłośników nauki (od 6 roku życia) 13 listopada, przygotowano warsztaty „Podróż przez układ pokarmowy człowieka”. Podczas zajęć dzieci dowiedzą się czym jest pokarm dla naszego organizmu i czy każdy jego rodzaj jest w takim samym stopniu wartościowy, poznają układ pokarmowy i podstawowe funkcje jego narządów. Uczestnicy zajęć dowiedzą się m.in. jak wygląda mapa smaków na języku, ile śliny dziennie

produkują ślinianki oraz ile kwasu wytwarza żołądek. Dzieci wykonają model układu pokarmowego oraz sprawdzą, czy kosmki jelitowe faktycznie zwiększają powierzchnię wchłaniania. Ciałem człowieka będzie również tematem kolejnych spotkań z nauką. 27 listopada odbędą się zajęcia „Poznaj Pana Kostka, czyli wszystko o układzie kostnym człowieka”. Na zajęciach dzieci obejrzą model szkieletu człowieka i poznają ciekawostki związane z budową kości. Dowiedzą się do czego służą mięśnie, ścięgna i stawy oraz jakie produkty należy jeść, by mieć zdrowe i mocne kości. Zajęcia skierowane są do dzieci od 5 roku życia. Zapisów na każdy z warsztatów można dokonywać telefonicznie pod numerem 23 674 93 13 lub osobiście w kasie Parku Nauki Torus.

red.

Dzień Otwarty Funduszy Europejskich

7 października miejska jednostka kultury z ciechanowskim oddziałem Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych zorganizowała Dzień Otwarty Funduszy Europejskich. W siedzibie COEK Studio odbyły się zajęcia i warsztaty dla przedszkolaków oraz uczniów. Do uroczystości dołączyła też młodzież licealna i seniorzy.



Dzień Otwarty Funduszy Europejskich świętowano międzypokoleniowo. W budynku COEK Studio przygotowano atrakcyjne warsztaty i lekcje dla najmłodszych oraz młodzieży. W wydarzeniu uczestniczyły dzieci z miejskich przedszkoli oraz uczniowie szkół. Natomiast licealiści wzięli udział w wykładzie „Generacja Z w świecie funduszy europejskich”. Spotkania urozmaiciły występy muzyczne i quizy oraz czekolada przygotowana przez baristów Kawiarni W18.

O unijnym wsparciu w ramach Funduszy Europejskich dla przyszłości Polski i Ciechanowa rozmawiali też seniorzy. Część wydarzenia kierowaną do dojrzałych mieszkańców zwieńczyła wspólna zabawa podczas Integracyjnego Europejskiego Spotkania Seniorów, przygotowanego przez Klub Seniora STUDIO. Dzień Otwarty Funduszy Europejskich odbył się w budynku COEK Studio, który przeszedł kompleksowy

remont w 2018 r. dzięki pozyskaniu przez miasto funduszy w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 (Działania 5.3 Dziedzictwo kulturowe). Obiekt zyskał nowe, estetyczne i funkcjonalnie wyposażone wnętrza. Wymieniono instalacje, okna i drzwi. Budynek przeszedł termomodernizację i został ocieplony. Zmodernizowane zostały łazienki. Zamontowano urządzenia zwiększające dostępność obiektu osobom z różnymi rodzajami niepełnosprawności, min. ruchowymi, sensorycznymi, intelektualnymi i psychicznymi. Jednym z rozwiązań jest zainstalowane na torze krzywoliniowym krzesło schodowe, co umożliwia niepełnosprawnym przemieszczanie się między kondygnacjami. Stara kotłownia gazowa w obiekcie została wymieniona na węzeł ciepłowniczy zasilany z miejskiej sieci ciepłowniczej, przebudowano instalację c.o., instalację pompy ciepła

powietrze/woda, wymieniono oświetlenie na energooszczędne typu LED. Dzięki stworzeniu sali widowiskowej pojawiła się możliwość organizowania koncertów i przedstawień teatralnych. Galeria zyskała profesjonalne wyposażenie, systemy wystawiennicze, oświetlenie, które pozwalają na właściwą ekspozycję prac. Poprzez zakup koniecznych mebli, remont sali plastycznej z jej zapleczem, poprawiły się warunki, w których odbywają się cieszące się dużym zainteresowaniem zajęcia. W nowoczesny sprzęt elektroniczny wyposażono studio nagrań, zostało ono także odpowiednio wyciszone, co przekłada się na jakość nagrań i możliwości bardziej profesjonalnego wykorzystywania studia. Prace objęły galerię, salę baletową, pracownię rozwijania umiejętności manualnych, pomieszczenie, które stało się małą salą widowiskową. 80 proc. kosztów tych inwestycji pokryło unijne dofinansowanie.

red.

Park Nauki Torus z turystyczną nagrodą

Park Nauki Torus przy wieży ciśnień w Ciechanowie został uznany „Najlepszym Produktem Turystycznym Województwa Mazowieckiego 2022”. 24 października w Warszawie prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński odebrał nagrodę przyznaną przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną.



Zwycięzcom tegorocznej edycji konkursu ogłoszono podczas uroczystości w Hotelu Crown Plaza w Warszawie. Prestiżowa nagroda dla Parku Nauki Torus jako „Najlepszego Produktu Turystycznego Województwa Mazowieckiego 2022” została odebrana przez prezydenta Ciechanowa.

– Nasz park ma na celu rozbudzenie pasji i zainteresowań naukami ścisłymi. Popularyzuje nowoczesne

technologie, które są przyszłością w edukacji. Cieszę się, że efekty realizacji tej inwestycji zostały dostrzeżone i docenione. Tylko od stycznia tego roku sprzedaliśmy blisko 15 tys. biletów. Odwiedzają nas nie tylko mieszkańcy Mazowsza, ale i całego kraju – podkreślił prezydent Krzysztof Kosiński.

Instytucje biorące udział w konkursie były zgłaszane przez samorządy lokalne

i gospodarze, lokalne organizacje turystyczne, instytucje i twórców produktów turystycznych, stowarzyszenia i fundacje turystyczne, prywatnych przedsiębiorców oraz organizatorów turystyki. W tym roku kapituła konkursowa oceniała zgłoszone kandydatury m.in. pod względem atrakcyjności danego produktu, wykorzystania nowych technologii w jego rozwoju, a także perspektywy na dalszy rozwój instytucji.

Park Nauki Torus otrzymując certyfikat zdobył szansę na udział w ogólnopolskim etapie konkursu. W nim najlepsi otrzymają prestiżowy certyfikat Polskiej Organizacji Turystycznej. Już teraz PNT weźmie natomiast udział w kampanii promocyjnej laureatów prowadzonej przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną. Przyznawane przez MROT certyfikaty dla najlepszych produktów turystycznych to nie tylko wyróżnienie, ale też najlepsza rekomendacja dla turystów, aby je odwiedzić.

red.





Park Nauki Torus przylączy się do ogólnopolskiej akcji SPiNDays, która jest odpowiedzią na Międzynarodowy Dzień Muzeów i Centrów Nauki. 10 i 11 listopada zaplanowano pokazy i warsztaty dla dzieci i dorosłych. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

10 listopada o godz. 18.00 odbędzie się wykład połączony z pokazem dotyczącym kuchni molekularnej. To interdyscyplinarne spotkanie ma na celu prezentację zagadnień z zakresu chemii, fizyki i biologii. Uczestnicy poznają historię i podstawy kuchni molekularnej, a także dowiedzą się czy znajomość chemii przydaje się w kuchni. W części warsztatowej będzie można zaobserwować jak tworzy się tzw. „Bubble tea” oraz „dymiące drinki”. Nie zabraknie degustacji przygotowanych potraw. Spotkanie poprowadzi dr hab. Katarzyna Roszek – profesor Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu. Wydarzenie skierowane jest do osób dorosłych. Drugiego dnia obchodów (11 listopada) przygotowano zajęcia „Zimna chemia”. Najmłodszy obserwatorzy dowiedzą się który z polskich naukowców dokonał skroplenia azotu oraz do czego jest on wykorzystywany. W programie są też eksperymenty chemiczne z użyciem suchego lodu i ciekłego azotu. Wraz z prowadzącą dr Martą Radomską, najmłodszy obserwatorzy sprawdzą jak ekstre-

malnie niska temperatura wpływa na różne materiały i przedmioty, dowiedzą się też jaki związek ma temperatura z ciśnieniem i objętością gazów. Zajęcia „Zimnej chemii” będą prowadzone również 10 listopada dla grup zorganizowanych odwiedzających w tym dniu Park Nauki Torus. SPiN Days to wydarzenia, które odbywają się jednocześnie we wszystkich centrach nauki w Polsce. Stowarzyszenie Społeczeństwo i Nauka SPiN, którego członkiem jest Park Nauki Torus, koordynuje wspólne przedsięwzięcia mające na celu popularyzację wiedzy i prezentację osiągnięć polskich naukowców. Tegoroczne SPiN Days organizowane są w ramach projektu „SPiNaj naukę” który Park Nauki Torus realizuje ze Stowarzyszeniem Społeczeństwo i Nauka SPiN oraz 11 instytucjami działającymi w kraju. Projekt jest dofinansowany z programu „Społeczna odpowiedzialność nauki” Ministra Edukacji i Nauki. Udział we wszystkich wydarzeniach SPiN Days jest bezpłatny, obowiązują jednak zapisy.

red.





KUCHNIA MOLEKULARNA
czwartek | 10 listopada | g. 18:00
wykład i pokaz dr hab. Katarzyna Roszek, profesor UMK

ZIMNA CHEMIA
piątek | 11 listopada | g. 11:00 i 13:00
wykład i pokaz dr Marta Radomska, PNT

IV Ciechanowskie Senioralia – koncerty i bezpłatne badania medyczne

19 października miasto już po raz czwarty zorganizowało święto seniorów. W hali przy ul. Kraszewskiego można było skorzystać z szerokiej oferty badań i specjalistycznych porad dotyczących zdrowia. Seniorzy wystąpili w części artystycznej, prezentując swoje talenty i pasje. Gwiazdą tegorocznej imprezy był Robert Janowski z zespołem.



Październik zwany jest „miesiącem seniorów”. To z powodu dwóch świąt, które obchodzone są właśnie jesienią. 1 października przypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, a 20 października – Europejski Dzień Seniora. Miasto już czwarty raz zorganizowało Ciechanowskie Senioralia, by umożliwić seniorom radosną zabawę, integrację i skorzystanie z oferty kulturalnej. Organizatorzy i partnerzy wydarzenia nie zapomnieli też o zdrowiu seniorów. Impreza była

Specjalistyczny Szpital Wojewódzki w Ciechanowie zaoferował możliwość spotkania z dietetykiem klinicznym i specjalistą farmacji klinicznej. Można było dowiedzieć się o bezpiecznej farmakoterapii, łączeniu leków, zasadach ich przyjmowania oraz działaniach niepożądanych leków. Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Ciechanowie umożliwiła seniorom wykonanie bezpłatnych pomiarów ciśnienia tętniczego krwi i pojemności wydecho-

chicznego. PSSE zademonstrowała ponadto modele uszkodzonych przez używki narządów wewnętrznych człowieka i symulację obrazu widzanego przez osoby po zażyciu narkotyków i spożyciu alkoholu. Bezpłatne badania pomiarowe poziomu cukru, stężenia kwasu moczowego i ciśnienia zapewniła seniorom Grupa ARNICA. Na miejscu można było uzyskać poradnictwo w zakresie bezpłatnych programów zdrowotnych realizowanych przez placówkę medyczną, w szczególności: programu polityki zdrowotnej w zakresie poprawy sprawności fizycznej osób po 60 roku życia na lata 2020-2023, programu polityki zdrowotnej w zakresie szczepień przeciwko pneumokokom dla osób powyżej 50 roku życia z województwa mazowieckiego oraz zasad korzystania z oferty Dziennego Domu Opieki Medycznej w Ciechanowie.

Wydział Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych Państwowej Uczelni Zawodowej im. I. Mościckiego w Ciechanowie zaprezentował symulatory i modele niemowląt umożliwiające odbiorcom przeżywanie i doświadczanie roli babci, dziadka, rodzica i opiekuna. To lalki-modele z syndromem dziecka potrząsnanego, z zespołem FAS oraz z uzależnieniem od narkotyków. Ponadto PUZ umożliwił uczestnikom bezpłatne pomiary ciśnienia tętniczego, poziomu glikemii, szczytowego przepływu wydechowego (PEF) i interpretację wyników. Seniorzy w ramach profilaktyki nowotworu piersi mogły skorzystać z nauki samobadania na fantomie.

Na wydarzeniu można było uzyskać informacje o leczeniu uzdrowiskowym, wyrobić Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) i potwierdzić profil zaufany (IKP). Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia Delegatura w Ciechanowie umożliwił ponadto pozyskanie informacji o zasadach leczenia w ramach powszechnego ubezpieczenia zdrowotnego, ubezpieczeniach dobrowolnych i zapatrzeniu w wyroby medyczne. Dużym zainteresowaniem cieszyła się

też oferta bezpłatnych badań słuchu, które wykonywała firma Geers.

Podczas senioraliów mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60. rok życia mogli tego dnia na miejscu wyrobić imienną Kartę Seniora, upoważniającą do korzystania ze zniżek, darmowych wejść czy promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Impreza była również okazją, by porozmawiać z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów. Po części medyczno-edukacyjnej rozpoczęła się część artystyczna senioraliów. Gwiazdą tegorocznej

też tancerki Koła Tanecznego Zakręcone Seniorki. Obie sekcje działają na co dzień przy COEK Studio. Nie zabrakło akcentu młodzieżowego – na scenie wystąpiła Alicja Kaszubowska. To utalentowana i bardzo obiecująca uczennica I LO im. Z. Krasieńskiego, absolwentka Państwowej Szkoły Muzycznej im. S. Moniuszki w klasie skrzypiec. Wykonała nowe aranżacje utworów Anny Jantar, ale też dojrzałe, jazzowe standardy.

Senioralia zakończyła prowadzona przez Sławomira Skibę potańcówka, Organizatorem IV Ciechanowskich



imprezy, którą zorganizowało miasto był Robert Janowski, który wystąpił z zespołem Janowski Projekt – Acoustic Trio.

Odbyły się też występy lokalnych artystów. Szczególnym uznaniem publiczności cieszyły się występy Chóru Nowe Legato, rozwijającego swoje pasje pod kierunkiem Bogumiły Nasierowskiej. Publiczność porwała

Senioraliów był Urząd Miasta Ciechanów, Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wydarzenie wsparł Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów 2022.

red.



okazją, by zadbać o swoją formę i bezpłatnie skorzystać z badań czy porad dotyczących zdrowego stylu życia.

IV Ciechanowskie Senioralia odbyły się w hali widowiskowej przy ul. Kraszewskiego. Rozpoczęła je część medyczno-edukacyjna, podczas której seniorzy mogli sprawdzić stan swojego zdrowia i skorzystać z porad wykwalifikowanego personelu medycznego.

wej płuc przy pomocy pikfometru. Seniorzy mogły nauczyć się prawidłowego samobadania piersi przy użyciu modeli/fantomów. Na IV Ciechanowskich Senioraliach dostępne było również poradnictwo w zakresie: profilaktyki chorób zakaźnych i odkleszczowych, uzależnień, profilaktyki nowotworowej, profilaktyki zatruc grzybami, zdrowego odżywiania, aktywności fizycznej i zdrowia psy-



Mazovia Masters Cup 2022

Na międzynarodowym turnieju taekwon-do, który odbył się w Ciechanowie w dniach 22-23 października rywalizowało aż 530 zawodników z 53 klubów. Przyjechali na zawody z Polski, Ukrainy, Słowacji, Litwy i Korei. Miasto reprezentowało 22 osoby z Matsogi Ciechanów.



Podopieczni trenerów Michała Korzybskiego i Michała Rząsińskiego zdobyli podium, wywalczwszy 3 miejsce w klasyfikacji medalowej dzieci spośród wszystkich klubów. Liczne medale, które powędrowały w ręce ciechanowian zdobyli: Daria Zimowska (2 miejsce), Zuzanna Wielgołewska (3 miejsce układy formalne dziewczynek 10-8 kup), Maria Zdunek - 1 miejsce w kategorii układów formalnych dziewczynek 7-5 kup, za nią uplasowała się Natalia Kaźmierczak (2 miejsce w kategorii układów formalnych dziewczynek 7-5 kup), która zdobyła też 2 miejsce w kategorii technik specjalnych dziewczynek 7-5 kup. Maria Szymańska wywalczyła 3 miejsce

w kategorii technik specjalnych dziewczynek 10-8 kup, a Maria Zdunek 3 miejsce w kategorii technik specjalnych dziewczynek 7-5 kup.



Rafał Bruliński zdobył 2 miejsce w kategorii układów chłopców 10-8 kup, Paweł Świdzki 3 miejsce w kategorii układów chłopców 10-8 kup oraz 1 miejsce w kategorii technik specjalnych 10-8 kup. Szymon Majewski 2 miejsce w kategorii technik specjalnych 7-5 kup. W kategorii Juniorzy Młodszy Wiktoria Mroczek wywalczyła 3 miejsce w kategorii układów formalnych 3 kup – I dan. W kategorii Juniorzy Amelia Kopiec zdobyła 2 miejsce w kategorii walk dziewcząt do 50 kg, a walcząca w kat. Seniorzy: Karolina Królikowska - 2 miejsce w konkurencji układów formalnych kobiet II – IV dan.

red.

XII Turniej Karate Kyokushin

16 października o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów walczyło prawie 300 zawodników z 27 klubów zrzeszonych w organizacji IKO. Reprezentanci Ciechanowa zdobyli 15 medali.



Ciechanów reprezentowali zawodnicy Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin, organizatora wydarzenia. Uczestnicy brali udział w konkurencjach kumite semi, kumite full, kata i team kata. Organizację imprezy wsparło miasto.

Team Kata z Ciechanowa po raz pierwszy w historii turnieju stanął na najwyższym podium, zdobywając złoto. W klasyfikacji drużynowej klub zajął IV miejsce.

Ciechanowianie tryumfowali też w konkurencji kumite. Pierwsze

miejsca zdobyły coraz bardziej obiecujące zawodniczki CKKK Gabriela Simińska, Patrycja Jakubiak i Róża Okrasa. Srebro wywalczyli: Marta



Grzegorzyc, Mirosław Górski, Stanisław Jaworski i Róża Rogowska. Brązowe medale turnieju powędrowały do Heleny Hikiert, Pauliny Pawłowskiej, Karola Jakubowicza i Szymona Mądrego.

W ostatnich latach reprezentujący Ciechanów zawodnicy CKKK zdobyli I i II miejsce na Wągowych Mistrzostwach Europy w Katowicach, II miejsce na Pucharze Polski Seniorów, Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w Bydgoszczy, trzy II miejsca na Mistrzostwach Makroregionu Wschodniego w Białej Podlaskiej. W tym sezonie w ich ręce powędrowały już trzy mistrzostwa, dwa wice-mistrzostwa i dwa III miejsca na Mistrzostwach Europy w Warnie (Bułgaria).

red.

Kolarski Klub Sportowy Ciechanów na podium

Młodzi zawodnicy ciechanowskiego klubu kolarskiego uzyskali bardzo dobry wynik w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w kolarstwie torowym. Zawody odbyły się 7 października w Pruszkowie.



Podopieczni trenera Stanisława Grabowskiego wystartowali w wyścigu drużynowym na dystansie 2 km. Ciechanów reprezentowali: Oskar Osiecki, Mateusz Dobrosielski, Paweł Smoliński i Mateusz Łyszowski. Mistrzostwa zakończyli na trzecim miejscu, stając dzięki temu na podium.

W mistrzostwach młodzików rywalizowali z klubami z innych rejonów kraju. Poza Mazowszem na zawodach pojechali reprezentanci województwa lubelskiego, podlaskiego, świętokrzyskiego i warmińsko-mazurskiego.

red.



Redakcja:

pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl
Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska, Justyna Wojciechowska.
Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,

Skład: Wirtualne Media,

Druk: Polska Press sp z o.o.



Norcospetra

EXPOM

LG

EKOMOC

DANUTA POLAK

AKPO

Aqua-Sport.net