

Modernizacja ośmiu ulic na osiedlu „Słoneczne”



Miasto rozpoczyna nowe inwestycje drogowe. Ulice: Krucza, Ludowa, Spacerowa, Wędkarska, Wrzosowa, Marii Skłodowskiej-Curie, Nizinna i Zagrodowa zyskają nowe nawierzchnie. Wybudowane będą chodniki, infrastruktura podziemna, kanalizacja sanitarna i deszczowa, oświetlenie, oświetlone przejścia dla pieszych i wyniesione skrzyżowania.

więcej str. 3

Ścieżka rowerowa i chodnik na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich”



Niedaleko Szkoły Podstawowej nr 3 i szpitala powstała nowa trasa dla rowerzystów oraz chodnik dla pieszych. Trasa dla jednoślądów łączy istniejące odcinki tras rowerowych, zlokalizowane na odnogach od pętli miejskiej. Trasa rowerowa powstanie też wokół szpitala i będzie prowadziła od ulic Opinogórskiej i Pułtuskiej. Miasto przygotowuje dokumentację.

więcej str. 3

Mini park kieszonkowy na „Blokach”



Zakończono prace przy tworzeniu pierwszego z trzech mini parków kieszonkowych. Teren przy ul. Świętochowskiego zmienił swoje oblicze – nasadzono tam nowe rośliny i utworzono miejsce do wypoczynku na świeżym powietrzu. Jeszcze w tym roku na „Blokach” i w „Śródmieściu” powstaną dwa inne mini parki kieszonkowe.

więcej str. 5



Rusza budowa wiaduktu pieszo-rowerowego na „Krubinku”

Wiadukt pieszo-rowerowy nad torami połączy ul. Skłodowskiej-Curie z ul. Ceramiczną. Inwestycja jest realizowana we współpracy miasta i PKP oraz z udziałem środków z UE. Pozwoli zlikwidować „dzikie” przejście przez tory, które powstało na „Krubinku” w wyniku likwidacji przejazdu podczas modernizacji linii kolejowej przez koleje państwowe. Wykonawca już odebrał plac budowy. Jednocześnie miasto przystępuje do modernizacji infrastruktury drogowej na osiedlu „Słoneczne”, gdzie przebudowę przejdzie osiem ulic.

Wiadukt pieszo-rowerowy nad linią kolejową w Ciechanowie zwiększy bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów. Zminimalizuje ryzyko nieuprawnionego dostępu do torów, gdzie poruszają się pociągi na trasie Warszawa-Trójmiasto.

– Kiedy rozpoczęliśmy przygotowania do tej inwestycji kilka lat temu to wiele osób nie wierzyło, że miastu uda się skutecznie przeprowadzić całe zadanie. Nie ukrywam, że napotkaliśmy szereg bardzo licznych problemów na drodze do rozpoczęcia budowy. Inwestycje przy infrastrukturze kolejowej są bardzo wymagające i skomplikowane od strony technicznej. Jednak dzisiaj mamy podpisaną umowę z wykonawcą, przekazany plac budowy, wszystkie pozwolenia w rękę i teraz przechodzimy do momentu oczekiwanego przez wszystkich, czyli faktycznej budowy. Za nieco ponad rok będzie bezpiecznie, szybciej i bliżej – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Wartość całej inwestycji to blisko 5,7 mln zł. Jej wykonanie umożliwią środki Gminy Miejskiej Ciechanów, PKP oraz wsparcie funduszy unijnych. Jest realizowana na podstawie

wcześniej przygotowanej przez ciechanowski ratusz dokumentacji projektowej, którą odpowiednio dostosowano do wytycznych PLK związanych z planami zwiększenia prędkości pociągów do 200 km/h.

Przeprawa przez tory będzie miała prawie 30 metrów. Dostęp osobom z ograniczonymi możliwościami poruszania się ułatwią windy. Rowerzystom – prowadnice dla jednoślądów.

Prace potrwać około roku. Nowy wiadukt zapewni mieszkańcom lepszą komunikację. Budowla połączy nad torami ul. Skłodowskiej-Curie z ul. Ceramiczną. Tam wcześniej, podczas modernizacji linii kolejowej przez koleje państwowe, zlikwidowano przejazd. W wyniku tego między drogami na „Krubinku” powstało „dzikie”, niebezpieczne przejście.

Wiadukt nad torami to nie jedyna inwestycja miasta na osiedlu „Słoneczne”, która rusza tej jesieni. Już w październiku ratusz przystąpi do kompleksowej przebudowy ulic: Marii Skłodowskiej-Curie, Nizinnej i Zagrodowej. Po drugiej stronie torów swoje oblicze zmieni kolejne pięć dróg – ulice: Krucza, Ludowa, Spacerowa, Wędkarska i Wrzosowa. Więcej o tym zadaniu na str. 3.

Inwestycje w rozwój miejskiej infrastruktury na osiedlu „Słoneczne” objęły w ostatnim czasie m.in. przebudowę ulic Okopowej i Łukasiewicza, wykonanie nowej nawierzchni ul. Kolonijnej, utwardzenie tłuczniem drogi wewnętrznej od ul. Kruczej i drogi wewnętrznej od ul. Długiej do zbiorników wodnych. Obok kościoła przy ul. Ludowej powstał nowy parking.

Zadbano też o rekreację – przy ul. Bielińskiej wybudowano boisko wielofunkcyjne, a przy ul. Dobrej doposażono plac zabaw.

W ramach realizacji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego na tym samym osiedlu miasto zrealizowało już cztery etapy rewitalizacji kąpieliska „Krubin”. W ubiegłym sezonie powiększono obszar ścieżek dla spacerowiczów i rowerzystów oraz zamontowano kolejne ławki i kosze na odpady. Ponadto teren kąpieliska został objęty bezpłatnym miejskim WiFi. W ramach piątej edycji budżetu partycypacyjnego mieszkańcy zdecydowali o powstaniu tam szpaleru drzew między plażą a ul. Sońską. Wkrótce budowane będzie też nowe oświetlenie głównego ciągu komunikacyjnego przy zbiorniku wodnym.

red.

Trwają spotkania osiedlowe z prezydentem



26 września rozpoczęły się spotkania prezydenta Ciechanowa Krzysztofa Kosińskiego z mieszkańcami wszystkich osiedli. Będą trwały do 5 października. To okazja, by zapoznać się z informacjami o zrealizowanych przedsięwzięciach, poznać plany rozwojowe miasta na przyszłość, ale też możliwość zgłoszenia swoich postulatów bezpośrednio do władz miasta.

więcej str. 2

Kolejny etap zagospodarowania terenu kąpieliska na „Krubinie”



W tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego mieszkańcy zdecydowali o realizacji piątego etapu zagospodarowania obszaru rekreacyjnego wokół kąpieliska. Miejską plażę od ul. Sońskiej już odgrodził szpaler ponad czterdziestu drzew. Jeszcze w tym roku przy głównym zbiorniku wodnym oświetlony zostanie ciąg pieszo-rowerowy.

więcej str. 5

IV Ciechanowskie Senioralia



Miasto już po raz czwarty organizuje święto seniorów. 19 października w hali przy ul. Kraszewskiego odbędą się występy lokalnych artystów, kół działających w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku i potańcówka z poczęstunkiem. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia. Wstęp na miejskie Senioralia jest bezpłatny.

więcej str. 11

Młodzieżowa Rada Miasta Ciechanów przeciw jednemu z podręczników do HiT

20 września odbyła się III Sesja VI kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Ciechanów. Przedstawiciele ciechanowskiej młodzieży przyjęli krytyczne stanowisko w sprawie podręcznika autorstwa prof. W. Roszkowskiego do przedmiotu Historia i Terakżejszość.



Decyzją Ministerstwa Edukacji i Nauki Wiedzę o Społeczeństwie nauczaną w pierwszych klasach szkół ponadpodstawowych zastąpił w tym roku przedmiot Historia i Terakżejszość (znany szerzej jako HiT). W wykazie podręczników resortu edukacji i nauki dopuszczonych do użytku szkolnego widnieje pozycja „Historia i Terakżejszość. Podręcznik dla liceów i techników. Klasa 1. 1945-1979” autorstwa prof. Wojciecha Roszkowskiego.

Podczas IV sesji VI kadencji MRM radni wyrazili stanowczy sprzeciw w związku z przyjęciem przez ministerstwo tego podręcznika. Podczas III sesji MRM określili go jako „indoktrynację, przedstawianie w negatywny sposób określonych grup oraz jednostronne przedstawianie historii współczesnej przez profesora Wojciecha Roszkowskiego”.

Radni MRM zaznaczyli też, że podręcznik skłania do atakowania

osób LGBT, rozbitych rodzin i rodziców samodzielnie wychowujących dzieci, a feminizm, czyli walkę o równe prawa kobiet, porównuje się w nim do stalinizmu. Ponadto jak zaznaczyli radni, autor jednostronnie przedstawia historię ostatnich lat. – *Może to budzić poważne zastrzeżenia ze względu na przeszłość profesora, który był eurodeputowanym z ramienia Prawa i Sprawiedliwości. Podczas swojej kadencji, podobnie jak w podręczniku, wszystkie poglądy inne od konserwatywnych, uważał za „lewackie”* – podkreślono w stanowisku.

Zdaniem młodzieży szkoła musi być miejscem bezpiecznym dla wszystkich. Kwestia ta powinna być priorytetem oraz osią zgody dla wszystkich, włączając w to także środowiska polityczne, szczególnie te, które reprezentują ją w Sejmie RP. Proponowanie przez Ministerstwo Edukacji i Nauki podręcznika prof. Roszkowskiego jest zaprzeczeniem szkoły

nowoczesnej i przyjaznej uczniom oraz nauczycielom.

– *Wyrażamy szczególne słowa uznania szkołom i nauczycielom, którzy nie zdecydowali się na wprowadzenie tego podręcznika do HiTu. Podjęte przez nich działania pozwalają na kształtowanie krytycznie myślących, kochających Polskę i współobywateli młodych ludzi. Głęboko wierzymy, że tworzenie przez nauczycieli własnych materiałów do nauki oraz wybieranie innych podręczników przyniesie podobny efekt, jak presja wywarta przez opinię publiczną, która skutkowałą usunięciem z podręcznika fragmentu dotyczącego in vitro* – wskazali miejscy radni MRM.

Młodzieżowa Rada Miasta została powołana w 2015 r. W tym roku składa się z 19 osób – uczniów ciechanowskich szkół. Kadencja Rady trwa rok, funkcję jej członka można pełnić od czternastego roku życia. Przewodniczącym VI kadencji Młodzieżowej Rady Miasta jest Piotr Staniszewski (I LO im. Z. Krasińskiego), zastępcą – Marta Podlasińska z I LO im. Z. Krasińskiego, a sekretarzem Anastazja Nawotko (ZST Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stanisława Płoskiego). Działalność rady ma charakter konsultacyjny w sprawach dotyczących m.in. edukacji, sportu, kultury i rozwoju miasta. Jej celem jest upowszechnianie idei samorządności, kształtowanie i utrwalanie postaw demokratycznych, reprezentowanie interesów młodzieży, a także zapewnianie jej aktywnego uczestnictwa w życiu publicznym.

red.

Pierwsze posiedzenie III kadencji Ciechanowskiej Rady Seniorów

26 września w ratuszu odbyło się pierwsze posiedzenie nowo wybranego składu CRS. W skład rady wchodzi 11 osób, które reprezentują różne środowiska senioralne.



Ciechanowska Rada Seniorów jest społecznym organem powołanym przez Prezydenta Miasta Ciechanów i stanowi głos doradczy, inicjatywny i konsultacyjny w sprawach dotyczących osób dojrzałych. Jej pierwszy skład powołano w 2016 r. Od tamtej pory CRS stale i aktywnie współpracuje z miastem, a jej głównym celem jest poprawa jakości życia starszych mieszkańców Ciechanowa.

W głosowaniu seniorów w maju tego powołano nowy skład CSR. Przewodniczącą tej kadencji rady jest Janina Janakakos-Szymańska, której kandydaturę zgłosiła grupa mieszkańców. W skład rady weszli ponadto: Elżbieta Kowalska (wiceprzewodnicząca), reprezentująca Klub Seniora „Studio”, Bożena Karwowska (sekretarz), reprezentująca Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku, Bożena

Mierzejewska (Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP), Urszula Czaplicka (Kole Emerytów przy Kamienicy W18), Krystyna Ewa Janowska (rekomendowana przez grupę mieszkańców), Maria Pietrzak (Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku), Barbara Biedrzycka (Osiedlowy Klub Seniora „Błoki”), Barbara Wojciechowska (rekomendowana przez grupę mieszkańców), Andrzej Rutkowski (Dzienny Dom Senior+) i Edmund Szmigielski (Polskie Stowarzyszenie Diabetyków). Pierwsze posiedzenie III kadencji CRS odbyło się w ratuszu 26 września. Wzięła w nim udział Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów Iwona Kowalczyk. Radni przedstawili program działalności CRS na nadchodzącą kadencję (lata 2022-2025) i plan dyżurów radnych.

Dyżury przedstawicieli Ciechanowskiej Rady Seniora w październiku i listopadzie będą odbywały się

Trwają spotkania osiedlowe z prezydentem

26 września rozpoczęły się spotkania prezydenta Ciechanowa Krzysztofa Kosińskiego z mieszkańcami wszystkich osiedli. Będą trwały do 5 października. To okazja, by zapoznać się z informacjami o zrealizowanych przedsięwzięciach, poznać plany rozwojowe miasta na przyszłość, ale też możliwość zgłoszenia swoich postulatów bezpośrednio do władz miasta.



Spotkania osiedlowe z udziałem prezydenta Ciechanowa zostały zapoczątkowane w 2015 r. Od tamtej pory są organizowane każdego roku. Ich otwarta atmosfera umożliwia władzom miasta wysłuchanie propozycji i poznanie oczekiwań mieszkańców poszczególnych osiedli. Rozmowy są podstawą do tego, by dobrze planować działania i w miarę możliwości finansowych wykonać wszystkie te inwestycje, które są ważne dla dobrego rozwoju poszczególnych osiedli. Na każdym ze spotkań mieszkańcy mogą dowiedzieć się, jakie zadania inwestycyjne i projekty społeczne, które pozwalają rozwijać miasto zrealizowano w ostatnim czasie. Prezentowane są też zamierzenia inwestycyjne ratusza.

Tej jesieni spotkania osiedlowe rozpoczęły się 26 września w DPS

przy ul. Kruczej, gdzie prezydent rozmawiał z mieszkańcami osiedla „Słoneczne”. Kolejne spotkania zorganizowano dla mieszkańców osiedla „Płońska”, „Śródmieście”, „Aleksandrówka”, „Aleksandrówka II”, „Kwiatowe”, „Zachód” i „Przemysławów”.

Harmonogram spotkań dla mieszkańców pozostałych osiedli:

- 3 października (godz. 17.00), osiedle „Błoki” – spotkanie w Szkole Podstawowej nr 6, ul. 17 Stycznia 17,
- 4 października (godz. 17.00), osiedle „Kargoszyn” i „Podzamcze” – spotkanie w Szkole Podstawowej nr 5, ul. Broniewskiego 1,
- 5 października (godz. 17.00), osiedle „Powstańców Wielkopolskich” – spotkanie w Szkole Podstawowej nr 3, ul. Powstańców Wielkopolskich 1.

red.



w budynku COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56 a) w każdy pierwszy i trzeci wtorek miesiąca między godz. 10.00 a 12.00.

Na pierwszym spotkaniu III kadencji CRS radni podjęli też kwestie dotyczące współpracy z prezydentem, Wydziałem Kontaktów Społecznych Urzędu Miasta, instytucjami i organizacjami pozarządowymi, które zajmują się sprawami seniorów, z OKS, Stowarzyszeniem MANKO, Głosem Seniora i innymi podmiotami. Rada seniorów zajmuje się w szczególności podejmowaniem działań w celu łączenia i integracji ciecha-

nowskiego środowiska osób starszych oraz w celu integracji międzypokoleniowej. Jej działania są nakierowane również na wzmacnianie i wspieranie udziału seniorów w życiu społeczności lokalnej. Członkowie CRS zajmują się też wspieraniem aktywności obywatelskiej osób starszych i reprezentowaniem zbiorowych problemów seniorów. W zakres zadań rady wchodzi też promowanie działań profilaktycznych i prozdrowotnych oraz zachęcanie do działań edukacyjnych, związanych z kulturą i aktywnością fizyczną.

red.



Kącik zabawowy i sportowy na osiedlu „Zachód”

Miejsce do rekreacji u zbiegu ulic Solskiego, Wieniawskiego, Ogińskiego i Osterwy doposażono w nowe urządzenia do zabaw dla dzieci, siłownię zewnętrzną i altanę. Drugi etap realizacji inwestycji wykonano w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.

Dzieci mieszkające na osiedlu „Zachód” mają już do dyspozycji nową huśtawkę, stół do gry w piłkarzyki, stół do ping-ponga oraz do gry w szachy i chińczyka. Nowe wyposażenie jest bezpieczne, nowoczesne, kolorowe oraz tak dobrane, aby mogło służyć najmłodszym w wieku przedszkolnym o różnym stopniu sprawności fizycznej i intelektualnej. Na „Zachodzie” pojawiła się też kolejna w mieście siłownia zewnętrzna. Wśród nowych urządzeń znajdują się wahadło, biegacz, twister (przeznaczone do wzmacniania mięśni nóg i pośladków, mięśni skośnych brzucha i bioder) oraz ławka i prostownik pleców (przeznaczone do wzmacniania i rozwoju mięśni brzucha).

Nowości na placu zabaw uzupełniła drewniana, zadaszona altana biesiadna o wymiarach 2,5 x 3,5 m, wyposażona w stół i dwie ławki.

Zamontowano również lampę solarną, która oświetli teren. Utworzono nawierzchnie w części z piasku i w części z trawy.

O wyposażeniu kącika rekreacyjno – sportowego na „Zachodzie” w nowe

urządzenia dla najmłodszych i siłownię zewnętrzną zdecydowali mieszkańcy w tegorocznym głosowaniu w ramach budżetu obywatelskiego w Ciechanowie. Za wykonaniem tej inwestycji zagłosowało blisko 200 osób.

Pierwszy etap modernizacji placu zabaw na osiedlu „Zachód” wykonano w 2020 r. również w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Część starych urządzeń zdemontowano oraz wymieniono na atrakcyjne, nowe, bezpieczne i funkcjonalne.

Również w 2020 r. nowości dla najmłodszych zamontowano na placu przy Szkole Podstawowej nr 7. Tam pojawiły się urządzenia dostosowane do potrzeb dzieci z niepełnosprawnościami. W ubiegłym roku na „Zachodzie” do użytku oddano Funpark. Nowy kompleks do zabaw na świeżym powietrzu powstał przy pętli miejskiej na obszarze ponad 2000 m². Miasto wybudowało go na niezagospodarowanym wcześniej terenie pomiędzy rondem Sybiraków i ul. Bohaterów Września.

red.

Ścieżka rowerowa i chodnik na osiedlu „Powstańców Wielkopolskich”



Niedaleko Szkoły Podstawowej nr 3 i szpitala powstała nowa trasa dla rowerzystów oraz chodnik dla pieszych.

Ścieżka dla jednośladow łączy istniejące odcinki tras rowerowych, zlokalizowane na odnogach od pętli miejskiej.

Miasto już przygotowuje dokumentację dla realizacji kolejnej inwestycji

w infrastrukturę dla rowerzystów na tym samym osiedlu. Trasa rowerowa powstanie wokół szpitala i będzie prowadziła od ulic Opinogórskiej i Pułtuskiej.

red.

Modernizacja ośmiu ulic na osiedlu „Słoneczne”

Miasto rozpoczyna nowe inwestycje drogowe. Ośmiu ulic na osiedlu „Słoneczne”: Krucza, Ludowa, Spacerowa, Wędkarska, Wrzosowa, Marii Skłodowskiej-Curie, Nizinna i Zagrodowa zyska nowe nawierzchnie. Wybudowane będą chodniki, infrastruktura podziemna, kanalizacja sanitarna i deszczowa. Pojawi się też energooszczędne oświetlenie, dobrze oświetlone przejścia dla pieszych i wyniesione skrzyżowania.



Sieć dróg na osiedlu „Słoneczne” przejdzie kapitalny remont. Modernizacja ośmiu ulic przede wszystkim zwiększy bezpieczeństwo pieszych i kierowców, komfort komunikacyjny, ale także pozwoli na podniesienie estetyki osiedla.

Umowa na realizację prac została podpisana 9 września z Zakładem Usługowo Handlowym „KOPTRANS” Witold Piętka. Z końcem września rozpoczynają się prace przy pierwszej części tej miejskiej inwestycji. Przebudowane zostaną ulice: Krucza, Ludowa, Spacerowa, Wędkarska,

Wrzosowa. Drogi zyskają nowe nawierzchnie jezdni. W celu spowolnienia ruchu i zwiększenia bezpieczeństwa powstaną wyniesione skrzyżowania. Wybudowane będą chodniki. Przebudowę przejdą zjazdy na posesje. Wybudowana zostanie kanalizacja deszczowa, rozbudowę przejdzie kanalizacja sanitarna. Na ulicach Ludowej i Kruczej pojawi się nowe energooszczędne oświetlenie, a ulicach Wędkarskiej, Spacerowej i Wrzosowej przebudowę przejdzie to istniejące.

Warto nadmienić, że na tym samym osiedlu miasto rozpocznie wkrótce

budowę nowego wiaduktu pieszo-rowerowego, który połączy nad torami ulice Ceramiczną i Skłodowskiej-Curie. We wrześniu przekazano teren budowy wykonawcy wiaduktu. Obecnie trwają uzgodnienia z zarządcą infrastruktury kolejowej w sprawie harmonogramu zamknięć torowych.

Sama ulica Marii Skłodowskiej-Curie także przejdzie kompleksową przebudowę. Podobnie sąsiadujące z nią ulice: Nizinna i Zagrodowa. W każdej z nich zostanie wybudowana kanalizacja deszczowa, powstaną chodniki, nowe nawierzchnie, przebudowane będą kolidujące sieci: gazowa, telekomunikacyjna i energetyczna. Zwiększy się też bezpieczeństwo pieszych poprzez oświetlenie przejść przez jezdnię.

Tak złożony zakres prac ratusz planuje wykonać w zaledwie rok. W związku z przebudową ośmiu ulic na osiedlu będą występowały okresowe utrudnienia w ruchu. Aby przeprowadzić modernizację ulic konieczne będzie wprowadzenie czasowej zmiany organizacji ruchu i kursowania autobusów ZKM. W trakcie prowadzenia robót Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych zagwarantuje mieszkańcom ciągłość odbioru odpadów ze wskazanych miejsc.

red.

Zabytkowy budynek przy ul. Fabrycznej zmienia swoje oblicze

Trwa rewitalizacja budynku przy ul. Fabrycznej 2. Wcześniej nieużytkowany, niszczący obiekt zmieni wygląd zewnętrzny, co poprawi estetykę przestrzeni publicznej w rejonie ul. Fabrycznej i Sienkiewicza. Budynek zyska też nowe funkcje – znajdzie się w nim bar mleczny i przestrzeń dla organizacji pozarządowych związanych z przeciwdziałaniem problemom społecznym i uzależnieniom.



Budynek przy ul. Fabrycznej 2 przechodzi kompleksową renowację. Nie tylko zyska nowe funkcje społeczne, ale zmieni też swój wygląd. Na parterze zaprojektowano funkcjonowanie małej gastronomii wraz z salą konsumpcyjną dla klientów. Drugą kondygnację zajmą organizacje pozarządowe związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom i problemom społecznym.

Nowa elewacja budynku, będzie nawiązywać stylistyką do oryginalnej formy architektonicznej budynku z początku ubiegłego wieku. To znacznie zmieni dotychczasowy wygląd zabytku, nada mu unikatowego charakteru i wpłynie pozytywnie na

estetykę przestrzeni publicznej. Obiekt jest wpisany do Gminnej Ewidencji Zabytków miasta Ciechanów oraz znajduje się w strefie ochrony konserwatorskiej i strefie obserwacji

archeologicznej.

Roboty budowlane są realizowane w oparciu o opracowaną przez An Archi Group dokumentację projektową i na podstawie uzyskanego pozwolenia na budowę. Stan prac budowlanych jest zaawansowany – już zostały wykonane roboty rozbiórkowe, ocieplono fundamenty, strop między kondygnacją parteru i I piętra, schody betonowe wewnątrz budynku i szyb windy. Wykonano również przyłącza kanalizacji sanitarnej i deszczowej. Obecnie trwają prace związane z renowacją elewacji, roboty murarskie oraz roboty związane z instalacjami elektrycznymi, c.o. i wod.-kan. Prace potrwają jeszcze tylko kilka miesięcy.

red.



Ciechanów – kierunek na miasto-ogród

Rozwój i kształtowanie zieleni miejskiej w Ciechanowie były przykładem dobrych praktyk prezentowanych w tym roku przez profesjonalistów na międzynarodowej wystawie „Zieleń to życie & Flower Expo Polska 2022”. To największa prezentacja roślin ozdobnych w Europie Środkowej.



„Zieleń to życie & Flower Expo Polska 2022” to międzynarodowe targi roślin i ogrodów z niemal 30-letnią tradycją. W tym roku odbyły się w dniach 1-3 września na terenie EXPO XXI w Warszawie. Organizuje je Związek Szkółkarzy Polskich i Agencja Promocji Zieleni. Ich celem jest przede wszystkim łączenie przedstawicieli wszystkich gałęzi zielonej branży, stworzenie platformy wymiany wiedzy i inspiracji oraz rozwój biznesu. Prezentacji najnowszych osiągnięć hodowlanych i technologicznych rozwiązań towarzyszą spotkania prowadzące do wymiany i pogłębienia wiedzy.

Ważną częścią expo w tym roku była konferencja „Mocno zielone miasto”, przeznaczona dla architektów krajobrazu, wykonawców projektów zieleni i urzędników miejskich. Wśród zaproszonych prelegentów znalazła Magdalena Szmít-Siewruk, która wygłosiła wykład „Ciechanów jako mocno zielone miasto”. Ciechanowianka z wykształcenia jest architektem krajobrazu. Od około 10 lat projektuje zieleni publiczną we współpracy z miastem Ciechanów, przekształcając je stopniowo w „miasto – ogród”.



Należy do Związku Szkółkarzy Polskich, Polskiego Towarzystwa Dendrologicznego oraz Stowarzyszenia Naukowo – Technicznego Inżynierów i Techników Ogrodnictwa. Ukończyła Architekturę Krajobrazu w SGGW oraz Landschaftsplanung und Landschaftsarchitektur na Universität für Bodenkultur w Wiedniu. Wspólnie

z rodziną prowadzi też szkółkę drzew i krzewów ozdobnych, gdzie zajmuje się między innymi działem produkcji bylin.

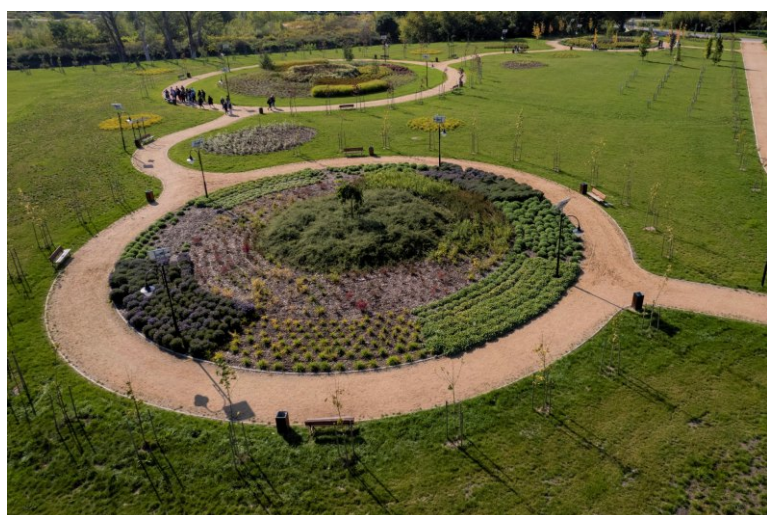
Na konferencji prelegentka opowiadała o projektowaniu zieleni w Ciechanowie, która w ostatnich latach stała się ważnym elementem wizerunku oraz promocji miasta.

– *Prezydent Krzysztof Kosiński bardzo mocno postawił na zieleni i wszelkie trendy związane z ekologią. Warto, aby inne samorządy przyjrzały się temu kierunkowi rozwoju, warto też aby ciechanowianie docenili miejsce, w którym mieszkają, bo jest przyjazne i z każdym rokiem widocznie bardziej rozkwita. Bardzo się cieszę, że tego typu konferencje są organizowane, bo mam nadzieję, że takie prelekcje pomagają uświadomić urzędnikom państwowym, jak powinno się projektować zieleni, by odmienić estetykę ich miast – zaznaczyła architekt.* Jej projekty były bazą do utworzenia

w Ciechanowie w ostatnich latach od podstaw dwóch ogólnodostępnych parków (Park Miejski Jezioro i Miejski Park Ojców im. W. Pikusa) oraz labiryntu.

Swoje oblicze zmieniły też Park im. Marii Konopnickiej, skwer z fontanną przed dworcem PKP, rabata przed dworcem PKS.

Wszystkie ronda na pętli miejskiej, ulica Sikorskiego oraz Armii Krajowej oraz inne działki, gdzie trawniki zastąpiono nasadzeniami z roślin wieloletnich. Poza aspektem estetycznym i wizualnym są też korzyści finansowe dla miasta. Byliny wymagają znacznie mniej zabiegów pielęgnacyjnych, co w perspektywie kilku lat przynosi oszczędności w kosztach, ale przyczynia się również do zwiększenia bioróżnorodności i tworzy miejsca bytowania drobnych zwierząt, ptaków oraz owadów. Rośliny oczyszczają miejskie powietrze z zanieczyszczeń – pochłaniają pyły zawieszone czyli uczestniczą w tzw. zjawisku fitore-



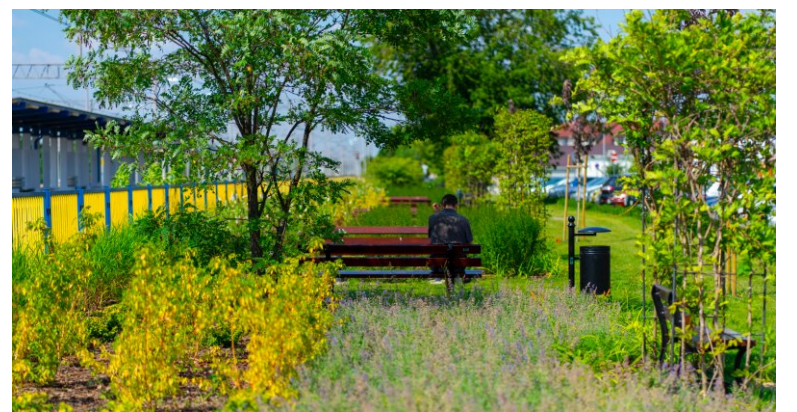
mediacji.

W Ciechanowie regularnie realizowane są kolejne nietuzinkowe pomysły, które wyróżniają miasto i czynią je bardziej funkcjonalnym, a jednocześnie ekologicznym. Kilka tygodni temu przy dworcu PKP powstała „Zielona poczekalnia”.

Na placu T. Kościuszki stanął pierwszy tzw. zielony przystanek autobusowy. Aktualnie na osiedlu „Błoki” oraz w centrum powstają trzy mini parki kieszonkowe – zagospodarowane i zadbane enklawy, które umożliwią zwiększenie miejsc do

wypoczynku i poprawią estetykę przestrzeni publicznej. Miasto rozważa również pomysł na „odbetonowanie” placu Jana Pawła II. Ogłoszono konkurs architektoniczny na opracowanie koncepcji zagospodarowania tego terenu. Projekt powinien łączyć elementy placu i parku, przy uwzględnieniu jak największej powierzchni zielonej. Magdalena Szmít-Siewruk została zaproszona do jury konkursowego. W decyzji o ostatecznym zakresie zmian głos mają mieć również sami mieszkańcy.

red.



Rodzina patrona w Miejskim Parku Ojców im. W. Pikusa



22 września w parku przy ul. Augustiańskiej odbyło się spotkanie z rodziną patrona – Wacława Pikusa, zasłużonego mieszkańca Ciechanowa. Informacje o nim zostały umieszczone w jednej z gablot. 1 października w parku odbędzie się kolejna akcja sadzenia drzew przez ojców.

Niespełna rok temu radni nadali nazwę stworzonemu przez miasto od podstaw w 2021 r. parkowi przy ul. Augustiańskiej: „Miejski Park Ojców im. Wacława Pikusa”. Rada Miasta podejmując uchwałę o nadaniu nazwy nowemu parkowi przychyliła się do wniosku Towarzystwa Miłośników Ziemi Ciechanowskiej i mieszkańców miasta dotyczącego upamiętnienia Wacława Pikusa. 22 września w mieście gościła rodzina tego zasłużonego mieszkańca ziemi ciechanowskiej. Informacje o patro-

nie parku zostały umieszczone w jednej z gablot.

Nazwa parku propaguje też ekologiczną inicjatywę ratusza, prowadzoną cyklicznie od 2017 r. Ojcowie nowo narodzonych dzieci mogą we współpracy z ratuszem zasadzić drzewo na miejskiej działce. Przy roślinach dodatkowo stawiane są tabliczki z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz datą jego urodzenia. Na początek października zaplanowano kolejną akcję sadzenia drzew przez ojców.

red.

„Sprzątanie świata” w Ciechanowie



16 września odbył się 29. finał ogólnopolskiej akcji „Sprzątanie świata”. Każdego roku przyłączają się do niej m.in. szkoły i przedszkola z terenu Ciechanowa, a także ratusz, który zachęca mieszkańców do wzięcia udziału w tej ekologicznej akcji i udostępnienia worki na odpady oraz jednorazowe rękawiczki.

„Sprzątanie świata” organizowane jest już niemal od trzech dekad. Polska edycja akcji „Clean Up The World” trwała w tym roku od kwietnia, a jej finał odbył się w dniach 16-18 września. Jej krajowym patronem i koordynatorem jest Fundacja Nasza Ziemia. W Ciechanowie w tę inicjatywę regularnie angażują się nauczyciele, zachęcając uczniów miejskich szkół i przedszkolaków do udziału we wspólnym sprzątaniu oraz promując postawy proekologiczne. Dzieci i młodzież od

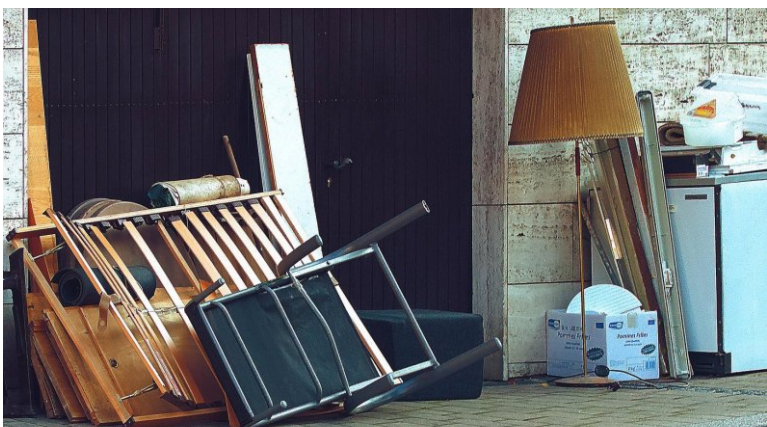
najmłodszych lat uczą się dzięki temu poszanowania dla natury i dbałości o ich najbliższe otoczenie. Ratusz ponownie zachęcał też mieszkańców, aby wsparli tę ekologiczną inicjatywę, zapewniając im bezpłatne worki oraz jednorazowe rękawiczki do higienicznego zbierania odpadów. Posegregowane worki odebrali następnie ze wskazanych miejsc pracownicy Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Sp. z o.o. w Ciechanowie.

red.



Jesienna zbiórka odpadów wielkogabarytowych

Zbiórka w zabudowie jednorodzinnej odbędzie się od 17 do 24 października, a mieszkańcy bloków będą mogli oddać bezpłatnie odpady wielkogabarytowe 25 października.



W drugiej połowie października Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych będzie odbierało od mieszkańców odpady wielkogabarytowe oraz zużyty sprzęt elektroniczny i elektryczny. Zbiórka w zabudowie jednorodzinnej odbędzie się od 17 do 24 października (szczegółowy harmonogram dni odbioru dostępny jest na stronie Urzędu Miasta Ciechanów w zakładce dla mieszkańców), a mieszkańcy bloków będą mogli oddać bezpłatnie odpady wielkogabarytowe 25 października. Odpady wielkogabarytowe (np. szafy, dywany, łóżka, fotele, biurka, krzesła) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elek-

troniczny (np. pralki, lodówki, mikrofalówki czy telewizory) należy wystawić przed posesją (zabudowa jednorodzinna) tuż przed początkiem prowadzonej na danej ulicy zbiórki, wzdłuż drogi przejazdu pojazdu zbierającego – tak by nie powodowało to utrudnień dla ruchu. Mieszkańcy zabudowy wielorodzinnej powinni wystawić odpady wokół pojemników na selektywną zbiórkę odpadów, na terenie poszczególnych osiedli.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Referatu Gospodarki Odpadami pod nr tel. (23) 674 92 89.

red.

Kolejny etap zagospodarowania terenu kąpieliska na „Krubinie”

W tegorocznej edycji Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego mieszkańcy zdecydowali o realizacji piątego etapu zagospodarowania obszaru rekreacyjnego wokół kąpieliska. Miejską plażę od ul. Sońskiej już odgrodził szpaler ponad czterdziestu drzew. Jeszcze w tym roku przy głównym zbiorniku wodnym oświetlony zostanie ciąg pieszo-rowerowy.



Miasto rozpoczęło piąty etap rewitalizacji terenu rekreacyjnego na „Krubinie”. W tym roku mieszkańcy, biorąc udział w głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego, zdecydowali o wykonaniu tam nowych nasadzeń roślinności. Między plażą miejską a ulicą Sońską zasadzonych zostało ponad czterdzieści buków. Drzewa oddzielią teren rekreacyjny przy kąpielisku od drogi. W następnej kolejności wokół głównego zbiornika wodnego powstanie oświetlenie. Zamontowane będą 22 słupy z energooszczędnymi lampami, co zapewni komfort i bezpieczeństwo użytkowników i doda uroku miejscu w godzinach wieczornych.

red.

Pierwszy mini park kieszonkowy powstał na „Blokach”

Zakończono prace przy tworzeniu pierwszego z trzech mini parków kieszonkowych. Teren przy ul. Świętochowskiego zmienił swoje oblicze – nasadzono tam nowe rośliny i utworzono miejsce do wypoczynku na świeżym powietrzu.



Nowy mini park przy ul. Świętochowskiego tworzą nasadzenia lawendy wąskolistnej i trzcinika

ostrokwiatowego. Na osiedlu rosną już też dwa ozdobne platany odporne na zmiany warunków

red.

Nowe elektryczne autobusy

Tabor Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. powiększy się o kolejne elektryczne autobusy. Trzy niskoemisyjne pojazdy, na których zakup miasto pozyskało ponad 4 mln zł dofinansowania, wyjadą na ulice w 2023 i 2024 r. 13 września podpisano umowę z wykonawcą na ich dostarczenie.



ZKM zwiększy liczbę autobusów służących do transportu mieszkańców o nowe pojazdy z napędem elektrycznym, ładowane systemem plug in, zasilane z baterii o mocy 160 kW. Powiększanie floty pojazdów zeroemisyjnych w Ciechanowie jest jednym z ważniejszych przedsięwzięć przyczyniających się do poprawy stanu po-

wietrza poprzez zmniejszenie emisji CO₂ i ograniczenie emisji tlenków azotu.

Autobusy będą przystosowane do przewozu osób niepełnosprawnych. Niska podłoga ułatwi też przemieszczanie się po mieście rodziców i opiekunów z dziećmi w wózkach. Pojazdy będą klimatyzowane.

Miasto pozyskało na ten cel ponad 4 miliony złotych dofinansowania z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Umowa w tej sprawie została zawarta 8 września. Dofinansowanie pozwoli na pokrycie 75% kosztów kwalifikowanych inwestycji. 13 września ratusz podpisał umowę z wyłonionym w przetargu wykonawcą, firmą MMI Sp. z o.o.

Nowe autobusy wyjadą na ulice w 2023 i 2024 r. Na ich dostawy przewidziano rok od podpisania umowy (dwa pojazdy) i dwa lata (trzeci autobus). ZKM od 2019 roku użytkuje już autobus o napędzie elektrycznym zakupiony ze środków Unii Europejskiej. Dzięki równoczesnej inwestycji w instalację paneli fotowoltaicznych na budynku ZKM możliwe jest zasilanie autobusu odnawialną energią.

red.

Dzień bez samochodu

Miasto po raz kolejny przyłączyło się do organizowanego corocznie Tygodnia Zrównoważonej Mobilności. W ramach przypadającego na zakończenie akcji „Dnia bez samochodu” 22 września mieszkańcom umożliwiono bezpłatne korzystanie z przejazdów autobusami ZKM, a użytkownicy rowerów miejskich mogli skorzystać z darmowej godziny jazdy.



„Dzień bez samochodu” to międzynarodowa kampania proekologiczna świętowana 22 września. Więczy obchodzony od 16 września Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu (Tydzień Mobilności). Akcja ma na celu wpieranie idei proekologicznych oraz zmniejszenie ilości spalin wytwarzanych przez miliony aut poruszających się po miastach. Podczas tego dnia zachęca się kierowców do rezygnacji z użytkowania samochodów przez dobę. W zamian promuje się i motywuje do korzystania z komuni-

kacji miejskiej lub rowerów.

W Ciechanowie 22 września osoby korzystające z autobusów miejskich mogły jeździć bez biletu - przejazdy wszystkimi liniami ZKM były bezpłatne.

Ci, którzy zdecydowali się zrezygnować w tym dniu z samochodu mogli oszczędzić wypożyczając jednoślady w systemie Ciechanowskiego Roweru Miejskiego. Rower standardowy można było pobrać na dowolnej stacji CRM i korzystać z niego bezpłatnie przez pierwszą godzinę jazdy.

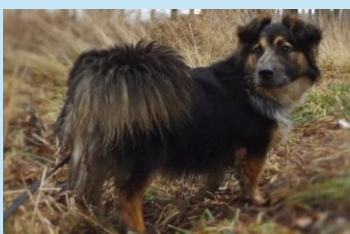
red.

Znajdź swojego psa w schronisku

W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Na co dzień opiekują się nimi pracownicy PUK oraz wolontariusze, których wysiłki sprawiają, że zwierzęta są zadbane i zdrowe. Wszystkie chciałyby zaznać domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji i zyskania wiernego przyjaciela.



Diana ma 12 lat, waży 22 kg. To spokojna i łagodna suka. Jest w dobrej kondycji. Mimo sędziwego wieku ma piękne białe zęby. Potrafi chodzić na smyczy i jest ułożona. Do schroniska trafiła po śmierci właściciela.



Riko jest w wieku 3 lat. Waży 19 kg. To młody, przyjazny i lubiący przytulanie pies. Energiczny, ciekawy świata. Najlepiej będzie się czuł w domu jako jedynak. Jest zazdrosny o inne zwierzęta. Nie

toleruje kotów. Przebywanie z dziećmi sprawia mu dużo radości.



Jarzynka – 9 lat, 27 kg. Nie miała łatwego życia. Została interwencyjnie odebrana właścicielowi. Po dłuższej terapii okazała się sympatyczną, spragnioną pieszczoł suką. Jest kontaktowa, pozytywnie nastawiona do ludzi.

Tel. do schroniska: (23) 611 13 59. Informacje o zwierzętach są też dostępne na Facebooku placówki. Nowy właściciel podpisuje umowę adopcyjną. Otrzymuje też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaszczepione i wysterylizowane.

red.

Trwa przebudowa ul. Asnyka

Droga przechodzi kompleksowy remont. Pojawi się nowa nawierzchnia, powstaną obustronne chodniki, zatoki autobusowe, ponad 30 miejsc postojowych oraz energooszczędne oświetlenie z 25 lampami typu LED.



Ulica Asnyka jest remontowana na odcinku od skrzyżowania z ul. Sygie-

tyńskiego do skrzyżowania z ul. Kargoszyńską. To blisko 600 m drogi,

stanowiącej ważny ciąg komunikacyjny dla mieszkańców osiedla „Kargoszyn”.

Wykonany został główny kolektor kanalizacji deszczowej. Przebudowano kolizje z siecią gazową oraz przebudowano sieć wodociagową. ZWiK prowadzi roboty związane z kanalizacją sanitarną. Trwają prace brukarskie – stawiane są krawężniki oraz układane są chodniki z kostki. Podbudowa pod nową jezdnię wykonana jest w 70 %.

red.

Postępuje budowa przy stadionie

Przy miejskim stadionie trwa budowa nowoczesnego budynku zaplecza sportowo-technicznego. Na finiszu są prace stanu surowego obiektu. W budynku o powierzchni blisko 1 tys. m² znajdzie się przestrzeń przeznaczona na funkcje sanitarno-sportowe i techniczne.

Stary budynek z końca lat sześćdziesiątych, który nie spełniał standardów sanitarnych i budowlanych został zburzony. W jego miejsce powstaje nowoczesny obiekt, z którego korzystać będą mogli sportowcy i kluby działające w Ciechanowie. Na ukończeniu są prace przy budowie stanu surowego obiektu. Wkrótce wylewany będzie górny stop oraz ustawiona zostanie konstrukcja dachowa. Budynek będzie miał dwie kondygnacje. Na parterze będą mieściły się 4 szatnie, pokoje dla trenerów, zaplecze sanitarne oraz siłownia. Na pierwszym piętrze – nowe biura i sala konferencyjna dla celów obsługi zawodów. Obiekt



będzie dostosowany także do potrzeb osób z niepełnosprawnościami

Miasto planuje ukończyć prace w połowie 2023 r. Cała inwestycja to

wartość 7,9 mln zł, z czego 2,4 mln zł ratusz pozyskał z programu „Sportowa Polska”, a resztę stanowią środki budżetowe.

red.

Bezpłatne zajęcia korygujące wady postawy dla uczniów

W trosce o zdrowie uczniów uczęszczających do szkół podstawowych w Ciechanowie realizowany będzie program profilaktyki wad postawy. Zakwalifikowane dzieci będą mogły uzyskać wsparcie medyczne i uczęszczać na bezpłatne zajęcia korekcyjne na basenie rehabilitacyjnym. W tym roku trzykrotnie zwiększy się liczba uczniów, którzy będą mogli wziąć udział w programie. Zajęcia rozpoczną się w październiku.



Uczniowie klas IV-VIII, którzy mieszkają w Ciechanowie będą mogli wziąć udział w bezpłatnych zajęciach korekcyjnych na basenie. To kontynuacja programu, z którego w ubiegłym roku szkolnym skorzystało blisko 100 dzieci. W tym roku projekt obejmie trzykrotnie więcej uczniów – zakwalifikowanych do niego zostanie 300 osób. Program profilaktyki wad postawy

u dzieci mieszkających w Ciechanowie jest realizowany przez służbę ochrony zdrowia w partnerstwie z samorządem. Jego celem jest zadbanie o kręgosłup uczniów oraz wykształcenie nawyku aktywności ruchowej.

Aby zakwalifikować dziecko do programu należy skontaktować się z fizjoterapeutą. Na bezpłatnej wizycie oceni on, czy konieczna jest dalsza profesjonalna pomoc. Zapisy na wizyty odbywają się telefonicznie (nr tel. 797 841 731). Na podstawie wstępnej diagnozy fizjoterapeuty skierowanie na zajęcia korekcyjne wystawi następnie lekarz pierwszego kontaktu. Warunkiem uczestnictwa w programie jest objęcie dziecka opieką NFZ.

Zajęcia korygujące wady postawy

rozpoczną się w październiku. Będą odbywały się na Basenie Rehabilitacyjnym ARNICA przy ul. Batalionów Chłopskich 12 od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych. Cykl obejmie od 3 do 4 tygodni.

Formuła spotkań będzie dostosowana do możliwości psychofizycznych i wieku dzieci. Zajęcia będą realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy i ściśle powiązane z wynikami badań lekarskich/fizjoterapeutycznych poszczególnych uczestników projektu. Udział w programie jest bezpłatny. Realizuje go współpraca z miastem firma Arnica Adam Olszewski i Wspólnik Spółka Jawna.

red.

OGŁOSZENIE SĄDOWE

Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny, postanowieniem z 1 sierpnia 2022 r. zezwolił Przedsiębiorstwu Usług Komunalnych Spółka z o. o. w Ciechanowie na złożenie depozytu sądowego kwoty 2 513,39 zł (dwa tysiące pięćset trzynaście złotych i trzydzieści dziewięć groszy), przysługującej Janowi Szawłowskiemu (synowi Jana Alfreda i Heleny z domu Rzeszotarskiej), zmarłemu 27 kwietnia 2021 r. w Chotumiu, która to kwota zostanie wydana osobie bądź osobom uznanym za spadkobierców Jana Szawłowskiego, pod warunkiem przedstawienia aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłym. Jednocześnie Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny wzywa osobę lub osoby uznane za spadkobierców Jana Szawłowskiego do odbioru wyżej odpisanego depozytu, po przedstawieniu aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłym w terminie 3 lat od ukazania niniejszego powiadomienia. W przypadku nieodebrania depozytu, po upływie wskazanego terminu nastąpi jego likwidacja z mocy prawa.

Sędzia Lidia Grzelak

„Bezpieczna rodzina 2.0” – ruszyły zajęcia

7 września zainaugurowano drugi sezon projektu „Bezpieczna rodzina 2.0”. Bezpłatne zajęcia edukacyjno-sportowe z elementami samoobrony dla dzieci oraz ich opiekunów prowadzi LKS Matsogi Ciechanów. Do udziału w cyklu szkoleń zgłosiło się ponad 120 rodzin. Projekt jest realizowany po raz drugi w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego.



Oparty na systemie nauczania Taekwon-do program sportowo-edukacyjny kierowany do dzieci i ich opiekunów odbywa się w Ciechanowie już drugi rok z rzędu. O jego realizacji zdecydowali mieszkańcy w głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Tegoroczna edycja „Bezpiecznej rodziny 2.0” rozpoczęła się 7 września. Do udziału zgłosiło się ponad 120 rodzin. Bezpłatne zajęcia odbywają się w Hali Sportowej przy ul. Kraszewskiego. Prowadzą je licencjonowani trenerzy Taekwon-do z klubu sportowego LKS Matsogi Ciechanów: Michał Rzański (trener II klasy, nauczyciel dyplomowany wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 4

w Ciechanowie, były medalista Mistrzostw Polski w Taekwon-do, posiadacz stopnia IV dan) i Michał Korzybski (trener klasy mistrzowskiej, nauczyciel dyplomowany w Zespole Szkół nr 1 w Ciechanowie, były trener Reprezentacji Polski Kobiet i Mężczyzn w Taekwon-do, posiadacz stopnia VI dan, Prezes LKS Matsogi Ciechanów). W warsztatach uczestniczą pary: dziecko (powyżej 4 lat) i rodzic lub opiekun prawny. Zajęcia pozwalają dbać o kondycję fizyczną uczestników, rozwijają zdolności poznawcze i społeczne najmłodszych, a przede wszystkim są świetną okazją do budowania silnych więzi rodziców i opiekunów z dziećmi. Program wychodzi poza zwykłą samoobronę – uczy ważnych

umiejętności życiowych, kształtuje charakter pewność siebie dzieci. Na zajęciach trenerzy uczą się jak postępować, kiedy dziecko zaczepi nieznajoma osoba, jak zareagować w zetknięciu się z przemocą i znęcaniem wśród rówieśników, czy w jaki sposób zwiększyć bezpieczeństwo w razie pożaru, w pobliżu wody oraz w ruchu drogowym. „Bezpieczna rodzina 2.0” to kolejny projekt Klubu Matsogi, który mieszkańcy poparli w głosowaniu w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. W minionych latach trenerzy zrealizowali pięć edycji „Bezpiecznej Ciechanowianki”, w której udział wzięło około 700 mieszkających w Ciechanowie kobiet. red.

Nowa oferta zajęć i warsztatów

Zajęcia plastyczne dla dzieci i dorosłych, warsztaty multimedialno-rozrywkowe, rzeźba papierowa dla młodzieży, rytmika z baletem dla najmłodszych, joga, taniec czy architektura z historią sztuki dla seniorów. To tylko część nowej oferty zajęć miejskiej jednostki kultury. Już trwają zapisy.



Wrzesień dla większości dzieci i opiekunów to czas budowania nowych planów dnia, podporządkowanych szkolnemu rytmowi. Warto pomyśleć również o dobrym zagospodarowaniu czasu wolnego, aby rozwijać pasje i zainteresowania podopiecznych. Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio oferuje dzieciom i młodzieży możliwość uczestnictwa w zajęciach dofinansowanych z budżetu miasta. W ofercie na ten semestr są też spotkania dla dorosłych i seniorów, którzy chcą pozostać w dobrej formie fizycznej i pielęgnować swoje zdolności. Najmłodszy (dzieci w wieku od 4 do 8 lat) mogą uczęszczać na lekcje rytmiki z elementami baletu (środy,

godz. 16.30, instruktorka Anna Chocholska). Dla dzieci i młodzieży zainteresowanych plastyką przygotowano Studio Kredkę. Zajęcia są bezpłatne. Odbywają się w środy o godz. 15.20 (dzieci w wieku od 6 do 9 lat) i czwartki o godz. 15.20 (grupa powyżej 10 roku życia). Zajęcia prowadzi Magda Burdecka. Fanów multimediiów zainteresować może Pix-Art. To zajęcia dla dzieci i młodzieży. W tym semestrze będą odbywały się w poniedziałki o godz. 16.00. Poprowadzi je Paulina Kowalczyk. Dla młodzieży od 14. roku życia COEK Studio proponuje warsztaty z rzeźby papierowej (środy o godz. 17.30). Prowadzenie: Urszula Michalska. Z nowej oferty miejskiej jednostki kultury skorzystać będą mogli też dorośli i seniorzy. Spotkania z tańcem dla dorosłych będą odbywać się we środy o godz. 18.30. Seniorzy będą mogli brać udział w zajęciach bezpłatnych we środy o godz. 17.30. Instruktorką jest Anna Chocholska. Coś dla siebie znajdą też osoby dorosłe zainteresowane sztuką. We wtorki mogą uczęszczać do grupy „Art i ja” na zajęcia plastyczne (godz. 9.00-11.00, prowadzenie: Urszula Michalska) a popołudniu (również w czwartek) o godz. 17.00 dzieci mogą dołączyć do lekcji o architekturze z historią sztuki (in-

struktor: Ewa Tomczak). Amatorzy jogi mają do dyspozycji trzy propozycje: Joga Ashtanga Visaya dla początkujących (w każdy poniedziałek o godz. 16:45, prowadzenie: Małgorzata Zielonkowska), warsztaty jogi z Piotrem Starskim (środy o godz. 18.00) oraz Om Chanting (medytacja) – bezpłatne zajęcia z tym samym instruktorem (piątki godz. 18.00). Ofertę edukacyjno-kulturalną dodatkowo rozszerza: W czwartki i piątki między godz. 18.00 a 20.00 warsztaty krawieckie Igielka prowadzi Edyta Kolodziej-Stachiewicz. We wtorki młodzież w wieku 12-17 lat o godz. 17:00 może uczęszczać na zajęcia informatyczno-robotyczne „Pixel+”. Coś dla siebie znajdą też pasjonaci gier, którzy regularnie spotykają się w piątki o godz. 17.00 na Wieczorach planszówkowych. Ponadto COEK Studio organizuje bezpłatne zajęcia „Klucz do uczenia się”, które są realizowane w miejskich przedszkolach. Prowadzi je Milena Podrugna. Zapisy na zajęcia i warsztaty: tel. 570 809 003 lub w sekretariacie COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56A) poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 18.00). Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. red.

Spotkania integracyjne w COEK Studio



„Kobiety Pomost kultury”

COEK Studio koordynował we wrześniu pobyt w Ciechanowie pań z całej Polski, które są uczestniczkami projektu „Kobiety Pomost Kultury”. W programie wizyty studyjnej znalazł się spektakl „Kobietkowo na ludowo” Sceny III Wieku, warsztaty coachingowe i zwiedzanie atrakcji turystycznych: Parku Nauki Torus oraz Zamku Książąt Mazowieckich.

„Poezja Nocy”

15 września w COEK Studio odbyło się 58. spotkanie z cyklu „Czwartkowe Wieczory z Poezją”. Swoją twórczość poetycką zaprezentowała Katarzyna Kowalska. Muzycznie wydarzenie uświetniła recitale wokalnemu. Spotkanie to efekt współpracy miejskiej jednostki kultury z Oddziałem Ciechanowskim Stowarzyszenia Autorów Polskich.

Malarze lokalnego oddziału SAP-ART

Ciechanowski oddział SAP-ART (sekcja malarzy i sekcja fotografików) przygotował i otworzył nową wystawę malarstwa. Inspiracją prac stało się piękno krajobrazu, zabytków, bogatej przyrody Mazowsza. Prace powstały w okresie ostatnich pięciu lat działal-

ności SAP-ARTu w Ciechanowie. „Nasze Mazowsze” można oglądać w siedzibie COEK Studio przy ul. 17 Stycznia 56 c do końca października.

Wieczór z poezją

23 września odbyło się spotkanie z poezją pt. „Dziewczyna z Bloków”. Gościła na nim Ewa Buraczewska, związana jest z dwoma popularnymi wydawnictwami: Koszalińskim KryWaj Krystyny Wajdy oraz EDU-ART Piotra Wieczorka. Jej wiersze znajdują się w dwudziestu Antologiach Poezji Współczesnej. Wydarzenie poprowadziła Grażyna Czaplicka, a oprawę muzyczną przygotowała Maja Fijałkowska.

Integracyjna międzyszkolna

Dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej nr 6 im. Tadeusza Kościuszki, Szkoły TWP oraz młodzież z I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego w Ciechanowie wzięły udział w warsztatach kawowych oraz rękodzielniczych, obejrzały spektakl poetycko-muzyczny pt. „Wewnątrz szuflady” przygotowany przez Weronikę Wójcik. Integrację międzyszkolną zorganizowano z okazji pierwszego dnia jesieni. red.

T O R U S
Park Nauki w Ciechanowie
zaprasza na warsztaty z cyklu

Wiem z doświadczenia

pn. „Drewniany obraz”
- dzieci w wieku od 5 do 7 lat

„Drewniany pojazd”
- dzieci w wieku od 8 do 10 lat

Poznamy narzędzia stolarskie
Dowiemy się jak z nich korzystać
Stworzymy własnoręczne prace z drewna

9 października (niedziela) godz. 11.00 i 12.30

Zajęcia dla dzieci od 5 lat. Wstęp - 25 zł /dziecko
Zapisy tel. 23 674 93 13/Liczba miejsc ograniczona

VI Ciechanowskie Wieczory Organowe

Melomani będą mieli okazję by posłuchać na żywo koncertów organowych. Odbędą się w październiku w kościele farnym i kościele św. Piotra. Organizację trzech wydarzeń muzycznych wsparł ratusz. Wstęp jest bezpłatny.

Ciechanowskie Wieczory Organowe odbędą się już po raz szósty. W tym roku zaplanowano trzy koncerty. Dwa odbędą się w kościele farnym (2 i 9 października), a trzeci w kościele św. Piotra (16 października). Będą okazją by posłuchać muzyki organowej wykonywanej w kameralnych składach z towarzyszeniem śpiewu i instrumentów. Kierownictwo artystyczne i organizacyjne nad wydarzeniami sprawują Adam Sadowski i Dominik Molewski.

2 października o godz. 17.00 w koncercie zatytułowanym „Ave Maria” wystąpią Magdalena Schabowska (sopran) oraz Adam Sadowski (organy). 9 października o godz. 17.00

motywem przewodnim będą „Szlachetne brzmienia”. Zagrają: Magdalena Maniewska (obój) oraz Zbigniew Gach (organy). 16 października o godz. 18.00 koncert finałowy „Wspomnienie papieskie”. Usłyszymy Marię Perucką (skrzypce) i Romana Peruckiego (organy).

Organizatorem VI Ciechanowskich Wieczorów Organowych jest Stowarzyszenie Promień Sztuki. Po raz kolejny otrzymało na ich realizację dofinansowanie Urzędu Miasta w konkursie na realizację zadań publicznych z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji.

red.

VI CIECHANOWSKIE WIECZORY ORGANOWE

pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów



św. Józefa (fara)

2.10.2022 g. 17:00
Ave Maria
Magdalena Schabowska - sopran
Adam Sadowski - organy



św. Piotra Apostoła

16.10.2022 g. 18:00
Wspomnienie papieskie
Maria Perucka - skrzypce
Roman Perucki - organy

9.10.2022 g. 17:00
Szlachetne brzmienia
Magdalena Maniewska - obój
Zbigniew Gach - organy

WSTĘP WOLNY

Prowadzenie koncertów:
Dominik Molewski
Kierownictwo artystyczne i organizacyjne:
dr Adam Sadowski, Dominik Molewski

Projekt współfinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów

 Parafia św. Józefa w Ciechanowie

 Parafia św. Piotra Apostoła w Ciechanowie









Wystawa zabytkowych samochodów

W centrum Ciechanowa odbędzie się zlot miłośników motoryzacji. „Citroen XM Polska #5” odbędzie się w dniach 1-2 października. Spotkanie organizowane przez Citroen Oldtimer Club Polska to okazja by podziwiać zabytkowe samochody. Wstęp jest bezpłatny.

Sympatycy francuskiej marki samochodów oraz klasycznej motoryzacji będą mogli podziwiać w Ciechanowie najpiękniejsze modele Citroenów. 1 października między godz. 11.00 a 13.30 na placu Jana Pawła II pojawią się członkowie Citroen Oldtimer Club Polska. Zaprezentują różne wersje kultowych francuskich aut – od najstarszych, legendarnych modeli po samo-

chody współczesne.

Spotkanie motoryzacyjne w Ciechanowie będzie wstępem do dalszych aktywności klubu w regionie. Właściciele zabytkowych aut odwiedzą też Zamek Książąt Mazowieckich, Muzeum Romantyzmu w Opinogórze i Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie.

red.

Warsztaty dla przedsiębiorców

15 września w Urzędzie Miasta rozpoczął się cykl bezpłatnych warsztatów dla przedsiębiorców. To okazja, by zdobyć praktyczną wiedzę i uzyskać wskazówki o tym, jak skutecznie wprowadzić innowacyjne pomysły we własnych przedsiębiorstwach. Kolejne spotkanie odbędzie się 12 października. Uczestnictwo w programie jest bezpłatne.



Organizowane w ratuszu spotkania dla lokalnych przedsiębiorców są przeznaczone w szczególności dla producentów i przetwórców żywności, przedstawicieli firm medycznych, firm IT tworzących oprogramowanie dla biznesu oraz startupów tworzących rozwiązania z zakresu Przemysłu 4.0. Pierwsze warsztaty z cyklu odbyły się 15 września. Rozmawiano o generowaniu innowacji w Przemysle 4.0. Kolejne warsztaty będą zorganizowane 12 października 2022 r. („Anatomia sukcesu, czyli jak prowadzić biznes, który rośnie i zarabia”) i 15 listopada („Przedsiębiorca sukcesu, czyli w jaki sposób wdrażać rozwiązania cyfrowe w przedsiębiorstwach funkcjonujących w tradycyjnych gałęziach przemysłu i rolnictwa”). Szczegóły dotyczące szkoleń są dostępne na stronie internetowej <https://startupacademy.pl/mazowsze-lp/>. Zapisy są przyjmowane przez formularz na stronie www projektu. Spotkania mają charakter networkingowy. Są też okazją do zapoznania się z innymi przedsiębiorcami z Ciechanowa i okolic oraz wymie-

nienia się doświadczeniami w prowadzeniu własnych firm.

Realizacją cyklu zajmuje się Startup Academy - mazowiecka akredytowana instytucja otoczenia biznesu o

profilu Centrum Innowacji. Startup Academy to organizacja wspierająca młodych przedsiębiorców, samorządy gotowe do lokalnego szerzenia przedsiębiorczości wśród młodych ludzi oraz duże firmy, które chcą zwiększyć efektywność swoich działań oraz generować innowacje stosując narzędzia, metody i techniki startupowe.

Projekt jest prowadzony w ramach zadania publicznego „Wzmocnienie roli regionalnych animatorów rozwoju gospodarczego Mazowsza w procesie przedsiębiorczego odkrywania w subregionie ciechanowskim” zostało dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

red.



MAZOWSZE - organizacja poszczególnych

CYKL SPOTKAŃ

DLA INNOWATORÓW I PRZEDSIĘBIORCÓW Z CIECHANOWĄ I OKOLIC

15.09.2022

GENEFOWANIE INNOWALJI

12.10.2022

ANATOMIA SUKCESU

15.11.2022

PRZEDSIĘBIORCA SUKCESU

ZADANIE PUBLICZNE PN. DZIAŁALNOŚĆ WSPOMAGAJĄCA ROZWOJ GOSPODARSTWA, W TYM ROZWOJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

Noc Bibliotek w MBP

1 października odbędzie się VIII edycja Nocy Bibliotek pod hasłem „To się musi powieść”. Do ogólnopolskiej akcji przyłącza się Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie, która zorganizuje tego dnia wydarzenia dla dzieci i dorosłych.

Obchody święta czytelnictwa i bibliotek rozpoczną najmłodszy już przed południem 1 października. Dzieci będą mogły wziąć udział w warsztatach. O godz. 11.00 w Krzywej Hali zorganizowany będzie „Poranek w Bibliotece”, tym razem pod hasłem „Pokój Zagadek o Wielkich Polkach i Polakach”. To zajęcia rozwijające kreatywność i logiczne myślenie oraz przybliżające postaci ważne dla Polski i świata. Liczne plansze tematyczne, materiały graficzne, książki, mapy, reprodukcje obrazów, ekspozycje i skrzynie z zaszyfowanymi kłódkami to wiodące narzędzia wykorzystywane do pracy z dziećmi podczas spotkania.

Tego samego dnia o godz. 17.00 w Krzywej Hali odbędzie się recital, w którym wystąpi prof. dr hab. Stanisław Górka - aktor teatralny, filmowy i telewizyjny, producent, reżyser, pedagog (nauczyciel emisji głosu w Akademii Teatralnej im. Aleksandra

Zelwerowicza), współzałożyciel i lider Towarzystwa Teatralnego Pod Górkę (1992) - teatru specjalizującego się w kameralnych formach wokalnoklasyfikacji.

„Ach Panie, Panowie...” to liryczny recital, w którym Stanisław Górka wykonuje utwory ze swoich spektakli,

a także piosenki towarzyszące aktorowi od czasów jego młodości, autorstwa takich mistrzów jak Marian Hemar, Konstanty Ildelfons Gałczyński, Bułat Okudźzawa, Agnieszka Osiecka, Jeremi Przybora. Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny.

red.



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie
zaprasza dzieci w wieku 6 - 9 lat na spotkanie z cyklu
Poranek w Bibliotece
W RAMACH OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI NOC BIBLIOTEK
Pokój Zagadek o Wielkich Polkach i Polakach

Konferencja poświęcona Marii Konopnickiej

15 września Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej we współpracy z Muzeum Szlachty Mazowieckiej i pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów zorganizowała konferencję popularno-naukową „Maria Konopnicka i jej związki z ziemią ciechanowską”.



Sejm RP ustanowił rok 2022 Rokiem Marii Konopnickiej. Z tej okazji Towarzystwo Miłośników Ziemi Ciechanowskiej zorganizowało konferencję popularno-naukową poświęconą życiu i działalności publicznej Marii Konopnickiej oraz jej związków z Ciechanowem. W ten sposób TMZC uczcił 180. rocznicę urodzin wielkiej polskiej poetki i publicystki pozytywistycznej, wpisując się w ogólnopolski program jej upamiętnienia.

Wydarzenie odbyło się 15 września w Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie. Gośćmi konferencji były osoby prywatnie lub zawodowo związane z Marią Konopnicką, Joanna Modrzejewska, prawnuczka poetki, dr Teresa Kaczorowska, autorka książki „Maria Konopnicka i Ziemia Ciechanowska”, Magdalena Wołowska-Rusińska, kierownik Muzeum M. Konopnickiej w Suwałkach, mgr Jacek Hryniewicz, nauczyciel historii w II LO w Ciechanowie.

W trakcie konferencji nagrodzono też uczniów ciechanowskich szkół – laureatów konkursu plastycznego oraz konkursu na prezentację multimedialną na temat związków Marii Konopnickiej z ziemią ciechanowską.

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 6 w Ciechanowie wystawili sztukę „Maria Konopnicka – czarodziejka osobliwa” autorstwa T. Kaczorowskiej, której premiera miała miejsce podczas tegorocznych obchodów urodzin pisarki. W maju w ramach obchodów Roku M. Konopnickiej miasto zorganizowało plenerowe obchody uroczystości, przygotowując atrakcje dla dzieci i młodzieży, m.in. zajęcia o literaturze, ekologii, konkurencje sportowe i zabawy ruchowe. Impreza była też okazją do wspólnego sadzenia begonii, tworzących w parku biało-czerwony kontur Polski. Poza uczniami z Ciechanowa w obchodach gościnnie wzięło udział kilkadziesiąt osób ze Szkoły Podstawowej w Dąbrowie (gm. Strzegowo), której patronką jest M. Konopnicka.

red.



XXVII Ciechanowska Jesień Poezji

W Ciechanowie i Opinogórze odbędzie się dwudniowy zjazd literatów z Polski, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Belgii i Holandii. 7 października spotkają się z uczniami, studentami i mieszkańcami DPS. Odbędzie się też promocja najnowszego wydania Ciechanowskich Zeszytów Literackich oraz Noc Poetów. 8 października rozstrzygnięty zostanie III Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Laur Zygmunta z Opinogóry”, nad którym patronat objął prezydent miasta. W Opinogórze wystąpią włoscy artyści. Organizację wydarzeń wsparł ratusz.



7 października twórcy literatury spotkają się w Ciechanowie z uczniami 14 szkół, studentami uczelni i mieszkańcami DPS.

W ramach Ciechanowskiej Jesieni Poezji autorzy zwiedzą miejsca związane z Czesławem Słońskim. Żyjący w latach 1890-1949 publicysta i nauczyciel wydawał i redagował dwutygodnik „Kronika Ciechanowska”. Udzielał się też społecznie.

Jemu został poświęcony 24. nr „Ciechanowskich Zeszytów Literackich”,

który wydano tym roku przy wsparciu ratusza i samorządu Mazowsza. Związek Literatów na Mazowszu otrzymał na ten cel dotację Urzędu Miasta w ramach tegorocznych konkursów na realizację zadań publicznych z zakresu kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji. Promocja najnowszego wydania rocznika odbędzie się 7 października o godz. 15.00 w Zamku Książąt Mazowieckich. Dzień zakończy Noc Poetów i koncert skrzypcowy Marka

Syncerskiego. 8 października literaci pojedą do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, gdzie złożą kwiaty na grobie Zygmunta Krasieńskiego i zwiedzą zabytki. W Oranżerii gościem spotkania z literaturą będzie prof. Piotr Müldner-Nieckowski. Tam rozstrzygnięty zostanie III Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Laur Zygmunta z Opinogóry”, organizowany pod patronatem prezydenta Ciechanowa. Zwycięzcy zaprezentują swoje wiersze, a prof. Bogusław Dopart odbierze Medal Zygmunta Krasieńskiego. Tegoroczną Ciechanowską Jesień Poezji zwieńczy koncert włoskich artystów: Dominiki Zamary (sopran), Marii Panelli (fortepian) oraz Nicoli Bertoliniego (klarinet), którzy wystąpią 8 października o godz. 15.00 w oranżerii.

Na organizację festiwalu literackiego XXVII Ciechanowska Jesień Poezji ze spotkaniami autorskimi w szkołach, Nocy Poetów i ogólnopolskiego konkursu poetyckiego Związek Literatów na Mazowszu otrzymał dofinansowanie ratusza.

red.

„Spotkania z historią”

3 września na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich odbyło się widowisko historyczno-edukacyjne. Mieszkańcy i turyści mogli przenieść się do czasów średniowiecza.



Do Ciechanowa przyjechali rycerze na koniach prezentujący stroje i zbroje oraz profesjonalne walki. Można było podziwiać turniej i dżygitywkę.

„Spotkania z historią” były okazją do spotkań się z odtwórcami rzemiosła z epoki, którzy rozstawili swoje kramy, obejrzenia łuczników i pokazów sokolniczych. Dla najmłodszych przygotowano sztukę teatralną „Ma-

giczna fasola”, warsztaty edukacyjne oraz gry i zabawy. Wydarzenia, podczas których na zamkowym dziedzińcu popularyzowana jest historia i promowany Ciechanów, odbywały się na zamkowym dziedzińcu tego lata regularnie. Ich organizację w ramach współpracy z Muzeum Szlachty Mazowieckiej wspiera miasto.

red.

Uroczystości patriotyczne

Obchody 83. rocznicy wybuchu II wojny światowej odbyły się tradycyjnie na cmentarzu komunalnym przy Kwaterze Wojska Polskiego i Ofiar Terroru.



Okolicznościowe przemówienie wygłosił prezydent Krzysztof Kosiński. Złożono kwiaty i zapalono znicze. Na cmentarzu odprawiona została Msza Święta koncelebrowana przez proboszczów ciechanowskich parafii. Wydarzenie zorganizowali: Związek Kombatanów RP i Byłych Więźniów Politycznych, Prezydent Miasta Ciechanów, kadeci I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie oraz ZHP Hufiec Ciechanów. Oprawę uroczystości zapewniła Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów. 17 września na cmentarzu komunalnym odbyły się uroczystości upamiętniające poległych i pomordowanych na Wschodzie. 17 września obcho-

dzony był Światowy Dzień Sybiraka. Tego dnia przypadła też 83. rocznica sowieckiej agresji na Polskę.

Przy Pomniku Ofiar Terroru delegacje złożyły kwiaty, przemówienie wygłosił prezydent miasta. Obchody zorganizowały: Związek Sybiraków, Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej oraz Związek Więźniów Politycznych Okresu Stalinowskiego. Organizację uroczystości wsparło miasto, kadeci I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie, COEK Studio i Miejska Orkiestra Dęta OSP Ciechanów. W kościele św. Piotra odprawio Mszę Świętą w intencji poległych i pomordowanych.

red.



„Stage Master” na dziedzińcu Zamku Książąt Mazowieckich



i Marzeną Nowicką (scenografia). Pod ich opieką dzieci i młodzież brała udział w wielogodzinnych warsztatach z zakresu śpiewu, tańca i gry aktorskiej. Projekt „Otwórz się na Musical vol. 2” był realizowany przez COEK Studio w okresie letnim. Miejska jednostka kultury po raz drugi pozyskała na jego realizację środki zewnętrzne w wysokości 280 tys. zł, otrzymując najwyższe dofinansowanie w kraju w ramach tegorocznego naboru ofert konkursowych Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

red.

„Stage Master” to autorski spektakl utrzymany w duchu musicalowym. Powstał w Ciechanowie przy współpracy miejskiej jednostki kultury, autorów i uczestników cieszącego się dużą popularnością projektu „Otwórz się na Musical vol. 2”. W widowisku wystąpiła ponad setka dzieci i młodzieży – uczniów miejskich szkół z Ciechanowa, którym towarzyszyli muzycy sesyjni-absolwenci i uczniowie Akademii Muzycznej im. F. Nowosielskiego w Bydgoszczy pod batutą Macieja Bąka. Wszystkie występujące dzieci jako nagrodę otrzymały od prezydenta miasta vouchery na zajęcia artystyczne, tak aby mogły dalej rozwijać swoje talenty.

Przygotowania do wystawienia spektaklu trwały 12 tygodni. Były realizowane przez COEK Studio we współpracy z Magdaleną Łobacz (taniec), Szymonem Ostromeckim (teatr), Łukaszem Juskiewiczem (wokale)



Edukacyjne atrakcje w Parku Nauki Torus

11 września Park Nauki Torus zorganizował warsztaty dla dzieci o ekosystemach morskich i oceanicznych, a 16 września w sąsiedztwie wieży ciśnień odbyło się wydarzenie, które przyciągnęło miłośników astronomii. Uczestnicy „Nocnych obserwacji nieba” dowiedzieli się jak oglądać niebo w nocy, jak się do tego przygotować i jakie wyjątkowe zjawiska astronomiczne można zobaczyć w najbliższym czasie nad Ciechanowem.



znaczone dla pasjonatów astronomii poprowadził Sebastian Soberski kierownik Planetarium i Obserwatorium Astronomicznego im. Mikołaja Kopernika w Grudziądzu. Na zielonym dachu budynku ustawiono teleskop, przez który amatorzy gwiazd i planet mogli tego wieczoru zobaczyć księżyc, Jowisza i Saturna oraz jego księżycy, a nawet Marsa. Kolejne takie spotkania Park Nauki Torus planuje zorganizować wiosną.

red.

Nauka poprzez zabawę to ulubiony sposób dzieci na poznawanie świata. Właśnie tak pożytecznie i przyjemnie czas w weekend można spędzać w Parku Nauki Torus w Ciechanowie, gdzie regularnie odbywają się warsztaty z cyklu „Wiem z doświadczenia”. 11 września młodzi badacze poznawali morskie i oceaniczne ekosystemy i wykonali własne mini akwaria z żywymi roślinami.

16 września w Parku Nauki Torus po raz pierwszy zorganizowano „Nocne obserwacje nieba”. Spotkanie prze-



Rok szkolny rozpoczęty

1 września prezydent Krzysztof Kosiński wziął udział w uroczystości rozpoczęcia roku w Szkole Podstawowej nr 4 oraz w Szkole Podstawowej nr 5. Dla obu tych placówek miasto przygotowuje obecnie dokumentację techniczną termomodernizacji obiektów. Dzięki tym inwestycjom będzie bardziej komfortowo, ekologicznie, ekonomiczniej, ale zyska również

wygląd zewnętrzny budynków.

19 września uczniowie drugiej klasy Szkoły Podstawowej nr 7 w ramach realizowanego projektu edukacyjnego odbyli wizytę w ratuszu. Pobyt w urzędzie był okazją, by porozmawiać z prezydentem o tym, jak funkcjonuje miasto. Dzieci zadawały liczne pytania, a na koniec otrzymały książkowy prezent.

red.



ZOSTAŃ NAUKOWYM YOUTUBEREM

NAGRAJ FILMIK I WYGRAJ NAGRODY!



Park Nauki Torus zaprasza dzieci i młodzież do wzięcia udziału w konkursie dla pasjonatów mediów społecznościowych. Na autora najlepszego filmu przedstawiającego jedno z odkryć naukowych z XXI wieku czeka tablet. Dla pozostałych uczestników przewidziano inne atrakcyjne nagrody. Zgłoszenia są przyjmowane do 7 października.

To druga odsłona konkursu organizowanego przez Park Nauki Torus dla młodych youtuberów, których interesują doświadczenia i odkrycia naukowe. Ma ma celu rozwijanie zainteresowań związanych z naukami ścisłymi, a w szczególności z nowoczesnymi technologiami, sztuczną inteligencją, robotyką, chemią czy fizyką. Zadaniem jest stworzenie filmu, prezentującego jedno z odkryć naukowych z XXI wieku, mającego duże znaczenie dla rozwoju ludzkości.

– Korzystanie przez dzieci i młodzież z mediów społecznościowych jest nieuniknione. Ważnym jest, aby ukierunkować ich zainteresowania na tematy ciekawe, ważne i wartościowe. Takie, które rozwijają wiedzę i poszerzają horyzonty. Konkurs to zachęta dla młodzieży, aby pobudzić swoją kreatywność, wykorzystać

media społecznościowe do popularyzacji nauki i jednocześnie podzielić się z rówieśnikami efektami własnej pracy – zaznaczyła kierownik Parku Nauki Torus Marzena Lentowszczyk.

Udział w konkursie mogą wziąć zarówno skierowani youtuberzy, jak i młodzi amatorzy kręcenia filmików, którzy dopiero zaczynają kreować swoje profile w sieci. Uczestnikami mogą być dzieci do 16 roku życia. Na wykonanie zadania młodzi popularyzatorzy nauki mają czas do 7 października. Do wygrania jest tablet oraz inne nagrody.

Szczegóły dotyczące konkursu są w Regulaminie dostępnym na stronie internetowej Parku Nauki Torus w zakładce „Pliki do pobrania”, a także w kasie parku.

red.

IV Ciechanowskie Senioralia

Miasto już po raz czwarty zorganizuje święto seniorów. 19 października w hali przy ul. Kraszewskiego odbędą się występy lokalnych artystów, kół działających w ramach Uniwersytetu Trzeciego Wieku i potańcówka z poczęstunkiem. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. Seniorzy będą mogli skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowia. Wstęp na miejskie Senioralia jest bezpłatny.

Październik zwany jest „miesiącem seniorów”. To z powodu dwóch świąt, które obchodzone są właśnie jesienią, 1 października przypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych, a 20 października – Europejski Dzień Seniora. Miasto już czwarty raz organizuje Ciechanowskie Senioralia, by umożliwić seniorom radosną zabawę, integrację i skorzystanie z oferty kulturalnej. Impreza będzie również okazją, by bezpłatnie skorzystać z badań i porad dotyczących zdrowego stylu życia.

Uroczyste otwarcie IV Ciechanowskich Senioraliów odbędzie się 19 października o godz. 16.00. Gwiazdą imprezy będzie Robert Janowski. W miejskiej hali przy ul. Kraszewskiego zagra Janowski Projekt – Acoustic Trio. To uczta artystyczna dla tych, którzy lubią muzykę graną na żywo w wersji unplugged. Na repertuar zespołu składają się zarówno autorskie utwory, jak i znane przeboje muzyki rozrywkowej. Poetyckie, niepowtarzalne kompozycje tworzą atmosferę wyrafinowanego spotkania artystycznego, a magia romantycznych piosenek nadaje spotkaniu przytulnej i niebanalnej formy.

Senioralia będą obfitowały również w występy lokalnych artystów. Na scenie zaśpiewa utalentowana stypendystka prezydenta miasta Alicja Kaszu-

bowska, absolwentka PSM im. S. Moniuszki w Ciechanowie w klasie skrzypiec, laureatka konkursów wokalnych o zasięgu ogólnopolskim, która wykona m.in. znane i lubiane utwory Anny Jantar. Wachlarz artystyczny imprezy zaprezentują też sami seniorzy, którzy działają w Stowarzyszeniu Uniwersytet Trzeciego Wieku, działające przy COEK Studio. Wystąpi Chór Nowe Legato i Koło Taneczne Zakręcone Seniorki. Teatr Scena Trzeciego Wieku wystawi natomiast sztukę „Uwaga Wycinki”. IV Ciechanowskie Senioralia zwiędzą doskonałą zabawą przy dźwiękach muzyki. Po występie gwiazdy wieczoru rozpocznie się potańcówka z poczęstunkiem.

Seniorzy, którzy tego dnia przyjdą na wydarzenie już od godziny 13.00 będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań lekarskich i porad medycznych. Część medyczno-edukacyjna imprezy odbędzie się przy współpracy miasta z Specjalistycznym Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, PSSE w Ciechanowie, Grupą Arnica, Wydziałem Nauk o Zdrowiu i Nauk Społecznych PUZ im. I. Mościckiego w Ciechanowie. Obsługa medyczna zaoferuje seniorom możliwość wykonania bezpłatnie badania poziomu cholesterolu, cukru we krwi, pomiaru ciśnienia czy oceny ogólnego stanu zdrowia. Będzie to też okazja do skorzystania z indywidualnych porad,

w tym tych dotyczących diety. W tym roku seniorzy będą mogli również dowiedzieć się o wpływie na zdrowie wielolekowości, polipragmatyzacji czy działań niepożądanych leków.

Impreza będzie też okazją, by porozmawiać z członkami Ciechanowskiej Rady Seniorów. Reprezentuje ona różne środowiska senioralne i jest głosem doradczym dla samorządu w sprawach dotyczących osób dojrzałych. Podczas senioraliów mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli tego dnia na miejscu wyrobić imienną Kartę Seniora, upoważniającą do korzystania ze zniżek, darmowych wejść czy promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Partnerzy to między innymi przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

Organizatorem IV Ciechanowskich Senioraliów jest Urząd Miasta Ciechanów, Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Wydarzenie odbędzie się dzięki współpracy miasta ze Stowarzyszeniem Uniwersytet Trzeciego Wieku, Ciechanowską Radą Seniorów, Państwową

Uczelnia Zawodowa im. I. Mościckiego w Ciechanowie, Szpitalem Wojewódzkim w Ciechanowie, Powiatową Stacją Sanitarно-Epi-

demologiczną w Ciechanowie, Grupą Arnica, Stowarzyszeniem MANKO i Głosem Seniora.

red.

Nowy rok akademicki na Uniwersytecie Trzeciego Wieku

8 września seniorzy rozpoczęli I semestr na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, działającym przy miejskiej jednostce kultury COEK Studio. Oferta programowa zajęć to aż trzydzieści sekcji tematycznych. Obejmuje wykłady, koła artystyczne, kulturalne i turystyczne, rajdy rowerowe, spotkania integracyjne, lekturaty językowe i zajęcia ruchowe. Na inauguracji roku akademickiego obecny był prezydent Krzysztof Kosiński.



Aktywni seniorzy, którzy chcą rozwijać swoje zainteresowania i pasje oraz integrować się z rówieśnikami mają możliwość uczęszczania na zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Jego funkcjonowanie wspiera ratusz, a prowadzi miejska jednostka kultury – Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio.

Rok akademicki zainaugurowano 7 września. W każdym miesiącu organizowane będą wykłady. Studenci-seniorzy będą mogli skorzystać z możliwości udziału w lektoratach z języka angielskiego na 3 poziomach (dla początkujących, średniozaawansowanych i zaawanso-

wanych) oraz lektoratu z języka rosyjskiego (1 grupa).



Na Uniwersytecie utworzono trzy sekcje artystyczne (Chór Nowe Legato, Teatr Scena Trzeciego Wieku, koło taneczne Zakręcone Seniorki), sekcję dla zainteresowanych kulturą - Klub dobrej książki i Filmu oraz sekcję turystyczną, odpowiedzialną za organizację wycieczek krajoznawczych i rajdów rowerowych.

Ofertę dla seniorów wzbogaci też możliwość uczęszczania na zajęcia ruchowe w każdym tygodniu. To sześć sekcji: fit aerobik, pilates, ćwiczenia usprawniające kręgosłup, taniec terapeutyczny, gimnastyka w basenie, nordic walking.

red.

Władze Chmielnickiego w Ciechanowie



8 września w ratuszu gościł zastępca Mera Miasta Chmielnicki Mykoła Wawryszczuk. Razem z prezydentem Krzysztofem Kosińskim rozmawiali o organizacji wsparcia dla objętej rosyjską agresją Ukrainy.

Ratusz przekazał do tej pory 9 transportów z pomocą humanitarną dla Chmielnickiego, gdzie przebywają uchodźcy wewnętrzni. Organizacja wsparcia dla Ukrainy była możliwa dzięki zaangażowaniu mieszkańców, przedsiębiorców prywatnych, współpracy z samorządami w Polsce i za granicą, spółkami miejskimi, jednostkami podległymi miastu, placówkami ochrony zdrowia, placówkami oświaty oraz organizacjami pozarządowymi i wolontariuszami.

Na Ukrainę trafiły dzięki temu materiały medyczne, żywność, krótkofalówki, drony i noktowizory, agregaty prądotwórcze, karetka pogotowia

i profesjonalne aparaty medyczne. Miasto zorganizowało też miejsca zakwaterowania dla osób, które przyjechały do Ciechanowa w związku ze zbrojną agresją Rosji oraz Punkt Pomocy Humanitarnej, gdzie dostępne są ubrania i środki higieny. Samorząd Ciechanowa zapewnił dzieciom z Ukrainy możliwość edukacji i opieki w miejskich szkołach i przedszkolach. Organizacje pozarządowe i miejska instytucja kultury przygotowały ofertę zajęć edukacyjnych i rekreacyjnych dla najmłodszych, a COEK Studio możliwość bezpłatnej nauki języka polskiego dla dzieci i dorosłych.

red.

Konkretne wsparcie dla Juranda

Kolejny raz miasto wsparło organizacyjnie i finansowo udział drużyny seniorów SCKS Jurand w rozgrywkach 1 ligi piłki ręcznej. Jurand w pierwszym meczu tego sezonu pokonał na własnym parkiecie Pabiks Pabianice.



Umowę na wsparcie organizacyjne i finansowe dla klubu podpisali 6 września w ratuszu prezydent Krzysztof Kosiński i prezes SCKS Jurand Piotr Serbista. Inauguracja nowego sezonu grupy C odbyła się

24 września. Jurand Ciechanów na własnym parkiecie zagrał z Pabiksem Pabianice. Wygrana 30:27 (13:14) w pierwszej kolejce 1 ligi ZPRP grupy C to doskonały początek dla ciechanowskiego klubu. Kluczowe momenty meczu rozegrały się około 50 minut, gdy przy stanie 22:22 Jurand przejął inicjatywę, rzucając aż pięć bramek z rzędu.

Najbliższy mecz zostanie rozegrany 1 października o godz. 18.00. Podopieczni Arkadiusza Chelmińskiego i Jakuba Olszewskiego zagrają z Orlen Wisłą II Płock. Przypominamy, że Jurand przy pomocy ratusza reaktywował w tym roku Klub Kibica. Zapisy: tel. 794 530 792. red.

Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce

17 września w Ciechanowie odbyły się Mistrzostwa Mazowsza w Lekkiej Atletyce U-16. Na miejskim stadionie w konkurencjach biegowych i technicznych rywalizowała młodzież.



Sympatycy lekkiej atletyki mogli oglądać konkurencje sportowe na stadionie MOSiR przy ul. 3 Maja. W zawodach, które zorganizował

Szkolny Związek Sportowy Ziemia Ciechanowska, Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR wystartowały

dziewczeta i chłopcy urodzeni w 2007 i 2008 r., reprezentujący mazowieckie kluby sportowe. Wśród nich znaleźli się ciechanowianie – wychowankowie trenerów Szymona Ogonowskiego i Zbigniewa Majewskiego. Reprezentująca Mazovię ProActiv Ciechanów Julia Gruzńska w II serii na 100 m zajęła 3 miejsce z czasem 13,66 sek.

Młodzież rywalizowała w biegach, biegach przez płotki, skoku wzwyż, w dal, wieloskoku, pchnięciu kulą, rzutem dyskiem i oszczepem.

To już trzecia impreza lekkoatletyczna rozegrana w tym sezonie na ciechanowskim stadionie. Poprzednie odbyły się 28 sierpnia (Ogólnopolski Miting Lekkoatletyczny) oraz 3 września (III Mazowiecki Miting Dzieci). Ich organizację wsparł finansowo ratusz. red.

Biegać może każdy

W Ciechanowie regularnie odbywają się otwarte i bezpłatne treningi marszobiegowe. Już od 6 lat przy wsparciu ratusza organizuje je Mazovia ProActiv. Do aktywnie trenujących dołączyć może każdy mieszkaniec, który chce dbać o dobrą formę fizyczną.



Treningi marszobiegowe odbywają się w każdą środę i niedzielę o godz. 19.00. Grupa startuje spod ratusza. To okazja, by wyrobić dobrą kondycję, ale też wymienić się informacjami o zdrowym stylu życia czy zasięgnąć porady profesjonalnego trenera. Ten sportowo-rekreacyjny program organizowany przez Mazovię ProActiv wspiera ratusz. W treningach może wziąć udział każdy mieszkaniec Ciechanowa. Udział jest bezpłatny. Liczba kilometrów i tempo są ustalane wspólnie na każdym ze spotkań tak, aby dostosować je do możliwości uczestników. Podobnie przebieg trasy. red.

Redakcja:

pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl
Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska, Justyna Wojciechowska.
Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,

Skład: Wirtualne Media,

Druk: Polska Press sp z o.o.

„Ciechanowska Piętnastka”

10 września 41. odbyła się edycja biegu między Władysławowem a Ciechanowem. Zawodnicy pokonali 15 km trasę przez Opinogórę Górną, Kąty, ulice Ciechanowa do Stadionu Miejskiego MOSiR przy ul. 3 Maja.



Organizowana od lat przy udziale miasta impreza jest jednym z najstarszych biegów ulicznych na północnym Mazowszu. Wydarzenie patronatem objęli: Prezydent Miasta Ciechanów Krzysztof

Kosiński i Wójt Gminy Opinogóra Górna Piotr Czyżyk. Bieg zorganizowało Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Promyk”.

red.





XII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN

O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA CIECHANÓW



WSTĘP WOLNY



**HONOROWY
PATRONAT:**

**15 PAŹDZIERNIK 2022
POCZĄTEK GODZ.: 10:00
HALA SPORTOWA MOSiR
UL. 17 STYCZNIA 60C,
06-400 CIECHANÓW**

PARTNERZY:   