

## Święto 11 Pułku Ułanów Legionowych



25 i 26 czerwca odbyły się obchody 100. rocznicy przybycia 11 Pułku Ułanów Legionowych im. Marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza do Ciechanowa. W Kamienicy W18 można było wysłuchać prelekcji o kawalerii Polskiej. Na placu Jana Pawła II zorganizowano uroczystości i defiladę konną.

więcej str. 4

## Park Miejski Jeziorko z kolejnymi atrakcjami



W położonym między ul. Armii Krajowej, Harcerską i Św. Floriana parku zamontowano nowe elementy małej architektury urozmaicające przestrzeń i umożliwiające odpoczynek. Zainstalowano też kolorowe, podświetlone konstrukcje, które porosną pnącza oczyszczające powietrze i zdobiące zagospodarowany teren.

więcej str. 3

## Sadzonka za odpady



Ratusz zorganizował kolejną akcję proekologiczną w mieście. W sobotę 26 czerwca mieszkańcy, którzy dostarczyli do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych elektroodpady otrzymali w zamian sadzonki roślin miododajnych. Przygotowano 20 różnych rodzajów roślin i ziół o różnorodnych barwach i zapachach.

więcej str. 10

# Wakacje w mieście



Od pierwszego dnia wakacji (26 czerwca) pod opieką ratowników można korzystać z miejskiego kąpieliska „Krubin” i odkrytego basenu przy ul. Kraszewskiego. Mieszkańcy mogą bezpłatnie wypożyczać kajaki i rowery wodne na Krubinie oraz kajaki na rzece Łydni. Na terenie obiektów otwarte zostały punkty gastronomiczne. W okresie wakacji WOPR zorganizuje zajęcia o bezpieczeństwie w wodzie, a MOSiR bezpłatnie lekcje pływania dla 200 uczniów ciechanowskich szkół. Miejskie instytucje kultury zorganizują zajęcia wakacyjne w formie pólkolonii i warsztatów.

W ostatnią sobotę czerwca rozpoczął się miejski sezon dla amatorów plażowania i pływania pod chmurką. Teren kąpieliska na Krubinie, jak co roku, został objęty dozorem ratowników WOPR od końca czerwca. W wakacje kąpielisko będzie funkcjonowało codziennie w godz. 11.00-19.00. Poza korzystaniem z akwenu, w soboty i niedziele można bezpłatnie wypożyczać kajaki i rowery wodne. Szeroka, piaszczysta plaża mieści też atrakcje dla dzieci i boisko do siatkówki. Na Krubinie można też pospacerować po wyremontowanych alejkach. Jak w latach ubiegłych, dostępne są też stoły piknikowe, przy których znajduje się strefa gastronomiczna. Przy kąpielisku znajduje się stacja Ciechanowskiego Roweru Miejskiego, którym nad wodę można dojechać z kilku punktów miasta. Odkryty basen przy ul. Kraszewskiego w okresie wakacyjnym będzie czynny codziennie w godz. 11.00-19.00. Zabawy w wodzie pod nadzorem ratowników WOPR urozmaica pływający tor przeszkód, który składa się m.in. z rampy o wymiarach 2 x 2 m, pływającej drabinki o długości 6 m, wieży do skakania z 6 metrową zjeżdżalnią, 6 metrowego „ronda” i elementu do wspinaczki. Dostępne są też zjeżdżalnie, które w ubiegłym roku z powodu ograniczeń związanych z pandemią nie mogły służyć kąpielcom. Cena biletu normalnego, jak w ubiegłym roku, wynosi 5,40 zł, a ulgowego 3,25 zł.

Od 26 czerwca ruszył też kolejny sezon kajakowy na Łydni. Bezpłatne spływy to projekt wybrany przez mieszkańców w ramach ogólno-

miejskiego projektu obywatelskiego. Są organizowane w każdy wakacyjny weekend. Ponad 4-km trasa rozpoczyna się w pobliżu ul. Rybnej i prowadzi do ul. Augustiańskiej. Czas spływu uzależniony jest przede wszystkim od stopnia zaawansowania pływających. To minimum nieco ponad godzina. Do dyspozycji jest 12 kajaków 2-osobowych. Aby wziąć udział w spływie, należy telefonicznie zgłosić się do WOPR (tel. 515 967 238). Zgłoszenia przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-15.00.

Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w okresie wakacji wesprze rodziców w przygotowaniu dzieci do bezpiecznego korzystania z kąpielisk i basenów oraz udziału w spływach kajakowych. Projekt „Bezpieczny rodzic i dziecko” zostanie zrealizowany w ramach otwartego konkursu ofert miasta w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Spotkania z ratownikami będą odbywały się w 15 osobowych grupach. Uczniowie ciechanowskich szkół podstawowych będą mogli nauczyć się pływać. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji organizuje kursy dla uczniów II i III klas. Zajęcia w 15 osobowych grupach poprowadzą na krytej pływalni instruktorzy nauki pływania. W projekcie weźmie udział 200 dzieci. Zajęcia dla dzieci będą też zorganizowane w COEK Studio. Trwają zapisy na pólkolonie letnie pod hasłem „W zdrowym ciele zdrowy duch – czas na ruch!”. W programie znajdują się zabawy na basenie połączone z nauką pływania, zajęcia sportowe, survival (dzieci zdobędą zestaw po-

żytecznych umiejętności związanych z przebywaniem na łonie dzikiej natury), nauka języka angielskiego, gry i zabawy oraz zajęcia taneczne. Pólkolonie odbędą się w formie 3 turnusów: 19-23 lipca, 26-30 lipca, 9-13 sierpnia i 16-20 sierpnia. Poza aktywnościami dzieci otrzymają również obiad. Zapisów można dokonywać w siedzibie COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56a) lub telefonicznie pod numerem: 570 809 003. W piątkowe popołudnia lipca na plenerowej scenie przy siedzibie COEK Studio odbędzie się nowy cykl muzyczno-taneczny. „Muzyka Świata” to 4 koncerty, w trakcie których będzie można też potańczyć. Zabrzmi latino jazz, muzyka kubańska, hiszpańska, argentyńska i meksykańska (więcej na str. 9). Miejska Biblioteka Publiczna mieszcząca się w Krzywej Hali w lipcu organizuje cykl warsztatów dla dzieci w wieku 6-12 lat. Zajęcia pod hasłem „Przyroda na warsztat” odbędą się we środy (7, 14, 21 i 28 lipca). To warsztaty ekologiczne organizowane we współpracy z Fundacją Łydynia, ornitologiem Samuelem Sosnowskim, Modrąsową i Agnieszką Magalską-Banarch. Projekt jest dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Ciechanów. Pólkolonie letnie odbędą się też w Parku Nauki Torus. Każdego dnia dzieci wezmą udział w warsztatach z zakresu nauk przyrodniczych oraz w zajęciach sportowych. Na obiad uczestników pólkolonii zaprosi Cafe Pitagoras. Zajęcia będą odbywać się w godzinach od 11.00 do 16.00 od wtorku do piątku podczas 5 turnusów.

red.

## Nowy park miejski przy ul. Augustiańskiej



Wybudowany od podstaw ogólnodostępny miejski park przy ul. Augustiańskiej ma ok. 3 ha. Zakończyły się prace budowlane, wykonano wszystkie nasadzenia. Teren został oświetlony, zamontowano elementy małej architektury i automatyczne nawadnianie. Przy parku wybudowano parking. Nasadzenia uzupełniło 76 drzew zasadzonych przez ojców dla ich nowo narodzonych dzieci. Teren, na którym powstał park był wcześniej niezagospodarowany, stanowił miejsce nielegalnego podrzucania odpadów.

więcej str. 3

## Nagrody prezidenta dla najzdolniejszych uczniów



24 uzdolnionych uczniów szkół podstawowych otrzymało nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów. Rady pedagogiczne, które wyłoniły laureatów, brały pod uwagę wyniki w nauce oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe, jak również zaangażowanie w życie społeczne szkoły i miasta. Wręczono też oddzielne nagrody artystyczne.

więcej str. 5

## Kulinarne Dni Ciechanowa

Miasto powitało tegoroczne wakacje smakami świata. W ramach



„Kulinarych Dni Ciechanowa” od 25 do 27 czerwca w różnych miejscach miasta odbyły się wydarzenia integrujące lokalną społeczność. Na zamkowych błoniach pojawiła się Strefa Craft Week, zorganizowano pokazy kulinarne z udziałem Mateusza Gesslera i finalistów MasterChefa. Przeprowadzono warsztaty i degustacje. Odbyły się także kameralne wydarzenia muzyczne.

więcej str. 11

# Ciechanów z własną kampanią promującą szczepienia

Miasto zachęca do szczepień przeciwko COVID-19. Do promocji włączyli się znani ciechanowianie. W spocie filmowym zrealizowanym przez ratusz wystąpili m.in. artyści, samorządowcy, przedsiębiorcy, sportowcy, lekarze, seniorzy i młodzież. Kampania widnieje też w przestrzeni publicznej w postaci plakatów. W ramach promocji szczepień w sobotę 26 czerwca zaszczepić się można było w mobilnym punkcie przed ratuszem podczas Kulinarynych Dni Miasta – wydarzenia na powitanie lata.



Znani i cenieni mieszkańcy Ciechanowa informują, dlaczego zaszczepili się przeciw COVID-19. W kampanii wystąpili m.in. Szymon Kolecki – sztangista, złoty medalista Igrzysk Olimpijskich, zawodnik MMA,

ambasador Ciechanowskiej Kraszówki, Alicja Szemplińska – piosenkarka, zwyciężczyni programów talent show, samorządowcy: były prezydent miasta Marcin Stryczyński i obecny prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

– Wierzę w naukę i zdaję sobie sprawę, że szczepienie chroni nie tylko mnie, ale także moich najbliższych czy współpracowników. To po prostu konieczność, która wynika z odpowiedzialności za wszystkich, z którymi się spotykam na co dzień. Chcemy żyć w bezpiecznym, dobrze funkcjonującym mieście, bez narzucanych nam ograniczeń. Tak wiele teraz zależy od nas samych, abyśmy jesienią nie mieli powtórki z lockdownu – zaznaczył prezydent Kosiński.

Spot jest dostępny w internecie na kanale Youtube Urzędu Miasta. Ciechanowianie i turyści są zachęceni do szczepień także w przestrzeni miejskiej. Na wiadach przystankowych oraz słupach ogłoszeniowych pojawiły się plakaty informacyjne.

Akcja zrealizowana przez ratusz ma na celu zachęcenie ciechanowian z różnych grup społecznych i w różnym wieku do szczepień. Można je wykonać w Samorządowym Punkcie Szczepień Powszechnych mieszczą-

cym się w hali widowiskowo-sportowej przy ul. Kraszewskiego. Punkt, w którym dawki do tej pory otrzymało około 14 000 osób został stworzony przez miasto w kwietniu w niespełna tydzień we współpracy z lokalnym centrum medycznym.

Według danych na stronach rządowych, aktualnie (stan na 25 czerwca 2021 r.) w regionie Miasto Ciechanów jest liderem pod względem odsetka zaszczepionych osób. W mieście zaszczepionych min. jedną dawką jest 48,7% osób. Na 43 883 mieszkańców w pełni zaszczepionych jest 15 326.

Podczas Kulinarynych Dni Miasta każdy, kto jest uprawniony do szczepień, mógł bezpiecznie i wygodnie otrzymać dawkę w punkcie szczepiennym przed ratuszem na placu Jana Pawła II, gdzie obecny był profesjonalny zespół szczepienny. Tak jak w Samorządowym Punkcie Szczepień Powszechnych, dawkę można było otrzymać bez konieczności wcześniejszej rejestracji, na miejscu. Sprawną i profesjonalną obsługę punktu zapewnili pracownicy medyczni Centrum Medycznego Armica, ratusza i jednostek podległych, pracownicy WOPR i Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie.

P.R.

## Dzień Samorządu Terytorialnego

27 maja obchodzona była rocznica pierwszych demokratycznych wyborów samorządowych z 1990 r. Podczas święta samorządności przed ratuszem wywieszono Flagę Województwa Mazowieckiego. Z okazji rocznicy Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego zorganizował 28 maja debatę online „Jaki samorząd, jaka Polska?”, w której wziął udział prezydent Ciechanowa.



W tym roku minęło 31 lat od wprowadzenia reformy samorządowej. To jeden z najważniejszych etapów w rozwoju kraju. W Dzień Samorządu Terytorialnego w Ciechanowie zawisła flaga Mazowsza, która powiewa m.in. przed ratuszem i na Zamku Książąt Mazowieckich. Flagi rozwieszono też we wszystkich instytucjach podległych Gminie Miejskiej.

Symbolika flagi nawiązuje do historycznego herbu książąt mazowieckich i przypomina, jak długa, bogata i burzliwa była historia Mazowsza. To symbol regionalnego patriotyzmu i przywiązania do mazowieckiej kultury, tradycji, ale także troski o dobro wspólne.

– Flaga to piękny symbol silnego województwa i nas wszystkich – mieszkańców Mazowsza. Symbol,

z którym powinniśmy się utożsamiać. Flaga województwa mazowieckiego to flaga nam najbliższa. Buduje, że możemy ją podziwiać w coraz większej liczbie mazowieckich miast i wsi. Dziękuję władzom Ciechanowa za ten gest mazowieckiej solidarności – podkreślił marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Święto samorządności ustanowił Sejm 29 czerwca 2000 r. w specjalnej uchwale na 10-lecie odrodzenia polskiego samorządu terytorialnego. Sejm podkreślił znaczenie samorządów dla tworzenia lokalnych więzi i budowy silnego państwa. – Dziś w działalności samorządu terytorialnego ma swój bezpośredni i pośredni udział wiele tysięcy obywateli, co jest podstawą demokratycznego państwa i społeczeństwa obywatelskiego – wskazano w uchwale.

27 maja przypadał także Dzień Pracownika Samorządowego.

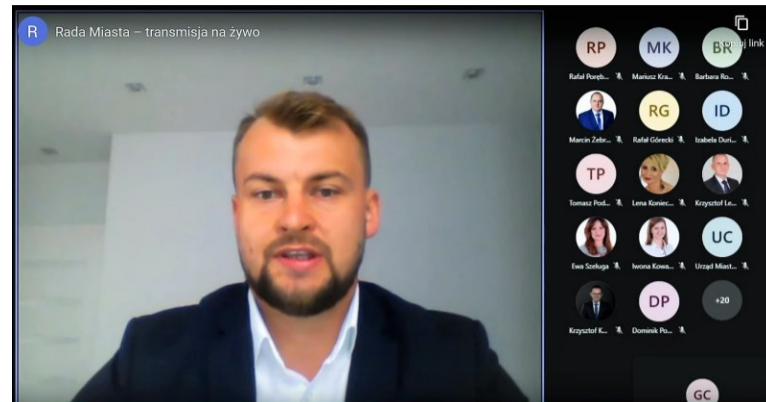
– Dziękuję wszystkim pracownikom Urzędu Miasta, jednostek podległych i osobom współpracującym, którzy w swojej codziennej pracy na rzecz Ciechanowa i lokalnej społeczności

przykładają się do wspólnego tworzenia tego wyjątkowego miejsca – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

Z okazji rocznicy pierwszych demokratycznych wyborów samorządowych Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego zorganizował debatę online „Jaki samorząd, jaka Polska?”. Zagadnienia, które poruszano, to m.in. sytuacja samorządów w Polsce, postrzeganie roli samorządów przez stronę rządową oraz wpływ Polskiego Ładu na sytuację samorządów. W rozmowie uczestniczyli: marszałek Adam Struzik, prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński, starosta zwoleński Stefan Bernaciak, burmistrz Wołmina Elżbieta Radwan oraz prof. Paweł Świaniewicz z Wydziału Geografii i Studiów Regionalnych Uniwersytetu Warszawskiego. Debatę odbyła się 28 maja. Została objęta patronatem Dziennika Gazety Prawnej i była transmitowana on-line na stronie internetowej Dziennika Gazety Prawnej i na Facebooku gazety.

red.

## Czerwcowe sesje Rady Miasta



Jednym z tematów 40. sesji Rady Miasta Ciechanów było sprawozdanie z działalności Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych. W 2020 r. miejska spółka osiągnęła zysk w wysokości ponad 2,4 mln zł. Decyzją prezydenta PUK przekaże z zysku 1 mln zł do budżetu miasta. Podczas obrad przeprowadzonych 24 czerwca w formie wideokonferencji radni rozpatrzyli 11 projektów uchwał.

Samorządowcy zmodyfikowali Wieloletnią Prognozę Finansową i budżet na 2021 r. Dodano nowe zadanie inwestycyjne – przebudowę drugiego fragmentu ul. Dygasińskiego. Aktualizacji poddano strategię rozwoju Ciechanowa do 2023 r. Radni wyrazili zgodę na wniesienie prawa własności w formie aportu do Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. Tym samym niepieniężny kapitał spółki zwiększył się o niezabudowaną działkę znajdującą się w obrębie Śródmieścia. Na przejętym terenie usytuowane będą obiekty techniczne: kontener kogeneracji gazowej oraz stacja transformatorowa. Województwu Mazowieckiemu udzielono pomocy rzeczowej w wysokości 60 270 zł. Tyle wyniosą koszty opracowania i przekazania koncepcji oraz dokumentacji na rozbudowę drogi wojewódzkiej nr 617 łączącej Ciechanów z Przasnyszem. Projektowana inwestycja dotyczy budowy chodnika w ul. Przasnyskiej. Decyzją miejskich samorządowców zwolnienie od podatku od nieruchomości w ramach pomocy de minimis przedłużono do 30 czerwca 2024 r. To kolejna zachęta dla przedsiębiorców do tworzenia na obszarze miasta nowych inwestycji i co za tym idzie nowych miejsc pracy. Radni wyrazili aprobatę na zbycie czterech działek leżących na Śmieci nie oraz podpisanie z dotychczasowym dzierżawcą kolejnej umowy na okres powyżej 3 lat bez trybu przetargowego. Sesja odbyła się w formule wideokonferencji oraz była transmitowana na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta.

**Interpelacje radnych (sesja majowa)**

Magdalena Grelík-Grodecka wniosła o wprowadzenie zakazu

wjazdu samochodów ciężarowych w ul. 17 Stycznia, na odcinku skrzyżowań z ul. Sienkiewicza i Jesionowej. Zakaz nie odnosiłby się do pojazdów uprzywilejowanych. Sprawa została przekazana do Zarządu Województwa Mazowieckiego, który administruje tą drogą. Radna poprosiła też o wybudowanie ścieżki rowerowej i remont chodnika od przejścia dla pieszych przy ul. Tatarskiej do skrzyżowania ul. Wyrzykowskiego i Kopernika. Tego samego chciała Edyta Rzeplińska-Filipowicz i Karol Maki-jonko. Uzyskali odpowiedź, że miasto podejmowało takie próby, ale nie udało się dojść do porozumienia z właścicielami działek położonych na tym odcinku.

Edyta Rzeplińska-Filipowicz postulowała zamontowanie progu zwalniającego w ul. Bohaterów Września. Mając na uwadze poprawę bezpieczeństwa w tym miejscu samorząd rozważył wykonanie skrzyżowania z podniesioną tarczą. Rozwiązanie to wymaga przygotowania dokumentacji i zaplanowania w budżecie wydatków na ten cel w kolejnych latach. Anna Smolińska poprosiła o rozbudowę systemu Ciechanowskiego Roweru Miejskiego o stację przy siedzibie Powiatowego Centrum Kultury i Sztuki. Otrzymała odpowiedź, że będzie to możliwe, jeśli placówka będzie partycypować w kosztach nowej stacji.

Andrzej Bayer i Andrzej Czyżewski poprosili o zestawienie unieważnionych postępowań przetargowych oraz podanie uzasadnień. Otrzymała odpowiedź, że wnioskowane informacje mają charakter publiczny i cały czas są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej.

oprac. K.D.

### OGŁOSZENIE

Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny, postanowieniem z dnia 31 maja 2021 r. zezwolił Skarbowi Państwa – Generalnemu Dyrektorowi Dróg Krajowych i Autostrad na złożenie do depozytu sądowego kwot 238 zł (dwieście trzydzieści osiem złotych) oraz 232 zł (dwieście trzydzieści dwa złote), przysługujących Karolinie Garlej-Poliwoda c. Krzysztofa i Małgorzaty, zmarłej dnia 10 grudnia 2018 r. w Nowym Dworze Mazowieckim, które to kwoty zostaną wydane osobie bądź osobom uznanym za spadkobierców Karoliny Garlej-Poliwoda, pod warunkiem przedstawienia aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłej Karolinie Garlej-Poliwoda. Jednocześnie Sąd Rejonowy w Ciechanowie I Wydział Cywilny wzywa osobę bądź osoby uznane za spadkobierców Karoliny Garlej-Poliwoda do odbioru wyżej opisanego depozytu, po przedstawieniu aktu poświadczenia dziedziczenia lub odpisu prawomocnego postanowienia o stwierdzeniu nabycia spadku po zmarłej Karolinie Garlej-Poliwoda – w terminie trzech lat od ukazania się niniejszego zawiadomienia; w przypadku nieodebrania depozytu, po upływie wskazanego terminu nastąpi jego likwidacja z mocy prawa.

## Park Miejski Jezioro z kolejnymi atrakcjami



W położonym między ul. Armii Krajowej, Harcerską i Św. Floriana parku zamontowano nowe elementy małej architektury, które urozmaicają przestrzeń i umożliwiają odpoczynek. Zainstalowano też kolorowe, podświetlone konstrukcje, które porosną pnącza oczyszczające powietrze i zdobiące zagospodarowany teren.

Miasto zrealizowało kolejne prace, których celem jest uatrakcyjnienie tej części Ciechanowa. W parku zainstalowano 3 podświetlane, żebrowane konstrukcje w formie parasoli o wysokości 3 metrów i średnicy 3,5 metra, po których pną się rośliny. Dla wypoczywających udostępniona została także 3-osobowa ławko-huśtawka. Urządzenie wykonano z ocynkowanej stali kwasoodpornej, lakierowanej proszkowo, z elementami drewnianymi, na których pojawiły się napisy z nazwą parku i oznaczeniem miasta. Teren parku urozmaiciło też 6 figurek dzieci-aniolków umiejscowionych na podestach autorstwa znanego artysty Marka Sułka. Pod pergolami zamontowane zostały też 3 hamaki. Każdy z nich będzie zamocowany za pomocą bezpiecznych łańcuchów i szekli.

Park Miejski Jezioro tworzy ponad 35 tys. roślin, w tym ponad 2 tys. drzew. Poza walorami rekreacyjnymi teren ten pełni też istotne funkcje ekologiczne w mieście. Stworzony w 2019 r. park jest terenem wypoczynku i zabaw dla wielu ciechanowian. Dzieci chętnie korzystają z alejek, wykorzystując je do jazdy na hulajnogach i rollkach. Często pojawiają się w nim także przedszkolaki, które korzystają z terenu do zabaw i edukacji. Chętni do mniej dyna-

micznego wypoczynku mogą spacerować i korzystać ze słońca opalając się na ławkoleżakach lub relaksować się na ławeczkach – jest ich blisko 50. Budowa parku wymagała uporządkowania terenu między ul. Armii Krajowej a Harcerską, zabezpieczenia skarp, wykonania alejek schodów, ramp umożliwiających przemieszczanie się osobom niepełnosprawnym. Teren został oświetlony lampami elektrycznymi oraz solarnymi. Realizacja inwestycji była możliwa dzięki pozyskaniu środków finansowych z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. W ramach pozyskanych z „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza MAZOWSZE 2019” funduszy wykonano nasadzenia z drzew i krzewów owocujących, gęste nasadzenia z drzew liściastych, nasadzenia z drzew w grupach, z krzewów i bylin sucholubnych, z drzew miododajnych oraz z drzew soliterowych na klombach. Założono łąki kwietne i trawniki o powierzchni blisko 10 000 m<sup>2</sup>. Przestrzeń uatrakcyjnią rośliny ozdobne.

W ubiegłym roku park wzbogaciły też domki dla owadów, które stanęły pośrodku kwietnej łąki, zdobiące teren i dające schronienie wielu owadom.

red.

## Nowy park miejski przy ul. Augustiańskiej oddany mieszkańcom

Wybudowany od podstaw ogólnodostępny miejski park przy ul. Augustiańskiej ma ok. 3 ha. Zakończyły się prace budowlane, wykonano wszystkie nasadzenia. Teren został oświetlony, zamontowano elementy małej architektury i automatyczne nawadnianie. Przy parku wybudowano parking. Nasadzenia uzupełniło 76 drzew zasadzonych przez ojców dla ich nowo narodzonych dzieci. Teren, na którym powstał park był wcześniej niezagospodarowany, stanowił miejsce nielegalnego podrzucania odpadów.



Miasto stworzyło nową przestrzeń zieloną, która poza walorami rekreacyjnymi i wypoczynkowymi, pełnić będzie też ważne funkcje ekologiczne i hydrologiczne. Jest przedłużeniem ciągu zieleni, którą wzdłuż rzeki Łydyni tworzą park J. Dąbrowskiego i park M. Konopnickiej. W parku przy ul. Augustiańskiej mieszkańcy będą mogli wypoczywać i uprawiać sport. Wybudowane zostały ciągi komunikacyjne służące zarówno pieszym, jak i rowerzystom. Sieć ścieżek ma powierzchnię blisko 2 tys. m<sup>2</sup>.

Łącznie na terenie parku posadzono blisko 500 drzew. Jego ozdobą jest 14 charakterystycznych drzew o wyjątkowym pokroju bądź ozdobnych liściach, które stanowią ciekawą kolekcję dendrologiczną. Utworzono 4 kolisty klomby obsadzone bylinami i trawami. Klomby i kępy o łącznej powierzchni ponad 3 tys. m<sup>2</sup> wykonywano tak, jak było to praktykowane w parkach XIX-wiecznych. Każdy klomb otacza inna odmiana drzew liściastych – o różnym pokroju oraz kolorze liści. Na środku każdego z klombów posadzono pojedyncze drzewa soliterowe (iglaste oraz liściaste) o atrakcyjnym wizualnie pokroju.

W nowym parku miejskim znajduje się część zieleni urządzonej oraz część naturalnej, która została uporządkowana. Zastosowane nasadzenia i ich rozmieszczenie zostały dobrane w taki sposób, aby zapewnić różnorodność biologiczną oraz atrakcyjną formę wizualną. Zasiano ponad 20 tys. m<sup>2</sup> powierzchni trawiastej, na której wyznaczono kępy z roślin kwitnących. Aby zapewnić dobre warunki wzrostu roślin, na terenie parku zamontowano automatyczne nawadnianie. Pozwoli to też na zmniejszenie nakładu prac związanych z podlewaniem i pielęgnacją. Pierwsza część nasadzeń została wykonana jesienią ubiegłego roku. Pozostałe uzupełniono wiosną tego roku.

W dniu otwarcia parku 76 drzew na

jego terenie zasadzili młodzi ojcowie mieszkający w Ciechanowie i panowie, których dzieci mają meldunek w mieście. Nowe drzewa, które wzbogaciły nasadzenia przy ul. Augustiańskiej to dęby, klony i modrzewie o wysokości od 70 cm do 2 m. Przy nowych drzewach stawiane są tabliczki z imieniem i nazwiskiem dziecka oraz datą jego urodzenia. Działki, na których rosną zasadzone w ubiegłych latach przez ojców drzewa znajdują się w sąsiedztwie parku.

Na wykonanie nasadzeń zieleni miasto pozyskało 200 tys. zł z budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Przy parku znajduje się parking z 47 miejscami postojowymi, wśród których 3 są przeznaczone dla osób niepełnosprawnych. Cykliści mogą skorzystać ze stojaków na rowery.

Wzdłuż ciągów komunikacyjnych zamontowano elementy małej architektury – teren wyposażono w 25 ławek oraz kosze na odpady. Park wzbogaciły też nowoczesne pergole na pnącza.

Zagospodarowywany przez miasto teren oświetlono – zamontowanych zostało 9 latarni elektrycznych oraz 26 energooszczędnych latarni fotowoltaicznych wykorzystujących energię słoneczną.

– To już drugi miejski park, który

stworzyliśmy od podstaw. Efekty tego przedsięwzięcia będą procentowały przez wiele lat, służąc mieszkańcom w różnym wieku. Nie porzucimy na tym. Już teraz pracujemy nad kolejnymi ekologicznymi inwestycjami na najbliższe lata – powiedział prezydent Krzysztof Kosiński.

W planach miasta jest realizacja kolejnych przedsięwzięć, które jeszcze bardziej urozmaicą nową przestrzeń zieloną. W parku ma powstać ekologiczny, owocowo-ziolowy Ogród Społeczny, który będzie mógł być użytkowany przez wszystkich mieszkańców Ciechanowa. Będzie stanowił przyjazną przestrzeń, służącą nie tylko jako miejsce spotkań, ale również dla celów edukacyjnych. Nie tylko nowy miejski park przy ul. Augustiańskiej zmieni oblicze tej części miasta. W bezpośrednim sąsiedztwie nowego terenu zielonego miasto planuje odnowić targowisko przy ul. Płońskiej. Nowy budynek handlowo-usługowy o powierzchni ok. 1800 m<sup>2</sup>, w którego wnętrzu powstanie częściowo zaduszony otwarty plac targowy, też będzie miał charakter ekologiczny. Poza nasadzeniami drzew, krzewów i kwiatów stworzony zostanie zielony dach, kompleks zasili energia słoneczna, a miejsca parkingowe przepuszczą wodę do gruntu. Ponadto jeszcze w tym roku w Ciechanowie powstaną kolejne strefy zielone, które poprawią estetykę i mikroklimat innych części miasta. Przy ul. Parkowej nasadzone będą róże maraton, wykonane zostaną kolejne nasadzenia drzew, na ekranach akustycznych przy ul. Armii Krajowej, ul. J. Fetlińskiej oraz al. Niepodległości zasadzone będą zielone pnącza. Oblicze zmieni też skwer T. Kościuszki. Miasto pozyskało na realizację wymienionych inicjatyw 200 tys. zł z budżetu Mazowsza.

P.R.



## Wsparcie miasta dla zainteresowanych wymianą pieców i termomodernizacją



Mieszkańcy mogą uzyskać pomoc ratusza, aby dowiedzieć się jak aplikować o dofinansowanie na wymianę starych, nieefektywnych źródeł ciepła oraz przeprowadzenie prac termomodernizacyjnych w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych.

W Urzędzie Miasta (budynek przy ul. Wodnej 1) uruchomiony został Punkt konsultacyjno-informacyjny, w którym można uzyskać informacje i wsparcie przy wypełnianiu oraz rozliczaniu wniosków o dofinansowanie wymiany źródeł ciepła i przeprowadzenie termomodernizacji w ramach programu „Czyste Powietrze”. Poprowadzą je pracownicy Urzędu Miasta odpowiedzialni za pozyskiwanie

środków zewnętrznych na realizację miejskich inwestycji.

Pierwsze szkolenie w ratuszu odbyło się 25 czerwca. Osoby zainteresowane uzyskaniem wsparcia pracowników ratusza mogą kontaktować się z Wydziałem Pozyskiwania Środków Zewnętrznych i Działań Strategicznych pod nr tel.: 23 674 92 75 lub 674 92 78.

P.R.

## Skarbonka na zbiórkę publiczną



Na skwerze WOŚP przy ul. Warszawskiej stanęła skarbonka opatrzona herbem miasta. Stowarzyszenie Wolontariat Pamięci zarejestrowało zbiórkę

publiczną na renowację zabytkowych nagrobków oraz innych zabytków znajdujących się na terenie miasta.

## OTWÓRZ SIĘ NA MUSICAL

WARSZTATY WOKALNE RUSZAJĄ!

zapisz się już dziś:

- warsztaty w ramach projektu „Otwórz się na musical” są bezpłatne,  
- ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń

Zgłoszenia można dokonać telefonicznie pod numerem: 570-809-003 oraz przez wiadomość na stronie Facebook Ciechanowskiego Ośrodka Edukacji Kulturalnej STUDIO

WIĘCEJ INFORMACJI NA: MASZ PYTANIA? DAJ NAM ZNAĆ:  
www.ciekstudio.pl numer do kontaktu: 570-809-003



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



## Dofinansowanie dla ogrodów działkowych na inwestycje

ROD „Nad Łydynią” i ROD „Śmiecin” otrzymają po 40 tys. zł dofinansowania na realizację inwestycji. 30 tys. zł wsparcia dla każdego z ogrodów będzie pochodziło z budżetu miasta. Po 10 tys. zł od samorządu Mazowsza. W pierwszym z ogrodów wymienione zostanie ogrodzenie, w drugim kontynuowana będzie budowa instalacji wodociągowej wraz z kolejnymi przyłączami.



Rodzinny Ogród Działkowy „Nad Łydynią” wymieni ogrodzenie frontowe z siatki na ogrodzenie

panelowe. Nastąpi również wymiana trzech furtek wejściowych na teren ogrodu i trzech bram wjazdowych.

Szacunkowy koszt wykonania prac to blisko 50 tys. zł, z czego prawie 40 tys. będzie pochodziło ze środków miasta i samorządu województwa mazowieckiego. Realizacja zadania nastąpi w tym roku.

Na terenie ROD „Śmiecin” kontynuowana będzie budowa przyłącza i instalacji wodociągowej. Pierwszy etap zadania, także przy udziale pozyskanych środków, realizowany był w 2019 r. Zaopatrzenie działek w wodę zwiększy funkcjonalność i racjonalne wykorzystanie terenu przez użytkowników ROD. Koszt inwestycji jest szacowany na ok. 65 tys. zł, z czego 40 tys. stanowi dofinansowanie od miasta i samorządu Mazowsza. Wnioski o pozyskanie środków na inwestycje złożyły do ratusza ROD „Nad Łydynią” i ROD „Śmiecin”. Oba zostały rozpatrzone pozytywnie.

red.

## Prace Referatu Utrzymania Infrastruktury Drogowej i Referatu Inżynierii Miejskiej



### Naprawa Mostu 3 Maja

18 czerwca wykonawca przystąpił do naprawy Mostu 3 Maja. Działania prowadzone są zgodnie z przyjętym harmonogramem. Likwidacja awarii polegać będzie na podniesieniu poprzecznic wschodniej do poziomu docelowego przy pomocy pras hydraulicznych, wykonaniu stabilnego podparcia poprzecznic umożliwiającego zabranie pras i wykonanie demontażu łożysk, napraw konstrukcji, wykonanie ciosów podłożyskowych oraz montażu nowych łożysk. Wymianie zostaną poddane wszystkie łożyska na obiekcie. Przy okazji prac naprawczych zostaną także zrealizowane działania polegające na odnowieniu elewacji Mostu 3 Maja, tj. jego oczyszczenie i pomalowanie. Wszystko wskazuje na to, że zgodnie z przyjętym harmonogramem ruch kołowy na moście zostanie wznowiony w drugiej połowie lipca.

### Remonty

W dolnym odcinku chodnika przy ul. Pułtuskiej wymieniono zniszczone płytki chodnikowe na nowe.

Wykonano remonty na sieci kanalizacji deszczowej w ul.: Prusa (pętla miejska), Nadrzecznej, 3 Maja, Sikorskiego, Mleczarskiej. W ul. Żytnej, ul. Przyleśnej, ul. Amarantowej, ul. Działkowej, Św. St. Kostki, Św. Antoniego, Św. Marii Magdaleny, Św. Marka, ul. Paryskiej i ul. Fabrycznej wykonane zostały remonty masą z recyklera i emulsją z grysami. **Modernizacja ul. Kolonijnej** Trwa procedura wyłonienia wykonawcy zadania zgłoszonego w ramach budżetu obywatelskiego pn. „Modernizacja ul. Kolonijnej

w Ciechanowie poprzez potrójne powierzchniowe utwalenie emulsją i grysami (odcinek od drogi krajowej nr 50 – ul. Kasprzaka)”. W ramach zamówienia wpłynęły 2 oferty.

### Odnowiono schody pod ciechanowską Farą

O przeprowadzenie prac wnioskowali mieszkańcy podczas spotkań osiedlowych. W tym sezonie w parku wymieniono też stare, betonowe ławki. Zastąpiły je nowe, wygodne i estetyczne siedziska z oparciem, na których można odpoczywać podczas spacerów.

### Czyszczenie placu Jana Pawła II i ul. Warszawskiej

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o. o. w Ciechanowie realizuje prace związane z ręcznym i mechanicznym doczyszczaniem nawierzchni z płam oraz usuwanie innych zanieczyszczeń.

### Kurтины wodne w centrum miasta

W 3 miejscach miasta (przed ratuszem, na ul. Warszawskiej oraz na ul. Armii Krajowej) z uwagi na długo utrzymujące się bardzo wysokie temperatury ustawiono kurтины wodne.

red.



# Nagrody prezydenta dla najzdolniejszych uczniów

24 uzdolnionych uczniów szkół podstawowych otrzymało nagrody Prezydenta Miasta Ciechanów. Rady pedagogiczne, które wyłoniły laureatów, brały pod uwagę wyniki w nauce oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne i sportowe, jak również zaangażowanie w życie społeczne szkoły i miasta. Wręczono też oddzielne nagrody artystyczne. Otrzymało je 7 uczniów ze szkół na terenie miasta.



Nagrody dla najzdolniejszych uczniów w ratuszu wręczył prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Przyznane zostały nagrody I stopnia w wysokości 1000 zł oraz nagrody II stopnia w wysokości 600 zł.

Nagrody I stopnia (1000 zł):

1. Aleksander Kowalski – SP3
2. Jakub Ptaszkiewicz – SP4
3. Aniela Stypik – SP5
4. Emilia Górka – SP6
5. Magdalena Przytarska – SP7
6. Luiza Dorota Nadarzyńska – STO
7. Mikołaj Wiśniewski – TWP

Nagrody II stopnia (600 zł):

1. Kajetan Urbanek – SP3

2. Jakub Mossakowski – SP3
3. Weronika Wójcik – SP4
4. Wiktoria Helminiak – SP4
5. Amelia Michniewicz – SP5
6. Maria Jadwiga Przybysz – SP5
7. Bartosz Brudnicki – SP6
8. Stanisław Kącki – SP6
9. Karolina Filipowicz – SP7
10. Dominika Łuczak – SP7
11. Magda Smolińska – SP7
12. Michał Kapusta – STO
13. Bartosz Kiński – STO
14. Alicja Kaszubowska – TWP
15. Aleksandra Michalska – TWP
16. Oliwia Barbara Turadek – TWP
17. Igor Wszeborowski – TWP

Nagrodzeni uczniowie musieli wykażać się wysoką średnią ocen a ponadto spełnić część warunków, jak osiągnięcia w konkursach organizowanych przez Kuratorium Oświaty na szczeblu co najmniej wojewódzkim, wysokie wyniki sportowe w zawodach na szczeblu co najmniej wojewódzkim, praca w organach szkoły oraz w organizacjach szkolnych i pozaszkolnych jako osoba funkcyjna lub promowanie miasta swoimi osiągnięciami artystycznymi literackimi lub naukowymi.

Równocześnie wręczono też nagrody artystyczne.

Nagrody II stopnia (1000 zł) otrzymali:

Filip Czyżykowski – I LO  
Dawid Jezierski – I LO  
Kaja Grzelak – SP nr 5

Nagrody III stopnia (500 zł) otrzymali:

Aniela Stypik – SP nr 5  
Kacper Wojtas – SP STO  
Maja Falkowska – SP STO

Nagrodę Specjalną w wysokości 1000 zł otrzymała Alicja Szemplińska, uczennica I LO.

O przyznanie nagrody uczniowi może wnioskować każda ciechanowska szkoła podstawowa i ponadpodstawowa. Dyrektor szkoły może złożyć dwie nominacje. Zgodnie z założeniami, nagrodę może otrzymać uczeń, który w roku szkolnym poprzedzającym jej przyznanie reprezentował Ciechanów w konkursach o randze wojewódzkiej, krajowej, międzynarodowej. Nagrody przyznaje prezydent na wniosek powołanej zarządzeniem pięcioosobowej Kapituły Nagrody Prezydenta Miasta, w skład której wchodzi przedstawiciele prezydenta, Rady Miasta Ciechanów oraz Ciechanowskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego.

red.



## Ciechanów w aplikacji turystycznej

Tripplay – nowoczesna platforma ułatwiająca podróżowanie po Polsce i bieżące śledzenie informacji o mieście jest już dostępna w Ciechanowie. Urząd Miasta został jednym z pierwszych partnerów projektu, który zrzęcać ma polskie miejscowości, tworząc tym samym ogólnokrajowy przewodnik turystyczny oraz rzetelne źródło informacji.

W aplikacji jest wiele cennych materiałów zarówno dla mieszkańców, jak i turystów. Do dyspozycji użytkowników przekazane zostały trasy zwiedzania. Przy pomocy interaktywnej ścieżki poznamy największe atrakcje oraz mniej znane zakątki Ciechanowa. W jednym miejscu znajdziemy przydatne informacje takie jak: krótki opis, godziny otwarcia, adres i lokalizację na mapie. Wszystko to pozwoli nam na nowe i przyjemne poznanie miasta.

Tripplay to nie tylko e-przewodnik, ale także informator dla mieszkańców. W aplikacji znajdziemy bieżące informacje oraz wydarzenia kulturalne. O najważniejszych zdarzeniach użytkownik zostanie powiado-

miony natychmiastową notyfikacją. Aplikacja dostępna jest w sklepie Google Play oraz App Store. Wszystkie postępy nowego startu z ciecha-

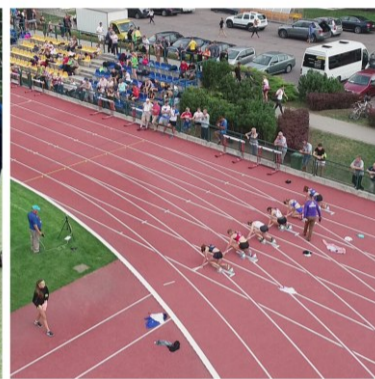
nowskimi korzeniami można obserwować na mediach społecznościowych.

red.

**CIECHANÓW JUŻ DOSTĘPNY W TRIPPLAY!**  
NOWA APLIKACJA DLA MIESZKAŃCÓW I TURYSTÓW

## Dotacje na organizację letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży

Prezydent miasta przyznał dotacje na zorganizowanie wypoczynku dzieciom z Ciechanowa w okresie wakacji. Środki finansowe na realizację zadania publicznego otrzyma 7 organizacji. Dzieci wyjadą nad Bałtyk, w góry i na Mazury. Te, które zostaną w Ciechanowie będą mogły uczestniczyć w zajęciach sportowych i edukacyjnych w ramach półkolonii.



Środki zostały przyznane 7 organizacjom pozarządowym, które złożyły propozycje organizacji wypoczynku dla dzieci w ramach otwartego konkursu ofert. Znalazły się wśród nich działające w mieście kluby sportowe, które nie tylko trenują zawodników, ale także wspierają rodziców i opiekunów w prawidłowym rozwoju fizycznym i psychicznym ich pociech, organizując regularne treningi dla dzieci i młodzieży.

Ciechanowski Klub Karate Kyokushin zorganizuje „Letnią Szkołę Karte Dąbki 2021”. To dwa turnusy nad morzem, na które pojedzie 30 dzieci z Ciechanowa w wieku od 7 do 17 lat. Miasto dofinansuje wyjazd kwotą 6 tys. zł.

Młodzi ciechanowianie będą mogli pojechać także w góry. Miejskie Ognisko TKKF „Promyk” w Ciechanowie zabierze 20 podopiecznych na obóz sportowo-rekreacyjny do Zakopanego. Dofinansowanie realizacji zadania przez miasto wynosi 12 tys. zł. Pierwszeństwo w skorzystaniu z oferty będą miały dzieci pochodzące z rodzin ubogich, zagrożone wykluczeniem społecznym, dla których obóz będzie stanowił jedyną okazję do wypoczynku letniego poza domem.

Trzeci wyjazd wakacyjny dla dzieci z miasta zorganizuje LKS Matsogi Ciechanów, który zabierze młodych uczniów na Letnią Akademię Taekwondo na Mazurach. Turnusy dla 50 dzieci miasto dofinansuje kwotą 7 tys. zł.

Na terenie Ciechanowa letni wypoczynek zorganizują 3 kluby piłkarskie: Miejski Klub Sportowy Ciechanów, Stowarzyszenie Akademia Piłki Nożnej OLIMP Ciechanów i Akademia Piłkarska Ciechanów. Każdy z nich otrzyma na ten cel 2,5 tys. zł. Kluby zorganizują półkolonie, łączące sport z rekreacją.

Polski Czerwony Krzyż, Oddział Rejonowy w Ciechanowie po raz kolejny otrzyma wsparcie miasta w organizacji wypoczynku dla dzieci z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym i znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Półkolonie dla 60 dzieci będą odbywały się w siedzibie PCK. Ratusz przeznaczy na ten cel 7,5 tys. zł. Na organizację letniego wypoczynku w okresie od 1 czerwca do 31 sierpnia miasto przeznaczy 40 tys. zł. W otwartym konkursie ofert udział mogły wziąć organizacje pozarządowe i podmioty, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Propozycje złożone przez oferentów zostały poddane ocenie merytorycznej i zarekomendowane prezydentowi przez komisję opiniującą, złożoną z przedstawicieli prezydenta oraz organizacji pozarządowych. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom organizatorów wypoczynku dla dzieci z Ciechanowa, w okresie realizacji zadania ujęto również czerwiec. Pozwoli to organizacjom na uwzględnienie w kosztach także działań przygotowawczych.

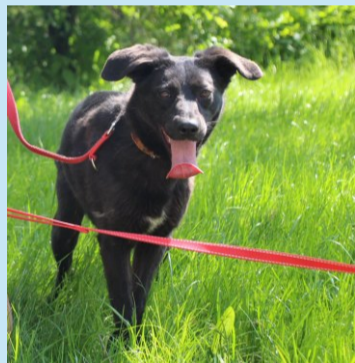
red.

## Znajdź swojego psa w schronisku

W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Wszystkie chciałyby znaleźć domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji.



**Wisa** w sierpniu skończy 2 lata. W przytulisku jest od pół roku. To ciężki czas dla takiej drobinki. Długo była oszawiana i przystosowywana. Jest bojaźliwa i nieufna. Dzięki terapii robi postępy i otwiera się na kontakty z innymi. Gdy czuje się bezpiecznie, daje się głaskać i przytulać.



**Proza** ma 2,5 roku. Waży 16 kg. Większość krótkiego życia spędziła w schronisku. Chętnie wychodzi z wolontariuszami na cotygodniowe spacerki. Lubi być w centrum uwagi. Jest towarzyska i energiczna. Potrzebuje odpowiedniej dawki ruchu. Przeszła operację wszczepienia implantu w tylną łapkę. Zachowała sprawność i zwinność.



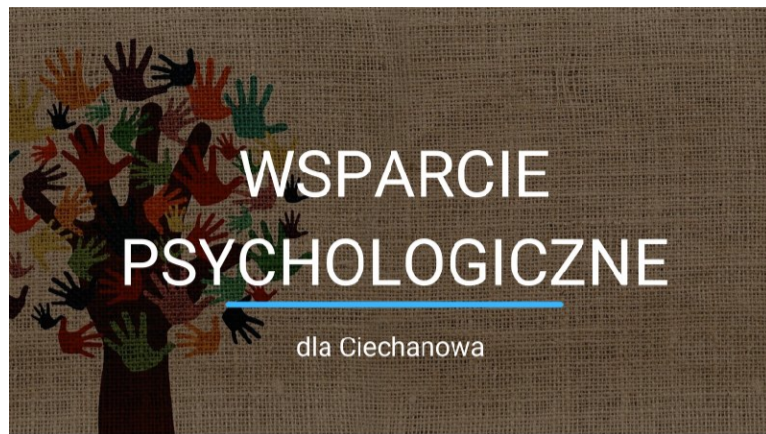
**Kitka** to 10-letnia suka. Ma siwy pysk, brwi i rzęsy, ale daleko jej do starości. Jest radosna i zdyscyplinowana. Oprowadzana na smyczy nie ciągnie i słucha się opiekuna. Uwielbia kąpiele i zabawy. Jej dotychczasowy kolega z boksu został adoptowany. Ona została. Może i jej los nie długo się odmieni.

**Szczegółowe informacje o tych i innych czworonogach można uzyskać pod numerem telefonu (23) 611 13 59** lub na stronie [schronisko.pukciechanow.pl](http://schronisko.pukciechanow.pl) Nowy właściciel podpisuje umowę adopcyjną. Otrzymuje też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaczipowane i wysterylizowane.

K.D.

# Bezpłatne warsztaty z psychologiem

Rozpoczyna się nabór do projektu „Wsparcie Psychologiczne”, realizowanego w ramach współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi. Warsztaty rozwojowe dla dorosłych i młodzieży rozpoczną się we wrześniu.



Rozpoczyna się nabór do projektu „Wsparcie Psychologiczne”, realizowanego w ramach współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi. Warsztaty rozwojowe dla dorosłych i młodzieży rozpoczną się we wrześniu. Warsztaty psychologiczne w formie on-line będą dostępne dla mieszkańców Ciechanowa od 2 września. Rozpoczyna się nabór chętnych do udziału w nich. Projekt jest odpowiedzią na sygnalizowane problemy osób dorosłych oraz rodziców i opiekunów dzieci, szukających wsparcia w radzeniu sobie z konsekwencjami pandemii, ale też osób, które pragną poszerzyć swoje kompetencje psychologiczne.

Pierwsze warsztaty „Moje samopoczucie a nadmiar codzienności” odbędą się 2 września. Tematyka kolejnych to: „Jak dbać o swoje potrzeby, gdy nie mamy na to czasu”, „Jak gadać, żeby się dogadać? O komunikacji w związku”, „Poradzić sobie ze stresem”, „Upadłeś? Powstań! O samoocenie i poczuciu własnej wartości”. Organizatorzy opracowali też tematykę zajęć kierowanych do młodzieży. We wrześniu będzie można porozmawiać o tym, jak „Dogadać się z rodzicami i zadbać o siebie – przewodnik dla nastolatków”. Zajęcia mają też pomóc w poszukiwaniu nowych,

nieszablonowych rozwiązań i poznaniu swoich talentów.

Dla rodziców przygotowano warsztaty o tym, jak prawidłowo rozwijać i pielęgnować relacje między rodzeństwem.

Warsztaty poprowadzi Sandra Kraszewska – psycholog, pedagog specjalny, terapeuta WWR, wykładowca MSCDN, trener i doradca. Prowadzi konsultacje indywidualne dla rodziców, warsztaty i szkolenia. Jest członkiem Stowarzyszenia Pozytywnie Historyczni, które realizuje projekt.

Projekt skierowany jest dla osób od 15 do 60 roku życia mieszkających na terenie Ciechanowa. Zostaną nim objęte 82 osoby. Uczestnicy zajęć będą mogli wziąć w nich udział bez wychodzenia z domu - warsztaty będą odbywały się w czasie rzeczywistym na platformie Teams, na której gromadzone będą jednocześnie materiały informacyjne. Taka formuła realizacji przedsięwzięcia zapewnia możliwość anonimowego udziału w warsztatach, który jest odpowiedni dla osób chcących skorzystać ze wsparcia psychologa, a mających z tym trudności. Osoby zainteresowane dalszym rozwijaniem swojej wiedzy

i umiejętności będą mogły kontynuować szkolenia poprzez ofertę stowarzyszenia lub innych lokalnych podmiotów, do których będą kierowani w ramach wsparcia psychologicznego organizatora. Zapisy są możliwe poprzez stronę internetową: <https://wsparciepsychologiczne.pozytywniehistoryczni.pl/>. Projekt jest realizowany w ramach corocznie ogłaszanego przez miasto otwartego konkursu ofert na realizację zadań własnych gminy przez organizacje pozarządowe. Program współpracy miasta z NGO na 2021 r. zakłada m.in. realizację przedsięwzięć na rzecz mieszkańców z zakresu ochrony i promocji zdrowia przez organizacje pozarządowe. W tym roku zadania z tego zakresu zrealizują także Polski Czerwony Krzyż, Oddział Rejonowy w Ciechanowie (projekt „Wiewiórka PCK – dba o zdrowie przedszkolaka”), Stowarzyszenie Mazovia ProActiv („Darmowe treningi fitness z wykorzystaniem platform wibrujących”) i Ciechanowski Wodny Ochotniczy Pogotowie Ratunkowe („Bezpieczny rodzic i dziecko”).

red.

## Powrót działalności miejskich placówek wsparcia

Po okresie ograniczeń związanych z pandemią powróciły do działania miejskie placówki, w których odbywają się zajęcia dla dzieci i seniorów: Punkt Wsparcia Dziecka i Rodziny, Środowiskowy Dom Samopomocy Typu A i B oraz Dzienny Dom Senior+.



Wraz z powrotem dzieci do szkół wznowiono zajęcia w Punkcie Wsparcia Dziecka i Rodziny przy Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień. Obecnie uczestniczy w nich 30-osobowa grupa dzieci w wieku 8-13 lat. Zajęcia odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-18.00. Opiekę sprawuje 4 wychowawców wraz z koordynatorem. W programie zajęć znajdują się zajęcia edukacyjne oraz profilaktyczne. Obecnie duży nacisk został położony na edukację dzieci w zakresie zagrożeń związanych z okresem wakacyjnym. Młodzi ludzie są uczulani na takie zagadnienia, jak bezpieczne

przemieszczanie się po mieście, bezpieczne korzystanie z kąpielisk miejskich, ścieżek rowerowych oraz efektywne wykorzystanie czasu wolnego od zajęć lekcyjnych. W ramach zajęć profilaktycznych realizowane są spotkania dotyczące przemocy i agresji rówieśniczej, zagrożeń w internecie, konstruktywnym sposobem radzenia sobie z emocjami, tolerancji oraz współpracy w grupie. Podczas spotkań w Punkcie Wsparcia Dziecka i Rodziny dzieci mogą liczyć na dobrą zabawę i relaks. Organizowane są turnieje, quizy, gry i zabawy. Podopieczni placówki są objęci dożywianiem w formie obiadów wydawanych na terenie Szkoły Podstawowej

Nr 3, sąsiadującej z Punktem Wsparcia Dziecka i Rodziny. W okresie wakacyjnym dzieci objęte opieką Punktu Wsparcia będą uczestniczyć w półkoloniach, które rozpoczną się 5 lipca. Środowiskowy Dom Samopomocy Typu A i B w Ciechanowie jest ośrodkiem wsparcia dziennego, który świadczy usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnością intelektualną. Zajęcia odbywają się systematycznie według tygodniowego planu i są prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę. W ostatnim czasie z okazji Dnia Rodziny podopieczni mogli ponownie spotkać się w większej grupie z opiekunami. Dzieci objęte opieką uczestniczą też w edukacyjnych spacerach, wyjściach na wystawy i zajęciach prowadzonych z wykorzystaniem miejskiej infrastruktury rekreacyjnej i sportowej np. siłowni zewnętrznych. Realizowana jest też współpraca z Miejskim Przedszkolem nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Pluszowego Misia w Ciechanowie. Dzieci z obu placówek znów mogły się spotkać, aby obejrzeć przygotowane przez siebie programy artystyczne i wspólnie obejrzeć teatr kukielkowy. Środowiskowy Dom Samopomocy typu „A i B” działa przy ul. Niechodzkiej. Mieszkańcy potrzebujący wsparcia mogą kontaktować się z pracownikami bezpośrednio lub telefonicznie, tel. 23 673 56 38.

Do działania po obostrzeniach związanych z pandemią powrócił także

zmodernizowany przez miasto Dzienny Dom Senior+, który działa przy ulicy H. Sienkiewicza 32D w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Oferta placówki kierowana jest do osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+, zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Placówka jest przeznaczona dla 30 osób, czynna od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00. Odbywają się w niej zajęcia z zakresu terapii zajęciowej, muzykoterapii, zajęcia usprawniania ruchowego i wiele innych przedsięwzięć przygotowywanych dla seniorów. DDS+ jest miejscem aktywizacji seniorów, a jego głównym założeniem jest podtrzymywanie kontaktów społecznych. Oprócz tego zapewnia seniorom pomoc w codziennych czynnościach, takich jak kąpiel czy pranie odzieży. Obiekt wyposażony jest w kuchnię i można w nim zjeść ciepły posiłek.

W ramach terapii zajęciowej seniorzy mogą też korzystać z zajęć na powietrzu. W altanie przy MOPS prowadzone są zajęcia muzyczne i wspólne biesiadowanie, które sprzyja integracji korzystających z ośrodka na co dzień. Seniorzy zajmują się także sadzeniem i pielęgnacją roślin, które hodują w altanie.

Działania związane z bieżącym utrzymaniem placówki są realizowane w ramach pozyskanych przez miasto także w tym roku środków zewnętrznych.

red.

# Bezpłatne zajęcia edukacyjno-sportowe dla całych rodzin

Rozpoczęły się zapisy na bezpłatne zajęcia edukacyjno-sportowe z elementami samoobrony dla dzieci od 4 lat oraz ich opiekunów. Szkolenia organizowane przez klub LKS Matsogi Ciechanów, realizowane w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego rozpoczną się we wrześniu.

„Bezpieczna rodzina” to program edukacyjny, który poza rozwojem fizycznym umożliwi zwiększenie integracji dzieci z rodzicami, zacieśnienie ich więzi, budowanie wzajemnego zaufania oraz poznanie potrzeb dziecka przez rodziców. Jest oparty na systemie nauczania taekwon-do.

Bezpłatne zajęcia rozwijające także zdolności poznawcze i socjalne dzieci od 4 lat rozpoczną się po wakacjach. Zapisy rozpoczynają się 1 czerwca i będą trwały do końca miesiąca. 20 sierpnia odbędzie się nabór uzupełniający. Treningi będą odbywały się na Hali Sportowej przy ul. Kraszewskiego. Będą realizowane w wybrane dni tygodnia (od poniedziałku do piątku) o godzinie 17:00. W warsztatach uczestniczyć będą pary: dziecko i rodzic lub pełnoletni opiekun. Przez miesiąc każda z par odbędzie cykl 4 spotkań. W każdej

z 5 grup udział weźmie maksymalnie 20 par dziecko - dorosły. Zajęcia będą trwały od 45 do 60 minut.

Program wychodzi poza zwykłą samoobronę – uczy ważnych umiejętności życiowych, jak również kształtuje charakter i zachowania dziecka. Na zajęciach dzieci nauczą się, jak postępować, kiedy zaczepi ich nieznajoma osoba, jak zareagować w zetknięciu się z przemocą i znęcaniem wśród rówieśników, czy w jaki sposób zwiększyć bezpieczeństwo w razie pożaru, w pobliżu wody oraz w ruchu drogowym. Lekcje i ćwiczenia dostarczą również informacji dotyczących utrzymania kondycji fizycznej i zdrowia. Zajęcia poprowadzą licencjonowani trenerzy taekwon-do z klubu sportowego LKS Matsogi Ciechanów: Michał Rząsiński (trener II klasy, nauczyciel dyplomowany wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 4 w Cie-

chanowie, były medalista Mistrzostw Polski w taekwon-do, posiadacz stopnia III dan) i Michał Korzybski (trener klasy mistrzowskiej, nauczyciel dyplomowany w Zespole Szkół nr 1 w Ciechanowie, były trener Reprezentacji Polski Kobiet i Mężczyzn w taekwon-do, posiadacz stopnia VI dan, Prezes LKS Matsogi Ciechanów). Zapisy są realizowane drogą elektroniczną, poprzez formularz online, dostępny na [https://www.umciechanow.pl/dla\\_mieszkancow/bezpieczna\\_rodzina\\_1\\_o](https://www.umciechanow.pl/dla_mieszkancow/bezpieczna_rodzina_1_o). Projekt jest realizowany w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego. Udział w zajęciach wziąć mogą mieszkańcy Ciechanowa. Liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu na zajęcia będzie decydowała kolejność zgłoszeń. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej Urzędu Miasta.

red.

PATRONAT HONOROWY - PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW PAN KRZYSZTOF KOSIŃSKI

## TRENUJ ZE SWOIM DZIECKIEM

**BEZPIECZNA RODZINA**  
BUDŻET OBYWATELSKI

zapisy na stronie UM Ciechanów: [www.umciechanow.pl](http://www.umciechanow.pl)

termin rekrutacji: 1-30.06.2021

decyduje kolejność zgłoszeń

miejsce zajęć: Hala MOSiR ul. Kraszewskiego 8



## Dzień Dziecka w mieście

Atrakcje dla dzieci w mieście przygotowano już w weekend poprzedzający 1 czerwca. Na ul. Warszawskiej odbyły się plenerowe teatry dla dzieci. W niedzielę na kąpielisku Krubin Rodzinny Piknik Wędkarski, a na stadionie miejskim zawody piłkarskie. 1 czerwca na zielonym dachu Parku Nauki Torus odbył się pokaz naukowy dla dzieci pt. „Świat niskich i wysokich temperatur”.

Po długiej przerwie spowodowanej obostrzeniami sanitarnymi najmłodszy znów mogli zasmakować kontaktu z kulturą. Przed Kamienicą W18, którą ponownie otwarto dla mieszkańców i turystów, zagościli aktorzy teatru Itakzagramy.

29 i 30 maja COEK Studio wystawił dwa plenerowe spektakle kierowane do dzieci. W sobotę obejrzeć można było musical familijny „W to mi graj” oparty na znanych i cenionych bajkach A. Fredry, A. Mickiewicza i J. Słowackiego. W niedzielę – teatr plenerowy „Kto pokona smoka?!” o tym, co można zyskać uprzejmością i dobrym sercem i czy zła Czarownica jest naprawdę taka zła, a smok groźny i niepokonany jak powiadają w bajkach.

Dzień później z okazji Dnia Dziecka na stadionie miejskim zorganizowano turniej piłkarski dla dzieci „Mazovia Cup”, w którym uczestniczyło około 200 młodych zawodników. Organizowane przez Akademię Piłkarską Ciechanów wydarzenie patronatem objął Prezydent Miasta Ciechanów. W tym samym dniu na kąpielisku Krubin pod patronatem prezydenta zorganizowano Rodzinny Piknik Wędkarski. W programie znalazły się spławikowe zawody wędkarskie dla dzieci do lat 14. Chętni do wzięcia udziału w rywalizacji nie musieli posiadać karty wędkarskiej. Każdy z uczestników otrzymał nagrodę, były to m.in. statuetki, medale i sprzęt wędkarski. W programie pikniku znalazły się też dodatkowe atrakcje: malowanie twarzy, zdjęcia z mega maskotkami i kiermasz słodkości. Podczas imprezy prowadzono też kwestę na leczenie chorego na artrogrypozę Filipka



Bugajewskiego z Ciechanowa. 1 czerwca w Parku Nauki Torus odbyło się widowisko naukowe dla dzieci. Nie tylko uprzyjemnił czas w tym szczególnym dniu, ale też poszerzył wiedzę i zaspokoił dziecięcą ciekawość świata. Poprowadzi je Paweł Piszczalka, znany

najmłodszym z telewizyjnego programu popularnonaukowego „Alchemik”, w którym wprowadza widzów do świata nauki oraz działalności „Pokazów bez skazy”.

Kierowany do dzieci od 7 roku życia pokaz dotyczył zjawisk fizycznych

i chemicznych, m.in. niskich i wysokich temperatur, cieczy, gęstości, objętości oraz kolorów w chemii. Młodzi ciechanowianie i turyści mogli badać właściwości suchego lodu oraz

ciekłego azotu. Dzieci dowiedziały się, czym tak naprawdę jest proces spalania, zobaczyły jak tworzony jest model atmosfery oraz ogniste tornado.

red.



## OTWÓRZ SIĘ NA MUSICAL

...i tańcz!

Masz w sobie ten rytm?

Ruszyły zapisy na warsztaty taneczne  
Zadzwoń: 570-809-003  
lub napisz do nas na Facebooku

Ilość miejsc ograniczona

Zajęcia są bezpłatne

więcej informacji na: [www.coekstudio.pl](http://www.coekstudio.pl)



Dofinansowano ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu pochodzących z Funduszu Promocji Kultury



Ministerstwo Kultury Dziedzictwa Narodowego i Sportu

# Święto 11 Pułku Ułanów Legionowych

25 i 26 czerwca odbyły się obchody 100. rocznicy przybycia 11 Pułku Ułanów Legionowych im. Marszałka Edwarda Śmigłego-Rydza do Ciechanowa. W Kamienicy W18 można było wysłuchać prelekcji o kawalerii Polskiej. Na placu Jana Pawła II zorganizowano uroczystości i defiladę konną. W sobotę 26 czerwca przy Zamku Książąt Mazowieckich można było oglądać pokazy umiejętności władania bronią białą i musztry.



25 czerwca w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta w Kamienicy W18 odbyła się prelekcja „Kawaleria polska – 11 Pułk Ułanów Legiono-

wych”. Poprowadził ją Przemysław Fedorowicz, członek Towarzystwa Pamięci 7 Pułku Ułanów Lubelskich im. gen. K. Sosnkowskiego. W sobotę



26 czerwca od godzin porannych na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich (przy skrzyżowaniu ul. Zamkowej i Parkowej) mieszkańcy mogli obserwować przygotowania grup rekonstruktorów z całej Polski do uroczystości. W Ciechanowie zebrała się blisko 30-konna kawaleria, 30 rekonstruktorów piechoty i żołnierze z historycznymi rowerami.

W zwartym szyku rekonstruktorzy przemieścili się ul. Zamkową i Wodną na plac Jana Pawła II, gdzie nastąpiło uroczyste podniesienie flagi państwowej, odegranie hymnu Polski oraz Marszu 11 Pułku Ułanów Legionowych przez Miejską Orkiestrę Dętą OSP Ciechanów. Wręczono także okolicznościowe odznaczenia. Przy dźwiękach Warszawianki na placu Jana Pawła II odbyła się defilada, po której grupa rekonstrukcyjna konnicy powróciła na błonia zamkowe.

Poczty sztandarowe, delegacje szwadronowe i piechota udały się następnie złożyć kwiaty pod tablicą pamiątkową przy ul. Wojska Polskiego 69, gdzie upamiętnili miejsce stacjonowania 11 Pułku w 1921 r. Wartę honorową pełnili: 5 Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej, uczniowie I LO PUL im. 11 Pułku Ułanów Legionowych w Ciechanowie oraz 3 Szwadron 11 Pułku Ułanów Legionowych.

**Letnie spotkania autorskie w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Ciechanowie**

**Lipiec**

**14.07. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Sylwią Winnik

**21.07. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Jakubem Poradą

**28.07. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Sylwią Kubik

**Sierpień**

**4.08. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Agnieszką Cubałą

**11.08. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Izabellą Frączyk

**19.08. (czwartek) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Katarzyną Zyskowską

**25.08. (środa) godz. 17.00**  
spotkanie autorskie z Agnieszką Jeż

**Biblioteka zastrzegła sobie prawo do zmian w harmonogramie spotkań**

Przy Zamku Książąt Mazowieckich można było oglądać pokazy umiejętności kawalerskich, władania bronią białą i musztry. W intencji żołnierzy 11 Pułku Ułanów Legionowych 26 czerwca w ciechanowskiej farze odbędzie się Msza święta. Tegoroczne obchody zostały zorga-

nizowane przez Stowarzyszenie Żołnierzy i Ich Rodzin oraz Szwadronów Mundurowych w barwach 11 Pułku Ułanów Legionowych. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Instytut Pamięi Narodowej.

red.

## Elektryczne hulajnogi w Ciechanowie

Od 1 czerwca mieszkańcy i przyjezdni mogą korzystać z elektrycznych hulajnóg. 40 pojazdów zlokalizowano w dwudziestu jeden specjalnie wyznaczonych miejscach. Tylko tam możliwe jest rozpoczęcie i zakończenie wynajmu e-hulajnogi. Zminimalizuje to problem porzucania pojazdów w dowolnym miejscu, występujący w innych miastach. Usługa jest płatna, a miasto nie ponosi kosztów bieżącego funkcjonowania systemu wypożyczeń.

Elektryczne hulajnogi dają możliwość czerpania radości z jazdy bez większego wysiłku. Ten coraz bardziej popularny w wielu miastach środek transportu wybiera nie tylko młodzież, ale także dorośli, którzy dbają o środowisko. Hulajnoga nie generuje spalin, jest poręczna i można się nią sprawnie przemieszczać. Od 1 czerwca hulajnogi napędzane prądem są dostępne przy stacjach Ciechanowskiego Roweru Miejskiego, tj. ul. Powstańców Wielkopolskich, Armii Krajowej (przy ul. Św. Anny i ul. Rzeczowskiej), ul. Mleczarskiej (stacja PKP), na Placu Kościuszki, obok Hali Targowej „Błoki”, na placu Jana Pawła II, przy ul. 17 Stycznia (MOSiR), ul. Gostkowskiej (cementarz) i kąpielisku Krubin. Pojazdy można wypożyczyć również poza stacjami roweru miejskiego: na ul. Sienkiewicza (przy kolejce wąskotorowej, w pobliżu dawnego dworca PKS), na ul. Warszawskiej (okolice fontanny), przy Parku Nauki Torus, na placu Piłsudskiego, na ul. Armii Krajowej (od strony ul. Batalionów Chłopskich), przy Rondzie Sybiraków, w okolicach nowego parku przy ul. Augustiańskiej, na skrzyżowaniu ul. Niechodzikiej z ul. Mazowiecką, na skrzyżowaniu ul. Wyrzykowskiego i ul. Kopernika.

Nowe środki lokomocji będą też dostępne przy placach zabaw na ul. Wesolej i ul. Harcerskiej oraz obok skrzyżowania ul. Zielonej, ul. Bony z ul. Parkową.

Jeździć można 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Aby wypożyczyć jedną z 40-tu hulajnóg wystarczy pobrać aplikację Hulaj na telefon (dla Android oraz iOS) i założyć konto. Po zasileniu Rachunku Użytkownika przy użyciu Płatności Mobilnej (PayU) lub dodaniu karty płatniczej, aplikacja umożliwi znalezienie na mapie najbliższej dostępnej hulajnogi. Konieczne jest połączenie urządzenia mobilnego z internetem oraz włączenie funkcji GPS.

Po zeskanowaniu za pomocą telefonu kodu QR na hulajnodze następuje aktywacja pojazdu. Przed odblokowaniem pojazdu należy sprawdzić stan naładowania baterii. Warto też przetestować sprawność hamulca. Za pomocą jednego telefonu i jednego konta Hulaj można wynająć nawet 2 pojazdy. Limit pracy baterii wyświetlany jest w Aplikacji Mobilnej. Po zakończeniu jazdy należy pozostawiać hulajnogi wyłącznie w jednym z wyznaczonych na terenie miasta punktów, prze-

naczonym dla hulajnóg.

Hulajnogę wypożyczyć może każda osoba pełnoletnia. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 13 lat mogą korzystać z hulajnóg za zgodą opiekunów. Powinny ponadto posiadać kartę rowerową lub prawo jazdy kategorii AM, A1, B1 lub T. System wdraża w mieście firma Hulaj, która odpowiada za jego funkcjonowanie i ponosi jego bieżące koszty. Szczegóły dotyczące zasad wypożyczeń, regulaminu, aktualnych promocji oraz cennika są dostępne na stronie internetowej operatora systemu: <https://hulaj.eu/>.

Od 20 maja w Polsce obowiązują nowe przepisy dotyczące osób, które poruszają się na elektrycznych hulajnogach, nakazujące przemieszczanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Hulajnoga można poruszać się po drogach dla rowerów, pasach rowerowych wydzielonych z jezdni lub trasach pieszo-rowerowych. Gdy żadna z tych opcji nie jest możliwa, w przypadku hulajnogi elektrycznej trzeba skorzystać z jezdni, jednak tylko gdy ograniczenie prędkości na niej to nie więcej niż 30 km/h.

Maksymalna prędkość, z jaką można jechać na hulajnodze wynosi 20 km/h na wszystkich drogach publicznych

(tj. i na drodze rowerowej i na jezdni). Za przekroczenie prędkości policja będzie mogła nałożyć mandat.

Uregulowano też zasady poruszania się hulajnogą po chodnikach. Jest to możliwe wyłącznie wyjątkowo, z zachowaniem następujących zasad: jazda z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachowanie szczególnej ostrożności, ustępowanie pierwszeństwa pieszemu oraz nieutrudnianie ruchu pieszemu. Kierujący może wyjątkowo poruszać się chodnikiem lub drogą dla pieszych tylko gdy

chodnik jest usytuowany wzdłuż jezdni, po której ruch pojazdów jest dozwolony z prędkością większą niż 30 km/h i brakuje wydzielonej drogi dla rowerów oraz pasa ruchu dla rowerów.

Nie wolno też jeździć we dwójkę na jednej hulajnodze czy poruszać się hulajnogą po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.

Wybierając hulajnogę jako środek lokomocji warto też pamiętać o kasku, który ochroni głowę w razie upadku.

P.R.





# Ruszają wieczory muzyczno-taneczne

W piątkowe popołudnia lipca na plenerowej scenie przy siedzibie COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56A) odbędzie się nowy cykl muzyczno-taneczny. „Muzyka Świata” to 4 koncerty, w trakcie których będzie można też potańczyć. Zabrzmi latino jazz, muzyka kubańska, hiszpańska, argentyńska i meksykańska.

2 lipca wystąpi Pedro y Mari duo. Na muzycznej scenie przy COEK Studio wystąpią Maria Kudelka-Gonet (śpiew, flet poprzeczny) i jej brat Piotr Kudelka (gitara), którzy zabiorą gości w muzyczną podróż do Ameryki Łacińskiej. Zabrzmią gorące brazylijskie rytmy przeplatane zmysłowymi utworami śpiewanymi w języku hiszpańskim i portugalskim. Po koncercie będzie można zakupić debiutancką płytę zespołu pt. „LATiNO”. Muzykom na scenie podczas paru utworów będzie towarzyszył zespół taneczny DIAMONDS.

9 lipca zabrzmi muzyka z Hiszpanii i Argentyny. Wystąpi Duo Milonga - na harfie zagra Aneta Salwińska, a na akordeonie Konrad Salwiński. Duet w ciągu kilku lat istnienia koncertował już m.in. w Polsce, Niemczech, Austrii, Francji, Wielkiej Brytanii i Kanadzie. W 2007 roku zespół zdobył Grand Prix II Ogólnopolskiego Konkursu Duetów z Harfą w Cieszynie, w 2009 roku I nagrodę na V Międzynarodowym Konkursie

Akordeonowym w Słowenii, a w 2011 roku był finalistą III Concurso Iberico w Madrycie. Duo Milonga jest także laureatem I nagrody w Międzynarodowym Konkursie World Music Competition w Walii w 2014 roku, muzycy koncertowali też podczas XI Światowego Kongresu Harfowego w Vancouver (Kanada) w 2011 roku. Za swoją działalność związaną z tanieciami, zostało uhonorowane certyfikatem Narodowej Akademii Tanga w Buenos Aires. Muzykom będzie towarzyszyła para taneczna.

23 lipca w COEK Studio zagra Mili Morena & Fortet, specjalizujący się w muzyce kubańskiej. Zespół tworzą w większości absolwenci wydziału jazzu Akademii Muzycznej w Katowicach. Fortet jest praktycznie jedyną w Polsce, konsekwentnie grającą latin jazz ekipą. Dlatego oprócz kubańskich standardów m.in. z Buena Vista Social Club, grają także własne kompozycje oparte na karaimskich rytmach. Gwiazdą koncertu będzie Mili Morena, Kubanka rodem z Ha-

wany, wokalistka i tancerka. W jej życiorysie artystycznym zapisanych jest kilkanaście światowych tras koncertowych, w tym w Niemczech, Jamajce, Meksyku, Kanadzie, Francji, Hiszpanii i na Ukrainie. Gatunki muzyczne grane przez zespół pochodzą z Karaibów oraz Ameryki Łacińskiej i są to m.in: salsa, merengue, cumbia, cha-cha i mambo, bolero, chan-chan.

30 lipca muzykę rodem z Meksyku wykona Sombrero Negro. To zespół trzech profesjonalnych muzyków meksykańskich (skrzypce i śpiew, gitara i śpiew, gitara ludowa i śpiew). Grupa występuje w oryginalnych strojach i kapeluszach sombrero wykonanych w Meksyku. W repertuarze zespołu znajdują się typowo meksykańskie utwory, takie jak: Besame mucho, El son de la Negra, Jarabe, Tapatío, La Bamba, El Mariachi Loco. Muzykom podczas koncertu będzie towarzyszyć para tancerzy w strojach meksykańskich.  
*red.*



02/07/2021 - PODRÓŻ PO  
AMERYCE ŁACIŃSKIEJ

09/07/2021 - MUZYKA  
ARGENTYŃSKA/HISZPAŃSKA

23/07/2021 - MUZYKA  
KUBAŃSKA

30/07/2021 - MUZYKA  
MEKSYKAŃSKA

**MUZYKA ŚWIATA**  
WIECZÓR MUZYCZNO-TANECZNY

GODZ. 18:00  
SCENA PLENEROWA  
COEK STUDIO



**Lech Janerka  
wystąpił  
w Zgrzycie**

Wyczekiwany koncert znanego muzyka odbył się 19 czerwca w Fabryce Kultury ZGRZYT. Ikonię polskiej alternatywy towarzyszyli: grająca na wiolonczeli Bożena Janerka, Bartosz Straburzyński (gitara) oraz Michał Mioduszewski (perkusja).

Przybyła do ciechanowskiego klubu publiczność pamiętała Janerkę jeszcze z czasów zespołu Klaus Mittfoch. W 1984 r. artysta rozpoczął karierę solową. Wydał wiele płyt. Każda naznaczona własnym, niepowtarzalnym stylem. Szukanie nowego brzmienia, oryginalne teksty i aranżacje – to tylko niektóre cechy tego artysty. Nieczęsto można obcować na żywo z jego utworami. Tym bardziej cieszy występ L. Janerki w Ciechanowie. Koncert został organizowany przy wsparciu finansowym prezydenta miasta.  
*K.D.*



**Festiwal Sztuki Sakralnej**

W dniach 18-20 czerwca w Parafii św. Tekli w Ciechanowie odbył się X Festiwal Sztuki Sakralnej. Zainaugurowało go „Stabat Mater” Giovanniego Battisty Pergolesiego w wykonaniu artystów Opery Bałtyckiej. Sopranistkom Karolinie Sołomin i Mari Malinowskiej akompaniował Michał Krężlewski.

Tegoroczny festiwal poszerzony został o warsztaty kaligrafii średniowiecznej i chóru gregoriańskiego. W programie znalazły się też wystawy rękodzieła

oraz prelekcja Kamila Gibas, który opowiedział o tym, jak powstawały ozdobne księgi średniowieczne. Zwieńczeniem duchowych przeżyć był koncert zespołu Zagan Acoustic. Muzycy w składzie: Paweł Zagańczyk (akordeon), Joachim Łuczak (skrzypce), Jarosław Stokowski (kontrabas) i Przemysław Skaluba (klarnet i saksofon) wykonali utwory nawiązujące do działalności Jana Pawła II. Tak jak w latach ubiegłych, patronat nad festiwalem objął prezydent miasta.  
*red.*

## Czerwiec w COEK Studio

W czerwcu najmłodsi mogli obejrzeć plenerowe teatry. Na plenerowej scenie przy ul. 17 Stycznia wystawiane były spektakle dla dzieci połączone z animacjami. COEK Studio przygotował też cieszącą się popularnością ofertę dla melomanów. W ramach „Muzycznych wieczorów” w Kamienicy W 18 zabrzmiła muzyka poważna.



4, 11 i 18 czerwca młodzi amatorzy sztuki teatralnej mogli uczestniczyć w bezpłatnych spektaklach na świeżym powietrzu. Sztuki dla dzieci wystawiono przy siedzibie COEK Studio (ul. 17 Stycznia 56a) w ramach "Podwieczorków Teatralnych". Na scenie w plenerze zaprezentował się Teatr Forma.

Sztuki dostosowano dla dzieci. Mogły obejrzeć spektakl „O tym jak Pszczółka Maja poznała Cyber Wiedźmę” o tematyce uzależnień od mediów cyfrowych. Widzowie dowiedzieli się, jak należy bezpiecznie i z umiarem korzystać z Internetu. Spektakl w prosty i klarowny sposób prezentował sposób,

w jaki bezpiecznie używać mediów cyfrowych i odnaleźć radość w aktywności fizycznej oraz zabawie z rówieśnikami. 5 czerwca rozpoczął się cykl muzyczny kierowany do melomanów. W ramach „Muzycznych wieczorów” w Kamienicy W18 zabrzmią dźwięki pianina i skrzypiec, wypełniając ulicę Warszawską melodiami klasycznymi i filmowymi.

Na pianinie zagrała Paulina Atmańska – absolwentka klasy fortepianu w Instytucie Jazzu i Muzyki Estradowej katowickiej Akademii Muzycznej, na co dzień współpracuje z wieloma wykonawcami z pogranicza muzyki im-

prowowanej i rozrywkowej (Maria Sadowska, Sonia Bohosiewicz, Joachim) oraz prowadzi własne trio wykonujące jej autorskie kompozycje. Ma wieloletnie doświadczenie pedagogiczne obejmujące naukę gry na fortepianie od podstaw, zakres muzyki rozrywkowej/jazzowej, czy też podstawy akompaniamentu. Partie skrzypiec wykona Sara Malinowska - absolwentka Akademii muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach, laureatka konkursów solowych i kameralnych; współpracowała z wieloma gwiazdami muzyki klasycznej i rozrywkowej m.in. Krzysztofem Pendereckim, Leszkiem

Możdżerem, Marekiem Mosiem i Aukso, Andrzejem Piasecznym, Diego Navarro, Johnnym Greenwoodem, Marcinem Wyrostkiem czy Anią Dąbrowską. Występowała w muzycznych programach telewizyjnych takich jak The Voice Of Poland, Szansa na sukces, Jaka to melodia, Mam Talent, Superdzieciaki, Hit Hit Hurra. Kolejne „Muzyczne wieczory” odbyły się 12 czerwca (Jowitta Łasecka - wokalistka i Artur Twardowski - gitara), 19 czerwca (Daniel Cebula-Orynicz - wokalistka i Dawid Makosz - pianino) i 26 czerwca (Zuzanna Całka - pianino).  
*red.*

# Sadzonka za odpady

Ratusz zorganizował kolejną akcję proekologiczną w mieście. W sobotę 26 czerwca mieszkańcy, którzy dostarczyli do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych elektroodpady otrzymali w zamian sadzonki roślin miododajnych. Przygotowano 20 różnych rodzajów roślin i ziół o różnorodnych barwach i zapachach.



Celem akcji jest zachęcanie mieszkańców do segregowania odpadów oraz zwrócenie uwagi na rolę pszczół w ekosystemie poprzez realne działania służące poprawie jakości ich życia. Mieszkaniec, który w sobotę dostarczył elektroodpady do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przy ul. Gostkowskiej 83, za określoną ich ilość otrzymywał kupony, które na miejscu wymieniał na sadzonki roślin miododajnych – ziół lub kwiatów.

Pracownicy Refereatu Zieleni Miejskiej przygotowali różne ich rodzaje: rozchodnik nicejski 'Gold', lubianą przez motyle budleję Dawida MIX, kocimiętkę 'Six Hills Giant', szalwę omszoną 'Salute White', 'Salute Deep Blue' i 'Caradonna' oraz lebidkę pospolitą 'Thumble's Variety'. Dostępne będą też żółte liliowce 'Stella de Oro' oraz 'Frans Hals', fioletowe krwawniki pospolite 'Apple Blossom' i czerwone krwawniki 'Paprika'. Za odpady będzie można otrzymać też

pełcherznicę kalinolistną 'Zdechovice', tawułę japońską w odmianach 'Pygmaea Alba', 'Goldflame' oraz 'Dart's Red', jak również pysznogłówki: 'Jacob Cline' i 'Schneewolke'. W ramach akcji dostępne będą także mięta pieprzowa 'Multimentha' oraz melisa lekarska. Mieszkańcy mogli wybrać gatunek oraz zasięgnąć informacji na temat poszczególnych rodzajów roślin, ich pielęgnacji i wymagań.

red.



## Lipcowe koncerty w Kamienicy W18

Standardy swingu, blues i muzyka filmowa będą tematami 3 koncertów, które odbędą się w wakacyjne soboty przy ul. Warszawskiej. W Ciechanowie wystąpią Fortis Quartet, Leszek Cichoński i Joanna Aleksandrowicz.

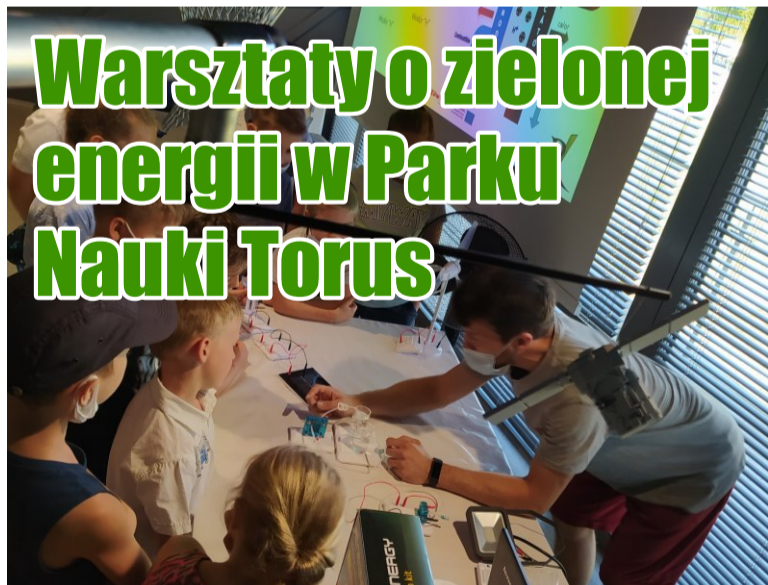
3 lipca o godz. 19.00 melomani będą mogli posłuchać standardów swingu i tanga. Zabrzmia też nuty klezmerskie. Przy ul. Warszawskiej wystąpi klawinista Fortis Quartet (Remigiusz Turlej, Aurelia Krogulska Tomasz Oreł i Kaja Dubiel). To utalentowani artyści, którym doskonale warsztat pozwala na swobodę twórczą. Zespół wywodzi się z Akademii Muzycznej im. K. Szymanowskiego w Katowicach. Muzycy mają w swoim repertuarze muzykę filmową, tanga, standardy jazzowe oraz kompozycje mistrzów muzyki klasycznej w aranżacji na kwartet klawinowy. Fortis Quartet wykona standardy, m.in. G. Gershwin (Summertime, I Got Rhythm, Oh Lady be Good), G. Millera (Moonlight serenade, Chantanooga Choo Choo, In the Mood) czy D. Ellingtona (Caravan, It Don't Mean A Thing). Goście usłyszą też aranżacje utworów A. Piazzolli (Adios nonino, Libertango), G. Fiedmanna (Klezmer Freilach) i Carlos Santany (Oye como va). Koncert odbędzie się w ramach dofinansowanego z budżetu miasta projektu „Integracja muzyczna mieszkańców Ciechanowa”, który prowadzi Stowarzyszenie Artystyczno-Kulturalne STUDIO.

Tydzień później (10 lipca) o godz. 19.00 fani brzmień bluesowych będą mogli posłuchać Guitar Workshop

Leszka Cichońskiego. To doskonały gitarzysta, który grał z wieloma zagranicznymi artystami takimi jak Kenny Carr, John Jaworowicz, Carlos Johnson, Tony McPhee, Pistol Pete, Stan Skibby, John Tucker oraz występował na największych festiwalach bluesowych na świecie m.in. Monterey Bay Blues Festival w Kalifornii i Narooma Blues Festival w Australii. Od 2003 roku w maju, na Rynku we Wrocławiu, Wielka Gitarowa Orkiestra pod dyktando Leszka Cichońskiego wykonuje utwory Hendrixa w ramach „Thanks Jimi Festival”. 16 lipca o godz. 20.30 koncert „Od nocy do nocy” (najpiękniejsze utwory filmowo-musicalowe) wykona Joanna Aleksandrowicz - aktorka i wokalistka młodego pokolenia, która występowała na scenach wielu Teatrów w Polsce. Obecnie wcieliła się w rolę Bianki w spektaklu Xiegi Schulza w reżyserii Mistrza Jana Szurmieja. Współpracuje z topowymi reżyserami filmowymi m.in. z Wojtkiem Smarzewskim i Markiem Koterskim. W repertuarze koncertu znajdują się utwory z najbardziej znanych filmów tj. Noce i dnie, Vabank, a także Cykl Tang m.in. Astora Piazzolli.

Przed koncertem i w trakcie jego wykonywania prowadzona będzie zbiórka na leczenie Filipa Bugajewskiego.

red.



19 czerwca odbyły się zajęcia warsztatowe o kosmosie dla dzieci z rodzicami. Następnego dnia w Parku Nauki Torus zorganizowano bezpłatne warsztaty o odnawialnych źródłach energii. Trwają zapisy.

W sobotę (19 czerwca) najmłodszy miłośnicy nauki wraz z rodzicami mieli okazję, aby wraz z rodzicami uczyć się i bawić na warsztatach „Galaktyka dla smyka”. Podczas godzinnych zajęć dzieci poznały planety układu słonecznego, stworzyły jego model, wzięły udział w zabawie sensorycznej. Stworzyli też własną galaktykę zamkniętą w słoiku. Tego typu warsztaty organizowane w Parku Nauki Torus umożliwiają dzieciom nabycie wiedzy

w atrakcyjny, dostosowany do percepcji najmłodszych sposób poprzez własne doświadczenia i zabawę, a rodzicom i opiekunom ułatwiają integrację z dzieckiem. 19 czerwca miały możliwość udziału w zajęciach o odnawialnych źródłach energii. Dowiedziały się czym jest prąd elektryczny i jak jest wykorzystywany. Zapoznaly się z obecnym systemem produkcji energii i nowoczesnymi sposobami jego wytwarzania. Poznały też nowe,

prototypowe projekty, które pozwolą na ekologiczne wykorzystanie alternatywnych źródeł energii. Mogły zbadać sposoby wytwarzania energii przy pomocy nowatorskiego eksponatu pozwalającego zrozumieć im zasadę działania paneli słonecznych, elektrowni wiatrowych ze specjalnie zaprojektowanymi profilowanymi blachami w technologii NASA, wytwarzania energii z wykorzystaniem ogniw paliwowych PEM.

Zajęcia są elementem programu edukacyjnego prowadzonego w szkołach na terenie 4 gmin w ramach projektu "Instalacja systemów odnawialnych źródeł energii na terenie Miasta Ciechanów, Gminy Gliniojeck, Gminy Opinogóra Górna i Gminy Strzegowo". Ciechanów jest liderem projektu. Miasto realizuje też zadania, które pozwalają przechodzić gospodarstwom domowym na pozyskiwanie energii ze słońca. Jeszcze w tym roku instalacje OZE będą zamontowane na 54 dachach gospodarstw domowych oraz 2 szkół podstawowych. W 2019 i 2020 roku w mieście zamontowano ponad 120 instalacji fotowoltaiki oraz 63 pompy ciepła. W centrum Ciechanowa zamontowana została też ładowarka do aut elektrycznych. Korzystanie z niej jest bezpłatne. To projekt, na który miasto pozyskało środki unijne.

red.

# Kulinarne dni miasta

Miasto powitało tegoroczne wakacje smakami świata. W ramach „Kulinarynych Dni Ciechanowa” od 25 do 27 czerwca w różnych miejscach miasta odbyły się wydarzenia integrujące lokalną społeczność. Na zamkowych błoniach pojawiła się Strefa Craft Week – kulinarne miasteczko, na placu Jana Pawła II i w Parku Nauki Torus zorganizowano pokazy kulinarne z udziałem Mateusza Gesslera i finalistów MasterChefa. Przeprowadzono warsztaty i degustacje. Odbyły się także kameralne wydarzenia muzyczne, m.in. w Fabryce Kultury Zgrzyt i Kamienicy W18. Do obchodów przyłączyli się też przedsiębiorcy prowadzący lokale gastronomiczne w mieście.



Tegoroczne Dni Ciechanowa, które tradycyjnie rozpoczynają sezon wakacyjny w mieście odbyły się w nowej formule. Z uwagi na nadal obowiązujące obostrzenia i ograniczenia wprowadzone przez rząd wydarzenia zostały zorganizowane w kilku miejscach: na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich, na placu Jana Pawła II, na ul. Warszawskiej, na terenie Parku Nauki Torus oraz w Fabryce Kultury Zgrzyt. Można było zasmakować doskonałego jedzenia z róż-

nych części świata. Nie zabrakło też muzyki i innych atrakcji, na które wraz z otwarciem lata czekają dzieci i młodzież.

W sercu miasta na błoniach zamkowych stanęła Strefa Craft Week. Od 25 do 27 czerwca to kulinarne miasteczko było miejscem, gdzie zaprezentowano rzemiosło smaku, rękodzieło i warsztaty.

W sobotę 26 czerwca w Parku Nauki Torus odbyły się warsztaty kulinarne dla dzieci i dorosłych, w których

uczestniczyli finaliści programu kulinarnego MasterChef: Joanna Studnicka i Mariusz Szwed. Dzieci upiekły pieczywo, którego można było spróbować.

Na błoniach Zamku Książąt Mazowieckich zorganizowano Burger Show. Następnie uczestnicy MasterChefa zmierzyli się w widowiskowej bitwie na dwie 1,5-metrowe patelnie, zorganizowanej na Placu Jana Pawła II. Smak przygotowanych w ramach kulinarnej rywalizacji potrawy mogli ocenić mieszkańcy i turyści obecni przed ratuszem.

O godzinie 18.00 na placu Jana Pawła II odbył się pokaz kulinarny poprowadzony przez Mateusza Gesslera, który przygotował dla mieszkańców risotto ze szparagami. Każdy mógł otrzymać autograf znanego restauratora i jurora polskiej edycji programu MasterChef Junior, którego wyjątkowo lubią dzieci.

Kolejnego dnia, w niedzielę 27 czerwca, fani nowoczesności mogli wziąć udział w zaskakującym pokazie kuchni molekularnej w Parku Nauki Torus. Po południu w Kawiarni W18 można było zobaczyć pokaz parzenia kawy połączony z degustacją i warsztatami.

Od 26 do 27 czerwca restauracje, puby, cukiernie, kawiarnie w mieście przygotowały specjalne danie poza karty za 15 zł (na miejscu i na wynos). W trakcie Kulinarynych Dni Ciechanowa nie zabrakło też strefy kultury.

W pierwszym dniu imprezy na błoniach wystąpili stypendyści prezydenta miasta, którzy tego samego dnia odebrali nagrody. Zaśpiewali: Kaja Grzelak z zespołem KOP i Filip Czyżykowski. W Klubokawiarni W18 odbył się III Ciechanowski Przegląd Sztuk Plastycznych, któremu towarzyszyła będzie wystawa plenerowa na ul. Warszawskiej.

Także tego dnia Fabryka Kultury Zgrzyt zorganizowała „Alternatywną Stronę Miasta”. O godz. 20.00 zagrają: Cała Góra Barwinków, Barwy i Dj Maken.

26 czerwca na zielonej przestrzeni Parku Nauki Torus wystąpili śpiewający, utalentowani uczniowie szkoły VOICE by YUSH Łukasza Juszkiwicza.

Późny deser miał miejsce tego samego dnia w Kawiarni W18, gdzie w ramach „Muzycznych wieczorów” zabrzmiał dźwięk pianina. Na zakończenie dnia na ul. Warszawskiej odbył się pokaz w wykonaniu Maori Taniec z ogniem.

W trakcie imprez w sobotę można

było przy okazji sprawnie, łatwo, bezpiecznie i wygodnie zaszczepić się przeciw COVID-19. Na miejscu obecny był profesjonalny zespół

szczenienny. Dla osób, które przyjęły dawkę w sobotę przygotowano upominki.

P.R.



## Gazeta Samorządu Miasta Ciechanów

### Redakcja:

Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl

### Redakcja:

Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska, Justyna Wojciechowska.

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, Skład: Wirtualne Media, Druk: Polska Press sp z o.o.

# Rowerowy weekend w Ciechanowie

Między 11 a 13 czerwca w mieście odbyły się dwie duże imprezy dla pasjonatów rowerów: ultramaraton kolarski Mazowiecki Gravel i Ciechanów Cisowianka Mazovia MTB Marathon. Były okazją do kibicowania najlepszym kolarzom, ale także spróbowania swoich sił w wyścigach dla amatorów. Odbyły się też wyścigi dla dzieci. Warsztaty o tematyce rowerowej przygotował też Park Nauki Torus.



Mazowiecki Gravel to pierwszy ultramaraton organizowany dookoła Mazowsza. Jego uczestnicy wystartowali z Warki i pojedą szeroką pętlą wokół Warszawy. Do pokonania będzie 528 km w maksymalnie 64 godziny. Trasa biegnie w większości po drogach nieutwardzonych, w niewielkim stopniu bocznymi drogami asfaltowymi, przez lasy, łąki i sady, z widokami urzekające krajobrazy województwa i m.in. historyczne zamki. Na 200 kilometrów trasy kolarze przejechali przez Ciechanów. Od piątku 11 czerwca do soboty 12 czerwca czynna była strefa kibica, w której uczestnicy wyścigu mogli spotkać się z kibicami, wypocząć i zjeść posiłek regeneracyjny. MOSiR Ciechanów zorganizował punkt, w którym kolarze mogli przenocować przed kolejnym etapem wyścigu po Mazowszu. Na kibicujących mieszkańców Ciechanowa czekał mobilny punkt Informacji Turystycznej zorganizowany przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną. W ramach działalności punktu rozdawano bezpłatne przewod-

niki po Mazowszu.

W niedzielę 13 czerwca w Ciechanowie odbył się Cisowianka Mazovia MTB Marathon. To element odbywających się od 17 lat cyklu wyścigów MTB dla pasjonatów sportów rowerowych. Pomysłodawcą organizowanego przez Mazowiecką Regionalną Organizację Turystyczną wydarzenia oraz dyrektorem sportowym jest Cezary Zamana, kolarski mistrz Polski oraz triumfator Tour de Pologne z 2003 r. Impreza słynie z zapadających w pamięć tras,

które dostarczają wielu wyzwań oraz pozytywnych doznań. Partnerem zawodów był Urząd Miasta Ciechanów. Miasteczko rowerowe, start i meta tegorocznych zawodów rozstawiono przy Zamku Książąt Mazowieckich. Dystanse przygotował Cezary Zamana. Najbardziej zacięta rywalizacja toczyła się na dystansach 1/2 Pro i Pro. To najtrudniejsze i najbardziej prestiżowe odcinki. Młodzież powalczyła o zwycięstwo na dystansie Hobby. Dla początkujących oraz seniorów zaplanowano dystans Fit. Cezary Zamana do Ciechanowa zaprosił też tych najmłodszych – częścią zawodów były wyścigi z Rybką MiniMini dla dzieci do 6 roku życia.

Również w niedzielę imprezę dla amatorów rowerów zorganizował Park Nauki Torus. Dzieci powyżej 7 roku życia mogły wziąć udział w warsztatach „Tajemnice jednoślada”. Dowiedziały się jak działa rower, poznały sposób działania żyroskopu i przetestowały wytrzymałość kół w kontakcie z gwoździem.

red.



## Mistrzostwa Polski Seniorów Taekwon-Do ITF w Głubczycach

Od 11 do 13 czerwca zawodnicy z ciechanowskiego klubu Taekwon-do LKS Matsogi Ciechanów brali udział w Mistrzostwach Polski Seniorów w Głubczycach.



Na szczególne wyróżnienie zasługuje Kuba Królikowski, który po pokonaniu Aleksandra Tukaja z Wojownika Kłobuck w finale walk do 57 kg nieznacznie uległ Maciejowi Szczepańskiemu z Lewartu Lubartów. Tym samym Kuba został wicemistrzem Polski. Karolina Królikowska (juniorka II dan) pokonała dwie pierwsze przeciwniczki: Agnieszkę Gronczewską z Lotos Jabłonna i doświadczoną medalistkę Mistrzostw Europy Magdalenę Kisiel z LKT Legnica, jednak w trzecim pojedynku uległa późniejszej Mistrzyni Polski Martynie Pietrzeniec z GKT Gdańsk. W walce o brązowy medal przegrała z Natalią Dybek WSKT Wrocław.

red.

## Mały Wyścig Pokoju

20 czerwca Kolarski Klub Sportowy Ciechanów zorganizował I i II etap 62. Małego Wyścigu Pokoju w kolarstwie szosowym. Do rywalizacji przystąpiło 115 zawodniczek i zawodników z 15 klubów z Mazowsza, Warmii i Mazur, Kujaw i Łodzi. Zawodnicy rywalizowali w kategoriach wiekowych: młodzik i młodziczka (rocznik 2007-2008), żak (2009-2010) i juniorki młodsze (rocznik 2005-2006).



NKKS Ciechanów reprezentowali w kategorii żak: Mateusz i Maciej Dobrosielscy, Mateusz i Bartosz Łyszkowscy, Błażej Mańkowski, Paweł Smoliński. W kategorii młodzik: Oskar Osiecki, Jakub Ptaszkiwicz, Artur Kuczyński. Jazda indywidualna na czas odbyła się na dystansie 5 km na trasie Opinogóra Górna-Pomorze-Opinogóra

Górna. Po południu kolarze rywalizowali w wyścigu ze startu wspólnego na trasie okrężnej 6,5 km Opinogóra Górna-Elżbiecin-Czernice-Opinogóra Górna. 62 Mały Wyścig Pokoju ku pamięci Ryszarda Szurkowskiego będzie liczył V etapów, następny III odbył się 24 czerwca w Przasnyszu.

red.

**PÓŁKOLONIE**

**COEK Studio & Szkoła Pływania Wodnik**

w programie:

- nauka pływania,
- survival,
- język angielski,
- warsztaty taneczne,
- gry i quizy,
- zajęcia sportowe

kiedy?

I turnus: 19-23 lipca  
II turnus: 26-30 lipca  
III turnus: 09-13 sierpnia  
IV turnus: 16-20 sierpnia

zajęcia trwają od godziny 11.00 do 16.00

więcej informacji na:

[WWW.COEKSTUDIO.PL](http://WWW.COEKSTUDIO.PL)