

Cztery oferty na przebudowę ul. Opinogórskiej



Oferty, które wpłynęły do ratusza w postępowaniu przetargowym mieszczą się w kwotach od 5,3 do 6,2 mln zł. W najbliższym czasie będą analizowane pod względem formalno-prawnym. W przeciągu miesiąca powinna zostać zawarta umowa z wyłonionym wykonawcą, a prace budowlane ruszą prawdopodobnie w lipcu.

więcej str. 4

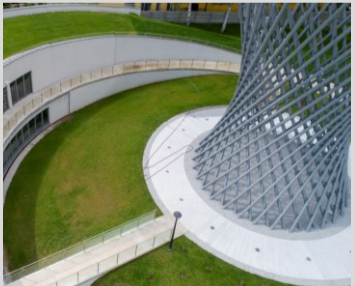
Na Mławskiej będzie bezpieczniej



Ciechanów z Chruszczewem połączy ciąg pieszo-rowerowy. Będzie poprowadzony wzdłuż drogi wojewódzkiej, od ronda w ul. Mławskiej przez całe Chruszczewo. Poprawi się bezpieczeństwo i komfort pieszych oraz kierowców na drodze. Trwa opracowywanie dokumentacji technicznej budowy. Nową nawierzchnię zyska też sama droga.

więcej str. 3

Park Nauki Torus z nowością dla zwiedzających



Po ponownym otwarciu parku dla zwiedzających przygotowano technologiczną nowość. Park Nauki Torus stał się pierwszą placówką tego typu w Polsce, w której pojawił się interaktywny ekran mgłowy. Poza zwiedzaniem indywidualnym możliwa jest też organizacja wycieczek do parku dla uczniów i przedszkolaków.

więcej str. 11



Coraz więcej zielonych terenów w Ciechanowie

Jeszcze w tym roku w Ciechanowie powstaną kolejne strefy zielone. Ekologiczne działania mają na celu poprawę estetyki i mikroklimatu miasta. Przy ul. Parkowej nasadzone będą róże marathony, w mieście wykonane zostaną kolejne nasadzenia drzew, na ekranach akustycznych przy ul. Armii Krajowej, ul. J. Fetlińskiej oraz al. Niepodległości zasadzone będą zielone pnącza. Oblicze zmieni też plac T. Kościuszki. Na ukończeniu są prace związane z tworzeniem od podstaw nowego miejskiego parku przy ul. Augustiańskiej. Łącznie miasto pozyskało na wymienione inicjatywy 400 tys. zł z budżetu Mazowsza.

Wzdłuż ul. Parkowej zasadzonych zostanie 1820 sadzonek róży marathony. Planowana łączna powierzchnia do obsadzenia wynosi 455 m². Róża marathony to szczególnie obficie kwitnąca odmiana róży okrywowej. Charakteryzuje się długim okresem kwitnienia (od początku czerwca do końca października), nie wymaga zabiegów pielęgnacyjnych, zatem nadaje się doskonale do nasadzeń naturalistycznych.

Jeszcze w tym roku nowa zieleni zmieni też oblicze placu T. Kościuszki w centrum miasta. Nasadzone będą drzewa i krzewy, m.in. długo kwitnąca (czerwiec-wrzesień) hortensja i inne rośliny wieloletnie. Uzupełnienie aranżacji placu stanowią będą nasadzenia ozdobne bylin. Część trawników podlegać będzie ich ponownemu założeniu, pozostałe w celu odświeżenia zostaną poddane wertykulacji oraz aeracji.

Na rondzie Wincentego Witosa zasadzonych zostanie blisko 400 fiołków motylkowatych. W latach ubiegłych roślinami wieloletnimi obsadzono wszystkie ronda na terenie miasta.

Ekran akustyczny przy ul. Armii Krajowej, ul. J. Fetlińskiej i al. Niepodległości obsadzone będą pnączami. 514 sadzonek ozdobi ekrany

na długości 771 m. Warto zaznaczyć, że zadanie to ma nie tylko wymiar estetyczny, ale także ekologiczny – każdy metr kwadratowy ekranu akustycznego pokrytego roślinnością może wyeliminować z powietrza nawet kilka gramów pyłów w ciągu dnia.

Cały projekt wykonano w ramach polecenia Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Ciechanowie. Wszystkie nasadzenia będą wykonywane w okresie od maja do końca października 2021 r.

Decyzja o przekazaniu dofinansowania dla miasta w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MAZOWSZE 2021 zapadła 18 maja podczas obrad Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

– Zrealizujemy kolejny zielony projekt w Ciechanowie, dzięki któremu zarówno osiągniemy cele środowiskowe, jak i uczynimy otaczającą nas przestrzeń bardziej przyjazną i po prostu ładniejszą. Odbiór takich działań jest niezwykle pozytywny ze strony mieszkańców, dlatego z pewnością będziemy nadal je kontynuować – mówi prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

Już niebawem w mieście dostępny będzie kolejny stworzony od podstaw

ogólnodostępny park miejski. Pierwszy taki projekt zrealizowano w 2019 r. na Jeziorku, gdzie nasadzone ponad 35 tys. roślin, w tym blisko 2 tys. drzew. Wybudowano też alejki, schody, rampy, oświetlenie, a teren uzupełniła mała architektura.

W tym roku finalizowana jest budowa od podstaw drugiego nowego parku miejskiego, który powstaje przy ul. Augustiańskiej. Na urządzenie terenu zielonego poprzez wykonanie nasadzeń roślinności miasto pozyskało dofinansowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego w kwocie 200 tys. zł.

Park przy ul. Augustiańskiej będzie dodatkowym elementem ciągu zielonego – obok parku J. Dąbrowskiego i parku M. Konopnickiej – zlokalizowanych wzdłuż rzeki Łydni. Na powierzchni ponad 2 ha zasadzonych będzie łącznie ponad 12 tys. roślin. Oświetlony park umożliwi spacer i rekreację rowerową.

Zakończyły się prace budowlane przy ciągach komunikacyjnych dla pieszych i rowerzystów. Wybudowany został parking, zamontowano już oświetlenie. Finalizowane są też prace związane z urządzeniem zieleni, w tym nasadzenia drzew, niższej roślinności i tworzenie trawników.

P.R.

Zakończył się remont ul. Kolbego



W ramach drugiego etapu zrealizowanego przez miasto remontu drogi jezdni została sfrezowana, uregulowano studnie deszczowe i sanitarne oraz wpusty deszczowe. Odcinek od skrzyżowania z ul. Szymanowskiego do ul. Monte Cassino zyskał nową nawierzchnię.

więcej str. 3

Lokale gastronomiczne ze wsparciem miasta



Miasto kolejny raz wesprze przedsiębiorców z sektora gastronomicznego. Tak jak w poprzednim roku, opłata za zajęcie terenu, na którym działa ogródek letni, będzie zmniejszona do symbolicznego i najmniejszego prawem dopuszczalnego poziomu 1 grosza za m².

więcej str. 3

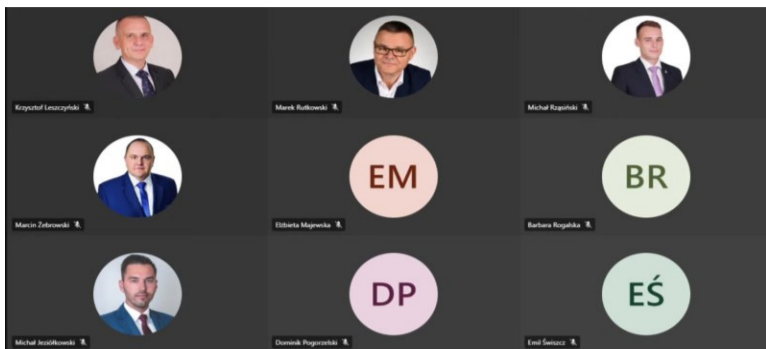


Inwentaryzacja źródeł ciepła w Ciechanowie

Ratusz pozyskał 112 tys. zł z budżetu Województwa Mazowieckiego na przeprowadzenie inwentaryzacji źródeł ciepła w ponad 16 tysiącach lokali. To jeden z elementów działań, których celem jest poprawa jakości powietrza.

więcej str. 4

Sesje Rady Miasta w maju



18 maja podczas sesji radni jednogłośnie przyjęli zaproponowane przez prezydenta miasta zmiany w tegorocznym budżecie. Zwiększono dochody budżetu na 2021 r. o kwotę 6 350 826,30 zł.

Było to możliwe m.in. dzięki pozyskaniu dofinansowania na rozbudowę ul. Opinogórskiej, na rozwój miejskiej zieleni i inwentaryzację źródeł ciepła. Zabezpieczono również wkład własny miasta na realizację wspomnianych zadań. Dzięki uzyskaniu oszczędności w pierwszych miesiącach realizacji tegorocznego budżetu.

Tematami 39. sesji Rady Miasta Ciechanów były informacje o ubiegłorocznej działalności Towarzystwa Budownictwa Społecznego oraz Zakładu Komunikacji Miejskiej. TBS wypracował zysk netto w kwocie 1 476 400 zł, a ZKM – 304 929,73 zł. Radni przyjęli także dwa stanowiska. Pierwsze dotyczące podziału środków

publicznych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, drugie w sprawie odpadów zalegających na terenie przy ulicy Fabrycznej 19.

Miejscy samorządowcy przyjęli krytyczne stanowisko w sprawie podziału środków publicznych z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Fundusz, z którego środki finansowe miały stanowić wsparcie dla inwestycji realizowanych przez samorządy to ponad 13 mld zł. W drugim i trzecim naborze wniosków Ciechanów został pominięty, a rząd nie podał żadnego uzasadnienia takiej decyzji. Miasto wnosiło o udostępnienie protokołów ocen złożonych wniosków. Jednakże Kancelaria Prezesa Rady Ministrów odpowiedziała miastu, że protokołów nie posiada.

Miasto aplikowało o środki finansowe na: budowę nowego miejskiego przedszkola (dwukrotnie), modernizację ul. Granicznej (dwukrotnie),

modernizację ul. Opinogórskiej (dwukrotnie), rewitalizację młyna przy ul. Nadrzecznej, rewitalizację zabytkowego budynku przy ul. Fabrycznej 2, odnowienie obszaru „Kanałów”, objęcie inteligentnymi pojemnikami na odpady obszaru całego miasta.

Komisja powołana przez Radę Miasta w osobach Michała Jeziółkowskiego (przewodniczący), Joannę Kiszczurno (członek) i Zdzisława Dąbrowskiego (członek) wskazała na jednoznacznie niejasne, niezrozumiałe, nietransparentne zasady podziału pieniędzy publicznych. Podobną opinię wyrazili w swoim raporcie niezależni naukowcy z Uniwersytetu Warszawskiego i Uniwersytetu Jagiellońskiego. Profesorowie przebadali ponad 1,2 tys. gmin, które otrzymały dotacje i odnieśli je do ogółu 2,5 gmin w Polsce. Z analiz raportu dotyczącego drugiego naboru RFIL wynika, że chociaż osoby wybrane z komitetu wyborczego PiS rządzą w gminach obejmujących zaledwie 9% mieszkańców kraju, to do tych samorządów trafiło aż 28% dotacji udzielanych w ramach funduszu. W przypadku gmin rządzonych przez samorządowców z komitetów wyborczych opozycji, udziały te są idealnie odwrotne. Chociaż gminy, w których rządzą, stanowią prawie 1/3 kraju, to trafiło tam tylko 10% dotacji.

Rada Miasta przyjęła również stanowisko dotyczące odpadów zalegających na terenie użytkowanym przez spółkę Ventus przy ulicy Fabrycznej 19. Jak wyjaśniono, Miasto Ciechanów nigdy nie było stroną postępowania i nie posiadało również z mocy prawa kompetencji w odniesieniu do firmy Ventus Sp. z o.o. Pomimo składanych wniosków nigdy nie zostało uznane za stronę postępowania, wielokrotnie jednak podejmowało temat uciążliwości Spółki, prowadzącej instalację przy ul. Fabrycznej. Rosnące na terenie dawnej cukrowni hałdy odpadów, skargi okolicznych mieszkańców, a przy tym docierające decyzje Głównego Inspektora Ochrony Środowiska zezwalające na przywóz zanieczyszczonych odpadów z Irlandii, były od samego początku podstawą niepokoju miasta o środowisko wokół zakładu i ogromnego zdumienia, że rządowe organy odpowiedzialne za ochronę środowiska akceptują zaistniałą sytuację.

Minister Środowiska, będący naczelnym organem ochrony środowiska uchylił decyzję Marszałka Województwa Mazowieckiego, cofającą decyzję na zbieranie i przetwarzanie odpadów. Tym samym zezwolił na dalsze prowadzenie instalacji przez Ventus Sp. z o.o. na terenie zakładu przy ul. Fabrycznej 19 w Ciechanowie, co doprowadziło do obecnej sytuacji zalegania przy odpadach.

miastowe zmiany prawne, aby ograniczyć niepokojące przywożenie odpadów z innych państw i ich gromadzenie na terenie naszego kraju, ukróćając proceder tworzenia z Polski składowiska odpadów Europy. Radni określili też nowy wzór wniosku o przyznanie dodatku mieszkaniowego oraz wzór deklaracji o dochodach gospodarstwa. Wyrazili też zgodę na zawarcie kolejnej umowy najmu na okres powyżej 3 lat z dotychczasowym dzierżawcą nieruchomości znajdującej w dzielnicy Podzamcze.

Interpelacje z kwietniowej sesji Rady Miasta

Magdalena Grelik-Grodecka poprosiła o oczyszczenie z ptasich odchodów ławek, tablic informacyjnych, chodników oraz przystanków autobusowych znajdujących się w obrębie ul. Sienkiewicza. Radna uzyskała odpowiedź, że prace porządkowe w tej części miasta zostaną wzmożone, a w kwestii uciążliwych zachowań ptaków będzie przeprowadzona ekspertyza ornitologiczna.

Anna Smolińska i Krzysztof Leszczyński zapytali o wyniki rekrutacji do miejskich przedszkoli. Chcieli wiedzieć, czy i w jaki sposób skontrolowano uiszczanie opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi przez rodziców. Centrum Usług Wspólnych, które przeprowadzało nabór dzieci, skontrolowało około 70 budzących wątpliwości adresów.

red.
Protokoły z sesji, uchwały, interpelacje, terminarz dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej

Zgromadzenia wspólników miejskich spółek

5 maja w ratuszu odbyły się tradycyjne coroczne Zgromadzenia Wspólników miejskich spółek związane z rozliczeniem 2020 r. Mimo rządowych ograniczeń społeczno-gospodarczych wobec pandemii, każda z pięciu miejskich spółek zrealizowała zakładane plany oraz osiągnęła dodatni wynik finansowy.



Największe działania inwestycyjne z ostatniego okresu to m.in.:

- budowa dwóch budynków wielorodzinnych przy ul. Szwanke z łącznie 84 mieszkaniami (Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Ciechanowie);
- zakup nowego autobusu marki Karsan (Zakład Komunikacji Miejskiej w Ciechanowie);
- budowa licznych odcinków sieci, m.in. w ulicach: Młynarskiej, Górnej, Cichej, Widnej, Obozowej, Partyzantów, Bielińskiej, Husarskiej, Kosynie-

- Krasieńskiego, Bursztynowej, Szmaragdowej, na os. Jeziorko II (Zakład Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie);
- modernizacja sieci ciepłowniczej;
- pozyskanie środków finansowych i przygotowanie do inwestycji w budowę elektrociepłowni na biomasę z turbiną parową celem odchodzenia od węgla jako źródła ciepła (Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej w Ciechanowie);
- rozpoczęcie użytkowania nowo

wybudowanego składowiska odpadów w Woli Pawłowskiej

- zakup trzech nowych i wielofunkcyjnych pojazdów do odbioru odpadów (Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Ciechanowie).

Ponadto miejskie spółki w poprzednim roku przekazały 50 tys. zł darowizny na rzecz ciechanowskiego szpitala na zakup podstawowych środków ochrony osobistej w związku z pandemią.

red.

Prezydent Miasta Ciechanów o g ł a s z a

ustny przetarg nieograniczony na udostępnienie placów handlowych przy cmentarzu komunalnym w Ciechanowie przy ul. Gostkowskiej w okresie od dnia 26 października do 2 listopada 2021 roku

Przetarg odbędzie się w dniu 23 czerwca 2021 r. o godz. 9.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy Placu Jana Pawła II 6 – Ratusz, I piętro, z zachowaniem określonych ograniczeń w związku z zagrożeniem epidemiologicznym koronawirusem SARS-CoV-2 (uczestnik przetargu winien być zaopatrzonej w maseczkę).

W przetargu może brać udział osoba, która posiada potwierdzenie wplaty wadium.

Wywoławcza kwota netto wynosi:

plac od nr 1 do nr 13 – 500 zł, plac od nr 14 do nr 26 – 600 zł, plac od nr 27 do nr 36 – 400 zł, plac od nr 37 do nr 71 – 100 zł

Do wycycytowanej opłaty zostanie doliczony podatek VAT w wysokości 23%.

Osoba przystępująca do przetargu winna wpłacić wadium w kwocie:

za każdy plac od nr 1 do nr 13 po 100 zł, za każdy plac od nr 14 do nr 26 po 120 zł, za każdy plac od nr 27 do nr 36 po 89 zł, za każdy plac od nr 37 do nr 71 po 20 zł.

Wadium płatne do dnia 22 czerwca 2021 r. w kasie Urzędu Miasta Ciechanów lub na rachunek bankowy prowadzony przez BNP PARIBAS Bank Polska Oddział w Ciechanowie: 97 1600 1462 1837 0686 3000 0004.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet opłaty, zaś ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchylenia się tego uczestnika od zawarcia „umowy najmu”. Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta, a w przypadku wplaty wadium w kasie Urzędu Miasta, po złożeniu przez uczestnika oświadczenia z podaniem numeru konta.

Zezwolenie na wykorzystanie placu dla prowadzenia działalności handlowej otrzyma uczestnik przetargu, który zaoferuje najwyższą kwotę opłaty na wskazany plac. „Umowy najmu” będą wydawane w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1, po okazaniu dowodu wplaty.

1. Wykaz zawiera nieruchomości przeznaczoną do wydzierżawienia powyżej trzech miesięcy, sporządzony zgodnie z art.35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami t.j. Dz.U. z 2020 r., poz. 1990).
2. Wykaz niniejszy podlega publikacji przez okres 21 dni.

Z up. PREZYDENTA MIASTA
/-/ Iwona Kowalczyk
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Ciechanów wyróżniony w ogólnopolskim rankingu

Pierwsze miejsce w kategorii miast do 100 tys. mieszkańców w rankingu „Perły Samorządu” zajęło Miasto Ciechanów. Prezydent Krzysztof Kosiński znalazł się na drugim miejscu wśród najlepszych prezydentów miast. 12 maja ogłoszono wyniki ogólnopolskiego zestawienia samorządów organizowanego przez Dziennik Gazetę Prawną.



Jak podkreślają organizatorzy, celem rankingu jest docenienie gmin wyróżniających się m.in. jakością zarządzania. Nagrody zostały przyznane przez kapitułę po analizie pięciu obszarów działania miast: gospodarki, edukacji, zdrowia i opieki, cyfryzacji i środowiska, także w powiązaniu do sytuacji związanej z pandemią, finansami oraz społeczną odpowiedzialnością. Partnerem merytorycznym rankingu była firma audytorska PwC, która opracowała wskaźniki do metodologii oceny poszczególnych samorządów.

„Perły Samorządu” przyznano w pięciu kategoriach: gmina do 5 tys. mieszkańców, gmina wiejska powyżej 5 tys. mieszkańców, gmina miejsko-wiejska powyżej 5 tys. mieszkańców, gmina miejska powyżej 100 tys. mieszkańców i gmina miejska do 100 tys. mieszkańców. W ostatniej z kategorii Ciechanów został ogłoszony liderem w kraju. Wyniki podano 12 maja podczas Kongresu Perły Samorządu, organizowanego w formule online w Gdyni.

W kategorii miast do 100 tys. mieszkańców za Ciechanowem uplasowały się kolejno Sanok i Suwałki.

Podobnie jak w latach ubiegłych, wyłoniono też najlepszych włodarzy, którzy efektywnie realizowali zadania, byli zaangażowani w inicjatywy lokalnej społeczności i organizowali pracę urzędów oraz jednostek podległych. Krzysztof Kosiński zajął drugie miejsce w kraju w kategorii prezydentów miast do 100 tys. mieszkańców.

– Perła dla Ciechanowa jest przede

wszystkim dowodem uznania konsekwentnie realizowanego kierunku rozwoju miasta. To efekt codziennej, rzetelnej pracy wielu kompetentnych, zdolnych i zaangażowanych osób. Dziękuję wszystkim pracownikom Urzędu Miasta, jednostek podległych i osobom współpracującym, którzy sprościli niełatwym wyzwaniom, jakie podejmujemy. Gratuluję zwycięzcom w pozostałych kategoriach – powiedział prezydent.

Kongres „Perły Samorządu” został zorganizowany przez Dziennik Gazetę Prawną już po raz piąty. Obejmuje m.in. spotkania z ekspertami i przedstawicielami najlepszych samorządów w Polsce. Tegoroczna edycja kongresu odbywa się w dniach 12-13 maja w formule online. Sesje plenarne, panele dyskusyjne oraz gale wręczenia wyróżnień w rankingach można śledzić na: www.perlysamorzadu.gazetaprawna.pl/info.

P.R.



Lokale gastronomiczne ze wsparciem miasta

Miasto kolejny raz wspiera przedsiębiorców z sektora gastronomicznego. Tak jak w poprzednim roku, opłata za zajęcie terenu, na którym działa ogródek letni, została zmniejszona do symbolicznego i najmniejszego prawem dopuszczalnego poziomu 1 grosza za m².



Od 15 maja działalność wznowiły restauracje. Najpierw tylko w ogródkach. Wewnątrz, przy zachowaniu obostrzeń sanitarnych, posiłki można spożywać od 29 maja.

Po uruchomieniu restauracji w Ciechanowie, przedsiębiorcy, którzy na obszarze pasa drogowego podają posiłki bądź napoje, zapłacą symboliczny 1 grosz z m² za zajęcie

terenu pod ogródek letni za każdy dzień jego funkcjonowania.

Miasto udzieliło podobnej pomocy przedsiębiorcom w ubiegłym sezonie, kiedy rząd wprowadził pełen lockdown. Od tamtego czasu pomoc miasta dla lokalnych przedsiębiorców, którzy w wyniku decyzji rządu mają zakaz bądź istotne ograniczenie prowadzenia działalności gospodarczej objęła też m.in. zwolnienie z podatku od nieruchomości dla branż: gastronomicznej, hotelarskiej (w tym sale weselne), turystycznej, rozrywkowej, siłowni i klubów fitness, a także m.in. fryzjerów i salony kosmetyczne. W styczniu tego roku zapadła również decyzja o zwolnieniu branży gastronomicznej z ponoszenia opłaty za sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu ich sprzedaży (pierwsza rata).

P.R.

Na Mławskiej będzie bezpieczniej



Ciechanów z Chruszczewem połączy ciąg pieszo-rowerowy. Trwa opracowywanie dokumentacji technicznej jego budowy. Nową nawierzchnię zyska też sama droga.

17 maja prezydent Krzysztof Kosiński uzgadniał z Tomaszem Dąbrowskim – zastępcą dyrektora Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich szczegóły planowanego przedsięwzięcia. Podczas rozmów z prezydentem miasta oraz wójtem gminy ustalono, że ciąg będzie poprowadzony wzdłuż drogi wojewódzkiej, od ronda w ul. Mławskiej przez całe Chruszczewo. Według wcześniej-

szych, już nieaktualnych uzgodnień, ścieżka miała kończyć się na wysokości ul. Słonecznej w Chruszczewie. Dokumentacja techniczna ma zostać opracowana do końca tego roku. Następnie zarządca drogi zaplanuje realizację inwestycji, która przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa pieszych i rowerzystów, a także komfortu i bezpieczeństwa kierowców.

red.

Zakończył się remont ul. Kolbego



Odcinek od skrzyżowania z ul. Szymanowskiego do ul. Monte Cassino zyskał nową nawierzchnię.

W ramach drugiego etapu zrealizowanego przez miasto remontu drogi jezdni została sfrezowana, uregulowano studnie deszczowe i sanitarne oraz wpuści deszczowe. Ułożono nowy asfalt. Pierwszy etap remontu ul. Kolbego wykonany przez miasto zakończył się w sierpniu ubiegłego roku. Nową

nawierzchnię zyskał 200-metrowy odcinek od ul. Leśnej do ul. Szymanowskiego.

Remont nawierzchni ul. Kolbego to przedsięwzięcie, o które postulowali mieszkańcy na spotkaniach osiedlowych z prezydentem.

red.

Park Nauki Torus
zaprasza na

PÓŁKOLONIE

Naukowo i sportowo

6 turnusów

od wtorku do piątku od 11.00 do 16.00

cena 280 zł za dziecko za turnus

T R U S

Park Nauki w Ciechanowie

Cztery oferty na przebudowę ul. Opinogórskiej



Oferty, które wpłynęły do ratusza w postępowaniu przetargowym mieszczą się w kwotach od 5,3 do 6,2 mln zł. W najbliższym czasie będą analizowane pod względem formalno-prawnym. W przeciągu miesiąca powinna zostać zawarta umowa z wyłonionym wykonawcą, a prace budowlane ruszą prawdopodobnie w lipcu.

Ul. Opinogórska obecnie posiada nawierzchnię z betonu asfaltowego o nieregularnej szerokości, której stan nie jest zadowalający, w nawierzchni występują ubytki i koleiny. Prośby o modernizację drogi zgłaszali mieszkańcy, m.in. podczas spotkań osiedlowych z prezydentem. Już niebawem ulica, z której szczególnie w okresie letnim korzystają m.in. działkowcy, zmieni swoje oblicze, będzie bezpieczna i funkcjonalna.

– Tak jak zapowiadałem, niezwłocznie po pozyskaniu środków zewnętrznych, rozpoczęliśmy procedurę przetargową celem wyłonienia wykonawcy. Dziękuję pracownikom ratusza za sprawne działania, które przybliżają mieszkańców, kierowców i działkowców do nowej, bezpiecznej drogi. Mnie osobiście cieszy wizja kolejnej trasy dla rowerzystów na ponad kilometrowym odcinku. Nie tylko poszerzymy sieć miejskich ścieżek rowerowych, ale też upinamy się w niedawno wybudowaną ścieżkę w ul. Kąckiej – podkreśla prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński.

W pierwszej kolejności wykonana będzie kanalizacja deszczowa, co umożliwi właściwe odwodnienie drogi. Następnie ułożona zostanie nowa nawierzchnia. Inwestycja obejmie wykonanie zjazdów indywidualnych na posesje, zjazdów publicznych, budowę 2 zatok dla autobusów i pętli autobusowej. W pasie drogowym wy-

konane zostaną nasadzenia zieleni. Powstanie też nowy, kolejny już w mieście, ciąg pieszo-rowerowy. Zostanie włączony do sieci rowerowej w ul. Kąckiej, która prowadzi do Opinogóry Górnej, gdzie w ubiegłym roku zamontowano stację Ciechanowskiego Roweru Miejskiego.

W ramach rozbudowy ul. Opinogórskiej powstanie też nowe energooszczędne oświetlenie. Remont będzie wymagał usunięcia kolizji z siecią elektroenergetyczną i wodociągową. Przy ogrodach działkowych miasto stworzy 56 miejsc parkingowych dla działkowców. Remont drogi umożliwi separację strumieni ruchu samochodowego, rowerowego i pieszego poprzez wydzielenie elementów rodzajem nawierzchni, kolorem, krawężnikami i obrzeżami.

Rozbudowa kompleksowej infrastruktury drogowej ul. Opinogórskiej w sposób zasadniczy wpłynie na poprawę bezpieczeństwa i komfort komunikacyjny dla mieszkańców, w szczególności dla osób, które korzystają z Rodzinnych Ogrodów Działkowych „SONA” oraz mieszkańców nowych budynków wielorodzinnych. Władze miasta uzyskały dofinansowanie do realizacji inwestycji w kwocie 5,6 mln zł w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Ratusz przygotował dokumentację techniczną dla modernizacji drogi w 2020 r.

red.

Prezydent Miasta Ciechanów informuje

że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 – II piętro oraz na stronie BIP Urzędu Miasta Ciechanów zamieszczony będzie w dniach 17.05-7.06.2021 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użytkowanie wieczyste.

Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju nr 306 (II piętro) w budynku przy ul. Wodnej 1 lub telefonicznie: (23) 674 92 24 w. 224.

Inwentaryzacja źródeł ciepła w Ciechanowie

Ratusz pozyskał 112 tys. zł z budżetu Województwa Mazowieckiego na przeprowadzenie inwentaryzacji źródeł ciepła w ponad 16 tysiącach lokali. To jeden z elementów działań, których celem jest poprawa jakości powietrza.



Miasto podejmie kolejne działania, aby ułatwić mieszkańcom wymianę starych, nieefektywnych i zanieczyszczających powietrze pieców, tzw. „kopciuchów”. W około 16 tysiącach lokali w mieście (we wszystkich budynkach i lokalach ogrzewanych indywidualnie, położonych na terenie Gminy Miejskiej Ciechanów) przeprowadzona będzie inwentaryzacja źródeł ciepła. Podmioty, które obejmie program to przede wszystkim małe kotłownie przydomowe, paleniska domowe (piece ceramiczne, piecokuchnie, piece wolnostojące, kominki), niewielkie kotłownie do 1 MW dostarczające ciepło do lokali usługowych lub warsztatów, kotłownie w obiektach użyteczności publicznej oraz kotłownie w obiektach handlowo-usługowych. Warto zaznaczyć, że do 2017 r. to samorządy pośredniczyły w wymianie pieców, posiłkując się środkami z Wojewódzkich Funduszy Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Miasto Ciechanów wymieniło wówczas mieszkańcom 148 pieców (2017 r.). Rząd postanowił jednak scentralizować zadanie, wprowadzając realizowany przez siebie program „Czyste Powietrze”. W efekcie tej decyzji na przestrzeni ostatnich lat znacząco zmalała liczba pieców, które wymieniono w ciechanowskich domach. W 2018 r., czyli w pierwszym, w którym to rząd przejął zadanie, przez 12 miesięcy nie wymieniono ani jednego pieca z dofinansowaniem w Ciechanowie. W kolejnych dwóch latach łącznie wymieniono ich 95.

– To pokazuje, że nie możemy liczyć na efektywne działania rządu w zakresie prowadzenia proekologicznej polityki. Nie będziemy dłużej patrzyli na bierność władzy centralnej oraz ich uleganie węglowemu lobby. Ruszamy z inicjatywą, która najpierw pozwoli nam przeprowadzić inwentaryzację wszystkich źródeł ciepła, a w kolejnym roku rozważymy wprowadzenie własnego programu, finansowanego z budżetu miasta, tak aby wymieniać stare kopciuchy – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Zadanie będzie realizowane jeszcze w tym roku przez firmę zewnętrzną, z wyjątkiem kampanii informacyjnej, która będzie prowadzona przez pracowników gminy. Decyzja o przekazaniu dofinanso-

wania dla miasta w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MAZOWSZE 2021 zapadła 18 maja na posiedzeniu Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

– Ten program stwarza możliwość realnego polepszenia jakości życia mieszkańców regionu poprzez poprawę jakości powietrza i mikroklimatu. To też wsparcie dla gmin i miast w realizacji ich działań wynikających z przepisów prawa miejscowego, np. programu ochrony powietrza, planu działań krótkoterminowych, uchwały antysmogowej. Skutki podejmowanych dziś i wspólnie realizowanych decyzji będą długotrwałe i przyniosą zmiany także dla młodych pokoleń, które będą mogły oddychać świeżym powietrzem na Mazowszu – zaznaczył Radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Konrad Wojnarowski.

W ostatnich latach ratusz prowadzi intensywne działania w zakresie ochrony powietrza i mikroklimatu Ciechanowa. W latach 2019-2020 m.in. zrealizowano projekt dofinansowany ze środków UE pn. „Instalacja systemów odnawialnych źródeł energii na terenie Miasta Ciechanów, Gminy Głinojeck, Gminy Opinogóra Górna i Gminy Strzegowo”. W 2019 r. zamontowano 354 instalacje fotowoltaiczne, w 2020 r. nastąpił montaż 128 instalacji kolektorów słonecznych, 88 instalacji pomp ciepła CWU oraz 1 ładowarki dla samochodów elektrycznych, służącej dystrybucji energii elektrycznej. Z kolei w 2021 r. instalacje OZE będą zamontowane na 54 dachach gospodarstw domowych oraz 2 szkół podstawowych w Ciechanowie.

Czyste powietrze na co dzień zyskali też najmłodszy – w 2019 r. miasto zakupiło 43 oczyszczacze powietrza oraz filtry, które zostały przekazane do wszystkich publicznych przedszkoli oraz żłobka.

Ciechanów odchodzi od użycia węgla w produkcji ciepła. W mieście powstanie elektrociepłownia na biomase z turbiną parową. Miejska spółka Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej podpisała już umowę z wykonawcą na realizację inwestycji o wartości 48,7 mln zł. Kontynuowana jest też budowa kogeneracji gazowej i modernizacja sieci ciepłowniczych.

P.R.

CISOWIANKA MAZOVIA MTB MARATHON

CIECHANÓW
13 CZERWCA

FIT DLA AMATORÓW, 1/2 PRO i PRO DLA ZAAWANSOWANYCH
HOBBY DLA DZIECI
MOC ATRAKCJI W MIASTECZKU

BŁONIA ZAMKOWE

WIECEJ INFORMACJI:
MAZOVIA.MTB.PL

ZAMANA GROUP

30 drzew na 30-lecie Mazowieckiej Izby Gospodarczej

Przy ul. Powstańców Wielkopolskich zasadzono 30 nowych drzew. Posadzone przez przedstawicieli MIG oraz prezydenta Krzysztofa Kosińskiego klony, lipy i wiśnie są jednym z elementów obchodów rocznicy założenia izby, która powstała 7 maja 1991 r.



Siedzibą organizacji zrzeszającej i reprezentującej około 200 podmiotów gospodarczych jest Ciechanów. Izba aktywnie współpracuje z miastem, m.in. realizując zadania publiczne.

W okresie pandemii organizacja koordynowała działania lokalnych przedsiębiorców, którzy wsparli ciechanowski szpital. MIG działa na rzecz środowiska

lokalnych firm i promuje możliwości pracy na własny rachunek, czyli podejmowanie decyzji o usamodzielnieniu się gospodarczym.

Jest również instytucją szkoleniową, udziela porad z zakresu księgowości, spraw informatycznych, BHP, doradztwa biznesowego czy specjalistycznego. Izba prowadzi również negocjacje w imieniu zleceniodawcy oraz mediacje pomiędzy firmami w sprawach spornych, a także podejmuje interwencje w imieniu członków w różnego rodzaju urzędach i instytucjach.

W swojej 30-letniej historii organizacja realizowała też projekty finansowane przez UKIE (m.in. szkolenia dla przedsiębiorców i spotkania z młodzieżą szkolną, mające na celu powstawanie Szkolnych Klubów Europejskich) oraz zadania ze środków EFRR wspierające konkurencyjność polskich przedsiębiorstw.

red.

Kwiaty na latarniach

Rozpoczęło się sadzenie roślin w blisko 100 kwietnikach na ul. Warszawskiej i placu Jana Pawła II. Centrum miasta ozdobią pelargonie i ipomee. Ustawiono także wieże kwietne, w których zasadzono ponad 3000 pelargonii.



W maju ustawiono 19 wież kwietnych, które niebawem zakwitną na czerwono i różowo. W zlokalizowanych przed ratuszem, na ul. Warszawskiej oraz na terenie przed dworcem PKP wieżach nasadzonych zostało 3150 pelargonii.

W centrum miasta zasadzono także bratki, które zdobią gazony na parkingu przed magistratem. Po okresie kwitnienia zostaną zastąpione nasadzeniami wieloletnimi bylin i traw ozdobnych.

P.R.

Konkurs na najładniejszą posesję



Rozpoczął się XXIV konkurs na najładniejszą posesję w mieście. Do 6 sierpnia najbardziej atrakcyjne ogródki i balkony można zgłaszać w jednej z czterech kategorii: „Budynki mieszkalne wielorodzinne”, „Budynki jednorodzinne”, „Obiekty użyteczności publicznej”, „Balkony oraz ogródki na terenach budownictwa wielorodzinnego”. W każdej z nich przyznane zostaną trzy nagrody pieniężne.

Właściciele najbardziej atrakcyjnych posesji i balkonów mogą już zgłaszać je do tegorocznej edycji konkursu. Tak jak w latach ubiegłych, konkurs objęty został patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów.

Druki zgłoszenia oraz regulamin dostępne są w Biurze Obsługi Interesanta Urzędu Miasta przy ul. Wodnej 1 i w Wydziale Gospodarki Odpadami i Ochrony Środowiska przy placu Jana Pawła II 6 (parter,

pok. nr 22) oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta http://bip.umciechanow.pl/dokumenty/zarządzenie_79_2021.pdf.

Zgłoszenia należy składać w formie papierowej w Biurze Obsługi Interesanta przy ul. Wodnej 1 lub w formie elektronicznej na adres e-mail: boi@umciechanow.pl.

Najpiękniejsze ogrody mogą zgłaszać osoby fizyczne, prawne oraz zarządy osiedli i osoby trzecie (za zgodą właściciela posesji lub balkonu). W tegorocznej edycji nie mogą być zgłaszane obiekty, które zostały nagrodzone i wyróżnione w 2019 i 2020 r.

Wśród celów konkursu jest zwiększanie estetyki miasta, promocja nowatorskich i ciekawych rozwiązań dekoracyjnych jak również tworzenie miejsc przyjaznych pszczołom poprzez zwiększanie ilości roślin miododajnych.

red.



W miejskiej pasiece na dachu ratusza trwają prace związane z przygotowaniem jej do pierwszego w tym roku miodobrania. Na miejskich terenach, gdzie w ubiegłym roku realizowany był projekt założenia łąk kwiatowych w ramach Ciechanowskiego Budżetu Obywatelskiego, ustawione zostały kolejne domki dla owadów.

Miasto ułatwia owadom osiedlanie się w Ciechanowie. W ubiegłym roku na terenach przy ul. Mleczarskiej i ul. Armii Krajowej stworzone zostały łąki kwiatowe. Nowe tereny zielone nie tylko cieszą oko i poprawiają mikroklimat w mieście, ale też dają pożywienie i schronienie różnym owadom. 20 maja obchodzono ustanowiony przez ONZ Światowy Dzień Pszczół. Z tej okazji ustawiono kolejne już w Ciechanowie domki dla owadów, które wzbogacają ekosystem i przyczyniają się do jego prawidłowego funkcjonowania.

Podobne schronienia dla owadów zostały zainstalowane w minionym roku na terenie parku na Jeziorku i dwa lata wcześniej w parku im. Marii Konopnickiej. Domki mają za zadanie wabić pożyteczne owady, zapewnić im przetrwanie podczas chłódów i stanowić bezpieczne i wygodne dla nich miejsce do wylęgu.

W drewnie są nawiercone otwory, między pieńkami umieszczono gałązki trzciny. Dzięki takim rozwiązaniom owady mają zapewnioną przestrzeń, w której mogą się chronić, co zwiększa ich szanse na przetrwanie.

Aby wspomagać ciechanowskie pszczoły tworzone są dla nich enklawy. Przy zakładaniu nowych nasadzeń w pierwszej kolejności wybierane są rośliny miododajne, którymi obsadzone są rondo i rabaty w parkach i skwerach.

Od 2018 r. na dachu ratusza funkcjonuje pasieka, stworzona z inicjatywy prezydenta miasta. Ule zamontowane są na ratuszu, na utworzonym tam zielonym dachu o powierzchni 30 m². Po okresie zimowym mieszka w niej około 250 tys. pszczoł. W sezonie letnim liczba tych pożytecznych owadów zasiedlających miejskie ule dochodzi do około 350 tys. Po zimowej przerwie pszczoły zaczęły już

intensywne wiosenne prace. Zapyłają głównie drzewka ogrodowe w mieście, pracują też na uprawach owadopylnych okalających Ciechanów. Pierwsze miodobranie z 5 uli w tym sezonie planowane jest na przełom maja i czerwca. Miód z ratuszowej pasieki przelewany jest do słoiczek i wykorzystywany jako gadżet promocyjny miasta - urząd rozdaje słoiczki z miodem podczas miejskich wydarzeń. W ubiegłym roku odbyły się trzy miodobrania, w czasie których zebrano w sumie około 100 kg miodu. Wszystko wskazuje na to, że ten rok dla pszczelarzy będzie bardziej pomyślny, niż miniony. W 2020 r. średnio zebrali około 30% mniej miodu w stosunku do lat poprzednich. To, czy nadchodzący sezon będzie udany i ratuszowa pasieka przyniesie obfite zbiory zależeć będzie od pogody.

red.

Znajdź swojego psa w schronisku

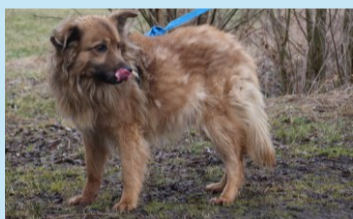
W schronisku dla bezdomnych zwierząt w Pawłowie przebywa około 300 psów. Wszystkie chciałyby znaleźć domowego ciepła i znaleźć dobrych opiekunów. Zachęcamy do odpowiedzialnej adopcji.



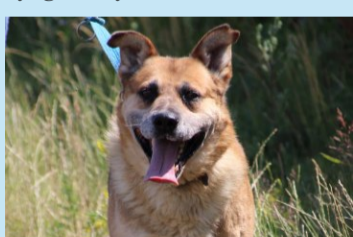
Gwarek ma dopiero rok. Waży 25 kg. Niedawna strata domu mocno go załamała. Jest wystraszony i wycofany. Powoli nabiera zaufania do ludzi. Wymaga czułości i kogoś, kto zapewni mu poczucie bezpieczeństwa.



Proza to 2-letnia suczka. Waży 16 kg. Do schroniska trafiła jako półroczne szczenię. Lubi zabawy i bycie w centrum uwagi. Niedawno przeszła operację tylnej łapy. Zabieg się powiodł. Po rekonwalescencji zwierzę może czerpać radość ze spacerów z wolontariuszami.



Pesto ma 3 lata. Wciąż sprawia wrażenie młodzieniaszka. To piękny pies o rudym, gęstym umaszczeniu. Jest grzeczny, sympatyczny i spokojny. Szybko dostosowuje się do opiekuna. Chodzi przy nodze. Lubi być głaskanym.



Żak jest w wieku 10 lat, ale daleko mu do starości. Jest aktywny i z natury pogodny. Cieszy się na widok przyjaźnie nastawionych ludzi. To mądry i stateczny pies. Pochwały są dla niego najlepszą motywacją by powściągać emocje. **Szczegółowe informacje o tych i innych czworonogach można uzyskać pod numerem telefonu (23) 611 13 59** lub na stronie schronisko.pukciechanow.pl Nowy właściciel podpisuje umowę adopcyjną. Otrzymuje też kartę ewidencyjną psa z zaświadczeniem o szczepieniu przeciwko wściekliznie oraz książeczkę zdrowia. Wydawane zwierzęta są zaczipowane i wysterylizowane.

K.D.

Działanie człowieka bezpośrednią przyczyną uszkodzenia mostu

Ekspertyza dotycząca uszkodzenia Mostu 3 Maja wykazała, iż doszło do wymontowania przez osobę trzecią elementu łożyska z konstrukcji mostu. Szacowany koszt naprawy to ok. 500 tys. zł. Zostanie ona niezwłocznie zlecona przez miasto po przeprowadzeniu niezbędnych procedur formalnych. Dodatkowo elewacja mostu będzie oczyszczona i pomalowana. Ruch kołowy prawdopodobnie zostanie wznowiony w drugiej połowie lipca. Miasto równocześnie wprowadzi ograniczenie masy pojazdów mogących przejeżdżać przez most do 3,5 tony, z dopuszczeniem ruchu autobusów komunikacji miejskiej.

6 maja br. stwierdzono obniżenie wschodniej krawędzi pomostu, co objawiło się powstaniem na jezdni uskoku o zmiennej wysokości miejscowo przekraczającej 80 mm. Zniszczeniu uległo urządzenie dylatacyjne i fragment południowo-wschodniego cokołu na krańcu mostu. Stwierdzono, że przemieszczenia spowodowane są brakiem poduszki elastomerowej wchodzącej w skład południowo-wschodniego łożyska mostu. W wyniku usunięcia wkładki elastomerowej obiekt oparł się na dolnej krawędzi cokołu znajdującego się na końcu węzłowa łuku. A następnie, po ścięciu dolnego naroża cokołu, dźwigar południowy oparł się na dolnej blasze kotwiącej łożyska, powodując zwichrowanie ustroju niosącego i uszkodzenie wszystkich łożysk. Bezpośrednią przyczyną awarii było oddziaływanie człowieka. Dla wymontowania łożyska potrzebne było oddziaływanie dużej siły działającej na boczną powierzchnię łożyska. Likwidacja awarii polegać będzie na podniesieniu poprzecznic wschodniej do poziomu docelowego przy pomocy pras



hydraulicznych, wykonaniu stabilnego podparcia poprzecznic umożliwiającego zabranie pras i wykonanie demontażu łożysk, napraw konstrukcji, wykonanie ciosów podłożyskowych oraz montażu nowych łożysk garnkowych o nośności 3000 kN. Wymianie zostaną poddane wszystkie łożyska na

obiekcie. Szacowany koszt naprawy to ok. 500 tys. zł. Miasto niezwłocznie rozpoczęło procedury formalne związane z wyłonieniem wykonawcy. Środki finansowe na ten cel będą pochodziły z rezerwy budżetowej na zarządzanie kryzysowe. Przy okazji prac naprawczych zostaną także zrealizowane działania polegające na

odnowieniu elewacji Mostu 3 Maja, tj. jego oczyszczenie i pomalowanie. Czas potrzebny na realizację naprawy wraz z procedurami o charakterze formalnym to ok. 9 tygodni. Jak wskazano, należy wymienić wszystkie łożyska, a szacunkowy czas samej ich produkcji to blisko 2 tygodnie. Władze miasta podjęły równocześnie decyzję o zmianie organizacji ruchu, która wejdzie w życie po naprawie mostu. Przejazd przez most będzie możliwy wyłącznie dla pojazdów o masie do 3,5 tony, tj. samochodów osobowych. Po moście będą mogły również przemieszczać się autobusy komunikacji miejskiej. Obecny stan techniczny mostu nie stanowi zagrożenia dla ruchu pieszego, który do momentu rozpoczęcia prac naprawczych cały czas jest dopuszczony. Ruch samochodów o ograniczonym tonażu zostanie umożliwiony prawdopodobnie w drugiej połowie lipca. Wnioski z przeprowadzonych badań zostaną jeszcze w tym tygodniu przekazane przez miasto ciechanowskiej policji celem znalezienia sprawcy dokonanych zniszczeń.

red.

Prace Referatu Utrzymania Infrastruktury Drogowej i Referatu Inżynierii Miejskiej



Na ul. Wyzwolenia zamontowano progi zwalniające, aby poprawić bezpieczeństwo na drodze. Wykonano remont cząstkowy chodnika w ul. Ceramicznej. Wykonano remonty masą z recyklera i emulsją z grysami następujących ulic: Powstańców Warszawskich, Słoneczna, droga do Mieszki Atle, Powstańców Wielkopolskich, Pęczcińska, Szumna, Wrzosowa, Doga do PEC, Gostkowska, Sikorskiego – droga publiczna przy ul. Bielińskiej, Smorawińskiego, Opinogórska, Rzeczkowska, Szwanke, Kopernika, Fabryczna, Kratow-

skiej, Bohaterów Września, Baczyńskiego, Prusa, ścieżki rowerowe Mazowiecka i Siewna, Ciepłińskiego. Na ul. Górnej oraz odcinku ul. Składowej wykonano remont nawierzchni. Zakres robót polegał na jej utwardzeniu destruktem asfaltowym z warstwą powierzchniowego utrwalenia. Po okresie zimowym umyto 76 szt. wiat przystankowych. Wyczyszczone zostały sieci kanalizacji deszczowej zlokalizowane w ulicach: Jesionowej, Gostkowskiej, Wyrzykowskiego, Sierakowskiego, Kopernika, Strażackiej i Małgorzackiej. Zakupiono i posadzono kwiaty w donicach i na rabatach na

terenie Cmentarza Komunalnego. Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o. o. w Ciechanowie wykonało prace związane z opryskaniem środkami chwastobójczymi na ul. Warszawską i Placu Jana Pawła II. Zlecono firmie MERA z Warszawy wykonanie wzorcowania deszczomierza należącej do Urzędu Miasta Ciechanów stacji pogodowej Davis Vantage Pro2. Firmie ENERGA Oświetlenie Sp. z o. o. zlecone zostały: montaż 3 opraw oświetlenia ulicznego na istniejących słupach linii abonenckiej przy ul. Skrajnej. Termin realizacji 30 czerwca; wymiana przepalonego kabla zasilającego sieć oświetle-

niową ścieżki rowerowej przy ul. Senator Janiny Fetlińskiej. Prace zostaną wykonane do 30 czerwca. Zlecono firmie MONTER-POL wymianę zniszczonej latarni przy ul. Sienkiewicza. W ramach prac zostanie zamontowany nowy słup wraz z oprawą. Prace zostaną wykonane do 30 czerwca. Trwają kontrole posesji pod kątem sanitarno-porządkowym. Sprawdzane są rachunki oraz umowy za wywóz nieczystości ciekłych, szczepienia psów oraz ogólny stan sanitarno-porządkowy nieruchomości.

red.



Tydzień Bibliotek w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Na przypadające między 8 a 15 maja święto bibliotek mieszcząca się w Krzywej Hali Miejska Biblioteka Publiczna przygotowała dla czytelników i mieszkańców Ciechanowa osiem wydarzeń. Zarówno te kierowane do dzieci, jak i organizowane dla dorosłych odbyły się w formule online z uwagi na wprowadzone przez rząd ograniczenia. Biblioteka udostępniła też zmienioną, bardziej czytelną wersję strony internetowej.



Miejska Biblioteka Publiczna w Ciechanowie znów wypożycza książki bezpośrednio w Krzywej Hali oraz filiach, przy zachowaniu reżimu sanitarnego. Pomimo ograniczeń w organizacji wydarzeń z udziałem publiczności, MBP przygotowała w maju propozycje wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych, wpisujących się w Tydzień Bibliotek. Co roku Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich organizuje w dniach 8-15 maja program promocji czytelnictwa i bibliotek. Ma on na celu podkreślanie roli czytania w poprawie jakości życia, edukacji oraz zwiększanie prestiżu zawodu bibliotekarza i zainteresowania książką szerokich kręgów społeczeństwa.

Dla dzieci przygotowano zajęcia rozwijające pasję do czytelnictwa od najmłodszych lat oraz cieszące się dużą popularnością wśród nastolatków zajęcia z kodowania.

W bibliotece gościli autorki książki „Kobiety przełomu” – Katarzyna Kościelak i Katarzyna Jurkowska. Bohaterki ich publikacji zabierają czytelników w sentymentalną podróż do okresu po upadku komunizmu w Polsce, kiedy dla wielu Polek otworzył się nowy, kolorowy świat. Pojawiły się pierwsze supermarkety, nowoczesne reklamy telewizyjne, zachodnie rozrywki, ale także nowe możliwości samorealizacji. Jednak lata

90. to również czas absurdów, paradoksów i zaskakujących zwrotów. W tej zmienionej rzeczywistości musiało odnaleźć się wiele kobiet. Książka to opowieść o tych z nich, które wkroczyły w nowe czasy z niespotykanym dotąd impetem i odwagą. Wśród bohaterek książki znalazły się m.in. Iwona Guzowska, która jako pierwsza kobieta w Polsce rozpoczęła wtedy zawodową karierę bokserską i Katarzyna Figura, która została gwiazdą międzynarodowego formatu. To także Nina Kowalewska-Motlik, kierująca w tamtych czasach wydawnictwem sprzedającym książki w milionowych nakładach i Ilona Łepkowska, okrzyknięta królową polskich seriali. Opisana została także Katarzyna Groniec, która z nieznaną szerzej licealistki stała się gwiazdą musicalu „Metro”. W książce znajduje się też historia Janiny Ochojskiej, która pojechała z pomocą humanitarną na ogarnięte wojną tereny byłej Jugosławii.

Gościem „Regionalnego wtorku” był Jarosław Wałaszuk, kierownik Muzeum Pozytywizmu w Gołotczyźnie (oddziału Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie), a tematem spotkania z nim – wydana w 2019 r. książka „Aleksander Świętochowski. Listy”, na którą składa się komplet listów Posła Prawdy zgromadzonych w Muzeach w Gołot-

czyźnie i w Ciechanowie.

Z fanami czytelnictwa spotkał się też Igor Strojcki - pasjonat genealogii, publicysta, varsavianista, który z zapałem przywraca pamięć o swoich niezwykłych przodkach. Opowiadał o Elżbiecie Barszczewskiej i Marii Dąbrowskiej.

MBP transmitowała online recital Wojtka Gęsickiego, któremu towarzyszył Rafał Grzaka. Wspólnie zagrali utwory Leonarda Cohena w tłumaczeniu Macieja Zembatego i Macieja Karpińskiego. Wiele ze znanych i mniej znanych pieśni Cohena w interpretacji Wojtka Gęsickiego warto jest posłuchać, chociażby dzięki nowej interpretacji i oryginalnemu brzmieniu.

W bibliotece gościła też Katarzyna Enerlich – pisarka, nauczycielka jogi, zielarka, pasjonatka naturalnych kosmetyków. Pracowała jako dziennikarka, pracownik informacji turystycznej i promocji miasta oraz opiekunka osób starszych. Obecnie jest twórcą niezależnym. Należy do Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich. Jest autorką kilkunastu książek, m.in. „Czas w dom zaklęty”, „Kwiat Diabelskiej Góry”, „Oplątani Mazurami”, „Czarodziejka Jezior”, „Rzeka ludzi osobnych”, „Pod słońcem prowincji” czy „Zapisków z prostego życia” oraz współautorką czterech antologii poetyckich.

Wszystkie wydarzenia transmitowano online. Osoby, które nie miały możliwości śledzenia ich na żywo, mogą obejrzeć zapis spotkań na profilu Facebook MPB.

Biblioteka udostępniła też bardziej czytelną wersję strony internetowej www.mbpniec.info. Można na niej znaleźć zasoby biblioteczne, wśród których umieszczone są nowości zakupione przez MBP w ostatnim czasie, informacje o wydarzeniach, konkursach, akcjach czytelniczych, a także kontakt do bibliotekarzy, którzy każdorazowo pomogą w wyborze interesującej lektury.

red.

230 lat temu uchwalono Konstytucję 3 Maja



Uchwalona w 1791 r. Konstytucja Rzeczypospolitej Obojga Narodów była pierwszą konstytucją w nowożytnej Europie i drugą (po amerykańskiej z 1787 r.) na świecie.

Choć obowiązywała w sumie przez 14 miesięcy, do dzisiaj jest jednym z fundamentów polskiej tradycji i powodem do dumy dla Polaków. Uchwalili ją zwołany w 1788 r. Sejm Wielki. Konstytucja 3 Maja przekształcała państwo w monarchię konstytucyjną, wprowadzała zasadę trójpodziału władzy. Wyrazicielem suwerennej woli narodu miał być dwuizbowy Sejm.

3 maja uznano za święto narodowe dwa dni po uchwaleniu Konstytucji. Rocznicę uchwalenia „Ustawy Rządowej” po raz pierwszy uroczysto obchodzono w 1792 r., w przededniu wojny z Rosją, w wyniku której doszło do drugiego rozbioru i zniesienia zmian ustrojowych. Święto państwowe w dniu 3 maja przywrócono w 1919 r. tuż po odzyskaniu niepodległości, następnie zostało ponownie zdelegalizowane przez okupantów niemieckich i sowieckich podczas II wojny światowej. Jego

obchodów zakazano również w PRL. Ostatecznie powrócono do jego obchodzenia w 1990 r.

W 230. rocznicę uchwalenia Konstytucji przed pomnikiem Polskiej Organizacji Wojskowej oraz pomnikiem Tadeusza Kościuszki mieszkańcy Ciechanowa oraz przedstawiciele organizacji i instytucji, przy asyście uczniów, harcerzy oraz trębaczka Miejskiej Orkiestry Dętej OSP Ciechanów mogli indywidualnie składać kwiaty. Wiązanki złożyli przedstawiciele władz miasta. W kościele św. Tekli w reżimie sanitarnym odbyła się Msza Święta w intencji Ojczyzny.

Obowiązujące obostrzenia, nakazujące unikanie gromadzenia się większej grupy osób w jednym momencie, uniemożliwiły organizację wspólnych, uroczystych obchodów święta. Tradycyjnie w weekend majowy oflagowano miasto.

red.



Profilaktyka uzależnień i treningi umiejętności społecznych dla uczniów

Uczniowie miejskich szkół podstawowych wezmą udział w zajęciach edukacyjnych i warsztatach psychologicznych, które pomogą im radzić sobie ze stresem, konfliktami i napięciami w grupie rówieśniczej. Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień przeprowadzi też kolejne zajęcia dla starszych uczniów, które mają na celu profilaktykę uzależnień.



Problemy emocjonalne dzieci narastają szczególnie w dobie pandemii. Zagrożenia dzieci i młodzieży substancjami psychoaktywnymi (alkohol, narkotyki, dopalacze) oraz w sieci to nie jedyne aspekty, w których potrzebują pomocy. Po powrocie do szkół na nowo muszą znaleźć się w grupie rówieśniczej, poradzić sobie w sytuacjach konfliktowych czy generujących u nich napięcia.

W odpowiedzi na zgłaszane przez opiekunów problemy, Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień przygotowało do realizacji kolejne inicjatywy profilaktyczne dla uczniów szkół podstawowych. Każda z nich została zaplanowana w porozumieniu z konkretną placówką edukacyjną celem dobrania zakresu tematycznego do specyfiki problemów występujących na terenie konkretnej szkoły. Wśród zajęć znajdują się warsztaty kierowane do najmłodszych dzieci, ale też do nastolatków.

„Zerówkowicze” ze Szkoły Podstawowej Nr 1 będą na początku czerwca pracowali na zajęciach o emocjach. Dwugodzinne warsztaty pomogą w rozpoznawaniu i nazywaniu emocji u siebie i innych, ale też nauczą analizować bajki tak, aby zrozumieć, co dzieje się z ich bohaterami. Zajęcia będą też okazją do rozmowy o pierwszych klasowych konfliktach powodowanych emocjami.

Najmłodszy uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 6 wezmą udział w programie „Jak skutecznie współpracować w grupie?” To warsztat rozwijający umiejętności interpersonalne. Zajęcia odbędą się we wszystkich klasach I, II i III w pierwszym tygodniu czerwca. Program ma pomóc kształtować pozytywne relacje z kolegami, zdobywanie świadomości własnych możliwości i pełnionych ról w grupie, zachęcać do aktywnego uczestniczenia w realizacji zadań grupowych, dostrzeganie różnic i podobieństw między ludźmi. To także trening radzenia sobie z trudnymi emocjami

w sytuacji np. pojawienia się konfliktu i doskonalenie umiejętności słuchania, a także empatycznych postaw w relacji z innymi.

W SP Nr 6 realizowany będzie też adresowany do uczniów klas IV – VI warsztat „Co nas stresuje, a co relaksuje?”. Zajęcia odbędą się we wszystkich klasach z w/w poziomu od 9 do 11 czerwca. Umożliwią dzieciom zapoznanie się z symptomami stresu i sytuacjami go powodującymi, poznanie skutecznych metod radzenia sobie ze stresem, poznanie technik relaksacyjnych, pokonywania stresu poprzez koncentrację na zadaniu i zachowanie spokoju oraz wzmacnianie wiary we własne możliwości oraz budowanie odważnej i silnej postawy.

Uczniowie starszych klas (VII – VIII) wezmą udział w warsztatach „Nie stresuj się”. Zajęcia odbędą się w dwóch klasach z w/w poziomu w dniach 7-9 czerwca.

W Szkole Podstawowej Nr 1 najmłodszy będą uczestniczyli w programie „Radzenie sobie z konfliktami – okiełznać sztormy i nawałnice”. Obędą się w dniach 8-11 czerwca. Dwugodzinne zajęcia pomogą w poszerzeniu wiedzy o tym, co wywołuje stres i konflikty u dzieci, jak powstają emocje i jak radzić sobie z trudnościami. Co istotne – prowadzący pomogą też dzieciom znaleźć konstruktywne metody na rozładowanie emocji i alternatywne sposoby rozwiązywania konfliktów.

Zamknięcie dzieci i młodzieży w domach sprawia, że więcej czasu spędzają one w sieci. Internet pozwala młodym ludziom na naukę, zabawę i utrzymywanie więzi z rówieśnikami, ale korzystanie z niego bez nadzoru sprzyja kontaktowi ze szkodliwymi treściami. W warunkach przeniesienia wielu aktywności życiowych do internetu, przenosi się tam też przemoc rówieśnicza. Rodzice i opiekunowie powinni być wyczuleni na sygnały sugerujące, że ich podopieczni doświadczają nękania w internecie.

Starsi uczniowie (klasy IV) dowiedzą się jak radzić sobie z nadmierną chęcią i potrzebą sięgnięcia po urządzenia mobilne. Program „Przeciwdziałanie uzależnieniom od urządzeń mobilnych - nauka pływania w morzu informacji” odbędzie się 7 czerwca w dwóch klasach. Zajęcia uświadomią uczestnikom zniekształcenia rzeczywistości w świecie wirtualnym i zagrożenia z nimi związane. Pomogą też dostrzec i rozpoznać objawy uzależnienia behawioralnego od urządzeń. Będą źródłem poznania sposobów chronienia prywatności w sieci oraz uczenia się kreatywnego planowania czasu wolnego.

W maju w Szkole Podstawowej Nr 7 we wszystkich klasach IV-VII został zrealizowany program „Debata”. To program posiadający rekomendacje Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jego podstawy teoretyczne opierają się na założeniu, że pierwsze substancje uzależniające, jakich używa młodzież torują drogę kolejnym w późniejszym czasie. Pierwszymi i najbardziej dostępnymi substancjami psychoaktywnymi, po które sięgają nastolatki są napoje alkoholowe (głównie piwo). Większość młodych osób poprzestaje na tym, jednak część z nich w sposób fazowy sięga po następne substancje. Stąd program jest nastawiony przede wszystkim na opóźnienie inicjacji alkoholowej wśród nastolatków, co ma ich chronić przed negatywnymi konsekwencjami picia alkoholu i rozwojem innych zachowań ryzykownych.

Miasto zapewnia wsparcie osobom chętnym do uzyskania profesjonalnej pomocy w zakresie leczenia uzależnień, psychoterapii, psychoedukacji, czy borykających się z problemami rodzinnymi.

Mieszkańcy Ciechanowa mogą bezpłatnie korzystać z profesjonalnych porad leczenia uzależnień, porad psychologicznych czy terapii. Oferta kierowana jest zarówno do osób borykających się z problemami uzależnień oraz ich najbliższych. Pomoc jest świadczona w kilku punktach Ciechanowa i bezpłatna dla osób dotkniętych problemami oraz ich rodzin.

Biuro Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień zajmuje się m.in. współpracą z osobami potencjalnie dotkniętymi problemami społecznymi. Odbywa się ona na zasadzie dobrowolności zainteresowanej osoby. Nawet w okresie największych obostrzeń biuro oferowało bezpłatną pomoc psychologiczną dla dzieci, młodzieży oraz rodziców. Oferta była dostępna od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Możliwe było korzystanie z poradnictwa psychologicz-

nego zarówno w formie teleporad, jak i stacjonarnie. W okresie od stycznia do maja zrealizowano 190 spotkań psychologa z młodymi mieszkańcami miasta oraz ich rodzicami. Około 20% porad miało charakter zdalny, zaś pozostałe 80% to spotkania stacjonarne realizowane w reżimie sanitarnym. Osoby zainteresowane uzyskaniem wsparcia mogą kontaktować się z Biurem od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00 po nr tel. 23 673 53 70 oraz 23 673 49 64. Od poniedziałku do piątku działają współfinansowane przez miasto dwie poradnie:

– **Poradnia Leczenia Uzależnień przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim** w Ciechanowie ul. Powstańców Wielkopolskich 2, tel. 23 673 04 60,
– **Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji** przy ul. Zamkowej 24. Ponadto usługi psychologiczne i terapeutyczne w tej poradni zakupione zostały przez miasto także w soboty (od godz. 9.00 - 13.00, tel. 509 552 717).

W Biurze Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień przy ul. Powstańców Wielkopolskich 1A (tel. 23 673 53 70) przez cały rok w środy i piątki odbywają się spotkania grup samopomocowych AA, ukierunkowane szczególnie na pomoc osobom, które zjawiają się po taką pomoc po raz pierwszy. W każdy poniedziałek spotykają się grupy samopomocowe AL-ANON dla

członków rodzin uzależnionych. W siedzibie Biura w każdy piątek w godzinach od 13.00 - 20.00 pełni dyżur specjalista psychoterapii uzależnień. W każdą środę w godzinach 10.00-16.00 dyżury pełni psycholog, psychoterapeuta. Zapisy na wizyty pod numerem tel. 23 673 53 70. W siedzibie Biura można także uzyskać bezpłatną pomoc prawną w postaci porad z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego udzielanych od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00 oraz dodatkowo w każdą środę i w co drugi czwartek miesiąca w godzinach 16.00 - 19.00.

W każdy wtorek i środę w godzinach 12.00-16.00 w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ciechanowie ul. Sienkiewicza 32D funkcjonuje Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzony przez instruktora terapii uzależnień. Zapisy są możliwe pod nr tel. 603 070 445.

Ponadto w ramach działalności Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej prowadzona jest działalność pomocowa dla dzieci pochodzących z rodzin przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, czy też zagrożonych ubóstwem i wykluczeniem społecznym i dzieci pochodzące z rodzin o niskim statusie społeczno-ekonomicznym, zazwyczaj korzystających z pomocy społecznej w ramach MOPS.

red.



Flaga Mazowska także w Ciechanowie

Majówka to czas świętowania rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej oraz rocznicy przystąpienia Polski do Unii Europejskiej. W tym roku w miejskich instytucjach wywieszono też dodatkowo flagę województwa mazowieckiego, która jest symbolem mazowieckiej wspólnoty.

Na placu przed budynkiem Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie Flagę Województwa Mazowieckiego wywiesiły władze Mazowsza, powiatu i miasta. Symbolika flagi nawiązuje do historycznego herbu książąt mazowieckich i przypomina, jak długa, bogata i burzliwa była historia Mazowsza. To symbol regionalnego patriotyzmu i przywiązania do mazowieckiej kultury, tradycji, ale także troski o dobro wspólne.

Znaczenie flagi dla budowania wspólnoty mazowieckiej zaznaczyła Zastępca Prezydenta Miasta Ciechanów Iwona Kowalczyk – *W tym trudnym czasie ogromnej polaryzacji społecznej szczególnie widzimy, jak ważne jest utrzymanie wieloletniej tradycji jedności na Mazowszu. Taką integralność mieszkańców, która pozwala na harmonijny i stabilny rozwój symbolizuje flaga regionu.*

red.

Parkowe atrakcje dla przedszkolaków



21 maja przedszkolaki z Ciechanowa zamieniły swoje sale na zielony teren parku nad Łydynią. Dzieci świętowały urodziny Marii Konopnickiej. Mogły wysłuchać znanych utworów autorki, wziąć udział w konkurencjach sportowych, zajęciach o ekologii i zajęciach kreatywnych. Dodatkową atrakcją była wizyta pszczelarza.

W maju tego roku przypadają 179. urodziny związanej z Ciechanowem pisarki, szczególnie lubianej przez dzieci m.in. za baśń „O krasnoludkach i sierotce Marysi”. Siedem grup z miejskich przedszkoli spotkało się na zielonym terenie parku, gdzie wśród alejek i drzew zorganizowano uroczyste obchody jubileuszu. Z uwagi na nadal obowiązujące obostrzenia

sanitarne, wydarzenia zostały zorganizowane w różnych częściach parku. Przy pomniku autorki Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała zajęcia edukacyjne i kreatywne oraz wspólne czytanie w plenerze. Przedszkolaki wzięły udział w konkurencjach sportowych i zajęciach o ekologii. Spotkały się też w plenerowym teatrze ze skrzatem Kacperkiem, który

przyjechał z Beskidów. W ramach obchodów Dnia Pszczoły, który przypadał 20 maja, spotkały się też z pszczelarzem, który od 2018 r. prowadzi miejską pasiekę zlokalizowaną na dachu ratusza. Na zielonej polanie przy rzece Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji przygotował konkurencje sportowe i rekreacyjne dostosowane do wieku uczest-

ników. W innej części parku mali amatorzy sztuki Studio mogli malować na sztalugach. Przy pomniku autorki pojawiły się lubiane przez dzieci kolorowe krasnale. Każda z 7 grup przedszkolaków, które odwiedziły park w dniu uroczystości otrzymała jednego

z nich na pamiątkę wydarzenia. Wydarzenie odbyło się dzięki współpracy: Urzędu Miasta Ciechanów, COEK Studio, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Ciechanowie, MOSiR, Ciechanowskiego WOPRu i uczniów Mundurowego LO CN-B Feniks w Ciechanowie. *red.*



COEK Studio wraca z ofertą kulturalną i edukacyjną



W reżimie sanitarnym 24 maja rozpoczęły się zajęcia edukacyjne i kulturalne w siedzibie COEK Studio przy ul. 17 Stycznia 56a i w Klubie Młodego Odkrywcy w Kamienicy przy Warszawskiej 18. Cały czas trwają zapisy na zajęcia. 29 i 30 maja otwarcie Kawiarni W18 i ogródka letniego uświetnią plenerowe teatry dla dzieci i dorosłych.

COEK Studio przygotował bogatą ofertę kierowaną do wielu grup, w tym najmłodszych mieszkańców miasta, młodzieży oraz osób dorosłych. Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach porannych i popołudniowych. Przy ul. 17 Stycznia 56a dzieci i młodzież mogą rozpocząć naukę gry na gitarze klasycznej (wtorki godz. 15.00-16.00). Zajęcia poprowadzi Szymon Ostromecki.

Zwolennicy ruchu i muzyki będą uczęszczać na „Tanceczne Eksperymenty” (wtorki godz. 17.00-18.00) pod kierunkiem Marzeny Nowickiej. Alternatywą dla młodych artystów będzie „Studio Kredka” (środy godz. 15.00-16.00 i czwartki godz. 15.45-16.45). Nastolatki (od 14 roku życia) mogą uczęszczać na lekcje „FRESHOW” (wtorki godz. 17.30-18.30). W czerwcu rozpoczną się też zajęcia baletowe dla

dzieci w wieku 6-8 lat, które organizowane będą w soboty. Dorośli mają możliwość spędzenia wolnego czasu i rozwijania swoich pasji, zainteresowań oraz dbania o kondycję fizyczną i psychiczną podczas zajęć przygotowanych przez COEK Studio specjalnie dla nich. W poniedziałki (godz. 16.30-18.00) i czwartki (godz. 18.15-19.45) w siedzibie COEK-u odbywają się

zajęcia „Hatha Joga Medytacyjna”, prowadzone przez Piotra Starskiego. W środy (godz. 15.30-16.30) Anna Chocholska oferuje „Spotkania z Tańcem”. Trwają też przygotowania do powrotu działalności Uniwersytetu III Wieku, w ramach którego odbywać się będą m.in. zajęcia teatralne. We wtorki między godz. 9.00 a 11.00 osoby dorosłe mogą wspólnie malować, rysować i tworzyć na zajęciach „ART i Ja” Urszuli Michalskiej.

Zapisy na zajęcia odbywające się w Domku nad Wodą są otwarte. Kontakt: tel. 570 809 173.

Od tego tygodnia w Kamienicy W18 powracają także zajęcia w „Klubie Młodego Odkrywcy”. W czwartki (godz. 16.30-17.30) kreatywne i twórcze dzieci będą mogły uczęszczać na zajęcia „Destination Imagination”, prowadzone przez Jolantę Szlagowską i Alicję Zajkowską. W czwartki i piątki (godz. 16.30-17.30) dzieci w wieku 6-14 lat będą rozwijać umiejętności programowania, tworzenia grafik, obsługi dostosowanych do ich wieku i percepcji aplikacji mobilnych. „Pixel” poprowadzi Paulina Nowicka. W czwartki (godz. 15.00-16.00) odbywać się będą warsztaty „Skumaj to!”, prowadzone przez Patryka Burdeckiego. To zajęcia mające na celu rozwijanie postaw obywatelskich, zaznajamianie z podstawowymi pojęciami prawniczymi, przygotowujące je do życia w społeczeństwie. Planowane są też zajęcia rękodzieła „Igielka”, na których dzieci powyżej 14 roku życia będą pozna-

wały techniki kroju i szycia. Pod okiem Edyty Kołodziej-Stachiewicz poznają też techniki szycia ręcznego i maszynowego. Zapisy na zajęcia odbywające się w Kamienicy W18 pod numerem tel. 730 513 715.

29 maja (sobota) w reżimie sanitarnym otwarta zostanie Kawiarnia W18 oraz ogródek letni przy kamienicy na ul. Warszawskiej. Kawiarnia będzie czynna od wtorku do czwartku w godzinach 12.00-20.00, w piątki i soboty w godzinach 12.00-22.00, a w niedziele od godz. 12.00 do 20.00. Uruchomienie kawiarni uświetni wernisaż fotografii Kuby Kaczorowskiego (sobota godz. 15.30) i oprawa muzyczna Kondara Lusawy. Przy kamienicy planowane są także plenerowe spektakle teatralne. 29 maja o godz. 14.00 Teatr Itakzagramy wystawi musical familijny „W to mi graj” na podstawie bajek A. Fredry, A. Mickiewicza i J. Słowackiego. O godz. 17.00 dla dorosłych zostanie zaprezentowany spektakl „Nie mów nikomu!” w wykonaniu Teatru Improwizacji Afront. W niedzielę (30 maja) o godz. 14.00 dzieci będą mogły obejrzeć inscenizację Teatru Itakzagramy „Kto pokona smoka?!” a o godz. 18.00 dorośli spektakl „Ordonka – dziewczyna z Woli”. Między widowiskami odbędą się też warsztaty dla kobiet pt. „Mamo, czas na kawę!” o gospodarowaniu czasem, jego organizacji i priorytetach.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.coekstudio.pl.

red.

Seniorzy trenują formę

W mieście widać już wyraźnie, że seniorzy bezpiecznie wracają do aktywności i spotkań. Na świeżym powietrzu, w otoczeniu zieleni, rozpoczęły się bezpłatne zajęcia ruchowe dla osób 60+.



Program współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi na 2021 r. zakłada, że na wsparcie „trzeciego sektora” w realizacji zadań publicznych dla mieszkańców ratusz w bieżącym roku przeznaczy łącznie ponad 1 mln zł.

Jednym z projektów realizowanych w ramach zadań miasta z zakresu ochrony i promocji zdrowia jest projekt program „Rozwój poprzez ruch”. Realizuje go Ciechanowski Klub Karate Kyokushin.

Utrzymywanie regularnej aktywności fizycznej przez osoby starsze jest jednym z najważniejszych czynników łagodzących wpływ wieku. Projekt stwarza doskonałe warunki do treningu zdrowotnego, poprawy sprawności i kondycji ruchowej seniorów.

Zajęcia są prowadzone w formie ćwiczeń, które pozwalają symetrycznie dbać o rozwój ciała na wielu płaszczyznach. To doskonała gimnastyka nie tylko dla ciała, ale i umysłu. Układy ruchów, które należy zapamiętać sprawiają, że na treningach gimnastykuje się także mózg. Ćwiczenia tego typu podnoszą też poziom koncentracji. Regularne treningi korzystnie oddziałują na układy: oddechowy, krążenia, kostnowstawowy i pokarmowy. Poprawiają też nastrój, zapewniają większą odporność na stres i regenerują. Chętni posiadacze Ciechanowskiej Karty Seniora mogą dołączyć do wspólnych spotkań i pracować razem nad poprawą formy fizycznej. Spotkania odbywają się we wtorki (godz. 17.00), czwartki (godz. 15.00) i soboty (godz. 10.00). Zapisy przyjmuje Jan Szerszeń, instruktor Ciechanowskiego Klubu Karate Kyokushin, tel. 502 019 248.

red.



Konkurs na organizację letniego wypoczynku

Prezydent miasta ogłosił otwarty konkurs na realizację zadania publicznego w zakresie organizacji wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z Ciechanowa. Wybór ofert nastąpi do 4 czerwca.



Na organizację letniego wypoczynku w okresie od 1 czerwca do 31 sierpnia miasto przeznaczy 40 tys. zł. Zadanie będzie realizowane w ramach Programu współpracy Gminy Miejskiej Ciechanów z organizacjami poza-

rządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust.3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Zgłoszenia przyjmowano do 28 maja. Dotację na realizację zadań otrzymują

podmioty, których oferty zostaną zarekomendowane przez komisję opiniującą i zatwierdzone przez Prezydenta Miasta. Wybór ofert nastąpi do 4 czerwca 2021 r.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom, w okresie realizacji zadania ujęto również czerwiec. Pozwoli to organizacjom na uwzględnienie w kosztach także działań przygotowawczych.

Szczegóły dotyczące zasad, formularza, informacji, które należy uwzględnić, terminów i warunków realizacji zadania oraz kryteriów wyboru ofert znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Ciechanów pod adresem: http://bip.umciechanow.pl/informacje_urzedu/ogloszenia_dla_organizacji_pozarządowych/Otwarty-konkurs-ofert-na-realizację-zadań-publicznych-w-zakresie-Oswiaty-edukacji-i-wychowania/idn:499.html.

red.

Zawody krótkofalowców

15 maja grupa krótkofalowców z Ciechanowskiego Klubu Łączności SP5CI ulokowała się u podnóża Zamku Książąt Mazowieckich. Klub SP5CI w zawodach reprezentowało 15 osób w wieku od 12 do 76 lat.



Od 2005 roku pod egidą Bractwa Zamkowego odbywają się międzynarodowe zawody krótkofalarskie programu dyplomowego „Zamki w Polsce”. Zadaniem programu jest przybliżenie historii obiektów obronnych na terenie Polski oraz propagowanie turystyki krótkofalarskiej. Raz w roku (zawsze w trzeci weekend maja) przez 3 godziny krótkofalowcy starają się nadawać właśnie z wybranych zamków, najlepiej w pobliżu ich miejsca zamieszkania, ale znajdują się też i tacy, którzy wyruszają na odległe obiekty. Klub Łączności SP5CI ulokował się u podnóża Zamku Książąt Mazowieckich, gdzie rozwił anteny i rozstawił swój sprzęt do nadawania. Przez trzy godziny trwania zawodów nawiązano 70 łączności z krótkofalowcami z Polski i zagranicy, działającymi zarówno z zam-

ków, jak i z swoich miejsc zamieszkania. Nawiązanie łączności ze stacją pracującą z zamku jest łakomym kąskiem dla innych i jest dodatkowo punktowana. Krótkofalarstwo to hobby, którym w Polsce zajmuje się około 14 000 operatorów. Na świecie jest ich ponad 3 miliony. Obejmuje bardzo szerokie spektrum zainteresowań od techniki i elektroniki poprzez nadawanie przez satelity aż do łączności na mikrofalach. W dalszym ciągu krótkofalowcy używają telegrafii czyli alfabetu Morse'a. Każdy operator po zdaniu państwowego egzaminu posiada licencję oraz swój niepowtarzalny znak. Pierwsze kroki najlepiej stawić w klubie. W Ciechanowie pod okiem doświadczonych operatorów można zapoznać z tym hobby i robić pierwsze łączności.

red.

X FESTIWAL SAKRAINEJ SZTUKI

Patronat nad festiwalem objął Prezydent Miasta Ciechanów
Patronat Honorowy nad festiwalem objął Biskup Piotr Libera Biskup Płocki
Organizator Parafia św. Tekli

18.06.2021

16.00 – 19.00 Rozpoczęcie warsztatów pisma średniowiecznego – prowadzi tutor krakowskiej szkoły kaligrafii Littera Nova – zajęcia odpłatne

19.00 Koncert „STABAT MATER” Giovanni Battista Pergolesi w wykonaniu artystów Opery Bałtyckiej w składzie: Karolina Swołim – sopran, Maria Malinowska – sopran, Michał Krężlewski – akompaniament

19.06.2021

10.00 – 18.00 Wystawa rękodziela sakralnego
10.00 – 13.00 Warsztaty pisma średniowiecznego
15.30 Jak powstawały ozdobne księgi średniowieczne? Opowiada Kamil Gibas, doktorant UJ w Krakowie – prelekcja otwarta
17.30 Warsztaty chóru gregoriańskiego metodą Solesmes – prowadzi dr Bogna Bohdanowicz – zajęcia otwarte dla osób zainteresowanych śpiewem liturgicznym

20.06.2021

09.00 – 12.00 Kontynuacja warsztatów kaligrafii średniowiecznej
10.00 – 20.00 Wystawa rękodziela sakralnego
15.30 Wystawa prac kaligraficznych uczestników warsztatów pisma średniowiecznego
18.00 Koncert „ŚLADAMI JANA PAWŁA II” w wykonaniu zespołu Zagan Acoustic

THREE DAYS OF SACRED ART AND MUSIC

18 - 20 CZERWCA 2021
BĄDŹ NA BIEŻĄCO!
FACEBOOK.COM/SLADBOGA
ORAZ
FACEBOOK.COM/TEKLAFESTART
KONCERTY I RELACJE
ONLINE I LIVE
PARAFIA ŚW. TEKLI
AUGUSTAŃSKA 2, C-ÓW



Gazeta Samorządu Miasta Ciechanów

Redakcja:

Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, tel. (23) 674 93 02, fax (23) 672 29 63, e-mail: wks@umciechanow.pl

Redakcja:

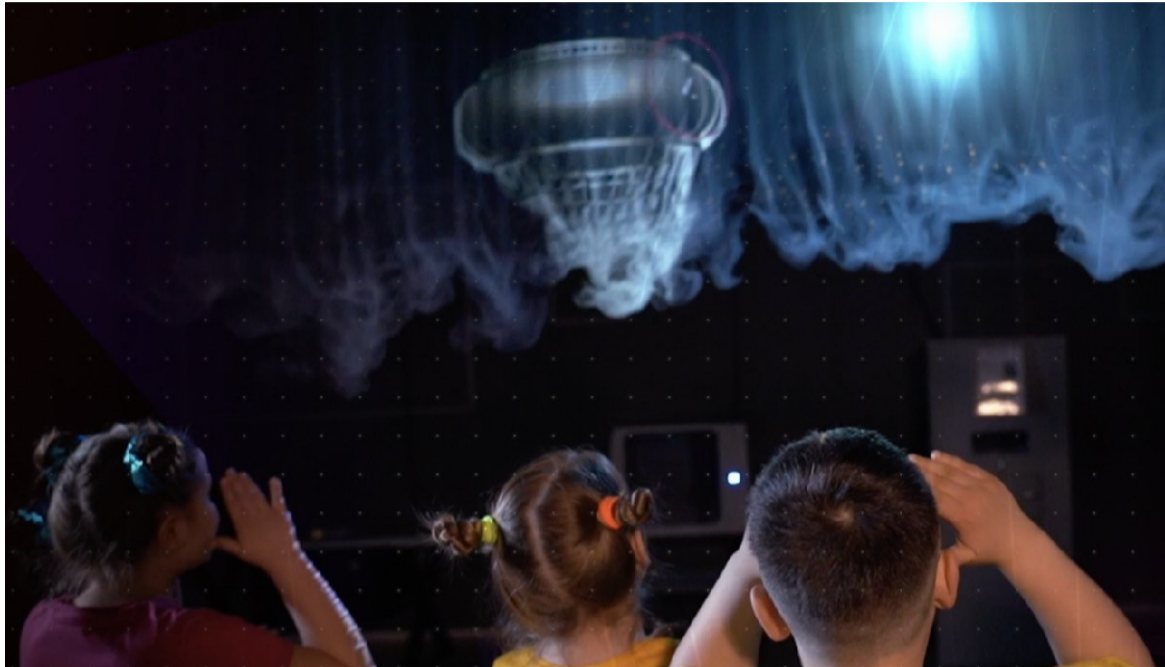
Paulina Rybczyńska, Paulina Huzar, Katarzyna Dąbrowska, Agnieszka Czarnewicz, Anna Goszczyńska, Justyna Wojciechowska.

Redakcja nie odpowiada za treść materiałów nadesłanych do publikacji oraz zastrzega sobie możliwość ich skracania.

Wydawca: Urząd Miasta Ciechanów, Pl. Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów, Skład: Wirtualne Media, Druk: Polska Press sp z o.o.

Park Nauki Torus z nowością dla zwiedzających

Po ponownym otwarciu parku dla zwiedzających przygotowano technologiczną nowość. Park Nauki Torus stał się pierwszą placówką tego typu w Polsce, w której pojawił się interaktywny ekran mgłowy. Bilety można rezerwować online.



Czas zamknięcia parku w czasie rządowych ograniczeń podczas pandemii wykorzystano, aby wzbogacić i atrakcyjnie ofertę dla mieszkańców oraz turystów.

Na wystawie stałej w Parku Nauki Torus od 4 maja można zobaczyć na żywo, dotknąć i wypróbować jedno z najnowszych rozwiązań technologicznych współczesnego świata multimedialnych. Park Nauki Torus jest pierwszą taką instytucją w Polsce, w której zainstalowano ekran mgłowy umożliwiający interaktywne kształtowanie jego zawartości. To rozwiązanie oparte na opatentowanym pomysle polskiej firmy specjalizującej się w wyświetlaniu hologramów. Ekran to ponad 5 m² powierzchni, która w całości wykorzystywana jest do interakcji z użytkownikiem. Urządzenie pozwala na wyświetlanie obrazów w powietrzu na bardzo cienkiej warstwie suchej mgły. Rozwiązanie to pozwala widzowi przechodzić przez ekran, dotykać go, a przede wszystkim wchodzić z nim w interakcje i poprzez dotyk mieć wpływ na to, co wyświetla.

– *Park Nauki Torus to idealne miejsce do upowszechniania nowoczesnych technologii, które będą zmieniać świat w najbliższej przyszłości. Chcemy oferować nie tylko turystom, ale przede wszystkim młodym mieszkańcom miasta możli-*

wość konfrontacji z takimi rozwiązaniami, które inspirować i zachęcają do nauki – powiedział prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński. Dzięki projekcji na mgłę można dokładnie obejrzeć konstrukcję wieży ciśnieniowej i samodzielnie przekręcić jej wizualizację tak, aby zajrzeć do Torusa z góry. Wśród dostępnych dla turystów aplikacji znajdują się też interaktywne gry oraz możliwość obejrzenia fotografii i filmów o mieście. Starsze dzieci będą mogły bez użycia dodatkowych kontrolerów budować wirtualny rurociąg, a młodsze zbierać na czas multimedialne słodkości z ratuszowym miodem.

Urządzenie zainstalowane na wystawie stałej można obejrzeć indywidualnie lub w grupach. Powracające do szkół dzieci będą mogły korzystać z oferty edukacyjnej przygotowanej dla grup zorganizowanych. Wycieczki do parku nauki są organizowane w porozumieniu z nauczycielami i opiekunami. Ich program może być dostosowywany do indywidualnych preferencji.

Poza zwiedzaniem wystawy, na której znajduje się m.in. interaktywny ekran mgłowy, uczestnicy zajęć mogą brać udział w warsztatach z zakresu chemii, fizyki, biologii. Dla najmłodszych (dzieci w wieku od 5 do 15 lat) park proponuje zajęcia „Klubu małego AlChemika”, na których

mogą zamienić się w prawdziwych badaczy i odkrywać świat zaczarowanej chemii.

Grupy przedszkolne i klasy I-III mogą przyjechać na wycieczkę i zobaczyć tęczę w probówce, doświadczenia o właściwościach cieczy czy tajemniczy gaz. Dla klas IV-VI ciekawe będą warsztaty fizyczne, m.in. o właściwościach magnetycznych cieczy, bawniakach i chromatografii, czy życiu pod mikroskopem. Dostosowane do wieku dzieci są też zajęcia dla najstarszych klas szkół podstawowych. W ofercie są warsztaty o kodzie DNA czy odczynach roztworów. Aby ułatwić transport dzieci uczęszczających do szkół i przedszkoli na terenie miasta możliwa jest organizacja indywidualnych dojazdów autobusami ZKM dla grup z Ciechanowa. Aby skorzystać z tej oferty należy skontaktować się z kasą Parku Nauki Torus (tel. 23 674 93 13).

Osoby indywidualne mogą rezerwować bilety online poprzez stronę www.parknaukitorus.pl lub telefonicznie (tel. do rezerwacji: 23 674 93 13). Park jest czynny od wtorku do piątku w godzinach 9.00-17.00, a w weekendy od 10.00 do 18.00.

15 maja ogródek restauracyjny otworzyła Cafe Pitagoras. Od 29 maja, będzie można skorzystać z oferty kawiarni wewnątrz.

P.R.



Akcja krwiodawstwa Motoserce

30 maja na terenie Ciechanowa odbędzie się ogólnopolska coroczna zbiórka krwi organizowana przez motocyklistów. Krew będzie można oddawać na terenie szpitala. Motoserce zostało objęte patronatem prezydenta miasta.



Głównym celem Motoserca jest propagowanie idei krwiodawstwa. Akcja odbywa się od 2009 r. corocznie na terenie całego kraju. W ramach Motoserca do tej pory zebrano już ponad 33 tysiące litrów krwi. Akcja jest organizowana przez kluby zrzeszone w Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych MOTOSERCE. Głównym organizatorem tegorocznej akcji w Ciechanowie jest Klub Motocyklowy Steel Roses MC Poland. Tak jak w ubiegłym roku, krew będzie można oddawać w specjalnym punkcie Centrum Krwiodawstwa przy ul. Powstańców Wielkopolskich 2 (teren szpitala). W celach zapewnienia najwyższego bezpieczeństwa oddającym krew obowiązuje telefo-

niczna rejestracja. Osoby chętne do wzięcia udziału w akcji mogą jej dokonać codziennie w godzinach 8.00-16.00 pod numerem tel. 515 185 496. Każda zarejestrowana osoba będzie mogła stawić się do oddania krwi o wyznaczonej dla siebie godzinie w dniu 30 maja. Na wszystkich biorących udział w akcji czekają upominki.

Ci, którzy nie zdążą z rejestracją przed 30 maja lub z innych powodów w tym czasie nie będą mogli być zakwalifikowani do oddania krwi, mogą bez konieczności rejestracji zgłosić się do Punktu Krwiodawstwa z hasłem MOTOSERCE także w późniejszym terminie.

red.

T O R U S
Park Nauki w Ciechanowie

warsztaty dla dzieci
WIEM Z DOŚWIADCZENIA
Wszystko o witaminie C
Dowiemy się czym są witaminy
Jaki mają wpływ na nasze zdrowie
Wykryjemy witaminę C w owocach i sokach
30 MAJA NIEDZIELA
godz. 11.00, 13.00

Park Nauki Torus
www.parknaukitorus.pl
ul. Płocka 34

wstęp: 20 zł – dziecko
zapisy pod nr tel. 23 674 93 13
liczba miejsc ograniczona

Jurand rewelacją w I lidze

Pierwszoligowy Jurand Ciechanów okazał się rewelacją tegorocznych rozgrywek w grupie C I ligi piłkarzy ręcznych. Sukces klubu to zasługa kompleksowych działań prowadzonych w ostatnim czasie – zmian w zarządzie, powołania nowego trenera i wzmocnienia składu.



Klub przygotowano do sezonu kompleksowo – postawiono na zmiany nie tylko w aspekcie sportowym, ale też organizacyjnym. Stery nad sekcją piłki ręcznej przejął Krzysztof Podliński, dotychczas odpowiedzialny w klubie za sprawy medialne. Zajął stanowisko wiceprezesa i razem z prezesem Piotrem Serbistą zarządzają klubem. Dobrze zaplanowane działania doprowadziły do stabilizacji kondycji finansowej klubu, który w ostatnim sezonie osiąga coraz lepsze wyniki sportowe. Widać też rosnące zainteresowanie kibiców. Seria wygranych spotkań wywindowała Juranda na czołowe miejsca w tabeli. Śmiało można powiedzieć, że ciechanowianie są rewelacją tegorocznych rozgrywek. Klub ma określony cel – liga centralna. Krótko mówiąc – chodzi o to, aby półprofesjonalnym. A na takie działania potrzebne są środki finansowe, m.in. od

sponsorów.

Pozycja Juranda w pierwszej lidze to też m.in. zasługa wprowadzenia zmian w pionie sportowym. W lipcu 2020 r. szkoleniowcem został Dariusz Molski, który czerpie z trenerskiego doświadczenia w takich klubach jak Stal Gorzów, Meble Wójcik Elbląg czy Nielba Wągrowiec. Zmienił się też sam skład drużyny, do której dołączyli bracia Marcin i Mariusz Smolarkowie (wcześniej Stal Gorzów), z marszu stając się ulubieńcami kibiców. Przychodzący do Ciechanowa na pozycję rozgrywkowego Aleksander Kondracki (wcześniej Luksemburg) z konieczności stał się skrzydłowym i na tej pozycji radzi sobie doskonale. W końcu czas na hitowy transfer Jakuba Olszewskiego. Wychowanek Czarnych Regimin po zakończeniu kontraktu z Superligową Stalą Mielec, uległ namowom trenera Molskiego i trafił do Juranda. Stał się

kluczową postacią, jego doświadczenie i umiejętności okazały się kluczowe m.in. w sensacyjnie wygranym pojedynku przez Juranda z liderem KPR Legionowo.

W nowej roli kapitana doskonale odnalazł się Patryk Dębiec. Rozgrywający niejednokrotnie dawał impuls swoim kolegom i prowadził Juranda do zwycięstw. Niesamowicie rozwija się Bartosz Smoliński. Skrzydłowy jest jednym z wiodących zawodników Juranda i ma przed sobą świetlaną przyszłość. Postępy poczynili bramkarze, zwłaszcza Adam Mirzejewski. W roli obrotowego nieźle spisuje się Paweł Kurkowski – weteran w składzie Juranda nie odpuszcza i daje kolegom przykład, że na pierwszoligowym poziomie można występować nawet w wieku jak na sportowca mocno zaawansowanym.

Jurand to oczywiście nie tylko drużyna seniorów. W klubie prężnie działa Akademia Piłki Ręcznej. Młodych adeptów handballa przybywa. Tajniki tej dyscypliny sportu chłopcy z ciechanowskich podstawówek poznają pod okiem doświadczonych trenerów Zbigniewa Czajkowskiego i Łukasza Komorowskiego. Obecny zarząd Juranda chce nawiązać do sukcesów młodzieżowych sprzed lat. Miłym krokiem w rozwoju ciechanowskiej piłki ręcznej jest niewątpliwie fuzja Juranda z UKS Nike, dzięki czemu wszyscy szczypiorniści z Ciechanowa grają do jednej bramki!

red.

MPKS ORKA i Klub Pływacki Ciechanów na fali

W sobotę 15 maja młodzi pływacy z ciechanowskich klubów startowali w ogólnopolskich zawodach na basenach w Poznaniu i Mławie. Wrócili z medalami. Reprezentanci obu klubów zakwalifikowali się do finału ogólnopolskich zawodów Od Młodzika do Olimpijczyka.



Zawodnicy MPKS ORKA wrócili do domu z 4 medalami. Złoty medal zdobył Karol Włoczewski. Na podium dwa razy stanął Bartosz Pabich, który wypływał srebro i brąz. Brązowy medal zdobyła też Luiza Nadarzyńska. Na zawodach w Poznaniu popłynęli

też Klaudia Stańczyk, Marysia Zielińska, Aleksander Garstka, Maciej Niepytalski, Jarek Jaskulski, Kuba Fednik, Alexander Kowalski, Błażej Grądzik, Michał Choroś. Na Maltańskich Termach w Poznaniu pływała również reprezentantka KPC

red.

Matsogi z medalami

Młodzi zawodnicy ciechanowskiego klubu LKS Matsogi sięgają po kolejne medale i nie przestają zaskakiwać formą. Na Mistrzostwach Polski Juniorów i Młodzieżowców Taekwon-Do ITF w Bystrzycy Kłodzkiej zdobyli w sumie 8 medali, w tym ten najcenniejszy, złoty. Sukcesy odnieśli też na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Taekwon-do ITF w Mińsku Mazowieckim.



Na szczególne wyróżnienie zasługuje Karolina Królikowska, która wywalczyła złoto w walkach do 56 kg i została Mistrzynią Polski Młodzieżowców. Karolina na Mistrzostwach Polski Juniorów i Młodzieżowców Taekwon-Do ITF w Bystrzycy Kłodzkiej zdobyła jeszcze srebrny medal w konkurencji układów formalnych II dan oraz brązowy w walkach do 55 kg juniorów. Dwa medale zdobył Jakub Królikowski: srebro w konkurencji układów formalnych i brąz w walkach do 57 kg młodzieżowców. Kolejne dwa medale powędrowały do Jakuba Marczaka, który zarówno wśród juniorów jak i młodzieżowców zdobył brąz. Bardzo dobrze spisał się również Patryk Załęski, który wywalczył srebrny medal w walkach juniorów do 56 kg i otrzymał powołanie na wrześniowe konsultacje Reprezentacji Polski.

Młodzi zawodnicy z Ciechanowa zaprezentowali też swoją doskonałą formę na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików Taekwon-Do ITF, które odbyły się 22 maja w Pułtusku. W turnieju wystartowało ponad 200 zawodników z 10 klubów Mazowsza oraz Warmii i Mazur w tym 18 zawodników z LKS Matsogi Ciechanów.

Srebrne medale zdobyli: Natalia Kłobuszewska w technikach specjalnych i Kamil Jeziorski w układach formalnych powyżej 4 kup. Brązowe medale zdobyli: Wiktoria Ponto (techniki specjalne) i Natalia Kłobuszewska (układy formalne powyżej 4 kup).

W Pułtusku startowali również juniorzy młodszy oraz juniorzy, dla których był to cenny sprawdzian przed zbliżającymi się głównymi startami. Wśród nich srebrny medal zdobył Bartosz Bienkowski w walkach do 64 kg. Brązowe medale zdobyli: Wiktoria Mroczek (układy formalne stopni 6-2 kup), Amelia Kopiec (walki do 46 kg) i Dominik Szwałder (walki

do 52 kg).

Wśród Juniorów (17-18 lat) wystartowała tylko Karolina Królikowska, dla której był to start kontrolny przed Mistrzostwami Polski seniorów. Zawodniczka wywalczyła złoty medal w układach formalnych, srebrny w walkach do 60 kg i brązowy w technikach specjalnych.

LKS Matsogi zaprezentował się także na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Taekwon-do ITF w Mińsku Mazowieckim, w którym udział wzięło ponad 200 zawodników z 10 klubów Mazowsza, Warmii i Mazur.

W międzywojewódzkich Mistrzostwach Dzieci (9-10 lat) wystartowało 16 reprezentantów Matsogi, wśród których najlepiej wypadli: Rafał Bruliński (srebrny medal w układach formalnych 0-10 kup), Maria Szymańska (brąz w konkurencji skoków) i Bartłomiej Kijewski (brązowy medal w konkurencji układów formalnych).

Wśród juniorów młodszych najlepiej zaprezentowały się dziewczęta: Amelia Kopiec, Alicja Reduch, Wiktoria Mroczek oraz Maria Krupińska, które toczyły zacięte pojedynki.

Złote medale zdobyli: Wiktoria Mroczek (walki do 42 kg) i Dominik Szwałder (walki do 48 kg). Srebrne wywalczyły: Alicja Reduch (walki do 55 kg) i Maria Krupińska (walki do 60 kg). Brązowe medale zdobyły Wiktoria Mroczek (układy formalne stopni 6-2 kup) i Amelia Kopiec (walki do 46 kg).

Wśród Juniorów (17-18 lat) triumfowała Karolina Królikowska, która wywalczyła złoty medal w układach I-III dan, srebrny w walkach do 55 kg i brązowy w technikach specjalnych. Kuba Marczak wywalczył złoty medal w konkurencji układów formalnych stopni 5-1 oraz brązowe medale w walkach do 68 kg oraz w technikach specjalnych.

red.