

## REGULAMIN SPŁYWU KAJAKOWEKO PO RZECE ŁYDYNIA

W spływie kajakowym organizowanym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie mogą brać udział wszystkie osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, podziwiać piękno przyrody oraz walory turystyczne doliny rzeki Łydyni.

Warunkiem uczestnictwa jest zapoznanie się z regulaminem, oraz jego przestrzeganie potwierdzone własnoręcznym podpisem na oświadczeniu stanowiącym bezwzględny załącznik uczestnictwa w spływie.

### REGULAMIN SPŁYWU

- Każdy uczestnik bierze udział w spływie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność i w obecności rodziców lub opiekunów prawnych.
- Prawo udziału w spływie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w spływie, bez względu na umiejętność pływania.
- Każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w spływie oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy.
- Uczestnicy spływu są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego oraz ochrony przyrody.
- Wszyscy uczestnicy spływu zobowiązani są do płynięcia w zapiętej kamizelce ratunkowej lub asekuracyjnej zapewnionej przez organizatora.
- Uczestnicy spływu przed wypłynięciem mają obowiązek sprawdzić stan powierzonego sprzętu pływającego. Uczestnik spływu odpowiada za powierzony sprzęt i ponosi za niego odpowiedzialność finansową. W razie uszkodzenia pokrywa koszty naprawy lub zakupu nowego sprzętu.
- W trakcie trwania spływu zabrania się picia alkoholu oraz używania środków odurzających.
- Zabrania się płynięcia na wierzchu kajaka, oraz pozostawiania za zamykającym spływ.
- Na spływie obowiązuje zakaz kąpieli.
- Uczestnicy spływu powinni być ubrani odpowiednio do warunków atmosferycznych. Zaleca się również zabranie ze sobą napojów chłodzących oraz wysokokalorycznej żywności, nakrycia głowy oraz kremu z filtrami zabezpieczającymi przed oparzeniami słonecznymi. Wskazane jest także zabranie zapasowego ubrania, zabezpieczonego przed zamoczeniem oraz obuwia pozwalającego na poruszanie się w wodzie w miejscach w których będzie konieczne przeprowadzenie kajaka. Każdy uczestnik spływu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem, gałęziami drzew oraz obuwie pozwalające na poruszanie się w wodzie w miejscach w których będzie konieczne przeprowadzenie kajaka.
- Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i zatonięciem.

- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zgubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu spływu.
- Po zakończeniu spływu, uczestnicy zobowiązani są do oczyszczenia kajaków pozostawienia kamizelek ratunkowych i wiosel a także wyciągnięcia kajaka na brzeg.
- Organizator ma prawo wyłączenia uczestnika ze spływu, który nie stosuje się do regulaminu i zasad bezpieczeństwa .
- Organizator spływu, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, ma prawo dokonania korekty godziny rozpoczęcia i programu spływu oraz odwołania spływu w przypadku wysokiego/niskiego stanu wody lub złych warunków pogodowych.
- Nie stosowanie się do któregośkolwiek punktu regulaminu może być powodem, do wykluczenia uczestnika ze spływu.
- **Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, o uczestnictwie w spływie decyduje kolejność zgłoszenia które przyjmowane są w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ciechanowie, telefonicznie (23) 673 24 84 wew. 37 lub osobiście ul. 3-go Maja 7 (wjazd od ulicy Augustiańskiej – I piętro biuro MOSiR) 06-400 Ciechanów**

Wszyscy uczestnicy, biorący udział w spływie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

**Bardzo prosimy o rozwagę i życzymy udanego spływu.**

***ORGANIZATORZY***