

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

[https://www.umciechanow.pl//dla\\_mieszkanow/seniorzy/We-wtorek-II-Ciechanowskie-Senioralia/idn:6242/](https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/seniorzy/We-wtorek-II-Ciechanowskie-Senioralia/idn:6242/)  
printpdf

**Drukuj grafikę :** [tak](#) / [nie](#)

## Seniorzy

- [Rada Seniorów](#)
- [Karta Seniora](#)
- [mLegitymacja](#)
- [Informacje w plikach do pobrania](#)
- [Wiadomości](#)
- [Ankieta dla Seniorów](#)
- [Strategia Polityki Senioralnej 2024-2028](#)
- [Regulamin projektu pod nazwą „Złota Rączka dla Seniora”](#)
- [Dofinansowanie do wycieczek i spotkań](#)