

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/karta_seniora/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Karta Seniora

Mieszkańcy Ciechanowa, którzy ukończyli 60 rok życia mogą wyrobić Ogólnopolską Kartę Seniora. Swoją imienną kartę senior bezpłatnie otrzyma w ratuszu przy pl. Jana Pawła II, na parterze, w pokoju nr 4.



Karta upoważnia do korzystania ze zniżek, darmowych wejść, promocji oferowanych przez partnerów programu w całej Polsce. Honoruje ją ponad 250 firm partnerskich w całym kraju. Karty posiada już 35 tys. seniorów. Partnerzy to m.in. przychodnie, gabinety medyczne i stomatologiczne, kina, teatry, uzdrowiska, sanatoria, restauracje, kawiarnie, hotele, gabinety kosmetyczne, salony fryzjerskie, salony optyczne.

Szczegółowych informacji udziela Wydział Kontaktów Społecznych [+48 23 674 92 82](tel:+48236749282).

Ciechanowskimi partnerami Ogólnopolskiej Karty Seniora są:

- **Oddział Ciechanowski Stowarzyszenia Autorów Polskich**, ul. 17 Stycznia 56a, 06-400 Ciechanów [+48 697 634 779](tel:+48697634779), >www.sap-ciechanow.pl: wstęp wolny na wszystkie imprezy organizowane przez OC SAP, wystawy, spotkania oraz inne wydarzenia.
- **Biuro Rachunkowe Krystyna Konopczyńska Doradca Podatkowy**, ul. Solskiego 21 w Ciechanowie, tel. [+48 23 672 07 65](tel:+48236720765), - 10% zniżki na usługi rachunkowo-księgowo.
- **Ciechanowski Klub Karate Kyokushin** (ul. Świętochowskiego 5/5) oferuje zajęcia gimnastyczne, zajęcia z psychologiem oraz warsztaty automasażu. Zajęcia trwają po 90 minut. Są prowadzone na Krytej Pływalni (ul. 17 Stycznia 60B) we wtorki od godz. 17.30 i soboty od godz. 11.00. Wstęp za okazaniem Karty Seniora.
- **AUDIOFON Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością Spółka komandytowa**, ul. Warszawska

4, 06-400 Ciechanów, ciechanow@audiofon.com.pl, tel. [+48 23 672 51 71](tel:+48236725171), www.audiofon.com.pl - bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna, bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych, bezpłatne wypożyczenie aparatów słuchowych na okres testowy, pięcioletnia bezpłatna opieka audioprotetyczna i przeglądy aparatów słuchowych po zakupie, 25% zniżki na zakup baterii oraz filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych, bezpłatne wizyty domowe.

- **Figura - Centrum Pięknego Ciała**, pl. Jana Pawła II 15, 2 piętro, 06-400 Ciechanów, doro37@wp.pl, tel. [+48 730 394 949](tel:+48730394949), [+48 504 496 939](tel:+48504496939) - 15% zniżki na karnety i indywidualne wejścia, bezpłatna analiza składu ciała, do zakupionego masażu SPA dłoni gratis.
- **Salon Urody Kathrin - Katarzyna Janakakos-Sobiech**, ul. 17 Stycznia 16, 06-400 Ciechanów, artur-sobiech1@wp.pl, tel. [+48 600 559 403](tel:+48600559403) - 20% zniżki na zabiegi.
- **Salon Urody MILADY**, ul. 17 Stycznia 16, 06-400 Ciechanów, wysmykmilena@gmail.com, tel. [+48 798 290 327](tel:+48798290327) - 10% zniżki na usługi fryzjersko-wizaż.
- **Łukasz Siwanowicz - Gabinet masażu**, ul. Gwardii Ludowej 23 lok 12, Ciechanów, tel. [+48 668 371 181](tel:+48668371181):
10% zniżki na masaż lub głęboką stymulację magnetyczną w karnecie na 10 zabiegów,
10% wysiłkowego nietrzymanie moczu,
10% Grota solna jedna osoba jedno wejście 50 zł dla seniora, 4 osoby 120,00zł, czyli 30zł /os.
- **Figura - Centrum Pięknego Ciała** ul. Bohaterów Września 22, 06-400 Ciechanów, tel. 730 394 949 i 504 496 939, e-mail: Doro37@wp.pl: - 15% zniżki na karnety i indywidualne wejścia. Bezpłatna analiza składu ciała. Do zakupionego masażu SPA dłonie gratis.
- **Salon Fryzjerski MIRA**, ul. Henryka Sienkiewicza 82 Ciechanów, nowa23mira@gmail.com, tel. 791 578 754: - 20% na strzyżenie męskie i damskie.
- **Mar-Optyk Magia Okularów**, ul. Gwardii Ludowej WRN 23 pawilon 8 Ciechanów, tel. 23 672 88 67: - 10 % zniżki na okulary korekcyjne.
- **Zakład Optyczny Andrzej Bayer**, ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 26 Ciechanów, tel. 882 732 756, 23 673 65 31, optyk@andrzejbayer.pl: 10 % zniżki na okulary korekcyjne.
- **"Galeria Okularów" Marta Margel Katarzyna Balcer**, ul. Sienkiewicza 32c Ciechanów, kontakt@galeriaokularow.pl, tel. 883 444 528, 504 155 024: - 20% zniżki na okulary korekcyjne (rabat nie łączy się ze zniżką NFZ).
- **Planeta Urody**, ul. Sienkiewicza 81 Ciechanów, planeta-urody@op.pl, tel. 668 129 374: zniżka 15% zniżki na wszystkie usługi.
- **Gama Smaków**, ul. Henryka Sienkiewicza 82 Ciechanów, tel. 512 554 802, - 5% na wyroby gastronomiczne.
- **Klubokawiarnia W18**, ul. Warszawska 18 Ciechanów, kawiarnia@coekstudio.pl, www.coekstudio.pl, tel. 730 513 715: - 10% na kawę, herbatę i ciasto.
- **Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Beata Klonowska**, ul. Śląska 12 Ciechanów, kolonowskabeata620@gmail.com, tel. 505 182 078: - 20%.
- **Bistro za Rogiem Lokal Gastronomiczny**, ul. Witosa 15/132 Ciechanów, tel. 605 412 815, zniżka 20%.
- **Sisi Burgers**, ul. Spółdzielcza 7 Ciechanów, tel. 515 433 488, - 20% na wszystkie produkty gastronomiczne.
- **Little Fella Barbershop Fryzjer męski Marta Łyszkowska**, ul. Henryka Sienkiewicza 108 Ciechanów, marta1179@op.pl, tel. 606 331 415, - 20% na strzyżenie.

kategoria: **Powiązane pliki** [2]

format	Nazwa pliku	Rozmiar	Pobierz
pdf	Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora	211.36KB	pobierz plik: Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora
doc	Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora - wersja dostępna	46.5KB	pobierz plik: Formularz Ogólnopolskiej Karty Seniora - wersja dostępna