

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/bezpieczenstwo/Bezpieczne-Ferie-2024/idn:7733/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Bezpieczne Ferie 2024

- [Straż Miejska](#)
- [Zarządzanie kryzysowe](#)

Bezpieczne miasto - aktualności

12 stycznia 2024

kategoria:

Bezpieczne miasto



15 stycznia w województwie mazowieckim rozpoczną się dwutygodniowe ferie zimowe. Szczególną uwagę strażnicy będą zwracać na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży. Akcja „Bezpieczne Ferie 2024” będzie polegała m.in. na kontroli akwenów,górek saneczkowych, a także patrolowaniu potencjalnych miejsc gromadzenia się dzieci i młodzieży. Straż Miejska zachęca do zapoznania się z poniższym poradnikiem.

ZIMOWY PORADNIK

Nieważne gdzie spędzasz ferie, w domu, w górach czy nad morzem.

zawsze pamiętaj o podstawowych zasadach:

1. Nie rozmawiaj z obcymi osobami i nie ufaj im.
2. Informuj opiekunów, gdzie idziesz i o której godzinie wrócisz.
3. Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
4. Zawsze bądź widoczny na drodze i przestrzegaj zasad poruszania się po drodze.
5. Nie noś kluczy, pieniędzy, komórki w widocznym miejscu.
6. Nikomu nie podawaj swojego adresu zamieszkania, nazwiska, numeru telefonu.
7. Jeśli ktoś próbuje skrzywdzić Ciebie bądź Twojego kolegę, wołaj głośno o pomoc.

Bezpieczeństwo na śniegu:

1. Kiedy spadnie śnieg - poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach: nie ślizgaj się, nie popychaj kolegów.
2. Do zjeżdżania na sankach wybieraj specjalnie przygotowane górki saneczkowe.
3. W przypadku braku górki saneczkowej wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego, kolejowego i zbiorników wodnych, oczyszczone z krzaków, kamieni i nierówności.
4. Nie zjeżdżaj sankami leżąc na nich.
5. Upewnij się, że Twoje sanki nie są uszkodzone (nie mają połamanych szczebli bądź wystających śrub).
6. Nie doczepiaj sanek do samochodu bądź ciągnika.
7. Nie rzucaj śnieżkami w samochody i zwierzęta
8. Nie rzucaj śnieżkami, gdy znajduje się w nich jakiś ciężki bądź niebezpieczny przedmiot (np.: kamień)

Bezpieczeństwo na lodzie:

1. Nie ślizgaj się po lodzie na rzece lub stawie, lecz w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach. Zabawa na zamrożonym zbiorniku wodnym może być niebezpieczna i skończyć się tragicznie.
2. Względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm.
3. Przezroczysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy.
4. W przypadku załamania się lodu zachowaj spokój i próbuj wezwać pomoc. Najlepiej położyć się płasko, rozłóż szeroko ręce i staraj się wpełznąć na stabilny lód. Staraj się poruszać w kierunku brzegu leżąc cały czas na lodzie, powoduje to równomierne rozłożenie ciężaru ciała.
5. Do osoby, która znalazła się w wodzie próbujemy się podczołgać na odległość rzutu i staramy się podać drugi koniec grubej gałęzi lub długiego szalika.
6. Po wyciągnięciu poszkodowanej osoby należy okryć ją ciepłym płaszczem lub kurtką.
7. Jeśli nie mamy możliwości samemu pomóc poszkodowanemu to natychmiast wzywamy pomoc: straż pożarną lub policję.
8. Korzystajmy tylko ze zorganizowanych i nadzorowanych lodowisk.
9. Przebywając na lodowisku dla własnego bezpieczeństwa nie trzymaj rąk w kieszeni.

[poprzednia](#) [powrót do listy aktualności](#) [następna](#)