

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

[https://www.umciechanow.pl//dla\\_mieszkanow/bezpieczenstwo/Bezpieczne-Ferie-2022/idn:7136/printpdf](https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/bezpieczenstwo/Bezpieczne-Ferie-2022/idn:7136/printpdf)

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

## Bezpieczne Ferie 2022

- [Straż Miejska](#)
- [Zarządzanie kryzysowe](#)

### Bezpieczne miasto - aktualności

28 stycznia 2022

**kategoria:**

Bezpieczne miasto



**31 stycznia 2022 r. w województwie mazowieckim rozpoczynają się dwutygodniowe ferie zimowe. Straż Miejska rozpoczyna działania mające zapewnić bezpieczny odpoczynek. Szczególną uwagę strażnicy będą zwracać na bezpieczeństwo dzieci i młodzieży.**

Straż Miejska zachęca dzieci i młodzież do zapoznania się z poniższym poradnikiem.

# ZIMOWY PORADNIK

**Nieważne gdzie spędzasz ferie, w domu, w górach czy nad morzem, zawsze pamiętaj o podstawowych zasadach:**

- Nie rozmawiaj z obcymi osobami i nie ufaj im.
- Informuj opiekunów, gdzie idziesz i o której godzinie wrócisz.
- Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- Zawsze bądź widoczny na drodze i przestrzegaj zasad poruszania się po drodze.
- Nie noś kluczy, pieniędzy, komórki w widocznym miejscu.
- Nikomu nie podawaj swojego adresu zamieszkania, nazwiska, numeru telefonu.
- Jeśli ktoś próbuje skrzywdzić Ciebie bądź Twojego kolegę, wołaj głośno o pomoc.

## **Bezpieczeństwo na śniegu:**

- Kiedy spadnie śnieg - poruszaj się ostrożnie po chodnikach i drogach: nie ślizgaj się, nie popychaj kolegów.
- Do zjeżdżania na sankach wybieraj specjalnie przygotowane górki saneczkowe.
- W przypadku braku górki saneczkowej wybieraj miejsca oddalone od ruchu samochodowego, kolejowego i zbiorników wodnych, oczyszczone z krzaków, kamieni i nierówności.
- Nie zjeżdżaj sankami leżąc na nich.
- Upewnij się, że Twoje sanki nie są uszkodzone (nie mają połamanych szczebli bądź wystających śrub).
- Nie doczepiaj sanek do samochodu bądź ciągnika.
- Nie rzucaj śnieżkami w samochody i zwierzęta
- Nie rzucaj śnieżkami, gdy znajduje się w nich jakiś ciężki bądź niebezpieczny przedmiot (np.: kamień).

## **Bezpieczeństwo na lodzie:**

- Nie ślizgaj się po lodzie na rzece lub stawie, lecz w specjalnie do tego wyznaczonych miejscach. Zabawa na zamrożonym zbiorniku wodnym może być niebezpieczna i skończyć się tragicznie.
- W przypadku załamania się lodu zachowaj spokój i próbuj wezwać pomoc. Najlepiej położyć się płasko, rozłóż szeroko ręce i staraj się wpełznąć na stabilny lód. Staraj się poruszać w kierunku brzegu leżąc cały czas na lodzie, powoduje to równomierne rozłożenie ciężaru ciała.
- Do osoby, która znalazła się w wodzie próbujemy się podczołgać na odległość rzutu i staramy się podać drugi koniec grubej gałęzi lub długiego szalika.
- Po wyciągnięciu poszkodowanej osoby należy okryć ją ciepłym płaszczem lub kurtką.
- Jeśli nie mamy możliwości samemu pomóc poszkodowanemu to natychmiast wzywamy pomoc: straż pożarną lub policję.
- Korzystajmy tylko ze zorganizowanych i nadzorowanych lodowisk.
- Przebywając na lodowisku dla własnego bezpieczeństwa nie trzymaj rąk w kieszeni.
- W przypadku niebezpieczeństwa powiadom służby ratunkowe pod numerem alarmowym 112 lub Straż Miejską pod numerem alarmowym 986.

[powrót do listy aktualności](#) następna