

- [Przejdź do menu głównego ALT + 0](#)
- [Przejdź do treści ALT + 1](#)
- [Mapa strony ALT + 2](#)
- [panel WCAG ALT + 3](#)
- [Przejdź do wyszukiwarki ALT + 4](#)
- [Deklaracja Dostępności ALT + 5](#)



Urząd Miasta Ciechanów

https://www.umciechanow.pl//dla_mieszkanow/Wiadomosci/st:8/printpdf

Drukuj grafikę : [tak](#) / [nie](#)

Wiadomości

Wiadomości dla Seniorów

- Szukana fraza
- Data od (RRRR-MM-DD)
- Data do (RRRR-MM-DD)
- Kategorie ▼
-

• Znaleziono **105** wiadomości.

- [Pierwsza](#)
- [Poprzednia](#)
- Wiadomości - strona [5](#)
- Wiadomości - strona [6](#)
- Wiadomości - strona [7](#)
- Wiadomości - strona **8**
- Wiadomości - strona [9](#)
- Wiadomości - strona [10](#)
- Wiadomości - strona [11](#)



2022-04-14

Zgłoszenia do Rady Seniorów

kategoria:

Aktualności strona główna

Z uwagi na kończącą się 3-letnią kadencję Ciechanowskiej Rady Seniorów przeprowadzone zostaną nowe wybory. Kandydatów można zgłaszać od 19 do 29 kwietnia.



2022-04-01

Ponad 350 tys. zł pozyskane przez miejską jednostkę kultury

kategoria:

Wiadomości dla Seniorów

Będzie druga edycja projektu „Otwórz się na Musical”. Odbędzie się także Festiwal Muzyczny Etno Ciechanów 2022. Ciechanowski Ośrodek Edukacji Kulturalnej Studio pozyskał ponad 350 tys. zł na realizację obu zadań. Miejska jednostka kultury otrzymała najwyższe dofinansowanie w kraju w ramach tegorocznego naboru ofert konkursowych.



2021-11-25

[Jarmark Bożonarodzeniowy, Miejska Wigilia i koncert kołęd przed ratuszem](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

W ostatni weekend przed świętami na placu Jana Pawła II odbędzie się Ciechanowski Jarmark Bożonarodzeniowy. 18 i 19 grudnia będzie można kupić upominki, ozdoby, rękodzieło, wyroby garmazeryjne. Pierwszego dnia kolędy dla mieszkańców w specjalnym koncercie zaśpiewa Magdalena Steczkowska. Drugiego dnia ratusz zorganizuje Miejską Wigilię dla mieszkańców. Na dzieci z upominkami czekał będzie Święty Mikołaj.



2021-10-01

[III Ciechanowskie Senioralia](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

W ramach tegorocznych obchodów święta seniorów 12 października w miejskiej hali przy ul.

Kraszewskiego odbędzie się koncert Stanisławy Celińskiej „Kameralnie” i występy lokalnych artystów. Poza muzyką będzie można zobaczyć też teatr „Lokomotywa Dziejów Kobiety”. Seniorzy, którzy tego dnia przyjdą na wydarzenie będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań lekarskich i porad medycznych.



2021-09-14

[Ciechanowska Rada Seniorów z nową siedzibą](#)

kategoria:

[Aktualności strona główna](#)

Po przerwie spowodowanej pandemią Ciechanowska Rada Seniorów wraca do pracy. Od września jej dyżury i posiedzenia będą odbywać się w Kamienicy przy ul. Warszawskiej 18. W odrestaurowanym przez miasto budynku stworzone zostały pomieszczenia dedykowane klubom seniorów.



2021-09-06

[Miasto wspiera aktywizację seniorów](#)

kategoria:

[Aktualności strona główna](#)

Dzięki miejskiej dotacji ciechanowianie w wieku powyżej 55 roku życia mogą skorzystać z bezpłatnych zajęć ruchowych, lekcji języka angielskiego i rosyjskiego, muzykoterapii oraz warsztatów teatralnych i tanecznych. Zajęcia będą odbywały się do czerwca 2022 r.



2021-06-30

[Seniorzy w Ciechanowie tworzą Eko Farmę](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

Rozpoczęły się zajęcia w ramach projektu „Aktywny Senior”. Osoby w wieku 60+ tworzą w mieście ekologiczną farmę. Projekt mający na celu aktywizację seniorów obejmuje też regularne zajęcia rekreacyjne na krytej pływalni MOSiR. Jest realizowany w ramach współpracy miasta z organizacjami pozarządowymi i promocji zdrowia Ciechanowian.



2021-01-18

[Pulsoksymetry dla potrzebujących seniorów](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

Najbardziej potrzebujący seniorzy, pozostający pod opieką MOPS w Ciechanowie, otrzymali od miasta bezpłatne urządzenia do pomiaru pulsu i natlenowania krwi oraz żele antybakteryjne.



2020-12-10

[MOPS koordynuje przedświąteczne wsparcie dla potrzebujących](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ciechanowie przez cały grudzień będzie koordynował przygotowywanie i dostarczanie paczek dla potrzebujących seniorów, kombatantów i dzieci.

Aktywna "Złota Jesień"
w Ciechanowie
październik miesiącem seniorów

2020-10-07

[Październik miesiącem seniorów](#)

kategoria:

Aktualności strona główna

W ramach tegorocznych obchodów święta seniorów Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta

rozpoczyna realizację projektu badawczego angażującego mieszkańców, którego celem będzie stworzenie Ciechanowskiej Galerii Wspomnień. Ponadto w miejskich instytucjach prowadzących działalność kulturalną odbędą się zajęcia i spotkania dla seniorów w kameralnych grupach

- [Pierwsza](#)
- [Poprzednia](#)
- Wiadomości - strona [5](#)
- Wiadomości - strona [6](#)
- Wiadomości - strona [7](#)
- Wiadomości - strona **8**
- Wiadomości - strona [9](#)
- Wiadomości - strona [10](#)
- Wiadomości - strona [11](#)